

Smlouva o spolupráci v rámci programu Zdravá firma**Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví**

se sídlem: Rožkotova 1225/1, 140 21 Praha 4
zastupuje: Ing. Radovan Kouřil, generální ředitel
IČO: 47114321
DIČ: CZ47114321
bankovní spojení: [REDAKCE]
zapsaná: v obchodním rejstříku u Městského soudu v Praze, oddíl A, vložka 7232
(dále jen „OZP“)
OZP je plátcem DPH
na straně jedné

a

ABB s.r.o.

se sídlem: BB Centrum budova Delta II, Vyskočilova 1561/4a, 140 00 Praha 4
zastupuje: Tanja Niina Helena Vainio, jednatelka společnosti
IČO: 49682563
DIČ: CZ49682563
zapsaná: v obchodním rejstříku u Městského soudu v Praze, oddíl C, vložka 79391
(dále jen „Zaměstnavatel“)
Zaměstnavatel je plátcem DPH
na straně druhé

uzavírají

dle ustanovení § 1746 odst. 2 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, tuto

Smlouvu o spolupráci v rámci programu Zdravá firma

(dále jen „smlouva“):

I.**Účel smlouvy**

1. V souladu s ustanovením § 16 odst. 4 písm. b) zákona č. 280/1992 Sb., o resortních, oborových, podnikových a dalších zdravotních pojišťovnách, ve znění pozdějších předpisů, OZP vytvořila fond prevence určený na podporu a realizaci zdravotních opatření a programů, které zlepšují zdravotní péči o pojištěnce OZP a příznivě spolupůsobí proti vzniku jejich onemocnění nebo proti zhoršování jejich zdravotního stavu a které nejsou běžně hrazeny z finančních prostředků základního fondu zdravotního pojištění.
2. Zaměstnavatel byl zařazen do programu OZP Zdravá firma – zaměstnanecký program (dále jen „program Zdravá firma“).
3. Pro zaměstnance v pracovním poměru u Zaměstnavatele, který je zároveň registrovaným pojištěncem u OZP (dále jen „zaměstnanec Zaměstnavatele – pojištěnec OZP“), se jedná o
 - a) zdravotní služby nehrazené z veřejného zdravotního pojištění, u nichž je prokazatelný preventivní, diagnostický nebo léčebný efekt a které jsou poskytovány pojištěncům v souvislosti s jejich existujícím nebo hrozícím onemocněním,
 - b) realizaci preventivních zdravotnických programů sloužících k odhalování závažných onemocnění,
 - c) podporu rehabilitačně rekondičních aktivit vedoucích k prokazatelnému zlepšení zdravotního stavu a
 - d) podporu projektů podporujících zvýšení kvality zdravotních služeb, zdravý způsob života a zdraví.
4. Účelem této smlouvy je sjednat vzájemné podmínky spolupráce OZP a Zaměstnavatele v oblasti poskytování finančních prostředků z fondu prevence na ochranu zdraví zaměstnanců Zaměstnavatele – pojištěnců OZP.
5. Smluvní strany se dohodly na vzájemné spolupráci, směřující k prevenci onemocnění a zlepšení zdraví zaměstnanců Zaměstnavatele – pojištěnců OZP, a to prostřednictvím realizace programu Zdravá firma za podmínek uvedených v této smlouvě.

II.**Předmět smlouvy**

1. OZP se zavazuje na základě programu Zdravá firma uhradit zaměstnancům Zaměstnavatele – pojištěncům OZP příspěvek na zdravotně preventivní aktivity vedoucí ke zlepšení zdravotního stavu a prevenci onemocnění, a to do vyčerpání celkového ročního limitu nákladů dle čl. III. odst. 1 této smlouvy. Poskytnutí příspěvku je vázáno na bezdlužnost pojistného včetně penále na veřejném zdravotním pojištění vůči OZP ze strany Zaměstnavatele.
2. Přesný rozsah aktivit poskytovaných zaměstnancům Zaměstnavatele – pojištěncům OZP je specifikován v Příloze č. 1 této smlouvy, nazvané Nabídka zdravotně preventivních aktivit v roce 2016. Čerpání těchto aktivit neomezuje možnost čerpat jakékoliv ostatní výhody pro pojištěnce OZP.

III.**Platební podmínky**

1. Celkový roční limit nákladů vč. DPH za realizaci zdravotně preventivních aktivit poskytnutých v souladu s přílohami této smlouvy je stanoven pro rok 2016 ve výši 70 000,- Kč (slovy: sedmdesát tisíc korun českých). Zaměstnavatel je oprávněn čerpat finanční prostředky z celkového ročního limitu do 31. 12. daného kalendářního roku. Nevyčerpaná částka ročního finančního limitu není převoditelná do dalšího roku. Zaměstnavatel je oprávněn stanovit další podmínky pro čerpání zdravotně preventivních aktivit zaměstnanci Zaměstnavatele – pojištěnci OZP.
2. Smluvní strany se dohodly, že OZP uhradí náklady spojené s realizací zdravotně preventivních aktivit čerpaných zaměstnanci Zaměstnavatele – pojištěnci OZP na základě této smlouvy v české měně, a to jedním z následujících způsobů:
 - a) bezhotovostním převodem na bankovní účet příslušného smluvního poskytovatele zdravotních služeb, který je OZP vyúčtoval, nebo
 - b) bezhotovostním převodem na bankovní účet Zaměstnavatele, pokud byly tyto preventivní aktivity vyúčtovány příslušnými smluvními poskytovateli zdravotních služeb přímo Zaměstnavateli a Zaměstnavatel prokáže OZP, že tyto preventivní aktivity již zaplatil, nebo
 - c) bezhotovostním převodem na bankovní účet Zaměstnance – pojištěnce OZP formou příspěvku v rámci programu VITAKONTO;
3. Z celkového ročního limitu nákladů vč. DPH dle čl. III. odst. 1 této smlouvy se vyhrazuje částka 20 000,- Kč (slovy: dvacet tisíc korun českých) na příspěvky v rámci programu VITAKONTO pro zaměstnance Zaměstnavatele – pojištěnce OZP v rozsahu uvedeném v Příloze č. 1 této smlouvy.
4. OZP dle aktuálního stavu své evidence kontroluje, že osoba, na niž bylo poskytovatelem zdravotních služeb vykázáno čerpání aktivit dle této smlouvy, byla v době čerpání aktivit skutečně zaměstnancem Zaměstnavatele – pojištěncem OZP.
5. Smluvní strany se zavazují vyhodnotit vždy ke dni 15. 10. příslušného roku nárůst nebo pokles počtu zaměstnanců Zaměstnavatele - pojištěnců OZP oproti jejich počtu ke dni 1. 1. daného roku. Na základě tohoto vyhodnocení může být limit stanovený v čl. III. odst. 1 smlouvy ze strany OZP jednostranně adekvátně snížen či navýšen, a to poměrným způsobem ve vztahu k vývoji počtu pojištěnců. Tuto úpravu limitu je OZP oprávněna provést jednostranným písemným oznámením doručeným Zaměstnavateli nejpozději do 15. 11. příslušného roku. Bude-li takto upravený limit finančních prostředků již vyčerpan před doručením tohoto písemného oznámení, nebude v případě snížení limitu Zaměstnavatel prostředky nad rámec nově stanoveného limitu povinen dodatečně vracet.

IV.**Ochrana lékařského tajemství a osobních údajů, povinnost mlčenlivosti**

1. Smluvní strany berou na vědomí, že údaje o zdravotním stavu osob, pro které budou poskytovány zdravotně preventivní aktivity dle této smlouvy, podléhají lékařskému tajemství.

2. Smluvní strany zavážou své zaměstnance s ohledem na ochranu práv zaměstnanců Zaměstnavatele – pojištěnců OZP k zachování povinné mlčenlivosti o osobních údajích dle zákona č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů, ve znění pozdějších předpisů, a o skutečnostech, o nichž se dozvěděli při výkonu své funkce nebo zaměstnání.
3. Smluvní strany se zavazují zachovávat vůči třetím osobám mlčenlivost o všech skutečnostech, s nimiž se seznámily při plnění předmětu smlouvy, zejména o skutečnostech, které jsou předmětem jejich obchodního tajemství. To se netýká informačních povinností v rozsahu stanoveném právními předpisy.
4. OZP a Zaměstnavatel se podpisem smlouvy zavazují, že při předávání jakýchkoliv informací obsahujících osobní údaje zaměstnanců Zaměstnavatele – pojištěnců OZP budou postupovat s maximální mírou zabezpečení těchto údajů proti jejich zneužití.

V.

Platnost smlouvy

1. Tato smlouva nabývá platnosti a účinnosti dnem jejího podpisu.
2. Tato smlouva je uzavřena na dobu neurčitou. Smluvní strany se dohodly, že výše celkového ročního limitu nákladů uvedená v čl. III odst. 1 smlouvy a obsah Přílohy č. 1 budou každoročně upraveny dodatkem k této smlouvě.
3. Tato smlouva nahrazuje v plném rozsahu Smlouvu o spolupráci v rámci programu Zdravá firma ze dne 15. 10. 2015.

VI.

Ostatní práva a povinnosti smluvních stran

1. Smluvní strany se zavazují poskytovat si navzájem potřebnou součinnost a na vyžádání podat druhé smluvní straně případné vysvětlení o průběhu plnění předmětu smlouvy a aktuálním stavu realizace programu Zdravá firma pro příslušný kalendářní rok.
2. Smluvní strany se dohodly, že budou průběžně po celou dobu příslušného kalendářního roku o programu Zdravá firma pro daný rok, příp. o dalších výhodách spolupráce s OZP informovat zaměstnance Zaměstnavatele, kromě jiného např. prostřednictvím aktivních odkazů na intranetových stránkách Zaměstnavatele, příp. prostřednictvím jiných vhodných cest komunikace.
3. Svým podpisem této smlouvy Zaměstnavatel prohlašuje, že bere na vědomí Podmínky čerpání zdravotně preventivních aktivit OZP v rámci programu Zdravá firma, které tvoří Přílohu č. 2 této smlouvy a bude o nich informovat zaměstnance Zaměstnavatele – pojištěnce OZP.

VII.

Závěrečná ustanovení

1. Práva a povinnosti smluvních stran v této smlouvě výslovně neupravená se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a dalších obecně závazných právních předpisů platných v České republice.
2. Obě smluvní strany mají právo smlouvu vypovědět s tříměsíční výpovědní dobou bez udání důvodů. Výpovědní doba počíná běžet následující den po doručení písemné výpovědi druhé smluvní straně.
3. V případě podstatného, zaviněného a opakovaného porušení závazků mohou obě smluvní strany od smlouvy odstoupit s účinností ke dni doručení písemného oznámení o odstoupení druhé smluvní straně a uplatnit své právo na finanční vyrovnání podle příslušných ustanovení občanského zákoníku.
4. OZP je oprávněna od této smlouvy odstoupit při změně právních předpisů upravujících veřejné zdravotní pojištění, která by bránila činnosti dle této smlouvy, a to s okamžitou účinností.
5. Jakékoliv změny nebo doplňky této smlouvy lze provádět pouze formou písemných, číslovaných dodatků, podepsaných oběma smluvními stranami. Tyto dodatky se stanou nedílnou součástí této smlouvy.

6. Nedílnou součástí této smlouvy je Příloha č. 1 – Nabídka zdravotně preventivních aktivit v roce 2016 a Příloha č. 2 – Podmínky čerpání zdravotně preventivních aktivit v rámci programu Zdravá firma.
7. Za OZP je kontaktní osobou a osobou pověřenou k jednání ve věci plnění smlouvy: [REDACTED]
8. Za Zaměstnavatele je kontaktní osobou a osobou oprávněnou k jednání ve věci plnění smlouvy: [REDACTED]
9. Tato smlouva je vyhotovena ve dvou stejnopisech s platností originálu. Každá ze smluvních stran obdrží po jednom stejnopisu smlouvy.
10. Smluvní strany prohlašují, že si tuto smlouvu před jejím podpisem řádně přečetly a na důkaz souhlasu s obsahem smlouvy připojují oprávnění zástupci smluvních stran svoje vlastnoruční podpisy.

Seznam příloh:

- Příloha č. 1 Nabídka zdravotně preventivních aktivit v roce 2016
Příloha č. 2 Podmínky čerpání zdravotně preventivních aktivit v rámci programu Zdravá firma

Za OZP:

V Praze dne: 4.6.2016

[REDACTED]

Ing. Radovan Kouřil
generální ředitel

Za Zaměstnavatele:

V Praze dne: 1.6.2016

[REDACTED]

Tanja Vainio
generální ředitelka

Příloha č.1**Nabídka zdravotně preventivních aktivit v roce 2016**

A/ Kredit ve VITAKONTU

Zaměstnanci Zaměstnavatele – pojištěnci OZP obdrží mimořádný kredit ve výši 300 kreditů v rámci programu VITAKONTO, který naleznou v rámci aplikace VITAKARTA. Program VITAKONTO dává pojištěncům OZP možnost širokého využití tohoto kreditu, jehož konkrétní uplatnění je zcela na úvaze každého pojištěnce OZP. Své požadavky zašlou pojištěnci OZP prostřednictvím tohoto programu v elektronické podobě. Případné doplňující dotazy na přihlášení se do programu VITAKONTO či jiné dotazy související s tímto kreditem mohou zasílat na adresu zdravafirma@ozp.cz nebo se mohou dotazovat na telefonních číslech 261 105 531 a 261 105 548.

B/ Dny zdraví

Na vybraných pobočkách Zaměstnavatele nabídne OZP možnost uspořádání Dnů zdraví. Během těchto dnů bude kromě prezentace zdravotně preventivních aktivit v praxi umožněna také prezentace ostatních výhod a benefitů OZP.

Skladba Dne zdraví bude stanovena na základě operativní dohody kontaktních osob.

OZP si vyhrazuje právo skladbu zdravotně preventivních aktivit stanovit v závislosti na možnostech a dispozicích ve zvolené lokalitě.

C/ Prevence civilizačních nemocí

C1/ Včasný záchyt nádorů ledvin a nádorů břišních orgánů

Rizikovými faktory pro vznik karcinomu ledviny jsou v první řadě kouření, obezita a genetická dispozice. Nebezpečím karcinomu ledvin je pozdní rozvoj klinických příznaků, tj. v době, kdy je nádor natolik vyvinutý a často jsou přítomny vzdálené metastázy, že operace již nemusí být přínosem. Příznaky onemocnění přitom nejsou nijak zásadní, právě v tom je karcinom ledvin velmi zrádný. Uvádí se přítomnost krve v moči – hematurie, která je často mikroskopická. Znamená to, že si ji člověk většinou vůbec nevšimne. Bolest v bederní oblasti je (jedná-li se skutečně o karcinom ledvin) příznak až velmi pozdní, kdy už nádor má vzdálené metastázy na různých místech těla. Totéž bohužel platí i o dalších nádorech v oblasti břicha, jakými je nádor slinivky břišní apod. Cílem programu je preventivní ultrazvukové vyšetření ledvin, nadledvinek, slinivky břišní, žlučových cest a jater. Určeno: jednou za dva roky pro ženy i muže ve věku od 50 let.

Cena programu: ZDARMA

C2/ STOP infarktu

Ischemická choroba srdeční (IČS) je v současné době nejčastější příčinou nejenom pracovní neschopnosti, ale i úmrtnosti jak mužů, tak i žen. Prevence kardiovaskulárních onemocnění spočívá v minimalizaci vlivu rizikových faktorů. K ovlivnitelným rizikovým faktorům patří kouření cigaret, vysoký krevní tlak, obezita a nedostatek pohybu.

Prevence spočívá v komplexním vyšetření lékařem, laboratorním biochemickým vyšetření a EKG. Cílem programu je předcházet kardiovaskulárním onemocněním a snížit riziko onemocnění srdce a cév. Vyšetření se pacientům ve věku od 30 do 55 let doporučuje absolvovat jedenkrát za rok s odstupem 12 měsíců od předchozího vyšetření.

Cena programu: ZDARMA

C3/ STOP osteoporóze

Osteoporóza je závažné civilizační onemocnění, které se projevuje úbytkem kostní tkáně, tzv. řidnutím kostí. V důsledku toho se zvyšuje riziko zlomenin. Nejčastěji se osteoporóza vyskytuje u žen v postmenopauzálním věku (od 51 let), avšak ani muži ve věku nad 65 let nejsou ušetřeni tohoto onemocnění. To je příčinou smutné skutečnosti, že třetina lůžek na ortopedických klinikách je obsazena pacienty s osteoporózou. Program včasného zachytu této nemoci je určen všem 1x za dva roky ve věku od 50 let.

Cena programu: ZDARMA

C4/ STOP rakovině kůže

Zhoubné nádory kůže jsou nejčastěji hlášeným nádorovým onemocněním. Nejčastější typy kožních nádorů jsou bazaliomy, které jsou zřídka smrtelné, ale pokud se neléčí, mohou způsobit trvalé změny kůže. Dlaždicobuněčné karcinomy jsou již nebezpečnější, přesto lze většinu z nich zcela vyléčit. Nejzhoubnějším typem nádoru je maligní melanom, který se může rychle rozšířit do jiných částí těla, a jehož následky jsou často smrtelné.

V prognóze tohoto onemocnění hraje velkou roli čas. Proto v okamžiku, kdy pacient upozoruje změnu tvaru či barvy původně klidného mateřského znaménka nebo se na kůži objeví podezřelé nové znaménko, měl by vyhledat kožního lékaře, který vyšetřením pomocí dermatoskopu určí, zda nejde o příznak nádoru kůže, maligního melanomu. Včasný zachyt a odstranění nádoru zvyšuje šance na uzdravení. Odborníci doporučují jednou ročně absolvovat preventivní vyšetření i v případě, že má klient pozitivní rodinnou anamnézu nebo se často pohybuje na slunci apod.

Cena programu: ZDARMA

Příloha č. 2

Podmínky čerpání zdravotně preventivních aktivit v rámci programu Zdravá firma

I. Obecná část

1. Zdravotně preventivní aktivity mohou čerpat pouze zaměstnanci Zaměstnavatele – pojištěnci OZP. OZP může po dohodě se Zaměstnavatelem udělit výjimku z pravidla uvedeného v předchozí větě.
2. V rámci programu Zdravá firma nelze čerpat prostředky na úhradu zdravotních služeb hrazených z veřejného zdravotního pojištění a na ostatní náklady vyplývající ze zákona č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění v platném znění.
3. Nabídka zdravotně preventivních aktivit nezakládá nárok na jejich čerpání.
4. OZP si vyhrazuje právo kdykoli stanovit časový i finanční limit čerpání jednotlivých zdravotně preventivních aktivit.
5. Je-li stanoven konkrétní způsob podání žádosti o čerpání zdravotně preventivních aktivit, lze žádost podat pouze tímto způsobem.
6. OZP zpracuje žádost o čerpání zdravotně preventivních aktivit až po dodání všech předepsaných dokladů a informací ze strany zaměstnance Zaměstnavatele – pojištěnce OZP.
7. Pro účely zpracování žádosti je rozhodné datum jejího přijetí do OZP. Je-li pro podání žádosti určen telefonický, e-mailový či jiný kontakt, příp. je-li možné danou žádost podat prostřednictvím k tomu určené elektronické aplikace, je za rozhodné datum přijetí žádosti považováno podání prostřednictvím těchto kontaktů.
8. V případě, že zaměstnanec Zaměstnavatele – pojištěnec OZP nedodrží tyto podmínky čerpání zdravotně preventivních aktivit, je OZP oprávněna požadovat vrácení uhrazených finančních prostředků.

II. Zvláštní část – VITAKONTO

1. Podmínky čerpání jednotlivých zdravotně preventivních aktivit prostřednictvím VITAKONTA, včetně specifikace dokladů, které je nezbytné při čerpání doložit, jsou uvedeny na internetových stránkách OZP nebo v rámci portálu VITAKARTA ONLINE. OZP na žádost sdělí tyto podmínky prostřednictvím svých kontaktů a kontaktních míst, příp. jinými komunikačními prostředky.
2. OZP si vyhrazuje právo měnit kurzy jednotlivých zdravotně preventivních aktivit.
3. OZP si vyhrazuje právo časově upřednostnit zpracování některých typů žádostí.
4. OZP si vyhrazuje právo odmítnout žádost o čerpání zdravotně preventivních aktivit, u níž je doklad nutný k jejímu posouzení použit žadatelem opakovaně.
5. Za inkasní chyby uvedené v žádosti o čerpání zdravotně preventivních aktivit nese odpovědnost výlučně zaměstnanec Zaměstnavatele – pojištěnec OZP.

Dodatek č. 1 ke Smlouvě o spolupráci v rámci programu Zdravá firma**Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví**

se sídlem: Roškotova 1225/1, 140 21 Praha 4
zastupuje: Ing. Radovan Kouřil, generální ředitel
IČO: 47114321
DIČ: CZ47114321
bankovní spojení: [REDAKCE]
zapsaná: v obchodním rejstříku vedeném Městským soudem v Praze, sp. zn.: A 7232
(dále jen „OZP“)
OZP je plátcem DPH
na straně jedné

a

ABB s.r.o.

se sídlem: BB Centrum budova Delta II, Vyskočilova 1561/4a, 140 00 Praha 4
zastupuje: Tanja Niina Helena Vainio, jednatelka společnosti
IČO: 49682563
DIČ: CZ49682563
zapsaná: v obchodním rejstříku vedeném Městským soudem v Praze, sp. zn.: C 79391
(dále jen „Zaměstnavatel“)
Zaměstnavatel je plátcem DPH
na straně druhé

uzavírají tento

Dodatek č. 1 ke smlouvě o spolupráci v rámci programu Zdravá firma (dále jen „dodatek“).**I.****Úvodní prohlášení**

Smluvní strany prohlašují, že uzavřeli Smlouvu o spolupráci v rámci programu Zdravá firma ze dne 7. 6. 2016 (dále jen „smlouva“).

II.**Předmět dodatku**

Smluvní strany se dohodly na následujících změnách ustanovení smlouvy:

1. Článek III. odst. 1 věta první smlouvy se ruší a nahrazuje se následujícím zněním:
Celkový roční limit nákladů včetně DPH za realizaci zdravotně preventivních aktivit poskytnutých v souladu s přílohami této smlouvy je stanoven pro rok 2017 ve výši 50 000,- Kč (slovy: padesát tisíc korun českých).
2. Článek IV. smlouvy se doplňuje o nový odstavec 5 s následujícím zněním:
Smlouva je dle podmínek upravených v zák. č. 340/2015 Sb., o zvláštních podmínkách účinnosti některých smluv, uveřejňování těchto smluv a o registru smluv (zákon o registru smluv) smlouvou, která se povinně uveřejňuje v registru smluv. Smluvní strany se dohodly, že OZP je povinná smlouvu zaslat k uveřejnění v registru smluv bez zbytečného odkladu, nejpozději do 30 dnů od uzavření smlouvy a je povinná informovat Zaměstnavatele o dni uveřejnění smlouvy v registru smluv, přičemž v elektronickém obrazu textového obsahu smlouvy budou před uveřejněním v registru smluv znečitelněné osobní údaje uvedené v čl. VII odst. 7 a 8. Smluvní strany souhlasí, že smlouva neobsahuje (s výjimkou osobních údajů uvedených v předchozí větě) informace, které nelze poskytnout při postupu podle předpisů upravujících svobodný přístup k informacím, a tedy může být uveřejněna v souladu s platnými právními předpisy.
3. Příloha č. 1 smlouvy zní, jak je uvedeno v Příloze č. 1 dodatku.

III.
Závěrečná ustanovení

1. Dodatek nabývá platnosti a účinnosti dnem jeho podpisu.
2. Dodatek je podepsán ve dvou stejnopisech s platností originálu, z nichž každá strana obdrží po jednom stejnopisu.
3. Svým podpisem dodatku Zaměstnavatel prohlašuje, že bere na vědomí Podmínky čerpání preventivních programů OZP v rámci programu Zdravá firma, jak jsou uvedeny v Příloze č. 1 dodatku a bude o nich informovat své zaměstnance.
4. Ostatní ustanovení smlouvy zůstávají beze změny.

Seznam příloh:

Příloha č. 1 Nabídka zdravotně preventivních aktivit v roce 2017

Za OZP:

V Praze dne: 31.5.2012

Ing. Radovan Kouřil
generální ředitel

Za Zaměstnavatele:

V 7.12.8 dne: 26.6.2012

Tanja Vainio
generální ředitelka

Příloha č.1**Nabídka zdravotně preventivních aktivit v roce 2017**

A/ Dny zdraví

Na vybraných pobočkách Zaměstnavatele nabídne OZP možnost uspořádání Dnů zdraví. Během těchto dnů bude kromě prezentace zdravotně preventivních aktivit v praxi umožněna také prezentace ostatních výhod a benefitů OZP.

Skladba Dne zdraví bude stanovena na základě operativní dohody kontaktních osob.

OZP si vyhrazuje právo skladbu zdravotně preventivních aktivit stanovit v závislosti na možnostech a dispozicích ve zvolené lokalitě.

B/ Prevence civilizačních nemocí

B1/ Včasný záchyt nádorů ledvin a nádorů břišních orgánů

Rizikovými faktory pro vznik karcinomu ledviny jsou v první řadě kouření, obezita a genetická dispozice. Nebezpečím karcinomu ledvin je pozdní rozvoj klinických příznaků, tj. v době, kdy je nádor natolik vyvinutý a často jsou přítomny vzdálené metastázy, že operace již nemusí být přínosem. Příznaky onemocnění přitom nejsou nijak zásadní, právě v tom je karcinom ledvin velmi zrádný. Uvádí se přítomnost krve v moči – hematurie, která je často mikroskopická. Znamená to, že si ji člověk většinou vůbec nevšimne. Bolest v bederní oblasti je (jedná-li se skutečně o karcinom ledvin) příznak až velmi pozdní, kdy už nádor má vzdálené metastázy na různých místech těla. Totéž bohužel platí i o dalších nádorech v oblasti břicha, jakými je nádor slinivky břišní apod. Cílem programu je preventivní ultrazvukové vyšetření ledvin, nadledvinek, slinivky břišní, žlučových cest a jater.

Určeno: jednou za dva roky pro ženy i muže ve věku od 50 let.

Cena programu: ZDARMA

B2/ STOP infarktu

Ischemická choroba srdeční (ICHS) je v současné době nejčastější příčinou nejenom pracovní neschopnosti, ale i úmrtnosti jak mužů, tak i žen. Prevence kardiovaskulárních onemocnění spočívá v minimalizaci vlivu rizikových faktorů. K ovlivnitelným rizikovým faktorům patří kouření cigaret, vysoký krevní tlak, obezita a nedostatek pohybu.

Prevence spočívá v komplexním vyšetření lékařem, laboratorním biochemickým vyšetření a EKG. Cílem programu je předcházet kardiovaskulárním onemocněním a snížit riziko onemocnění srdce a cév. Vyšetření se pacientům ve věku od 30 do 55 let doporučuje absolvovat jedenkrát za rok s odstupem 12 měsíců od předchozího vyšetření.

Cena programu: ZDARMA

B3/ STOP osteoporóze

Osteoporóza je závažné civilizační onemocnění, které se projevuje úbytkem kostní tkáně, tzv. řídnutím kostí. V důsledku toho se zvyšuje riziko zlomenin. Nejčastěji se osteoporóza vyskytuje u žen v postmenopauzálním věku (od 51 let), avšak ani muži ve věku nad 65 let nejsou ušetřeni tohoto onemocnění. To je příčinou smutné skutečnosti, že třetina lůžek na ortopedických klinikách je obsazena pacienty s osteoporózou. Program včasného záchytu této nemoci je určen všem 1x za dva roky ve věku od 50 let.

Cena programu: ZDARMA

B4/ STOP rakovině kůže

Zhoubné nádory kůže jsou nejčastěji hlášeným nádorovým onemocněním. Nejčastější typy kožních nádorů jsou bazaliomy, které jsou zřídka smrtelné, ale pokud se neléčí, mohou způsobit trvalé změny kůže. Dlaždicobuněčné karcinomy jsou již nebezpečnější, přesto lze většinu z nich zcela vyléčit. Nejzhoubnější typem nádoru je maligní melanom, který se může rychle rozšířit do jiných částí těla, a jehož následky jsou často smrtelné.

V prognóze tohoto onemocnění hraje velkou roli čas. Proto v okamžiku, kdy pacient zpozoruje změnu tvaru či barvy původně klidného mateřského znaménka nebo se na kůži objeví podezřelé nové znaménko, měl by vyhledat kožního lékaře, který vyšetřením pomocí dermatoskopu určí, zda nejde o příznak nádoru kůže, maligního melanomu. Včasný záchyt a odstranění nádoru zvyšuje šance na uzdravení. Odborníci doporučují jednou ročně absolvovat preventivní vyšetření i v případě, že má klient pozitivní rodinnou anamnézu nebo se často pohybuje na slunci apod.

Cena programu: ZDARMA