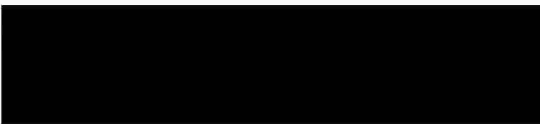


Rámcová dohoda o dodávkách bezpečnostních boxů pro přepravu hotovosti a cenin

Číslo 2018/07581

Česká pošta, s.p.

se sídlem: Politických vězňů 909/4, 225 99, Praha 1
IČO: 47114983
DIČ: CZ47114983
zastoupen: Mgr. Bc. Petrem Šlechtou, ředitelem sekce bezpečnost, a
Ing. Vitem Bukvicem, zástupcem generálního ředitele
zapsán v obchodním rejstříku Městského soudu v Praze, oddíl A, vložka 7565
bankovní spojení: 

dále jako „**Kupující**“

a

PHOBOS, spol. s r.o.

se sídlem: Horní 199, 744 01 Frenštát pod Radhoštěm
IČO: 13642740
DIČ: CZ13642740
zastoupena: Ing. Ivo Šrubařem, jednatelem
zapsána v obchodním rejstříku Krajského soudu v Ostravě, oddíl C, vložka 194
bankovní spojení: 

dále jako „**Prodávající**“

(Kupující a Prodávající dále jednotlivě jako „**Smluvní strana**“ a společně jako „**Smluvní strany**“) uzavírají v souladu s ustanovením § 1746 odst. 2 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „**Občanský zákoník**“), a zákona č. 134/2016 Sb., o zadávání veřejných zakázek, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „**Zákon o zadávání veřejných zakázek**“), tuto

Rámcovou dohodu o dodávkách bezpečnostních boxů pro přepravu hotovosti a cenin (dále jen „**Smlouva**“).

Preamble

Kupující provedl zadávací řízení k veřejné zakázce „Dodávky bezpečnostních boxů pro přepravu hotovosti a cenin“ na uzavření této Smlouvy (dále jen „**Zadávací řízení**“). Smlouva je uzavírána s Prodávajícím na základě výsledku Zadávacího řízení.

1. Účel a předmět Smlouvy

- 1.1. Účelem této Smlouvy je stanovení podmínek a právního rámce pro uzavírání dílčích kupních smluv mezi Prodávajícím a Kupujícím na dodávku zboží, a to na základě Objednávek Kupujícího.
- 1.2. Předmětem Smlouvy je stanovení práv a povinností Smluvních stran pro postup při uzavírání Dílčích smluv (jak jsou definovány níže) na prodej, koupi a zajištění servisní podpory tohoto zboží:
 - a) bezpečnostní box (dále také „**BB**“) pro přepravu hotovosti a cenin;
 - b) dokovací stanice k BB pro přepravu hotovosti a cenin;
 - c) dobíjecí modul k dokovací stanici (zálohovaný);
 - d) mobilní dobíjecí modul k BB pro přepravu hotovosti a cenin (nezálohovaný);
 - e) karty, čipy a klíče, určené k uzamčení a odemčení BB pro přepravu hotovosti a cenin;
 - f) master karty, čipy a klíče, určené ke generálnímu uzamčení či odemčení BB pro přepravu hotovosti a cenin;
- 1.3. Prodávající se zavazuje dodat Kupujícímu specifikované množství Předmětu plnění na základě objednávky doručené Kupujícím Prodávajícímu a následně uzavřené Dílčí smlouvy.
- 1.4. Objednávka musí obsahovat minimálně tyto náležitosti:
 - a) identifikační údaje Prodávajícího a Kupujícího;
 - b) číslo a datum vystavení objednávky;
 - c) číslo Smlouvy;
 - d) název Předmětu plnění (včetně KZM), jeho množství a popis;
 - e) Cenu;
 - f) dobu a místo dodání Předmětu plnění; a
 - g) podpis oprávněné osoby Kupujícího.

(dále jen „**Objednávka**“)

- 1.5. Kupující je oprávněn, avšak nikoli povinen, vystavovat dle svého uvážení Objednávky ode dne účinnosti této Smlouvy. Každá takto vystavená Objednávka se považuje za návrh na uzavření

dílčí kupní smlouvy za podmínek stanovených touto Smlouvou. Prodávající je povinen písemně potvrdit Objednávku ve lhůtě dvou (2) pracovních dnů od jejího doručení Kupujícím. Doručením potvrzení Objednávky Kupujícímu dojde k uzavření dílčí kupní smlouvy (dále jen „**Dílčí smlouva**“), přičemž, není-li v Dílčí smlouvě stanoveno jinak, aplikují se na práva a povinnosti Smluvních stran dle Dílčí smlouvy v celém rozsahu práva a povinnosti Kupujícího a Prodávajícího stanovená touto Smlouvou.

- 1.6. Potvrzení Objednávky musí obsahovat minimálně tyto náležitosti:
 - a) identifikační údaje Kupujícího a Prodávajícího;
 - b) číslo Objednávky, která je potvrzována; a
 - c) podpis oprávněné osoby Prodávajícího.
- 1.7. V případě, že Objednávka nebude splňovat uvedené minimální náležitosti, má Prodávající povinnost na tuto skutečnost neprodleně upozornit Kupujícího. Kupující je poté povinen vystavit novou Objednávku a Prodávající je povinen ji ve lhůtě dvou (2) pracovních dnů od jejího doručení písemně potvrdit. Není-li v odstavci 3.1. Smlouvy stanoveno jinak, běží dodací lhůta od okamžiku doručení této nové Objednávky.
- 1.8. Potvrzení Objednávky, které obsahuje dodatky, výhrady, omezení nebo jiné změny se považuje za odmítnutí Objednávky a tvoří nový návrh Prodávajícího na uzavření Dílčí smlouvy, a to i v případě takového dodatku, výhrady, omezení nebo jiné změny, které podstatně nemění podmínky Objednávky. Dílčí smlouva je v takovém případě uzavřena pouze tehdy, pokud tento nový návrh Kupující písemně potvrdí a doručí zpět Prodávajícímu.
- 1.9. Počet Objednávek vystavených Kupujícím není omezený. Současně platí, že Kupující není povinen Objednávku vystavit.
- 1.10. Prodávající se zavazuje dodat Kupujícímu Předmět plnění za podmínek uvedených v této Smlouvě a v Dílčí smlouvě ve sjednaném sortimentu, množství, jakosti a čase a převést na Kupujícího vlastnické právo k Předmětu plnění.
- 1.11. Kupující se zavazuje zaplatit za Předmět plnění dodaný v souladu s touto Smlouvou a Dílčí smlouvou Cenu dle článku 2. této Smlouvy.

2. Cena

- 2.1. Cena za dodávku Zboží odpovídá součinu jednotkových cen jednotlivých kusů Zboží a počtu kusů Zboží dodaných Kupujícímu na základě Dílčí smlouvy (dále jen „**Cena**“). Cena každého jednotlivého kusu Zboží je uvedena v Příloze č. 2 Smlouvy.
- 2.2. Cena každého jednotlivého kusu Zboží zahrnuje veškeré náklady Prodávajícího spojené s plněním Smlouvy, Dílčí smlouvy a dodáním Zboží Kupujícímu. Tato cena je cenou konečnou, nejvýše přípustnou a nemůže být zvýšena bez předchozího písemného souhlasu Kupujícího. V ceně každého jednotlivého kusu Zboží jsou zahrnuty zejména:
 - a) doprava Zboží do místa určeného Kupujícím;
 - b) náklady na balení a označení Zboží dle požadavků Kupujícího;
 - c) clo, celní poplatky, daně (vyjma DPH, která bude připočítána v souladu s odst. 2.4. VOP) a zálohy;
 - d) recyklační poplatky a ekologická likvidace Zboží a činnosti s ní spojené (Prodávající má povinnost odebírat od Kupujícího Zboží po ukončení doby životnosti);

- e) záruka za jakost a záruční servis (**včetně roční revize**) v rozsahu stanoveném Smlouvou;
 - f) veškeré jiné náklady a poplatky nezbytné pro řádné plnění Smlouvy.
- 2.3. Maximální cena Předmětu plnění dodaného na základě této Smlouvy nesmí převýšit 250.000.000,- Kč (slovy: dvě stě padesát milionů korun českých) bez DPH.
- 2.4. K Ceně vypočtené dle odstavce 2.1. této Smlouvy bude připočtena DPH v zákonem stanovené výši.

3. Doba, místo a podmínky dodávání Předmětu plnění

- 3.1. Zboží je Prodávající povinen dodat Kupujícímu nejdéle do **30ti** kalendářních dní ode dne doručení Objednávky Prodávajícímu, a to vždy v pracovní dny v čase od 8:00 do 16:00 hod., nedohodnou-li se Smluvní strany jinak.
- 3.2. Místem dodání Předmětu plnění jsou místa uvedená v Příloze č. 3 této Smlouvy, která budou vždy upřesněna v Dílčí smlouvě.
- 3.3. Součástí každé dodávky Zboží dle odstavce 1.2. písm. a) této Smlouvy bude certifikát osvědčující, že látka určená ke znehodnocení bankovek aktivací nástražného zařízení Zboží je zdravotně nezávadná, tzn., že není karcinogenní ani jinak zdravotně nezávadná – není definována v zákoně č. 350/2011 Sb., o chemických látkách a chemických směsích, ve znění pozdějších předpisů. Certifikát bude osvědčovat, že výrobek plní základní bezpečnostní požadavky podle směrnice 2013/29/EU.
- 3.4. Zboží dle odstavce 1.2. písm. a) této Smlouvy musí vykazovat stejné technické parametry a užité vlastnosti, jako vzorek bezpečnostního boxu předložený v rámci prokázání technické kvalifikace Prodávajícím v Zadávacím řízení.
- 3.5. Termín dodání a místo dodání Předmětu plnění lze změnit jen s výslovným a předchozím souhlasem obou Smluvních stran.

4. Platební podmínky

- 4.1. Daňový doklad bude vystaven Prodávajícím vždy nejdříve po převzetí celé dodávky Předmětu plnění dle Dílčí smlouvy.
- 4.2. Splatnost daňového dokladu pro Předmět plnění činí 60 (slovy: šedesát) kalendářních dnů ode dne jeho vystavení Prodávajícím. Prodávající zašle daňový doklad spolu s veškerými požadovanými dokumenty Kupujícímu, a to doporučeným dopisem do 5 (slovy: pěti) kalendářních dnů od vystavení na adresu:
- Česká pošta, s.p.
skenovací centrum
Poštovní 1368/20
701 06 Ostrava 1
- 4.3. Daňové doklady za mimozáruční a pozáruční servis dle článku 7. Smlouvy budou vystavovány Prodávajícím vždy k poslednímu dni příslušného kalendářního měsíce a budou v nich vyúčtovány jednotlivé úkony poskytnuté Kupujícímu v příslušném kalendářním měsíci.

5. Záruka za jakost

- 5.1. Prodávající poskytuje Kupujícímu Záruku za jakost Zboží v délce 48 (slovy: čtyřicet osm) měsíců ode dne převzetí Zboží Kupujícím. Záruční doba neběží po dobu, po kterou Kupující nemůže užívat Zboží pro jeho vady, za které odpovídá Prodávající. V případě, že je namísto vadného Zboží dodáno náhradní Zboží, běží doba Záruky za jakost znovu v délce 48 (slovy: čtyřicet osm) měsíců ode dne převzetí náhradního Zboží Kupujícím.
- 5.2. Prodávající poskytuje Kupujícímu Záruku na úkony v rámci mimozáručního a pozáručního servisu v délce 6 měsíců a Záruku za jakost náhradních dílů použitých v rámci mimozáručního a pozáručního servisu v délce 12 měsíců ode dne předání a převzetí mimozáručního a pozáručního servisu, tj. ode dne podepsání servisního protokolu. Záruční doba neběží po dobu, po kterou Kupující nemůže užívat Zboží pro vady servisu, za které odpovídá Prodávající.

6. Pojištění

- 6.1. Prodávající je povinen po celou dobu trvání Smlouvy a Dílčí smlouvy mít sjednáno pojištění odpovědnosti za újmy způsobené v souvislosti se Smlouvou a Dílčí smlouvou Prodávajícím nebo osobou, za niž Prodávající odpovídá, s pojistnou částkou nejméně ve výši 5.000.000,- Kč

7. Záruční, pozáruční a mimozáruční servis

- 7.1. **Záručním servisem** se rozumí činnost Prodávajícího po dobu trvání Záruky za jakost, jejímž účelem je především odstranění vad Zboží. **Záruční servis obsahuje i roční revizní prohlídku Zboží, podle ČSN 331600-ed.2, revize a kontroly elektrických spotřebičů během používání, včetně vydání protokolu o revizi.**
- 7.2. Náklady za činnosti realizované v rámci záručního servisu jsou zahrnuty v Ceně Zboží.
- 7.3. **Pozáručním servisem** se rozumí činnost Prodávajícího po dobu trvání této Smlouvy, jejímž účelem je odstraňování závad Zboží. **Pozáruční servis může obsahovat i roční revizní prohlídku Zboží, podle ČSN 331600-ed.2, revize a kontroly elektrických spotřebičů během používání, včetně vydání protokolu o revizi, kde bude stanovena životnost Zboží na dalších 12 měsíců.**
- 7.4. **Cena za úkony pozáručního servisu, jehož součástí může být i roční revizní prohlídka Zboží, je určena sazbou za hodinu** (hodinová sazba) a je stanovena na 520,- Kč bez DPH a dále náklady na dopravu dle odstavce 7.9. této Smlouvy. Náhradní díly budou účtovány dle aktuálního ceníku Prodávajícího, nikoliv však cenou vyšší než obvyklou.
- 7.5. **Mimozáručním servisem** se rozumí činnost Prodávajícího po dobu trvání Záruky za jakost, jejímž účelem je odstraňování závad Zboží, na něž se nevztahuje Záruka za jakost a u nichž není dána odpovědnost Prodávajícího za vady Zboží, a to zejména:
- odstranění nahlášených poruch a problémů způsobených nedbalostí obsluhy (zejména poškození Zboží cizím předmětem),
 - závady Zboží způsobené nedodržením pokynů v záručním listě, v návodu k obsluze, nebo v případě, jestli opravy či změny na zboží budou prováděny jinými osobami, než osobami pověřenými Prodávajícím (zaměstnanci, smluvní partneři),
 - závady při chybné manipulaci se Zbožím a tím následně způsobené destrukci,
 - montážní činnost (nové instalace, úpravy a přemístění stávajících).

- 7.6. **Cena za úkony mimozáručního servisu je určena sazbou za hodinu** (hodinová sazba) a je stanovena na 480,- Kč bez DPH a dále náklady na dopravu dle odstavce 7.9. této Smlouvy. Náhradní díly budou účtovány dle aktuálního ceníku Prodávajícího, nikoliv však cenou vyšší než obvyklou.
- 7.7. **Nepravidelnými revizními prohlídkami** se rozumí činnosti Prodávajícího po celou dobu trvání Smlouvy spočívající v provádění posouzení příčiny destrukce Zboží. Tato činnost bude prováděna dle Objednávek Kupujícího. Prodávající je oprávněn na základě této Smlouvy provádět analýzu událostí v případě destrukce Zboží, do níž spadá i pravomoc k otevření Zboží, vyčtení, pořízení výpisu událostí z paměti a základní očištění prostoru. Tyto úkony mohou být prováděny jen za přítomnosti odpovědného zástupce Kupujícího. K této činnosti bude doložen protokol o destrukci, který bude podepsán odpovědnými osobami ze strany Kupujícího i Prodávajícího. Současně s protokolem o destrukci bude předán výpis událostí z paměti destruovaného Zboží.
- 7.8. **Cena za úkony nepravidelné revizní prohlídky je určena sazbou za hodinu** (hodinová sazba) a je stanovena na 480,- Kč bez DPH a dále náklady na dopravu dle odstavce 7.9. této Smlouvy. Náhradní díly budou účtovány dle aktuálního ceníku Prodávajícího, nikoliv však cenou vyšší než obvyklou.
- 7.9. **Náklady na dopravu** (dopravné, cestovní náklady technika a čas strávený na cestě) k provedení pozáručního servisu, mimozáručního servisu a nepravidelným revizním prohlídkám budou účtovány částkou 10,- Kč bez DPH za 1 km.
- 7.10. Náhradní díly použité v rámci mimozáručního a pozáručního servisu budou účtovány dle platného ceníku Prodávajícího, nikoli však cenou vyšší než obvyklou. Souhrnná cena všech náhradních dílů použitých v rámci mimozáručního a pozáručního servisu nepřesáhne 10.000.000,- Kč bez DPH.
- 7.11. Po celou dobu účinnosti Smlouvy garantuje při provádění záručního, mimozáručního a pozáručního servisu Prodávající tuto dobu odezvy (reakční dobu) a dobu pro odstranění nahlášené vady nebo závady:

Servisní podpora 24/7	
Zahájení činnosti vedoucí k odstranění vady nebo závady (reakční doba)	Do 6 hodin od nahlášení vady nebo závady
Odstranění vady nebo závady	Do 6 hodin od zahájení činnosti vedoucí k odstranění vady nebo závady

- 7.12. Prodávající je povinen odstranit vady a závady Zboží bezodkladně od jejich uplatnění Kupujícím, nejpozději však ve lhůtě 6 (slovy: šest) hodin od zahájení činnosti vedoucí k odstranění vady nebo závady, nebude-li dohodnuto jinak.
- 7.13. Dobou odezvy (reakční dobou) je rozuměn časový interval od nahlášení vady nebo závady do zahájení servisní činnosti pracovníky Prodávajícího. Pokud bude mezi Kupujícím a Prodávajícím dohodnut jiný termín pro odstranění vady nebo závady, bude vždy prokazatelně stanoven mezi Kupujícím a Prodávajícím.
- 7.14. V případě vady nebo závady Zboží je Kupující povinen tuto vadu nebo závadu nahlásit telefonicky a následně písemně e-mailem na kontakt:

tel.: [REDACTED] e-mail: [REDACTED]

- Prodávající je povinen potvrdit přijetí požadavku na odstranění vady nejpozději do 3 (slovy: tří) hodin od okamžiku odeslání požadavku.
- 7.15. Po provedení každého jednotlivého úkonu servisní podpory Prodávající vystaví Protokol o provedení servisního zásahu (který obsahuje popis činností a přehled použitých náhradních dílů), který písemně potvrdí odpovědný pracovník Kupujícího.
- 7.16. Prodávající vede po celou dobu trvání Smlouvy v elektronické podobě přehled provedených instalací Zboží a revizních prohlídek a na vyžádání jej předává Kupujícímu.

8. Závěrečná ustanovení

- 8.1. Tato Smlouva nabývá platnosti dnem jejího podpisu Smluvními stranami a účinnosti dnem uveřejnění Smlouvy v registru smluv, přičemž se uzavírá na dobu určitou, a to na 96 měsíců ode dne účinnosti Smlouvy nebo do vyčerpání maximální ceny dle této Smlouvy sjednané v odstavci 2.3. této Smlouvy, podle toho, která ze skutečností nastane dříve. Plnění předmětu této Smlouvy v době od platnosti do účinnosti této smlouvy se považuje za plnění podle této Smlouvy a práva a povinnosti z něj vzniklé se řídí touto Smlouvou. Pro případ, že tato Smlouva není uzavírána za přítomnosti obou Smluvních stran, platí, že Smlouva nebude uzavřena, pokud ji Prodávající podepíše s jakoukoliv změnou či odchylkou, byť nepodstatnou, nebo dodatkem. To platí i v případě připojení obchodních podmínek Prodávajícího, které budou odporovat svým obsahem jakýmkoliv způsobem textu této Smlouvy, případně Všeobecným obchodním podmínkám Kupujícího (dále jen „VOP“).
- 8.2. Smluvní strany berou na vědomí, že tato Smlouva bude uveřejněna v registru smluv dle zákona č. 340/2015 Sb., o zvláštních podmínkách účinnosti některých smluv, uveřejňování těchto smluv a o registru smluv (zákon o registru smluv). Dle dohody Smluvních stran zajistí odeslání této Smlouvy správci registru smluv Kupující. Kupující je oprávněn před odesláním Smlouvy správci registru smluv ve Smlouvě znečitelnit informace, na něž se nevztahuje uveřejňovací povinnost podle zákona o registru smluv.
- 8.3. Smluvní strany výslovně potvrzují, že si vzájemně sdělily veškeré okolnosti důležité pro uzavření Smlouvy. Smluvní strany prohlašují, že se dohodly o veškerých náležitostech Smlouvy.
- 8.4. Smluvní strany potvrzují, že si při uzavírání Smlouvy vzájemně sdělily všechny skutkové a právní okolnosti, o nichž ví nebo vědět musí, tak, aby se každá ze Smluvních stran mohla přesvědčit o možnosti uzavřít platnou Smlouvu a aby byl každé ze Smluvních stran zřejmý zájem druhé Smluvní strany Smlouvu uzavřít.
- 8.5. Tato Smlouva je vyhotovena ve čtyřech (4) stejnopisech s platností originálu, z nichž každá Smluvní strana obdrží po dvou (2) stejnopisech.
- 8.6. Kontaktní údaje Smluvních stran pro doručování jsou následující:
- Kontaktní osoba Kupujícího:
- [REDACTED]
- Kontaktní osoba Prodávajícího:
- [REDACTED]
- 8.7. Nedílnou součástí této Smlouvy jsou následující přílohy:
- Příloha č. 1 – Specifikace Předmětu plnění
- Příloha č. 2 – Cena

Příloha č. 3 – Sběrná místa pro dodávky Předmětu plnění a Servisní podporu, kontakty

Příloha č. 4 – VOP pro dodávky zboží České pošty, s.p.

Příloha č. 5 – VOP pro poskytování služeb České pošty, s.p.

- 8.8. Smluvní strany potvrzují, že se s textem VOP seznámily před podpisem této Smlouvy a je jim znám jejich význam v souladu a ve spojitosti se Smlouvou. Dále Smluvní strany potvrzují, že veškerým ustanovením Smlouvy a VOP plně a bez jakýchkoli obtíží porozuměly a nepovažují je za nevýhodná. VOP představují závaznou a nedílnou součást Smlouvy.
- 8.9. Prodávající podpisem této Smlouvy výslovně přijímá následující ustanovení VOP pro poskytování služeb České pošty, s.p.[3.5., 3.11., 3.13., 5.2., 5.3., 5.7., 6.1., 8.3., 8.5., 12.3., 13.2., 13.3.].

NA DŮKAZ TOHO, že Smluvní strany s obsahem Smlouvy souhlasí, rozumí ji a zavazují se k jejímu plnění, připojují své podpisy a prohlašují, že tato Smlouva byla uzavřena podle jejich svobodné a vážné vůle prosté tísně, zejména tísně finanční.

V Praze dne: 1. 6. 2018

Ve Frenštátě pod Radhoštěm dne: 29. 5. 2018

Mgr. Bc. Petr Šlechta

Ing. Ivo Šrubař

ředitel sekce Bezpečnost

jednatel

Česká pošta, s.p.

PHOBOS, spol. s r.o.

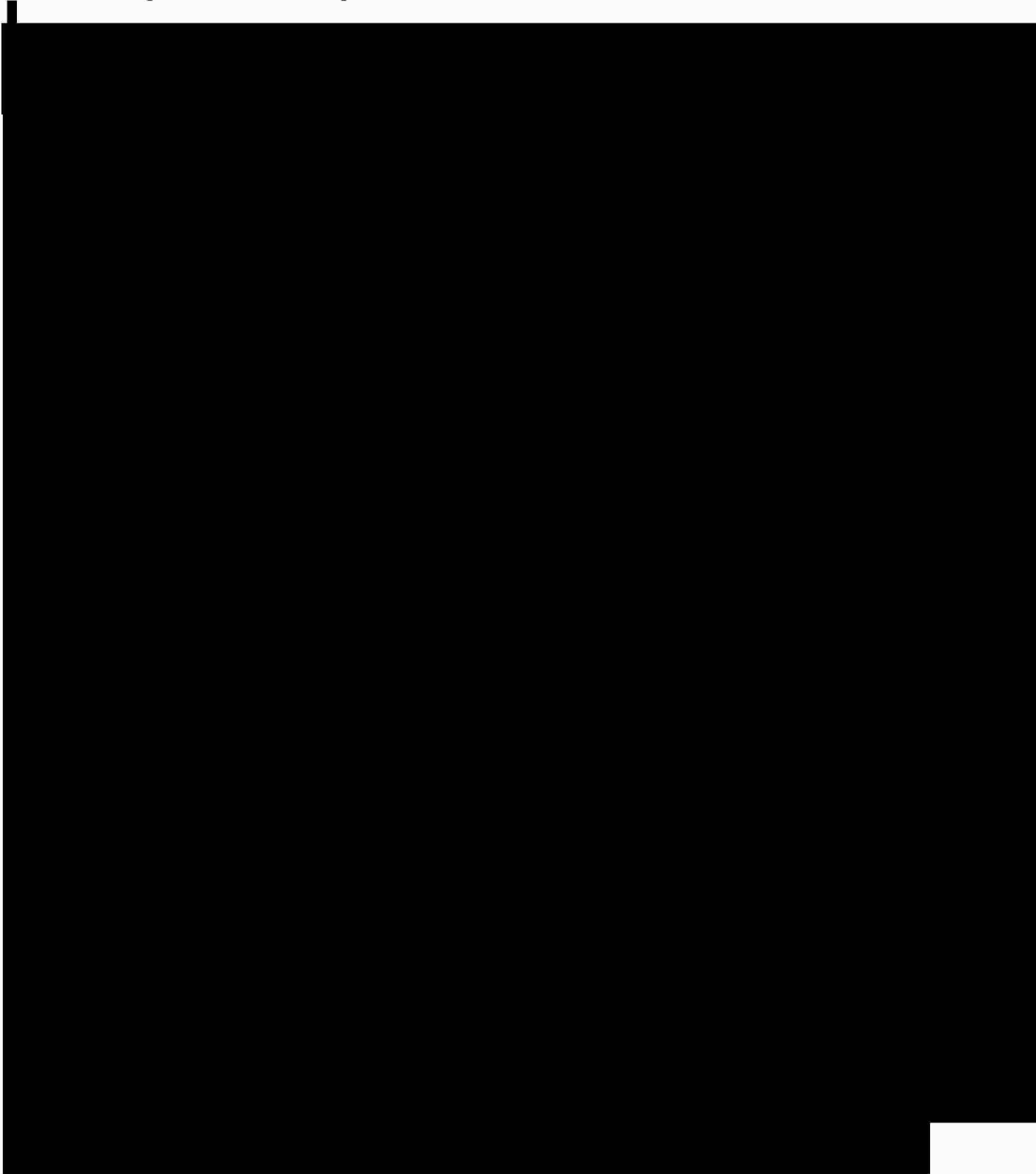
V Praze dne: 5. 6. 2018

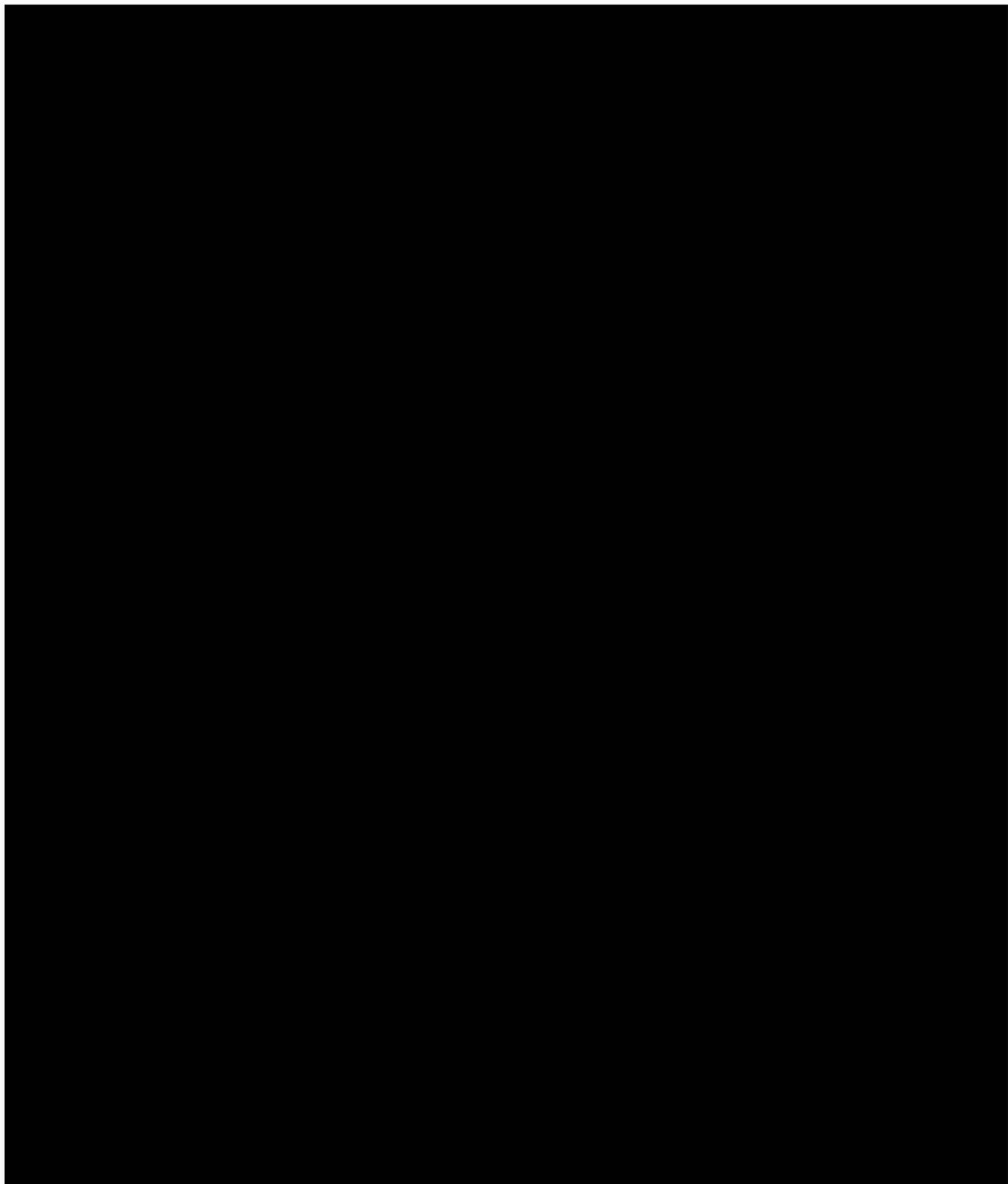
Ing. Vít Bukvic

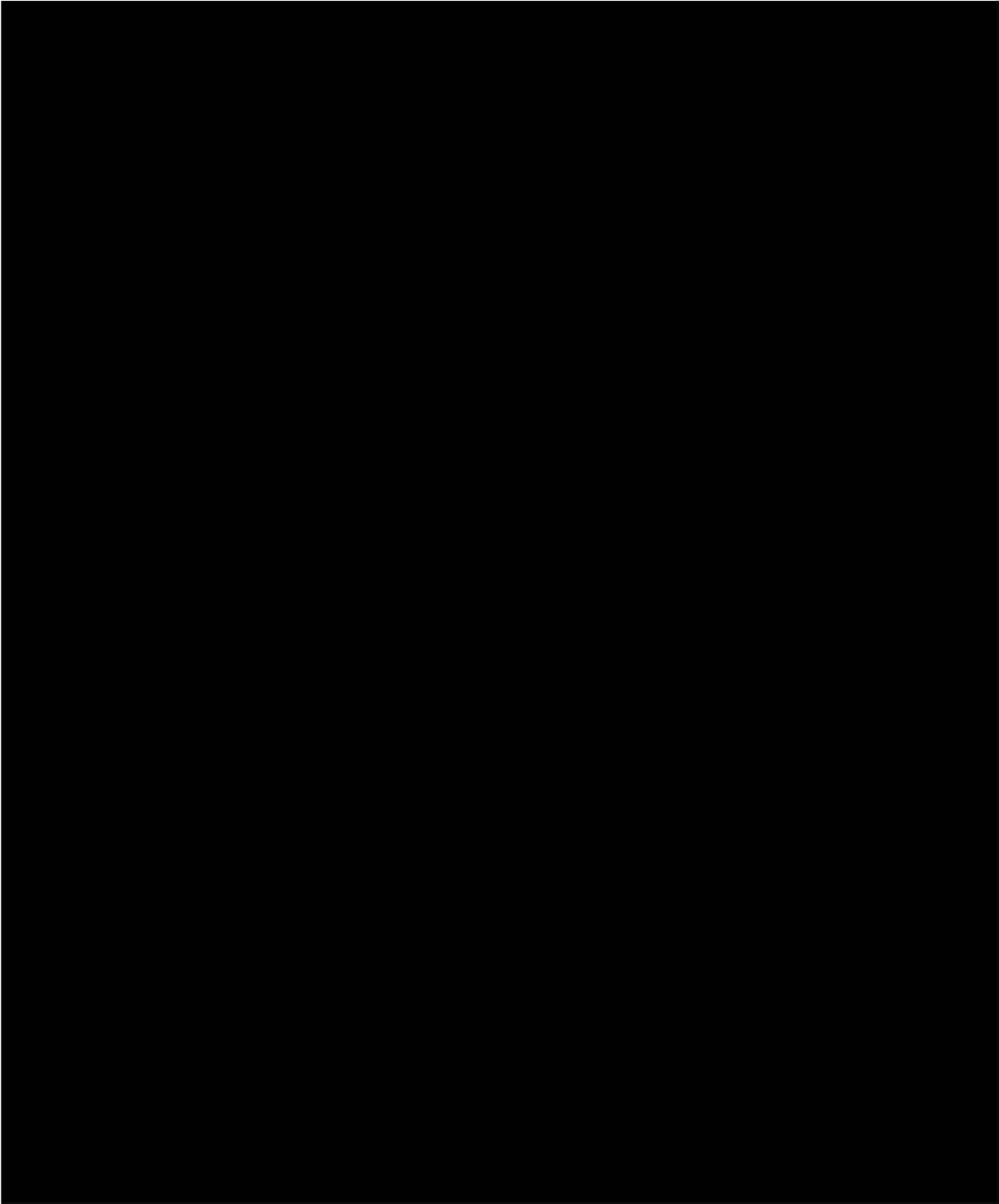
zástupce generálního ředitele

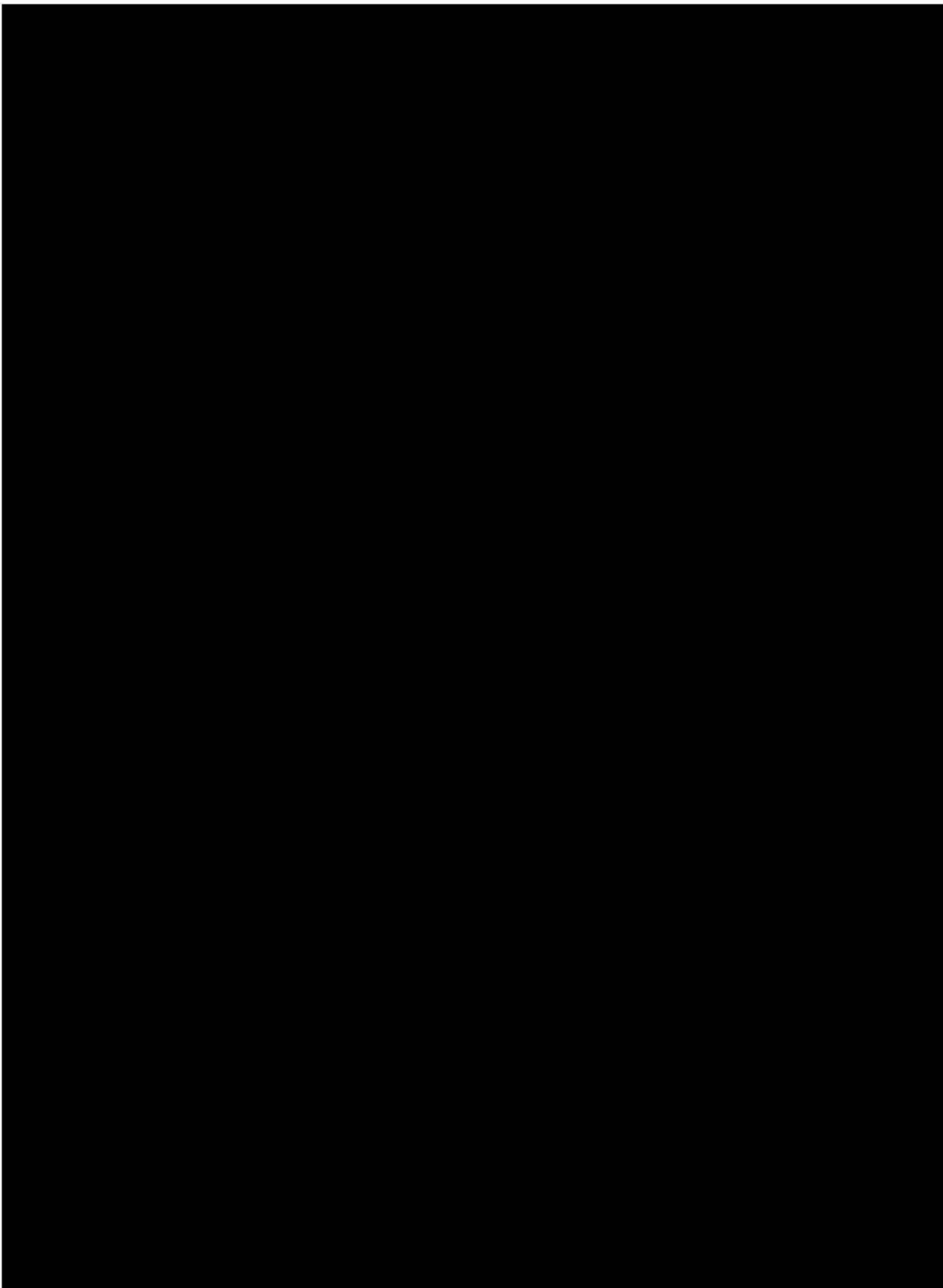
Česká pošta, s.p.

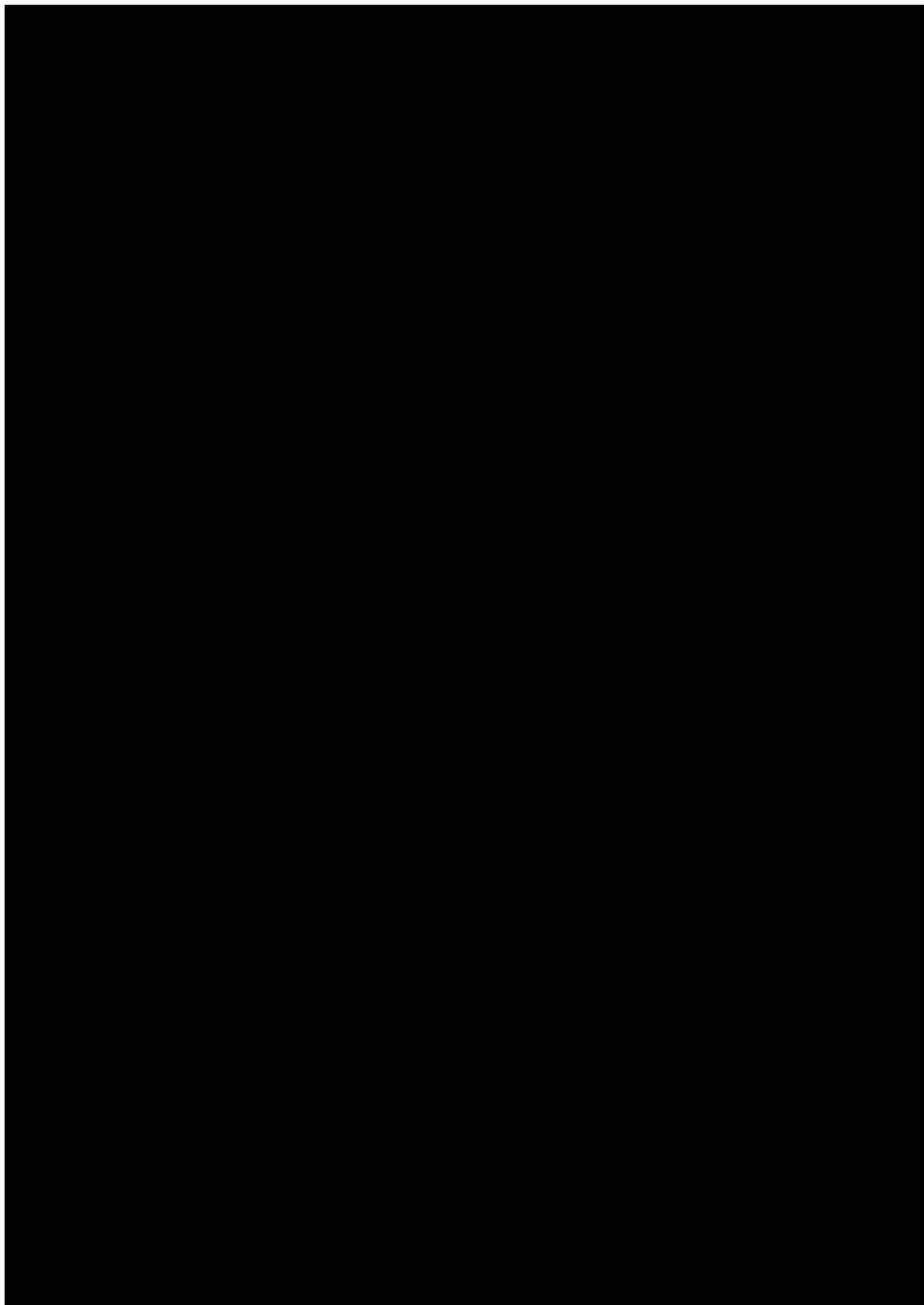
Příloha č. 1 – Specifikace Předmětu plnění

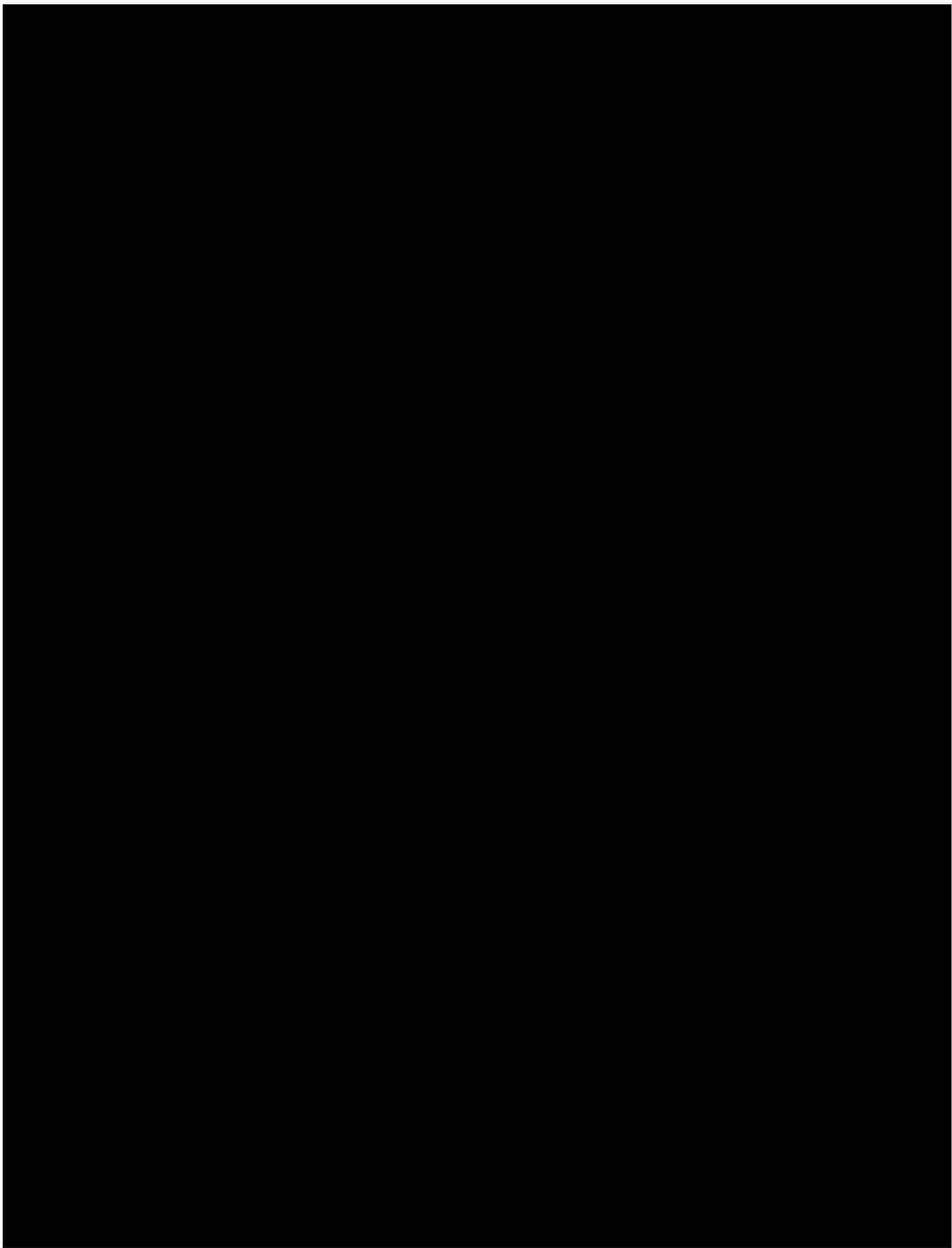


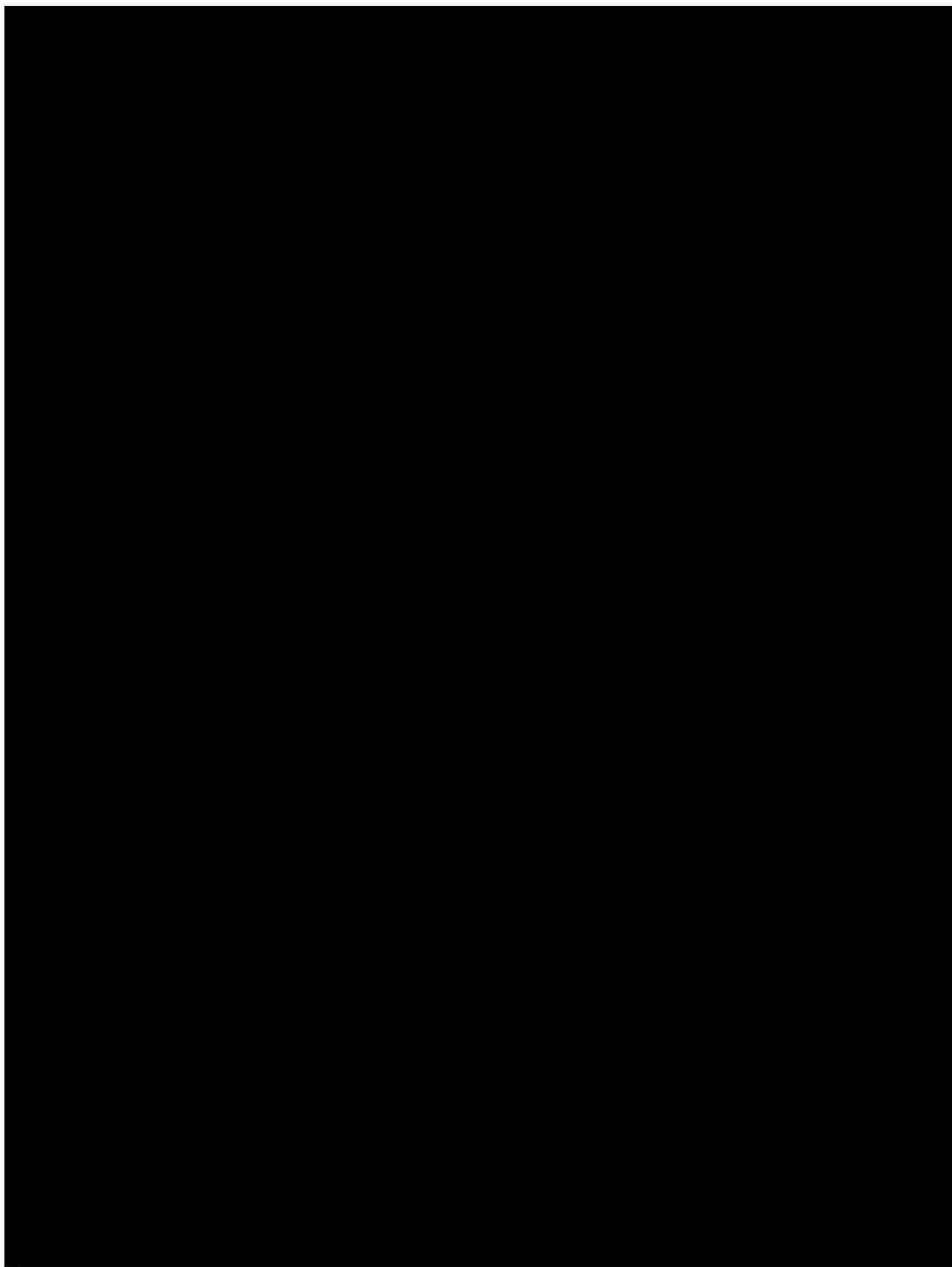


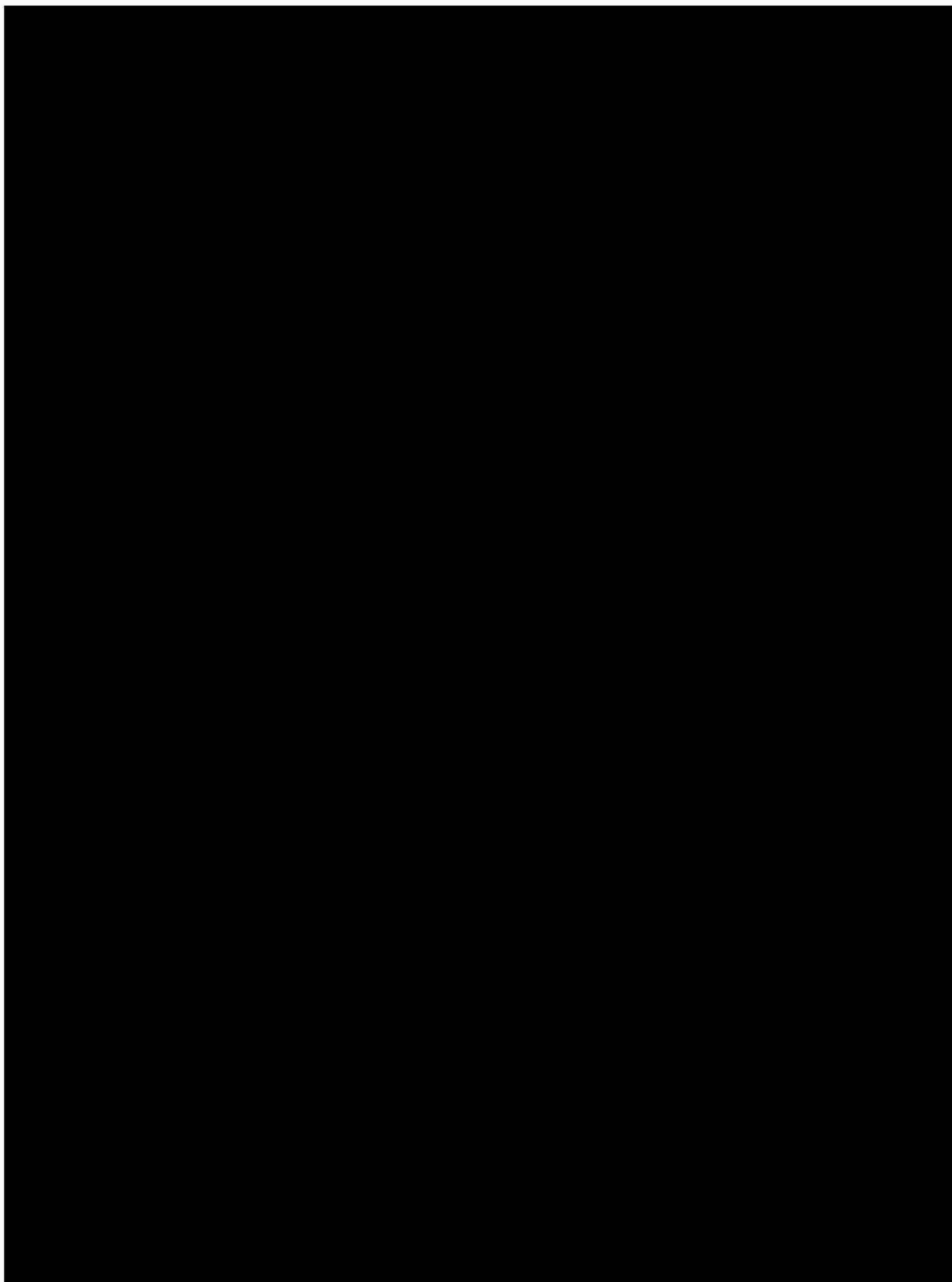


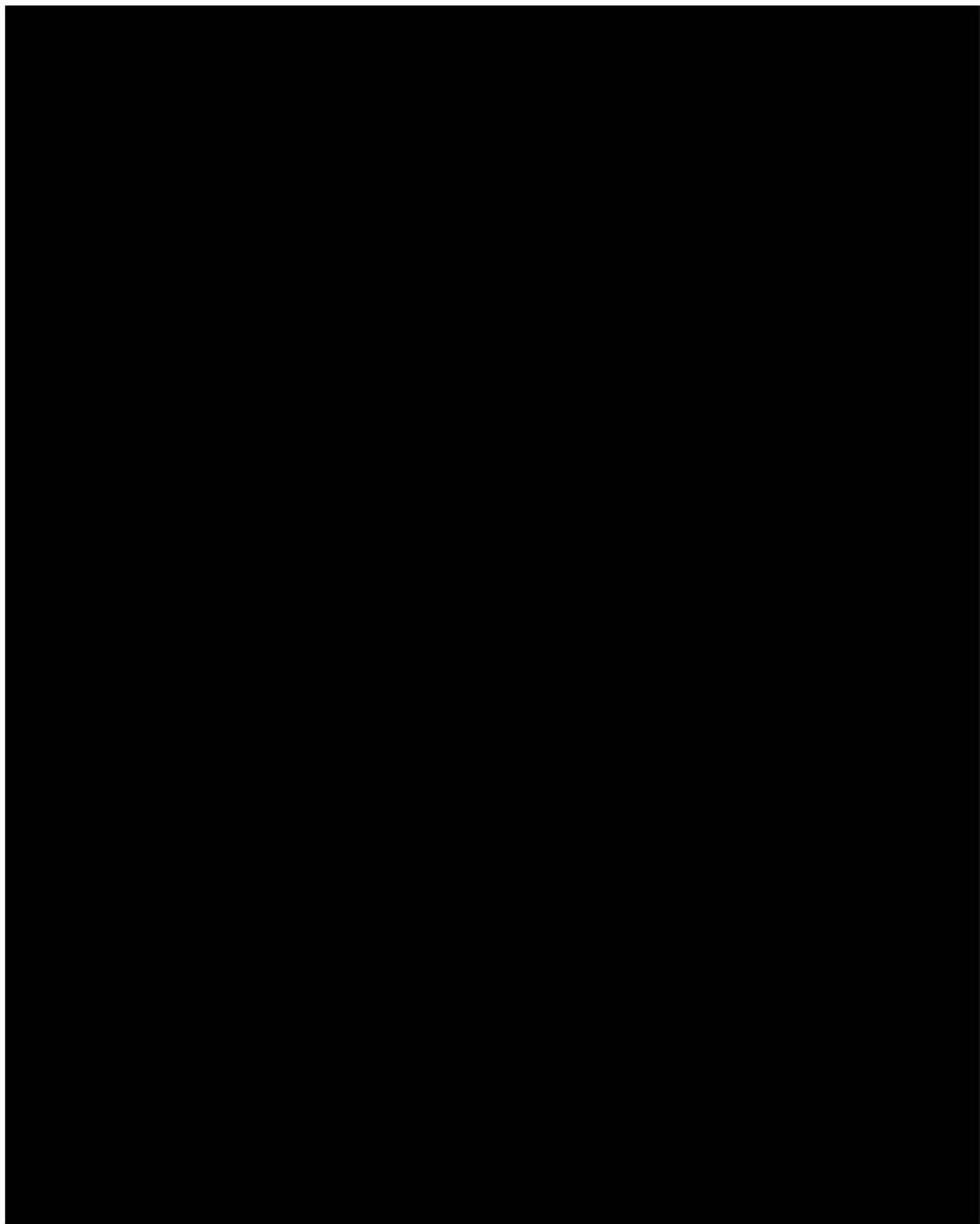












Příloha č. 2 – Cena

KZM	Druh Zboží	Cena za kus v Kč bez DPH
0624010007	Bezpečnostní box pro přepravu hotovosti a cenin	
0624060001	Dokovací stanice k BB pro přepravu hotovosti a cenin	
0624060002	Dobíjecí modul k dokovací stanici (zálohovaný)	
0624040007	Mobilní dobíjecí moduly k BB pro přepravu hotovosti a cenin (nezálohovaný)	
0624030008	Uzamykací systémy: Alternativy: Karta / čip / klíč k BB	
0624030009	Uzamykací master systémy: Alternativy: Master karta / master čip / master klíč	

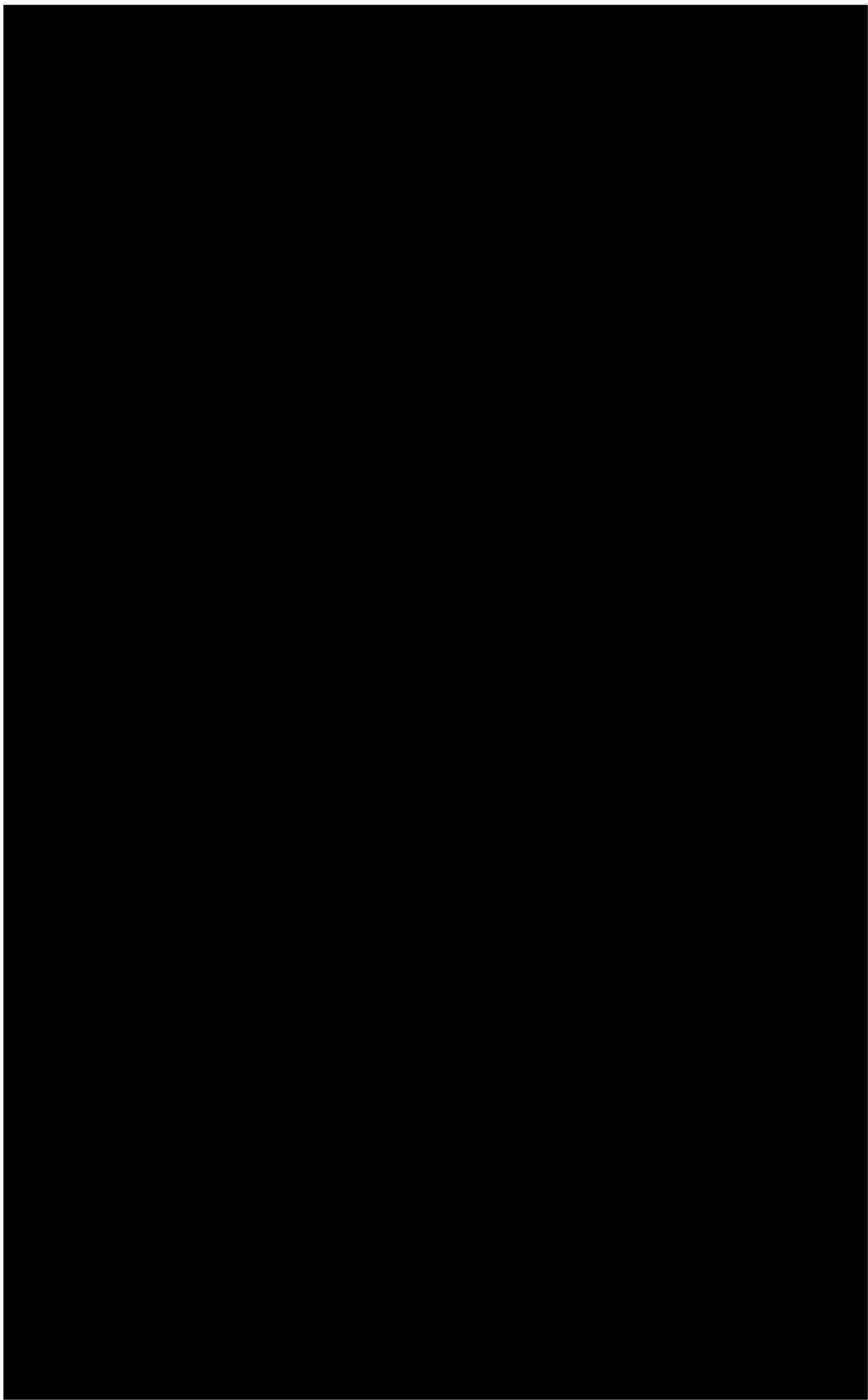
Příloha č. 3 – Sběrná místa pro dodávky a Servisní podporu Předmětu plnění, kontakty

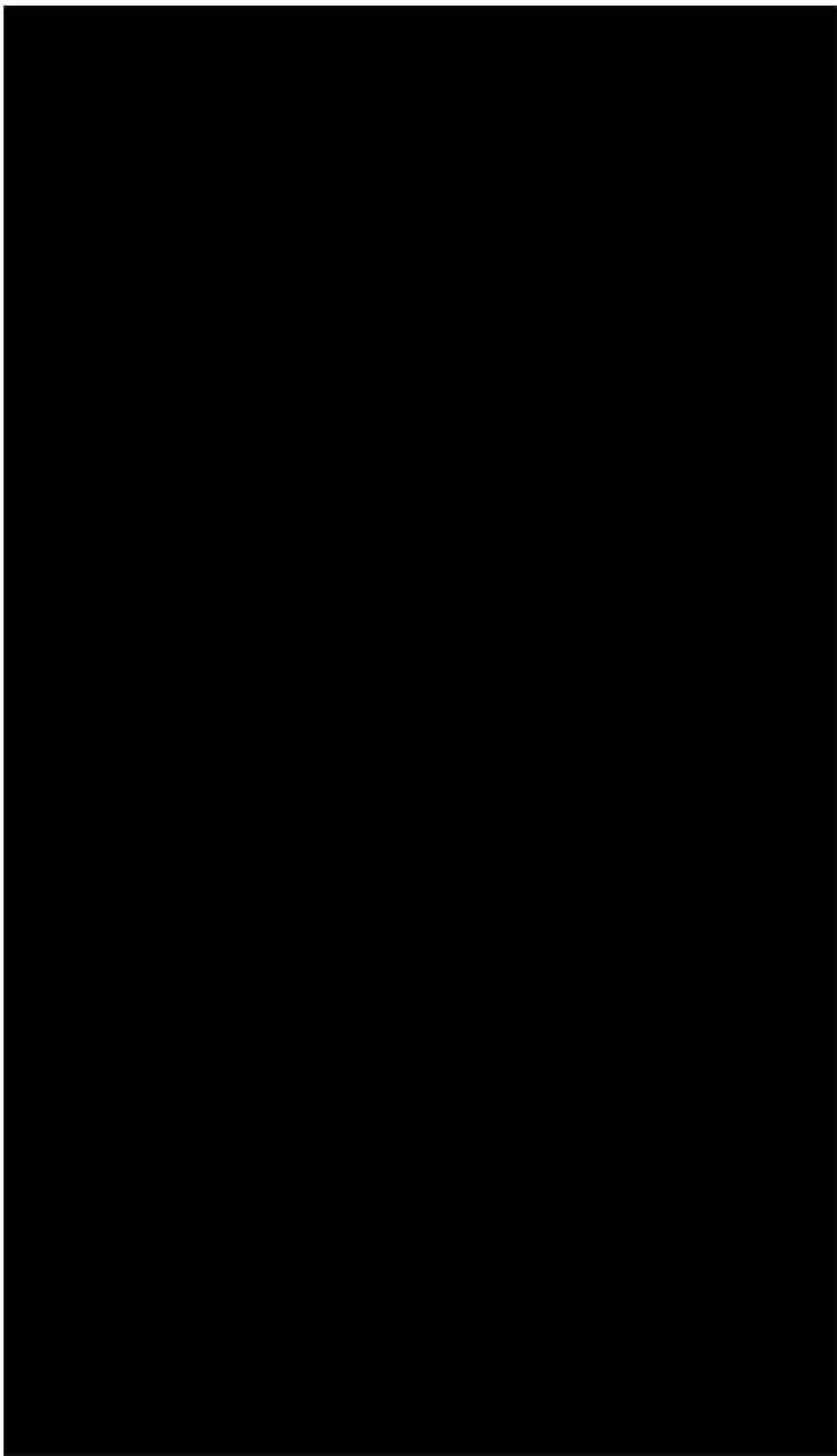
[REDACTED]

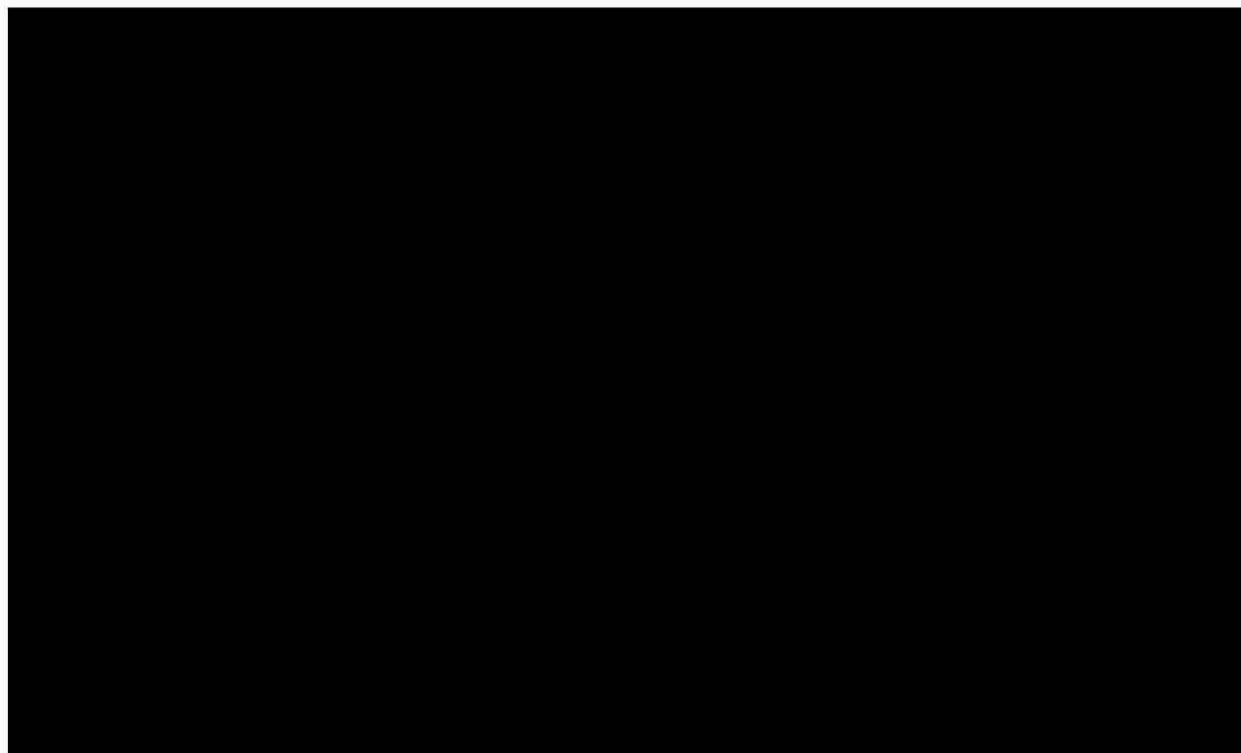
Kategorie B - Depa

Abstract

The purpose of this study was to examine the effects of a 6-week training program on the physical fitness and health-related quality of life (HRQL) of sedentary elderly women. The subjects were randomly assigned to either a control group or an exercise group. The exercise group performed a supervised aerobic and resistance training program three times per week. Physical fitness was assessed by maximal oxygen consumption ($\dot{V}O_{2\max}$), peak power output (PPO), and muscle strength. HRQL was measured using the EuroQOL-5D questionnaire. After 6 weeks, the exercise group showed significant improvements in $\dot{V}O_{2\max}$, PPO, and muscle strength compared to the control group. Additionally, the exercise group reported higher scores on the EuroQOL-5D questionnaire, indicating improved HRQL. These findings suggest that a structured exercise program can effectively improve physical fitness and HRQL in sedentary elderly women.



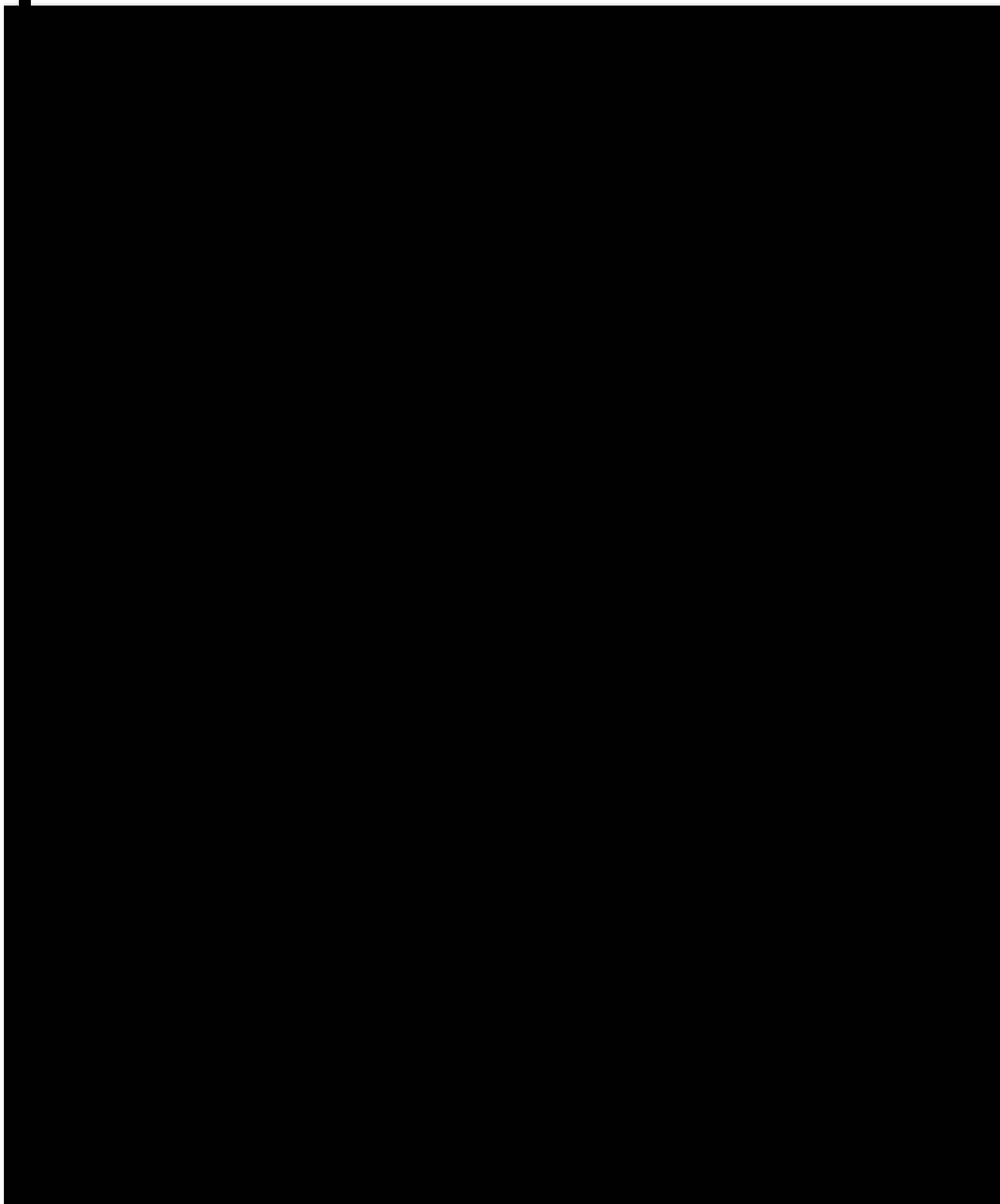




Kategorie C

Ostatní objekty České pošty, které budou jednotlivě specifikovány dle požadavku na instalaci

Kontaktní osoby dle regionů – sekce bezpečnost



Příloha č. 4 - Všeobecné obchodní podmínky pro dodávky zboží České pošty, s.p.

(Tato strana je úmyslně ponechána prázdná. VOP následují na další straně)

Příloha č. 5 - Všeobecné obchodní podmínky pro poskytování služeb České pošty, s.p.

(Tato strana je úmyslně ponechána prázdná. VOP následují na další straně)