



CENÍK NADSTANDARDNÍCH PREVENTIVNÍCH PROHLÍDEK

(ceny jsou uvedené včetně DPH)

VELKÁ PREVENTIVNÍ PROHLÍDKA

Podrobné hloubkové prověření zdravotního stavu a zhodnocení vlivu rizikových faktorů. Včasné řešení možných komplikací a předcházení závažným zdravotním problémům.

Vyšetření je určeno všem mužům a ženám

Cena pro osobu: 10.800,- Kč

Obsah velkého preventivního bloku:

- **Celková anamnéza**
- **Onkologický screening**
- **Vyšetření kardiovaskulární soustavy**
- **Komplexní vyšetření pohybového aparátu**
- **Vyšetření pigmentových změn na kůži**
- **Oční vyšetření**
- **Pohovor s lékařem nad výsledky vyšetření**

Ženy prosíme, aby si s sebou na prohlídku vzali poslední výsledek gynekologického vyšetření.

Před ultrazvukem hodně pít, nejíst 3-4 hodiny.

ONKOLOGICKÁ PREVENTIVNÍ PROHLÍDKA

Onkologický screening je určen pro záchyt časných stadií nádorových onemocnění.
Je určen všem jako prevence před nádorovými onemocněním.

Cena pro osobu: 5.000,- Kč

Obsah preventivního bloku:

- **Anamnéza** klienta s vyšetřením lékařem s cíleným zaměřením na výskyt nádorů v rodině, prodělané nádorové onemocnění, prekarcinózní stavy, životní styl, stravovací návyky, výskyt karcinogenů na pracovišti, rizikové faktory – věk, kouření, alkohol, zaměstnání, léky, psychosociální faktory
- **Odběr krve a moči**
Laboratorní vyšetření krevního obrazu, sedimentace, CRP, kompletní biochemie s vyšetřením jaterních a ledvinných funkcí, vybrané tumorové markery
- **Test** na skryté krvácení (OK), jako prevence rakoviny tlustého střeva
- **EKG**, tlak krve, puls
- **RTG** srdce, plic
- **Ultrazvuková vyšetření** břicha včetně malé pánve u žen v indikovaných případech doplnění ultrazvuku prsou.
- **Pohovor s lékařem** nad výsledky vyšetření a klinickým nálezem. Prevence. Písemný zápis včetně komentáře z uskutečněné preventivní prohlídky

Ženy prosíme, aby si s sebou na prohlídku vzali poslední výsledek gynekologického vyšetření.

Před ultrazvukem hodně pít, nejíst 3-4 hodiny.

PREVENCE KARDIOVASKULÁRNÍCH ONEMOCNĚNÍ

Podrobné vyšetření celé kardiovaskulární soustavy a zhodnocení vlivu rizikových faktorů. Zajištění postupu pro odstranění nebo zmírnění rizika vzniku ischemické choroby srdeční (ICHS), mozkového infarktu.

Vyšetření je určeno všem mužům a ženám vystaveným působení rizikových faktorů (zátěž, stres, nedostatek pohybu, nadváha, kouření, sedavé zaměstnání a dalších)

Cena pro osobu: 4100,- Kč

Obsah preventivního bloku:

- **Cílená anamnéza** - výskyt kardiovaskulárních onemocnění v rodině (infarkty, vysoký krevní tlak), prodělané srdeční choroby, další možná ovlivňující onemocnění jako například časté angíny v dětství, rozbor rizikových faktorů v zaměstnání i mimo něj.
- **Cílené fyzikální vyšetření** celkového zdravotního stavu doplněné podrobným vyšetřením srdce, plic a cévního systému
- **EKG, krevní tlak, puls**
- **ECHO srdce**
- **Laboratorní vyšetření** krve - krevní obraz, sedimentace, kompletní biochemie s vyšetřením jaterních a ledvinných funkcí, lipidový metabolismus (bilirubin, ALT,

AST, ALP, GMT, urea, kreatinin, kyselina močová, glykemie, cholesterol, triglyceridy, HDL a LDL cholesterol, jejich poměry) minerály v krevním séru

- **Pohovor s lékařem** nad výsledky vyšetření, konzultace k případné změně životního stylu se zaměřením na minimalizaci rizik vzniku ischemické choroby.

PROGRAM TESTOVÁNÍ TĚLESNÉ ZDATNOSTI

Vyšetření, které Vám pomůže přesně nastavit Vaši optimální zátěž při různých sportovních aktivitách. Je určeno pro všechny aktivní, rekreační a začínající sportovce, pro ty kdo pravidelně navštěvují posilovnu, fitcentra nebo se věnují běhání, cyklistice a dalším sportům.

Test Vám pomůže nastavit optimální způsob fyzického rozvoje.

Cena pro osobu: 3900,- Kč

Obsah preventivního bloku:

- **Cílená anamnéza** – podrobné prověření kardiovaskulární soustavy a zhodnocení vlivů rizikových faktorů. Výskyt kardiovaskulárních onemocnění v rodině (infarkty, vysoký krevní tlak), prodělané srdeční choroby, další možná ovlivňující onemocnění jako například časté angíny v dětství.
- **Cílené fyzikální vyšetření** celkového zdravotního stavu doplněné podrobným vyšetřením srdce, plic a cévního systému
- **EKG, krevní tlak, puls**
- **Spiroergometrie zátěžový test**
- **Měření podílu tělesného tuku**
- **Laboratorní vyšetření krve** - krevní obraz, sedimentace, kompletní biochemie s vyšetřením jaterních a ledvinných funkcí, lipidový metabolismus (bilirubin, ALT, AST, ALP, GMT, urea, kreatinin, kyselina močová, glykemie, cholesterol, triglyceridy, HDL a LDL cholesterol, jejich poměry) minerály v krevním séru
- **Pohovor s lékařem** nad výsledky vyšetření.

PREVENCE VERTEBROGENNÍCH POTÍŽÍ

Pro řešení problému bolesti zad a pohybového aparátu. Komplexní vyšetření pro odhalení vad držení těla způsobeným pracovním nasazením, věkem či jinými nepříznivými vlivy.

Vyšetření je určeno všem, ale hlavně pracovníkům se sedavým zaměstnáním, vynucenou polohou například ve stoji a pracovníkům s fyzicky namáhavým zaměstnáním.

Cena pro osobu: 970,- Kč

Obsah preventivního bloku:

- **Cílená anamnéza** zaměřená na pohybový systém (úrazy, operace, vrozené a získané vady pohybového aparátu), pracovní a pohybové návyky (pracovní poloha, poloha při spánku, oblékání, typ odpočinku), stres a psychické faktory
- **Celkové vyšetření** stavu svalů, svalové rovnováhy, kloubů, kůže, podkoží, vyšetření stoje, chůze a statiky, motorických stereotypů, případné ošetření
- **Ergonomie** pracoviště a denních činností
- **Doporučení cvičebních technik** jako prevence bolesti a vadného držení těla. V případě nálezu závažnějších odchylek nebo poruch lékař doporučí následný odborný postup.

PREVENTIVNÍ VYŠETŘENÍ PIGMENTOVÝCH ZMĚN NA KŮŽI

Maligní melanom je nejagresivnějším nádorem.

Vyšetření je určeno všem, kteří mají na své kůži pigmentové změny (znaménka, případně vyrůstky), které potřebují zkontrolovat odborníkem.

Cena pro osobu: 770,- Kč

Obsah preventivního bloku:

- **Cílená anamnéza** dermatologem – výskyt kožních nádorů v rodině či u pacienta, určení fototypu a rizikovosti kůže pacienta.
- **Vyšetření celého kožního povrchu dermatologem** s využitím digitálního/ručního dermatoskopu (přístroj umožňující až 20-ti násobné zvětšení podezřelého znaménka)
- **Zhodnocení nálezu** a doporučení k event. odstranění znaménka.
- Možná domluva na odstranění případných afekcí (veruky, fibromy atd.).
- Poučení o fotoprotekci (ochraně proti slunci), doporučení vhodných ochranných krémů.

OČNÍ PREVENTIVNÍ PROHLÍDKA

Pro řešení problému z nadměrného zatěžování zrakového systému

Vyšetření je určeno všem kdo často a dlouho pracují na počítači. Všem, jejichž profese klade přísné nároky na kvalitu zraku. U věkové skupiny nad 40 let se zaměřením na záchyt glaukomu (zelený zákal).

Cena pro osobu: 950,- Kč

Obsah preventivního bloku:

- **Cílená anamnéza** výskyt očních chorob v rodině, prodělané oční nemoci, krátkozrakost, dalekozrakost, astigmatismus a jejich případná korekce, zaměstnání a pracovní návyky
- **Vyšetření očního pozadí** vyšetření stavu zrakového nervu, očních cév a sítnice
- **Vyšetření nitroočního tlaku** (včasný záchyt zeleného zákalu)
- **Vyšetření zorného pole počítačová perimetrie** (odhalení i minimálních poruch zrakového nervu)
- **Vyšetření barvocitu** vyšetření citlivosti světločivných buněk oka na různé barvy pomocí speciálních tabulek
- **Korekce případné refrakční vady**
- **Pohovor s lékařem nad výsledky vyšetření**
- **Instruktaž o vhodném pracovním režimu** u počítače, o uspořádání pracoviště a minimalizaci rizikových faktorů
- **Předpis vhodných brýlí**

NUTRIČNÍ PORADNA

Nutriční poradenství je úzce specializované poradenství, které nabízí možnost osobně konzultovat s nutriční terapeutkou jídelní režim narušený poruchou příjmu potravy, při různých onemocněních společně sestavit jídelníček dle potřeb klienta či získat kontakt na další odbornou pomoc.

Cena pro osobu: 700,- Kč

Obsah bloku:

- **Nutriční anamnéza** klienta s vyšetřením nutričním terepeutem s cíleným zaměřením na stravovací návyky, životní styl, prodělané či akutní onemocnění, rizikové faktory – věk, kouření, alkohol, zaměstnání, léky, psychosociální faktory
- **Analýza jídelníčku**
Detailní rozbor stravovacích návyků a upozornění na hlavní nedostatky, doporučení vhodné skladby potravin
- **Návrhy redukčních jídelníčků** dle individuálních potřeb klienta, vč.tvorby edukačních materiálů
- **Vyhotovení jídelníčku a výživového plánu**

Vhodné, když chcete vědět konkrétní informace, které se týkají:

- výživy a stravování
- máte zdravotní potíže související se způsobem stravování



- chcete konzultovat jídelníček
- vegetariánství
- bezlepková dieta, celiakie
- stravování při onemocnění trávicího traktu
- stravování při onemocnění kardiovaskulárního aparátu
- stravování při onemocnění trávicího traktu (žaludek, střevo)
- vysokého cholesterolu v krvi
- vysoké hladiny cukru, diabetu
- nadváha, obezita

Důležité

U všech zdravotních obtíží předpokládáme, že jste pod kontrolou lékaře.