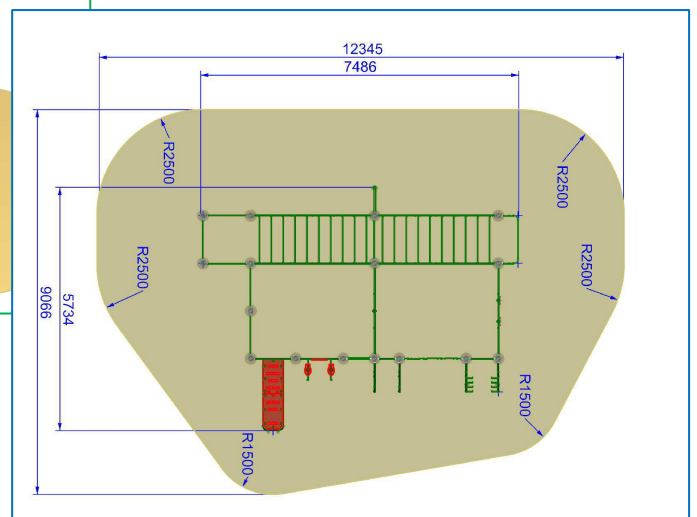
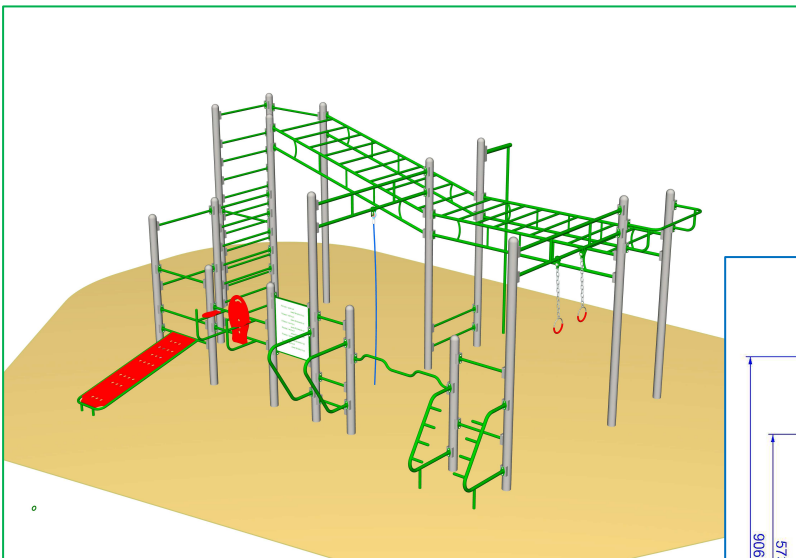
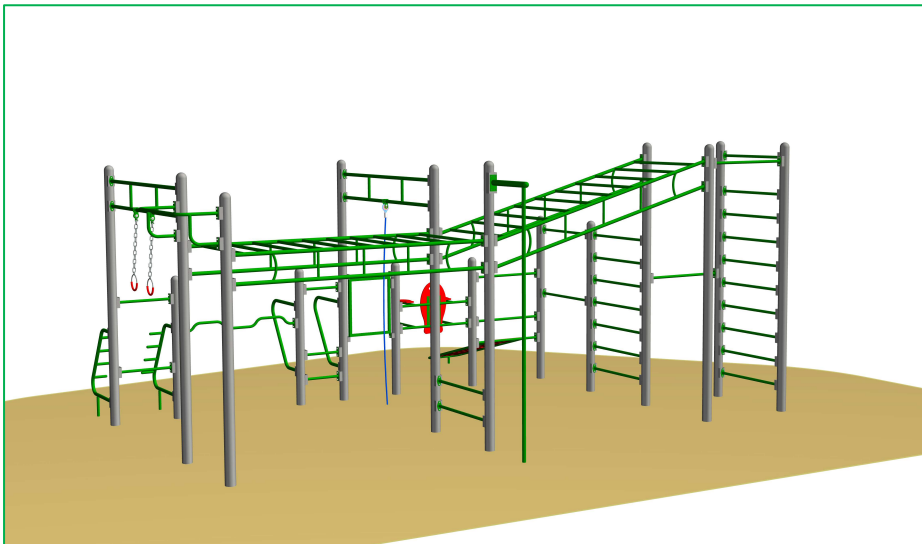
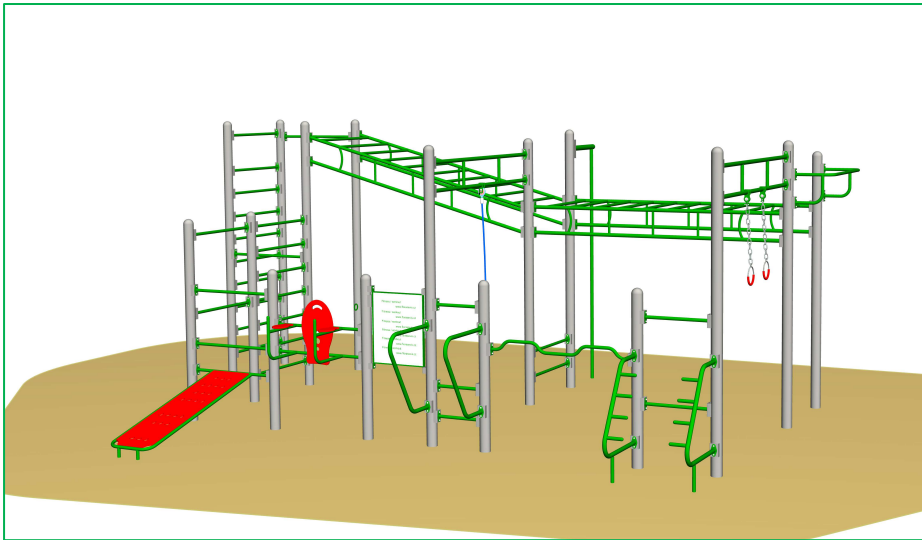


WORKOUT



WORKOUT

rozměr prvku: 5,8 x 7,5 x 3,1m

rozměr bezpečnostní zóny: 9,1 x 12,4m

Slouží na posilování a protahování svalů celého těla. Zlepšuje celkovou pohyblivost a procvičuje klouby.

ZAŘÍZENÍ:

1x rovný ručkový žebřík

1x šikmý ručkový žebřík

2x žebřiny

2x bradla

9x hrazdy různých výšek

1x kruhy

1x posilovací šikmá lavice

1x šplhací lano

1x šplhací tyč

1x posilování břišních svalů

1x informační tabule

Návod na použití v českém jazyce je součástí zařízení.

UPOZORNĚNÍ:

Rytmus cvičení zvolte s ohledem na Vaši fyzickou kondici.

Určeno pro všechny věkové kategorie, u dětí je doporučeno používání s dozorem dospělé zodpovědné osoby.

MATERIÁL:

- zařízení je vyrobeno ze silnostěnných profilů s tloušťkou min. 3 mm
- otryskávaný povrch zajistí dobrou přilnavost nátěrového systému
- základní kotvící vrstva (primer) epoxipolyesterová pryskyřice s antikorosivními zinkofosfátovými pigmenty
- vrchní polyesterový lak s vysokou odolností proti mechanickému poškození a odolností proti povětrnostním vlivům
- povrchová úprava žárový zinek a vypalovaná prášková barva dle stupnice RAL
- šplhací lano typu HERKULES s ocelovým jádrem
- plastové doplňky jsou z vysokomolekulárního HDPE materiálu s UV odolností, který je také odolný povětrnostním vlivům i vandalizmu
- informační tabule – UV potisk je nanesen přímo na hliníkovou kompozitní desku, vysoká odolnost, dlouhá životnost textu
- betonový základ – betonová patka, kotvení pomocí závitových tyčí a chemické malty nebo ocelových kotev, kotvení 210 mm pod úroveň terénu umožňuje skrytou montáž

Laminátový lezecký balvan „Čokoláda“

Popis

1kpl laminátová konstrukce
90x lezecké chyty

Základní informace

Rozměr zařízení: dl.2,35 x š.1,05 x v.3m

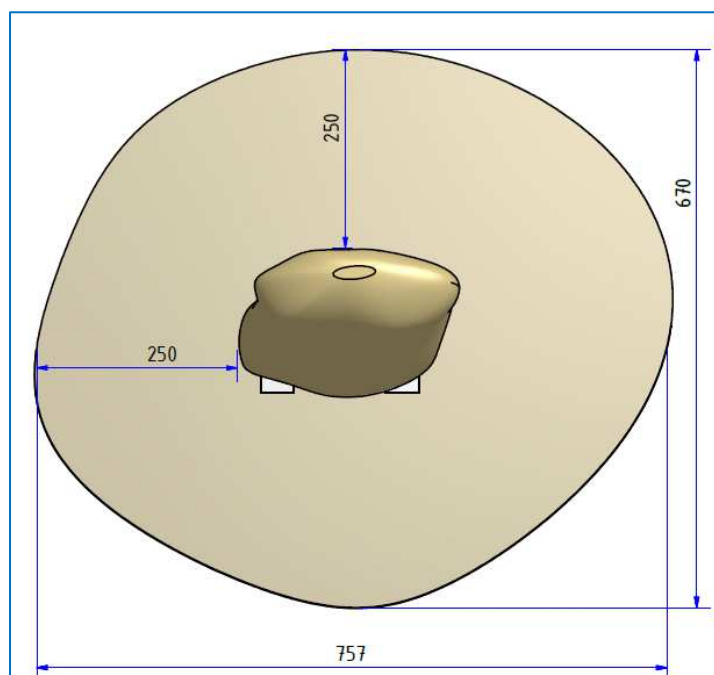
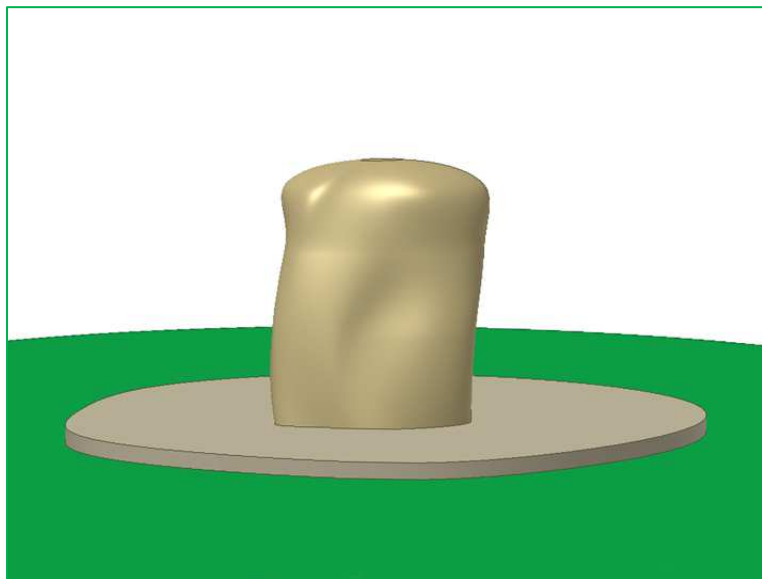
Potřebná volná plocha: 7,6 x 6,7m

Kotvení: 2x betonová patka

Dopadová plocha: písek/oblázky/pryžové čtverce

Materiál: laminovací pryskyřice se skelným vláknem, opatřeno pískovým povrchem

Spojovací mat.: pozinkovaný nebo nerezový



Odpadkový koš

Popis

1x kovová konstrukce
1x pozinkovaná vložka
1kpl dřevěné obložení

Základní informace

objem zařízení: 65l

Způsob kotvení: měkké podloží, pevný podklad

Prohlášení o shodě

Materiál

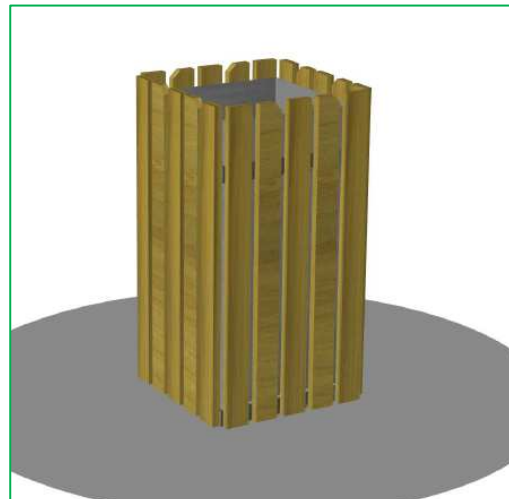
Dřevěné části: v základu mimostředové smrkové řezivo

Spojovací mat.: pozinkovaný nebo nerezový

Kotvení: betonováním, chemickou kotvou, na postavení

Nátěry dřeva: tenkovrstvá impregnační lazura

Barva kovu: žárový zinek



Lavička parková

Popis

1kpl kovová konstrukce

1kpl dřevěné latě

Základní informace

Rozměr zařízení: d.1,57 x š.4,1 x v.4,3m

Způsob kotvení: měkké podloží, pevný podklad

Prohlášení o shodě

Materiál

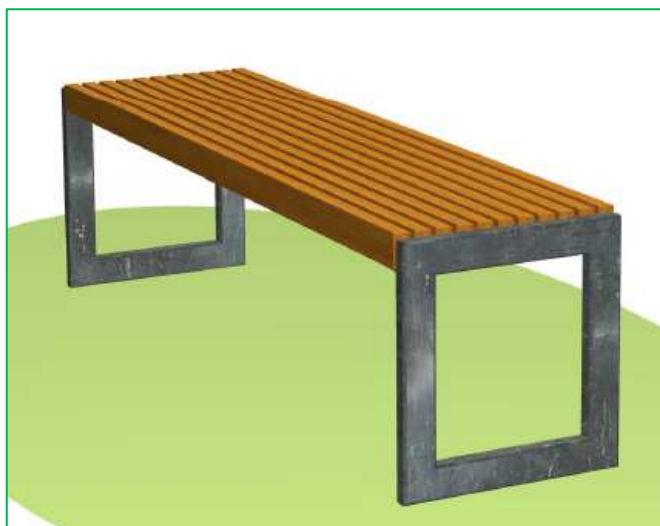
Dřevěné části: v základu mimostředové smrkové řezivo

Spojovací mat.: pozinkovaný nebo nerezový

Kotvení: betonováním, chemickou kotvou, na postavení

Nátěry dřeva: tenkovrstvá impregnační lazura

Barva kovu: žárový zinek



Stojan na kola

Popis

1x kovová konstrukce

Základní informace

Rozměr zařízení: v.1 x š.0,8m

Způsob kotvení: měkké podloží, pevný podklad

Prohlášení o shodě

Materiál

Konstrukce: kovová konstrukce

Kotvení: betonováním, chemickou kotvou, na postavení

Barva kovu: žárový zinek



Informační tabule – kovová

Popis

1x kovová konstrukce

1x informační tabule - oboustranná

Materiál

Spojovací mat.: pozinkovaný nebo nerezový

Kotvení: betonováním, ocelová patka

Barva kovu: žárový zinek nebo vypalovaná prášková barva



LYŽE

Slouží na posilování horních a dolních končetin.

Zlepšuje celkovou pohyblivost a procvičuje klouby.

POUŽITÍ ZAŘÍZENÍ:

Před cvičením uchopte nejprve madla oběma rukama, nastupte na zařízení, nohy dejte do šlapáků. Poté pohybujte souměrně nohama a rukama jako při chůzi.

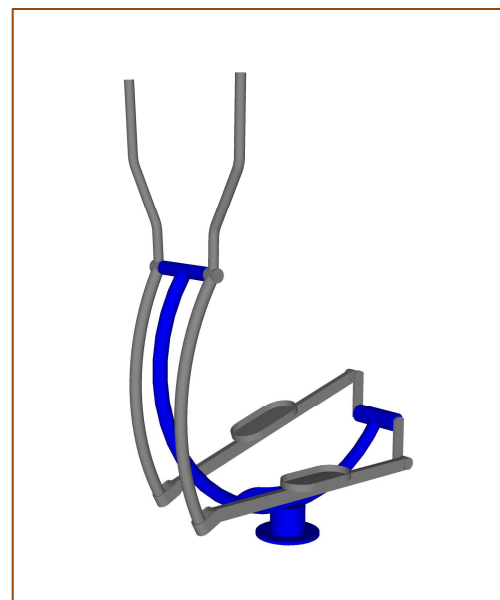
UPOZORNĚNÍ:

Rytmus cvičení zvolte s ohledem na Vaši fyzickou kondici.

Používání dětmi do 12-ti let pouze s doprovodem dospělé osoby.

Rozměr prvku: 1,2 x 0,6 x 1,6 m

Návod na použití v českém jazyce je součástí zařízení.



PŘITAHOVACÍ HRAZDY

Slouží k posílení a procvičení ramených svalů, horních končetin, břišního svalstva a dolních končetin.

POUŽITÍ ZAŘÍZENÍ:

Přistupte k zařízení, uchopte boční madla a vytahujte se pomocí rukou směrem nahoru a dolů. Přistupte k zařízení, uchopte se bočních madel a provádějte přitahy dolních končetin.

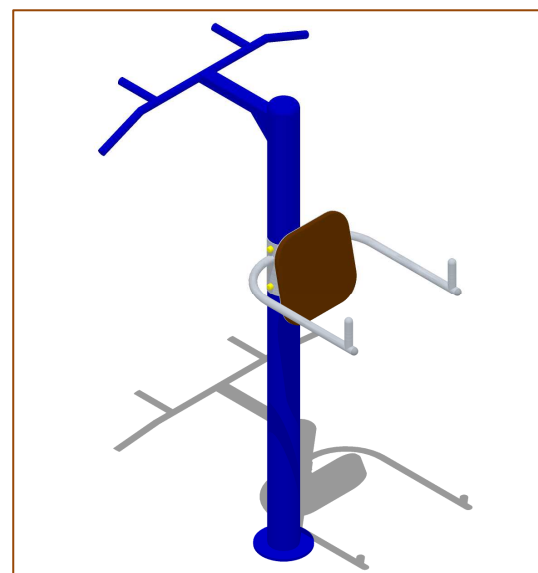
UPOZORNĚNÍ:

Rytmus cvičení zvolte s ohledem na Vaši fyzickou kondici.

Používání dětmi do 12-ti let pouze s doprovodem dospělé osoby.

Rozměr prvku: 1,4 x 1,1 x 2,1 m

Návod na použití v českém jazyce je součástí zařízení.



VESLA

Slouží k posílení horní i spodní části těla.

POUŽITÍ ZAŘÍZENÍ:

Posaďte se na sedačku, zapřete se pevně nohama a přitahujte držadla směrem k sobě jako při veslování. Nepouštějte náhle držadla v poloze u těla.

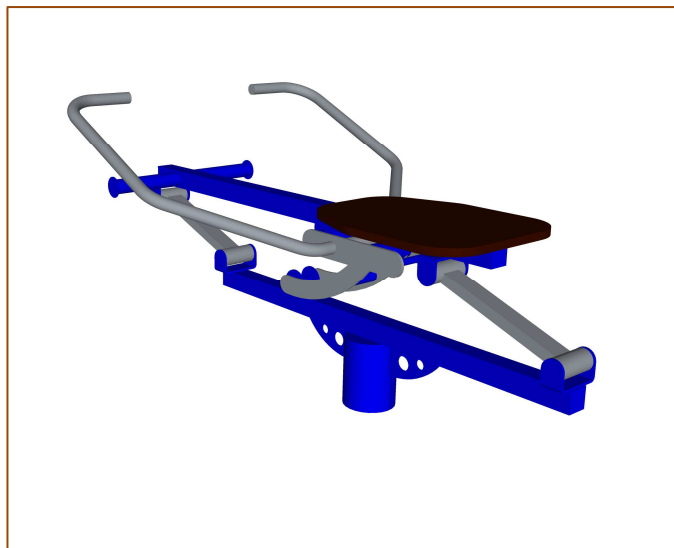
UPOZORNĚNÍ:

Rytmus cvičení zvolte s ohledem na Vaši fyzickou kondici.

Používání dětmi do 12-ti let pouze s doprovodem dospělé osoby.

Rozměr prvku: 1,6 x 1,0 x 0,8 m

Návod na použití v českém jazyce je součástí zařízení.



POSILOVÁNÍ RUKOU HORNÍ / DOLNÍ

Posílení svalů zadní oblasti trupu a svalů rameních, krčních a prsních.

Slouží k celkovému posílení organismu.

POUŽITÍ ZAŘÍZENÍ:

Posaďte se na sedačku, dobře se opřete a uchopte oběma rukama držadla, plnou silou je přitahujte dolů / nahoru, pohyb zpět musí být pomalý. Nepouštějte náhle držadla v dolní poloze.

UPOZORNĚNÍ:

Rytmus cvičení zvolte s ohledem na Vaši fyzickou kondici.

Používání dětmi do 12-ti let pouze s doprovodem dospělé osoby.

Rozměr prvku: 2,2 x 1,1 x 2,0 m

Návod na použití v českém jazyce je součástí zařízení.

