

Podrobná specifikace díla

- a) Sběr dat metodou face to face rozhovorů (CAPI) vyškolených tazatelů s respondenty (v jejich domácnostech).
- b) Výběrový soubor bude čítat min. 1000 respondentů.
- c) Data budou uložena do datové matice, která bude podrobena logické a formální kontrole.
- d) Objednateli bude předána vyčištěná datová matice ve formátu SPSS.
- e) Předpokládají se následující sociodemografické proměnné: pohlaví, věk, vzdělání, velikost obce, kraj (NUTS)
- f) Otázky formuloval zadavatel do pěti oblastí následovně:

Požadované otázky, formulované zadavatelem:

**A.) Oblast autoregulace emocí**

*Proces učení neprobíhá pouze v rámci studia na základní, střední, nebo vysoké škole, nýbrž pokračuje dále po celý život, například v rámci formálního a neformálního vzdělávání (tj. zájmové kroužky, kurzy, rekvalifikace, apod.). Předložený dotazník zjišťuje, jaké prožíváte emoce během učení, které je míněno jako záměrný a plánovaný proces (nejde tedy o bezděčné učení, které probíhá neúmyslně). Před odpovědí na uvedené otázky se prosím zamyslete nad typickými situacemi, které jsme během tohoto učení zažili a vyberte vždy nejvhodnější variantu vyjádřenou na škále 1 až 5. 1 představuje nejnižší míru souhlasu (zcela nesouhlasím), zatímco 4 představuje nejvyšší míru souhlasu (zcela souhlasím).*

1. Na učení se zpravidla těším.
2. Ohledně svého pokroku při učení bývám optimistický(á).
3. Jsem na sebe hrdý(á).
4. Když přestávám mít dost času na učení, začnu být poplašený(á).
5. Cítím se beznadějně, protože se učení nedokážu věnovat naplno.
6. Jsem otrávený(á), že se musím tolik učit.
7. Už mi ani nevadí, že jsem si z učení nic neodnesl(a).
8. Mám strach, že nedokážu držet krok s tím, co jsem se měl(a) naučit.
9. Když přemýšlím nad svým pokrokem při učení, cítím se dobře.
10. Muset se učit je otravné.
11. Mívám obavy, jestli jsem při učení všemu správně porozuměl(a).
12. Dobrý pocit z pokroku učení mne motivuje pokračovat.
13. Nedostatek schopností vypořádat se s učivem, mi dělá starosti.
14. Mívám špatnou náladu, když vím, že se musím učit.
15. Na učení pohlížím s optimismem.
16. Přál(a) bych si s učením skončit, protože se tím nedokážu vyrovnat.
17. Jsem nadšený(a), když se mi v učení daří.
18. Mám pochyby o tom, zda jsem schopen(á) všechno učení zvládnout.
19. Překonám-li při učení obtížnou překážku, dmu se pýchou
20. Bývám si jistý(á), že si obsah učení osvojím.
21. Naštvu se, když se musím učit.
22. To, že nejsem schopen(schopná) se naučit novým věcem, mě od učení odrazuje.
23. Učební materiály jsou pro mne příjemnou výzvou.
24. Představa, že se naučím, co chci, mne žene kupředu.
25. Když sedím dlouho nad učením, jsem podrážděný(á) a neklidný(á).
26. Jsem hrdý na to, co jsem schopen(á) dokázat.
27. Během učení jsem nervózní.
28. Věřím si a to mne motivuje.

29. Myslím si, že mohu být hrdý(á) na to, co jsem při učení dokázal(a).
30. Během učení jsem podrážděný(á).
31. Rád(a) získávám nové znalosti.
32. Na učení jsem rezignoval(a).
33. Během učení se cítím naštvaný(á).
34. Při učení mám pocit jistoty.
35. Dlouhé učení mne štve, a to mě leze na nervy.
36. Cítím se bezmocně.
37. Vzdělávám se ještě více, protože mne to velmi baví.
38. Když si vybavím, co všechno se ještě musím naučit, je mi úzko.
39. Beznaděj mne připravuje o veškerou energii k učení.
40. Když nerozumím tomu, čemu se učím, začnu mít obavy.
41. Když při učení překonávám svá očekávání, cítím se být hrdý(á).
42. Z učení bývám tak nervózní, že se mi ani nechce začít.
43. Některá témata ve mně vzbuzují takový zájem, že si o nich samostatně čtu.
44. Při učení cítím potřebu se rozptýlit, abych nebyl(a) tak nervózní.
45. Pomyšlení na učení ve mně vyvolává beznaděj.
46. Rád(a) pracuji se studijními materiály.
47. Musím se toho naučit tolik, že se mi s tím ani nechce začít.
48. Zatrne mi, když zjistím, že se nestihnu naučit všechno, co mám.
49. Už se ani nesnažím naučit se novým věcem.
50. Při učení bývám natolik naštvaný(á), že bych to všechno nejraději vyhodil(a) z okna.
51. Když mi učení jde, cítím se výborně.
52. Nevěřím si, a to mne vyčerpává ještě, než s učením začnu.
53. Protože chci být hrdý(á) na výsledky svého učení, jsem velmi motivovaný(á).

#### **B.) Oblast každodenního zvládání životních situací**

*Následující otázky se týkají Vašich možných reakcí na rozmanité situace. Vyjádřete, jak pravdivá jsou daná tvrzení podle toho, jak byste se v dané situaci cítil(a). Vyberte vždy nejvhodnější variantu vyjádřenou číslem 1 až 4. Číslo znamená: 1 (nepravdivé), 2 (nepříliš pravdivé), 3 (celkem pravdivé), 4 (naprosto pravdivé).*

1. Když se vyskytne problém, jsem ten, kdo se ho ujme.
2. Snažím se nechávat věcem volný průběh.
3. Než abych utratil/a každou korunu, snažím se to, co vydělám, šetřit na horší časy.
4. Jakmile dosáhnu svého cíle, hledám další a složitější.
5. Připravuji se na nepříznivé události.
6. Mám-li problém, obvykle se vidím na straně poražených.
7. Dřív než dojde ke katastrofě, jsem dobře připraven/a na její následky.
8. Zaobírám se svými sny a snažím se je naplnit.
9. Nejprve naplánuji strategii změny situace, pak začnu jednat.
10. Navzdory četným překážkám se mi většinou daří dosáhnout, čeho chci.
11. Rozvíjím své pracovní schopnosti, abych se ochránil/a před možnou ztrátou současného/budoucího\* zaměstnání.
12. Je důležité, aby o mou rodinu bylo dobře postaráno a byla tak ochráněná před nepřízní osudu v budoucnosti.
13. Vždycky se snažím najít způsob, jak překonat překážky. Nic mě doopravdy nezastaví.
14. Myslím dopředu, abych se vyhnul/a nebezpečným situacím.
15. Vnímám své časté neúspěchy, a proto si nedělám plané naděje.
16. Vymyslím strategie, které, jak doufám, povedou k nejlepšímu možnému výsledku.
17. Když žádám o pracovní místo nebo brigádu, tak si na něm sama sebe / samu sebe představuji.
18. Snažím se zjistit, co přesně potřebuji, abych uspěl/a
19. Snažím se nakládat s penězi tak, abych se ve stáří neocitl/a bez prostředků.
20. Komplikace a překážky vnímám jako pozitivní zkušenosti.
21. Jestliže mi někdo tvrdí, že něco nedokážu, můžete si být jisti, že dokážu.
22. Připravuji se na budoucí eventuality
23. Když narazím na problém, pustím se iniciativně do jeho řešení.
24. Mám rád/a výzvy a překonávání překážek.

Většina z nás má občas potřebu vyhledat společnost, pomoc nebo jinou podporu u ostatních. Vaším úkolem je odhadnout, jak často by byla k dispozici, kdyby taková situace nastala. Vyberte příslušnou číslici (1 až 4) ke každé z následujících otázek tak, jak Vám to vyhovuje. Čísla znamenají: 1 (nikdy), 2 (málokdy), 3 (většinou), 4 (vždy).

1. Někdo, kdo vám pomůže, když jste nemocen.
2. Někdo, kdo vám bude naslouchat, když si potřebujete popovídat.
3. Někdo, kdo vám poradí v kritické situaci.
4. Někdo, kdo vás vezme k lékaři, když potřebujete.
5. Někdo, kdo vám projevuje lásku a sympatie.
6. Někdo, s kým je vám dobře.
7. Někdo, kdo vám poskytne informace, které vám pomohou pochopit situaci.
8. Někdo, komu se můžete svěřit se svými problémy a starostmi.
9. Někdo, kdo vás obejmě, když to potřebujete.
10. Někdo, s kým se dokážete uvolnit, uklidnit.
11. Někdo, kdo vám uvaří, když to nemůžete udělat sám.
12. Někdo, jehož radu opravdu potřebujete.
13. Někdo, kdo vám pomůže zbavit se nepříjemných myšlenek.
14. Někdo, kdo se vám postará o domácnost, když jste nemocný.
15. Někdo, kdo sdílí vaše obavy a strachy.
16. Někdo, na koho se můžete obrátit, jak řešit vaše osobní problémy.
17. Někdo, s kým můžete dělat něco, co vám dělá radost.
18. Někdo, kdo chápe vaše problémy
19. Někdo, koho máte rád a kdo vás potřebuje.

Ke každému výrazu odpovězte, prosím, výběrem čísla (1 až 4), které nejlépe odpovídá tomu, jak jste se obvykle cítil(a) za posledních 14 dnů. Neexistují žádné správné nebo špatné odpovědi. Často první odpověď, která Vám přijde na mysl, je ta nejlepší. Čísla znamenají: 1 (nikdy), 2 (málokdy), 3 (většinou), 4 (vždy).

1. Vezmu-li v úvahu svou současnou fyzickou kondici, jsem spokojen/a s tím, co mohu dělat.
2. Důvěřuji ve své schopnosti udržovat důležité osobní vztahy.
3. Do budoucnosti hledím s optimismem.
4. Často mě v životě něco zaujme nebo se pro něco nadchnu.
5. Dovedu si užít legraci.
6. Jsem celkově spokojen/a se svým duševním zdravím.
7. Dovedu si odpustit svá vlastní selhání.
8. Můj život probíhá podle mého očekávání.
9. Dovedu zvládat konflikty, které mám s jinými lidmi.
10. Mám klid v duši.

V následující části je 21 skupin různých tvrzení. Přečtěte si, prosím, každou skupinu pečlivě. Zakřížkujte v každé skupině jeden výrok, který nejlépe vystihuje, jak jste se obvykle během posledních 14 dnů cítil(a). Pokud Vašemu stavu odpovídá několik možných odpovědí, vyberte si vždy tu odpověď s nejvyšším číslem.

### 1. Smutek

- 0  Nejsem smutný/á.  
1  Většinou jsem smutný/á.  
2  Pořád jsem smutný/á.  
3  Jsem tak smutný/á, že se to nedá vydržet.

### 3. Pesimismus

- 0  O svou budoucnost nemám obavy.  
1  O svou budoucnost se obávám více než dříve.  
2  Myslím, že se mi nebude dařit.  
3  Moje budoucnost je beznadějná a bude ještě horší.

### 5. Minulá selhání

- 0  Nemám dojem, že selhávám.

### 2. Ztráta zájmu

- 0  O jiné lidi nebo věci jsem zájem neztratil/a.  
1  Méně se zajímám o jiné lidi nebo věci.  
2  Mnohem méně se zajímám o jiné lidi nebo věci.  
3  Je těžké se zajímat o cokoliv.

### 4. Nerozhodnost

- 0  Rozhoduji se stejně dobře jako dříve.  
1  Rozhodovat se je obtížnější než obvykle.  
2  Rozhoduji se mnohem obtížněji než dříve.  
3  Mám problém udělat jakékoliv rozhodnutí.

### 6. Pocit bezcennosti

- 0  Necítím se bezcenný/á.

- 1  Selhal/a jsem častěji, než bych měl/a.  
2  Když se dívám do minulosti, vidím spoustu selhání.  
3  Jako člověk jsem úplně selhal/a.

#### 7. Ztráta radosti

- 0  Raduji se stejně jako dříve.  
1  Neraduji se stejně jako dříve.  
2  Téměř nemám potěšení z věcí, které jsem měl/a ráda.  
3  Vůbec nemám potěšení z věcí, které jsem měl/a ráda.

#### 9. Pocit viny

- 0  Nemívám nijak zvlášť pocity viny.  
1  Cítím vinu za řadu věcí, které jsem udělal/a nebo měl/a udělat.  
2  Mívám často pocity viny.  
3  Pořád mám pocity viny.

#### 11. Pocit potrestání

- 0  Nemyslím, že mě život trestá.  
1  Myslím, že by mě život mohl potrestat.  
2  Očekávám trest.  
3  Myslím, že jsem životem trestán/a.

#### 13. Znechucení sám ze sebe

- 0  Myslím si o sobě pořád to samé.  
1  Ztratil/a jsem důvěru sama v sebe.  
2  Jsem ze sebe zklamaný/á.  
3  Sám/sama sebou jsem znechucený/á.

#### 15. Sebekritika

- 0  Nekritizuji nebo neobviňuji sám/sama sebe více než obvykle.  
1  Jsem sám/sama k sobě více kritický/á než dříve.  
2  Kritizuji se za všechny své chyby.  
3  Obviňuji se za všechno špatné, co se přihodí.

#### 17. Sebevražedné myšlenky nebo přání

- 0  Nepřemýšlím o tom, že bych se zabil/a.  
1  Mám myšlenky o sebevraždě, ale neudělal/a bych to.  
2  Chtěl/a bych se zabít.  
3  Kdybych měl/a možnost, tak bych se zabil/a.

#### 19. Plačtivost

- 0  Nepláču více než dříve.  
1  Pláču více než dříve.

- 1  Nemyslím, že mám stejnou cenu, jako jsem míval/a.  
2  Ve srovnání s jinými lidmi se cítím více bezcenný/á.  
3  Cítím se úplně bezcenný/á.

#### 8. Ztráta energie

- 0  Mám stejně energie jako vždy.  
1  Mám méně energie, než jsem míval/a.  
2  Nemám dost energie, abych toho hodně udělal/a.  
3  Vůbec na nic nemám energii.

#### 10. Změna spánku

- 0  Nevšiml/a jsem si žádných změn u svého spánku.  
1a  Spím trochu více než obvykle.  
1b  Spím trochu méně než obvykle.  
2a  Spím mnohem více než obvykle.  
2b  Spím mnohem méně než obvykle.  
3a  Většinu dne prospím.  
3b  Probouzím se o 1-2 hod. dřív a už nemohu usnout.

#### 12. Podrážděnost

- 0  Nejsem podrážděný/á více než obvykle.  
1  Jsem více podrážděný/á než obvykle.  
2  Jsem mnohem více podrážděný/á než obvykle.  
3  Bývám pořád podrážděný/á.

#### 14. Změny chuti k jídlu

- 0  Necítím žádné změny v chuti k jídlu.  
1a  Mám trochu menší chuť k jídlu než obvykle.  
1b  Mám trochu větší chuť k jídlu než obvykle.  
2a  Mám mnohem menší chuť k jídlu než obvykle.  
2b  Mám mnohem větší chuť k jídlu než obvykle.  
3a  Vůbec nemám chuť k jídlu.  
3b  Jíst mohu pořád.

#### 16. Koncentrace

- 0  Mohu se soustředit jako vždycky.  
1  Nejsem schopný/á se soustředit jako obvykle.  
2  Je těžké se na cokoliv delší dobu soustředit.  
3  Nejsem schopný/á se soustředit na nic.

#### 18. Únava

- 0  Nejsem unavený/á více než obvykle.  
1  Unavím se snadněji než obvykle.  
2  Jsem příliš unavený/á, než abych dělal/a tolik věcí, jako jsem dělával/a.  
3  Jsem tak unavený/á, že nedokážu udělat skoro nic.

#### 20. Ztráta zájmu o sex

- 0  V současnosti jsem nezaznamenal/a změnu zájmu.

- 2  Pláču kvůli každé maličkosti.  
 3  Je mi do pláče, ale nejsem toho schopen/schopna.

- 1  Mám menší zájem o sex než obvykle.  
 2  Mám nyní mnohem menší zájem o sex.  
 3  Úplně jsem ztratil/a zájem o sex.

### 21. Agitovanost

- 0  Nejsem více neklidný/á nebo napjatý/á než obvykle.  
 1  Cítím se více neklidný/á nebo napjatý/á než obvykle.  
 2  Jsem tak neklidný/á nebo vzrušený/á, že je těžké to vydržet.  
 3  Jsem tak neklidný/á nebo rozrušený/á, že nemohu zůstat v nečinnosti.

### C.) Oblast resilience

*V následujícím dotazníku je uvedena řada možností, jak se člověk cítí a jedná za různých okolností. Každý z nás se dovede podle svého uvážení zařadit někam mezi obě krajní možnosti, popřípadě ho krajní možnost vystihne. Zakroužkujte prosím vždy to číslo, které Vás dle uvážení nejlépe charakterizuje. Hodnoty 1 a 7 odpovídají krajním možnostem. Hodnota 4 značí nerozhodnost v dané otázce.*

1. Když mluvíte s lidmi, máte pocit, že Vám nerozumějí?  
 Nemám ho nikdy 1 2 3 4 5 6 7 Mám ho vždy
2. Když jste v minulosti měl(a) dělat něco, kde spolupráce s druhými lidmi byla nezbytná, měl(a) jste pocit:  
 Že to jistě nebude uděláno 1 2 3 4 5 6 7 Že to jistě bude uděláno
3. Jak dobře a dokonale znáte lidi, s nimiž denně přicházíte do styku (mimo členy vlastní rodiny)?  
 Mám pocit, že jsou mi cizí 1 2 3 4 5 6 7 Zním je velmi dobře
4. Máte pocit, že se v podstatě moc nezajímáte o to, co se děje kolem Vás?  
 Tento pocit mám velmi zřídka 1 2 3 4 5 6 7 Mám jej často
5. Stalo se v minulosti, že jste byl (a) překvapen (a) chováním lidí, o nichž jste se domníval (a), že je dobře znáte?  
 Nikdy se to nestalo 1 2 3 4 5 6 7 Tak tomu bylo vždy
6. Stalo se Vám, že Vás zklamali lidé, jimž jste důvěřoval (a) a s nimiž jste počítal (a)?  
 Nikdy se to nestalo 1 2 3 4 5 6 7 Tak tomu bylo vždy
7. Život je v své podstatě:  
 Velice zajímavý 1 2 3 4 5 6 7 Jen běžná a rutinní záležitost
8. Váš život doposud:  
 Neměl jasný smysl a cíl 1 2 3 4 5 6 7 Měl vždy jasný smysl
9. Máte pocit, že se s Vámi zachází nespravedlivě?  
 Velmi často 1 2 3 4 5 6 7 Velmi zřídka nebo nikdy
10. V posledních deset i letech Váš život byl:  
 Plný změn, kdy jste nikdy nevěděl (a), co se bude dít dál 1 2 3 4 5 6 7 Plynul pořád stejně dál ve stálé shodě a pohodě
11. Většina věcí, které v budoucnu budete dělat, bude:  
 Vzrušujících 1 2 3 4 5 6 7 Velice nudných
12. Máte někdy pocit, že jste v neobvyklé situaci a nevíte dost dobře, co dělat?  
 Mám tento pocit velmi často 1 2 3 4 5 6 7 Tento pocit mám velmi zřídka nebo nikdy

13. Co lépe vystihne, jak Vy sám (sama) vidíte svůj vlastní život:  
 Člověk může najít vždy řešení těžkých životních situací 1 2 3 4 5 6 7 Neexistuje žádné řešení těžkých životních situací
14. Když myslíte na svůj život, pak velmi často:  
 Cítím, jak je dobré, že můžu žít 1 2 3 4 5 6 7 Ptám se sám (sama) sebe, proč vlastně žiju
15. Když stojíte před obtížným problémem, pak jeho řešení se Vám zdá:  
 Vždy nejasné a těžko se hledá 1 2 3 4 5 6 7 Vždy zcela jasné
16. Když máte dělat to, co děláte každý den, je to pro Vás:  
 Zdrojem hluboké radosti a uspokojení 1 2 3 4 5 6 7 Zdrojem utrpení a nudy
17. Váš budoucí život bude pravděpodobně:  
 Plný změn, kdy sám (sama) ani nebudete dobře vědět, co se bude dít 1 2 3 4 5 6 7 Plynout souvisle a vše bude jasné
18. Když se Vám v minulosti stalo něco nemilého, pak Vaše snaha byla:  
 „Užírat“ se a trápit se nad tím 1 2 3 4 5 6 7 Říci si: „ano, stalo se to, nedá se nic dělat, musím prostě s tím žít a jde se dál“
19. Míváte nejasné představy a smíšené pocity?  
 Velmi často je mám 1 2 3 4 5 6 7 Mám je velmi zřídka nebo nikdy
20. Když děláte něco, co Vám dává dobrý pocit, jste si jistý (á):  
 Že se tak dobře budete cítit i nadále 1 2 3 4 5 6 7 Že se stane něco, co Vám tento dobrý pocit pokazí
21. Stává se Vám, že máte pocity, které byste raději neměl (a)?  
 Velmi často 1 2 3 4 5 6 7 Velmi zřídka nebo nikdy
22. Očekáváte, že Váš budoucí život:  
 Bude neúčelný a zcela bezsmyslný 1 2 3 4 5 6 7 Bude mít dobrý smysl, cíl a účel
23. Domníváte se, že vždy budou lidé, na něž se budete moci spolehnout?  
 Jsem si jist (a), že zde takový lidé budou 1 2 3 4 5 6 7 Pochybuji, že zde budou takový lidé
24. Stane se Vám, že máte pocit, že nevíte dost dobře, co se bude dít dál?  
 Velmi často se mi to stane 1 2 3 4 5 6 7 Stává se mi to velmi zřídka nebo nikdy
25. Mnozí lidé (i ti co mají pevný charakter) se někdy cítí poražení a smutní. Jak často jste se takto cítil (a) v minulosti Vy?  
 Nikdy 1 2 3 4 5 6 7 Velmi často
26. Když se někdy něco nepříjemného stalo, zjistil (a) jste obvykle:  
 Že jste buď podcenil (a) nebo přecenil (a) důležitost toho, co se dělo 1 2 3 4 5 6 7 Že jste viděl (a) věci správně
27. Když pomyslíte na obtíže, s nimiž se setkáte v důležitých úsecích svého dalšího života, máte pocit:

Že vždy nad obtížemi zvítězíte a krize zvládnete 1 2 3 4 5 6 7 Obtíže nezvládnete a nezvítězíte na nimi

28. Jak často máte pocit, že to co děláte ve svém běžném životě, nemá žádný smysl:

Tento pocit mám velmi často 1 2 3 4 5 6 7 Tento pocit mám zřídka nebo nikdy

29. Jak často máte pocit, že si nejste zcela jist (a), zda se dokonale ovládáte?

Tento pocit mám často 1 2 3 4 5 6 7 Tento pocit mám zřídka nebo nikdy

#### Zkušenost s institucionální (ústavní) péčí

Vyberte, se kterými druhy institucionální péče máte osobní zkušenost, tj. byli jste (nebo momentálně jste) jejich uživateli. Můžete zaznačit více možností.

##### *V období dětství*

- a) Kojenecký ústav
- b) Dětský domov pro děti do 3let věku
- c) Dětský domov pro děti starší 3let věku
- d) Dětský domov se školou
- e) Dětský diagnostický ústav
- f) Dětské centrum
- g) Domov pro děti se zdravotním postižením
- h) Dětský výchovný ústav
- i) Zařízení pro děti vyžadující okamžitou péči (ZDVOP)

##### *V období stáří*

- a) Domov pro seniory
- b) Domov se zvláštním režimem
- c) Domov pro osoby se zdravotním postižením
- d) Hospic
- e) Odlehčovací pobytová služba
- f) Pobytové zařízení sociální péče
- g) Jiné

#### **D.) Oblast mezigeneračního předávání kolektivní paměti**

**Jaké je nejvyšší školní vzdělání Vaší matky?**

- a) Základní bez vyučení
- b) Vyučen(a) bez maturity
- c) Maturita
- d) Vysoká škola
- e) Nevím

**Jaké je nejvyšší školní vzdělání Vašeho otce?**

- a) Základní bez vyučení
- b) Vyučen(a) bez maturity
- c) Maturita
- d) Vysoká škola
- e) Nevím

**Jaké jste národnosti?**

- a) České
- b) Jiné, uveďte...

**Kolik hodin denně trávíte sledováním televize ve Vašem volném čase, tedy mimo Váš pracovní čas?**

- a) V průměrný pracovní den...
- b) V průměrný volný den...

**Kolik hodin denně trávíte používáním internetu ve Vašem volném čase, tedy mimo Váš pracovní čas?**

- a) V průměrný pracovní den...
- b) V průměrný volný den...

**Kolikrát jste za posledních 12 měsíců navštívili následující kulturní instituce?**

- a) Ani jednou
- b) 1 – 6 krát za posledních 12 měsíců
- c) 1 – 3 krát za měsíc
- d) Jednou týdně

1.	Muzeum	
2.	Hrad, zámek, muzeum v přírodě (skanzen), jiná kulturní památka	
3.	Galerie, nebo jiný výstavní prostor (výstava výtvarného umění)	
4.	Divadlo (včetně amatérského, nebo divadelních festivalů)	
5.	Kino (samostatné, multiplex, filmový festival)	
6.	Představení moderního, nebo společenského tance	
7.	Koncert (vážné i populární hudby)	
8.	Diskotéka, nebo jiná taneční zábava	
9.	Akce tradiční lidové kultury (např. festival, vystoupení pěveckých sborů, prezentace lidových řemesel)	
10.	Jiné kulturní akce	

**Lidé získávají informace o historii z různých zdrojů. Některé Vám nyní přečtu a Vy mi, prosím, pomocí seznamu řeknete, v jaké míře jste z těchto zdrojů získal informace o historii a historických událostech.**

- a) Velmi mnoho
- b) Spíše mnoho
- c) Spíše málo
- d) Velmi málo
- e) Vůbec ne

1.	Z televizních pořadů	
2.	Z hraných historických filmů	
3.	Z dokumentárních filmů	
4.	Z rozhlasových pořadů	
5.	Z novin a jejich příloh	
6.	Ze zábavných a společenských časopisů	
7.	Z časopisů orientovaných na historii	
8.	Z učebnic a encyklopedií	
9.	Z beletrie, tj. románů a povídek	
10.	Z populárně naučných knih	
11.	Z internetu	
12.	Z rozhovorů s rodinnými příslušníky	
13.	Z rozhovorů s přáteli a známými	
14.	Ze školy	
15.	Z prohlídek hradů, zámků a muzeí	
16.	Z turistických průvodců	
17.	Odjinud, uveďte...	

**Nyní Vám přečtu několik skupin, jejichž součástí se někteří lidé cítí být. Které z uvedených skupin se Vy osobně cítíte být součástí v první řadě? A v druhé řadě?**

		V první řadě?	V druhé řadě?
1.	Vaše sousedství (čtvrť) a lidé z něj		
2.	Vaše město/obec		

3.	Váš region		
4.	Česká republika		
5.	Střední Evropa		
6.	Slované		
7.	Evropa		
8.	Svět jako takový		
9.	Jiné, uveďte...		
10.	Žádné		

**Do jaké kultury podle Vás Česko patří historicky: do východní, nebo do západní?**

- Určitě k západní kultuře
- Spíše k západní kultuře
- Stejnou měrou k západní i východní kultuře
- Spíše k východní kultuře
- Určitě k východní kultuře
- Jiná odpověď, uveďte...
- O takových věcech vůbec neuvažuji
- Mám o tom představu, ale nemohu se rozhodnout

**A kam by podle Vašeho přání mělo Česko v budoucnosti patřit?**

- Určitě k západní kultuře
- Spíše k západní kultuře
- Stejnou měrou k západní i východní kultuře
- Spíše k východní kultuře
- Určitě k východní kultuře
- Jiná odpověď, uveďte...
- O takových věcech vůbec neuvažuji
- Mám o tom představu, ale nemohu se rozhodnout

**Zkuste se, prosím, zamyslet nad generací lidí, ke které patříte, a řekněte, které historické období či události, jež jste zažil tak říkajíc na vlastní kůži, generaci Vašich vrstevníků ovlivnily úplně nejvíce? Vyberte jednu odpověď.**

1.	První republika	
2.	Mnichovská dohoda	
3.	Nacistická okupace	
4.	Osvobození v roce 1945	
5.	Únor 1948 a počátky budování komunismu	
6.	Politické procesy v 50. letech	
7.	Společenské uvolnění v 60. letech	
8.	Okupace v roce 1968	
9.	Normalizace v 70. a 80. letech	
10.	Uvolnění poměrů na konci 80. let v období tzv. přestavby	
11.	Sametová revoluce v listopadu 1989	
12.	Období počátků demokracie po roce 1989	
13.	Něco jiného, uveďte...	

**Nyní se, prosím, zkuste zamyslet nad celou společností, ve které žijete, a řekněte, které historické období či události, ji ovlivnily úplně nejvíce? Vyberte jednu odpověď.**

1.	První republika	
2.	Mnichovská dohoda	
3.	Nacistická okupace	
4.	Osvobození v roce 1945	

5.	Únor 1948 a počátky budování komunismu	
6.	Politické procesy v 50. letech	
7.	Společenské uvolnění v 60. letech	
8.	Okupace v roce 1968	
9.	Normalizace v 70. a 80. letech	
10.	Uvolnění poměrů na konci 80. let v období tzv. přestavby	
11.	Sametová revoluce v listopadu 1989	
12.	Období počátků demokracie po roce 1989	
13.	Něco jiného, uveďte...	

**Prosím uveďte, kterých svátků nebo památných dnů si Vy osobně nejvíce vážíte? Vyberte maximálně dva, které jsou pro Vás nejdůležitější.**

- Den obnovy samostatného českého státu (1. ledna)
- Svátek práce (1. května)
- Den osvobození od fašismu (8. května)
- Den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje (5. července)
- Den upálení mistra Jana Husa (6. července)
- Den české státnosti / Den sv. Václava (28. září)
- Den vzniku samostatného československého státu (28. října)
- Den boje za svobodu a demokracii (17. listopadu)
- Žádný z nich
- Jiný, uveďte...

**Nakolik souhlasíte s následujícími výroky? Odpovídejte na škále 1–4, kde 1 = rozhodně ano, 2 = spíše ano, 3 = spíše ne, 4 = rozhodně ne**

- Zajímám se o umění a kulturu.
- V televizi si vybírám pořady o umění.
- Vyznám se v umění.
- Zajímám se o vážnou hudbu.
- Mám v oblibě světovou a domácí beletrii
- Zajímám se o architekturu.
- Rád(a) čtu poezii
- Miluji obrazy
- Návštěva divadla mi vždy udělá radost.
- Vyhledávám filmy významných českých a zahraničních režisérů
- Ve volném čase navštěvuji různé kulturní akce.

**Nakolik souhlasíte s následujícím výrokem? Odpovídejte na škále 1–4, kde 1 = rozhodně ano, 2 = spíše ano, 3 = spíše ne, 4 = rozhodně ne**

- V televizi s oblibou sleduji seriály.
- Každý správně zařízený byt má mít obývací stěnu a sedací soupravu.
- Pořady TV NOVA se mi líbí.
- Volný čas prožívám nejčastěji doma.
- Rád(a) prožívám většinu volného času v hospodě

**Nakolik souhlasíte s následujícím výrokem? Odpovídejte na škále 1–4, kde 1 = rozhodně ano, 2 = spíše ano, 3 = spíše ne, 4 = rozhodně ne**

- Pravidelně čtu noviny.
- Při čtení novin si rád vybírám kulturní rubriku.
- Při čtení novin si rád vybírám rubriku o ekonomice a obchodu.
- Při čtení novin si rád vybírám polemické články.

**Nakolik souhlasíte s následujícím výrokem? Odpovídejte na škále 1–4, kde 1 = rozhodně ano, 2 = spíše ano, 3 = spíše ne, 4 = rozhodně ne**

- Pravidelně poslouchám rádio.
- Když poslouchám rádio, zajímají mne především zprávy.
- Při poslechu rádia preferuji diskusní pořady.

4.) Při poslechu rádia dávám přednost těm stanicím, kde je nejvíce hudby.

**Nakolik souhlasíte s následujícím výrokem? Odpovídejte na škále 1–4, kde 1 = rozhodně ano, 2 = spíše ano, 3 = spíše ne, 4 = rozhodně ne**

- 1.) Pravidelně sleduji televizi.
- 2.) Při sledování televize preferuji zpravodajství.
- 3.) V televizi sleduji především dokumenty.
- 4.) Při sledování televize především preferuji diskusní pořady.

### **E.) Oblast motivace k neformálnímu vzdělávání dospělých v ČR**

**Zúčastnil(a) jste se v posledních 12 měsících nějaké formy neformálního vzdělávání? (např. vzdělávací kurzu, workshopu, školení v práci či ve svém volném čase)?**

Možnosti odpovědí:

- a.) Ano,
- b.) Ne

**V případě, že jste se neformálně vzdělával(a) v uplynulých 12 měsících, uveďte, kolikrát tomu bylo:**

- a.) Jednou
- b.) Dvakrát až třikrát
- c.) Čtyřikrát a více

V případě odpovědi ANO na otázku P1 následuje baterie otázek zaměřených na motivaci k ÚČASTI na dalším vzdělávání – viz následující otázky:

**Následující položky shrnují nejrůznějších důvody, proč se lidé účastní neformálního vzdělávání. Uveďte, které z těchto položek nejméně a nejvíce odpovídají důvodům vaší účast. Máte možnost vybírat na škále od 1 do 7, kde 1 = výrok vůbec nevystihuje mé důvody, 7 = výrok zcela odpovídá mým důvodům k účasti na formálním vzdělávání.**

- 1.) Účastním se vzdělávání, ale nejsem si jistý(á), zda to stojí za to.
- 2.) Protože mi pomůže k lépe placené práci.
- 3.) Abych dokázal, že jsem dobrý pracovník, tak se vzdělávám.
- 4.) Protože mi další vzdělávání pomůže v další fázi mé kariéry.
- 5.) Protože mne uspokojuje učení se nových věcí.
- 6.) Protože tím mohu překonávat sám sebe.
- 7.) Protože mám dobrý pocit, když se mohu o své myšlenky podělit s druhými.
- 8.) Po pravdě vůbec nevím, proč bych se měl(a) vzdělávat.
- 9.) Protože se to ode mne očekává.
- 10.) Protože, když rozvinu své dovednosti, budu se cítit lépe.
- 11.) Protože mi jednoho dne umožní zlepšit svou pracovní pozici.
- 12.) Protože mne obsah vzdělávání zajímá.
- 13.) Protože mi umožňuje posouvat se dále.
- 14.) Protože mi přináší uspokojení, když se seznámím se zajímavými myšlenkami.
- 15.) Zrovna teď nevím, proč se vzdělávám. Netuším, co mi to přinese.
- 16.) Abych si dokázal(a), že jsem dobrý.
- 17.) Protože se mi bude hodit v další fázi života.
- 18.) Abych se naučil(a) něco nového.
- 19.) Protože mne uspokojuje, když se mi podaří dosáhnout náročného cíle.
- 20.) Protože mě uspokojuje, když se dozvídám něco zajímavého.
- 21.) Vzdělávám se, ale nejsem si jistý(á), zda v tom mám pokračovat.
- 22.) Protože věřím, že je pro mne další vzdělávání důležité.
- 23.) Protože bych se cítil(a) provinile, kdybych se nevzdělával.

- 24.) Protože zlepšil mé pracovní znalosti a dovednosti.
- 25.) Protože mi umožňuje poznávat nové věci.
- 26.) Protože mi další studium umožňuje osobní uspokojení při naplňování mých cílů.
- 27.) Protože, když studuji něco zajímavého, vyvolává to ve mne pozitivní pocity.
- 28.) Abych neměl problémy v práci.
- 29.) Protože bych byl(a) zahanbený(á), když bych neuměl(a) zvládnout to, co mi kolegové.

V případě odpovědi NE na otázku P1 následuje baterie otázek zaměřených na motivaci NEÚČASTI k dalšímu vzdělávání – viz následující otázky:

**Následující položky shrnují nejrůznějších důvodů, proč se lidé neúčastní neformálního vzdělávání. Uveďte, které z těchto položek nejméně a nejvíce odpovídají důvodům vaší neúčasti. Máte možnost vybírat na škále od 1 do 7, kde 1 = výrok vůbec nevystihuje mé důvody, 7 = výrok zcela odpovídá mým důvodům k neúčasti.**

- 1.) Vzdělávání se neúčastním, ale nejsem si jistý(á), zda tím o něco nepřicházím.
- 2.) Protože mi nepomůže k lépe placené práci.
- 3.) Nepotřebuji si tím nic dokazovat. Pro svou práci mám dostatečné dovednosti.
- 4.) Protože mi vzdělávání nepomůže v další fázi mé kariéry.
- 5.) Protože mne učení nijak neuspokojuje.
- 6.) Protože mi nepomáhá k dosažení mých cílů.
- 7.) Protože mne nijak neuspokojuje se při vzdělávání dělit o své myšlenky s druhými.
- 8.) Po pravdě vůbec nevím, proč bych se měl(a) vzdělávat.
- 9.) Protože to ode mne nikdo neočekává.
- 10.) Protože mi další vzdělávání nijak nepomůže zlepšit mé dovednosti.
- 11.) Protože si díky němu nijak nezlepším svou pracovní pozici.
- 12.) Protože mne obsahy nabízeného vzdělávání nezajímají.
- 13.) Protože mi neumožňuje posouvat se dále.
- 14.) Protože mi nepřináší uspokojení dozvídat se nové věci.
- 15.) Zrovna teď nevím, proč se nevzdělávám. Nevím, co by mi to mohlo přinést.
- 16.) Protože mám obavu, že by mi učení se novým věcí nešlo tak snadno, jako druhým.
- 17.) Protože se mi nebude hodit v další fázi života.
- 18.) Nepotřebuji získat řádné nové znalosti.
- 19.) Protože mne odvádí od mých životních priorit.
- 20.) Protože si nemyslím, že bych se v rámci dalšího vzdělávání dozvěděl něco nového, co by mne uspokojilo.
- 21.) Nevzdělávám se, ale nejsem si jistý(á), zda bych s tím neměl(a) začít.
- 22.) Protože věřím, že další vzdělávání není důležité.
- 23.) Protože bych se cítil(a) provinile, kdybych se vzdělával na úkor jiných svých aktivit.
- 24.) Protože nezlepšil mé pracovní znalosti a dovednosti.
- 25.) Protože mi nabízené další vzdělávání neumožňuje poznávat věci, které mne opravdu zajímají.
- 26.) Protože mi nepřináší takové osobní uspokojení, které mám z jiných aktivit.
- 27.) Protože ve mne další vzdělávání nevyvolává žádné příjemné pocity.
- 28.) Protože bych se styděl(a), že něco neumím.
- 29.) Abych neměl(a) problémy v práci.