

S1 - Administrativní prostory

(kanceláře, zasedací místnost, lékárna, sklady, šatny)

Podlahová krytina	Standard	Počet místností	Plocha v m ²
Keramická dlažba	S1 - K	5	60,9
PVC	S1 - P	17	414,8
celkem		22	475,7

Pracovní úkon	Úklid 2 x denně	Úklid 1 x denně	Úklid 2 x týdně	Úklid 1 x týdně	Úklid 1 x měsíčně	Úklid 1 x za 3 měsíce	Úklid 2 x ročně	Úklid dle potřeby
zamést (odsát) a vytřít na vlhko podlahové plochy typu PVC (Linoleum), Marmoleum určeným dezinfekčním prostředkem dle dezinfekčního plánu								•
vysát čalouněný nábytek, umýt podstavce a područky židlí					•			
vynést obsah odpadkových košů, vč. skartovacích strojů (vč. Odstranění odpadků a krabic volně ležících mimo koš s označením „VYHODIT“)– dodržování zásad separace kategorií odpadu a jejich odsun do odpadového hospodářství		•						
výměna sáčků v odpadkových koších a skartovacích strojích, umytí odpadkových košů, plastových kontejnerů								•
setřít prach z volných ploch nábytku do výšky 1,7 m				•				
setřít prach z volných ploch nábytku nad výšku 1,7 m					•			
setřít prach z parapetů, obrazů				•				
setřít prach a odstranit pavučiny z radiátorů – žeber a přilehlého topného potrubí				•				
odstranění prachu a pavučin z prostoru za radiátorem						•		
setřít prach z telefonních přístrojů, faxů, počítačů vhodnými antistatickými prostředky				•				
setřít prach ze stolních lamp, nástěnných vypínačů a zásuvek apod.				•				

Pracovní úkon	Úklid 2 x denně	Úklid 1 x denně	Úklid 2 x týdně	Úklid 1 x týdně	Úklid 1 x měsíčně	Úklid 1 x za 3 měsíce	Úklid 2 x ročně	Úklid dle potřeby
umýt sklo prosklených dveří					•			
otřít kování dveří, úchyty, madla, včetně vyčištění mastnot a skvrn v jejich okolí, vyčištění, vyleštění znečištěných částí prosklených výplní dveří a přísvětlíků								•
umýt a vyleštit zrcadla v kancelářích				•				
umýt celé dveře včetně prahu a zárubně					•			
umýt demontované kryty svítidel								•
odstranění – odsátí pavučin								•
umýt celé radiátory a přilehlé topné potrubí							•	
umýt umyvadla								•
umýt vodovodní baterie vhodnými prostředky								•
umýt potřísněné obklady v okolí vodovodní baterie								•
umýt celé obklady stěn, dezinfekce				•				
doplnit dávkovače tekutého mýdla								•
výměna látkových utěrek a ručníků ze zásob objednatele			•					
Odmytí ploch při střídání dezinfekčních prostředků					•			

S2 – Hygienické zařízení

(WC, sprchy, úklidová místnost, shromaždiště NO, prádla, zbytků atd.)

Podlahová krytina	Standard	Počet místností	Plocha v m ²
Keramická dlažba	S2 - K	40	292,6
celkem		40	292,6

Pracovní úkon	Úklid 2 x denně	Úklid 1 x denně	Úklid 2 x týdně	Úklid 1 x týdně	Úklid 1 x měsíčně	Úklid 1 x za 3 měsíce	Úklid 2 x ročně	Úklid dle potřeby
zamést (odsát) a vytřít na vlhko podlahové plochy typu PVC (Linoleum), Marmoleum, keramická dlažba určeným dezinfekčním prostředkem dle dezinfekčního plánu	●							
vynést obsah odpadkových košů, výměna sáčků v odpadkových koších – dodržování zásad separace kategorií odpadu a jejich odsun do odpadového hospodářství								●
umytí odpadkových košů, plastových kontejnerů, otření zásobníků hygienických prostředků		●						
setřít prach z parapetů, vodorovných lišt, obrazů atd.				●				
setřít prach a odstranit pavučiny z radiátorů – žeber a přilehlého topného potrubí				●				
odstranění prachu a pavučin z prostoru za radiátorem						●		
umýt umyvadla a odkládací plochy, dezinfekce		●						
umýt výlevky, dezinfekce		●						
umýt WC mísy, prkénka, pisoáry, jejich dezinfekce	●							●
umýt vodovodní baterie, dezinfekce		●						
Umýt kliky dveří a jejich okolí, dezinfekce	●							●
umýt celé dveře včetně prahu a zárubně				●				
umýt demontované kryty světlidel								●

Pracovní úkon	Úklid 2 x denně	Úklid 1 x denně	Úklid 2 x týdně	Úklid 1 x týdně	Úklid 1 x měsíčně	Úklid 1 x za 3 měsíce	Úklid 2 x ročně	Úklid dle potřeby
doplnit dávkovače tekutého mýdla								●
doplnit zásobníky papírovými ručníky								●
odstranění – odsátí pavučin								●
umýt a vyleštit zrcadla								●
pravidelné doplňování sifonů a podlahových vpustí – prevence a eliminace zápachu kanalizace				●				
čištění armatur a odpadových sifonů zařizovacích předmětů parním čističem						●		
umýt celé radiátory a přilehlé topné potrubí						●		
dezinfekce nádob na odpady		●						
Výměna dezinfekčního roztoku na štětky na WC	●							
dezinfekce omyvatelných povrchů do 1,6 m výšky vhodným dezinfekčním prostředkem		●						
Odmytí ploch při střídání dezinfekčních prostředků					●			

S3 – Kuchyňka, inspekční pokoj, ambulance

Podlahová krytina	Standard	Počet místností	Plocha v m ²
Keramická dlažba	S3 - K	2	19,2
PVC	S3- P	11	200,6
celkem		13	219,8

Pracovní úkon	Úklid 2 x denně	Úklid 1 x denně	Úklid 2 x týdně	Úklid 1 x týdně	Úklid 1 x měsíčně	Úklid 1 x za 3 měsíce	Úklid 2 x ročně	Úklid dle potřeby
zamést (odsát) a vytřít na vlhko podlahové plochy typu PVC (Linoleum), Marmoleum, keramická dlažba určeným dezinfekčním prostředkem dle dezinfekčního plánu	●							
vynést obsah odpadkových košů, výměna sáčků v odpadkových koších – dodržování zásad separace kategorií odpadu a jejich odsun do odpadového hospodářství								●
umytí odpadkových košů, plastových kontejnerů, otření zásobníků hygienických prostředků		●						
setřít prach z volných ploch nábytku do výšky 1,7 m		●						
setřít prach z volných ploch nábytku nad výšku 1,7 m					●			
setřít prach a odstranit pavučiny z radiátorů – žeber a přilehlého topného potrubí				●				
setřít prach z parapetů				●				
odstranění prachu a pavučin z prostoru za radiátorem						●		
umýt dřezy a odkládací plochy, dezinfekce		●						
umýt celé obklady stěn, dezinfekce			●					
umýt vodovodní baterie, dezinfekce		●						
umýt kliky dveří a jejich okolí, dezinfekce		●						●
umýt celé dveře včetně prahu a zárubně				●				

umýt demontované kryty svítidel								●
Pracovní úkon	Úklid 2 x denně	Úklid 1 x denně	Úklid 2 x týdně	Úklid 1 x týdně	Úklid 1 x měsíčně	Úklid 1 x za 3 měsíce	Úklid 2 x ročně	Úklid dle potřeby
doplnit dávkovače tekutého mýdla		●						
doplnit zásobníky papírovými ručníky								●
umýt a vyleštit zrcadla								●
otřít kování dveří kuchyňské linky, úchyty, madla včetně vyčištění mastnot a skvrn v jejich okolí, vyčištění, vyleštění znečištěných částí prosklených výplní, dezinfekce		●						
otření výdejnů nápojů								●
odvápnění varných konvic, kávovarů, vyčištění mikrovlnek vně i uvnitř					●			
umýt pracovní desku kuchyňské linky, dezinfekce		●						
umýt celé radiátory a přilehlé topné potrubí						●		
čištění armatur a odpadových sifonů zařizovacích předmětů parním čističem						●		
umýt demontované kryty svítidel								●
odstranění – odsátí pavučin								●
dezinfekce nádob na odpady		●						
dezinfekce omyvatelných vodorovných povrchů vhodným dezinfekčním prostředkem		●						
Odmytí ploch při střídání dezinfekčních prostředků					●			

S4 – Plochy komunikací

(chodby, schodiště, výtahy, haly, recepce atd.)

Podlahová krytina	Standard	Počet místností	Plocha v m2
Keramická dlažba	S4 - K	26	868,8
PVC	S4- P	4	46,8
celkem		30	915,6

Pozn.:

1. Veškeré prosklené dveřní (karuselové, automatické, křídlové) dveře areálu se čistí denně, a to v závislosti na stupni znečištění. Tímto se rozumí jejich oboustranné vyčištění od mastnot a skvrn, oboustranné přešetření prosklených výplní, přisvětleníků a dle potřeby i nadsvětleníků včetně příslušného kování, madel a rámu.

Pracovní úkon	Úklid 2 x denně	Úklid 1 x denně	Úklid 2 x týdně	Úklid 1 x týdně	Úklid 1 x měsíčně	Úklid 1 x za 3 měsíce	Úklid 2 x ročně	Úklid dle potřeby
zamést (odsát) a vytřít na vlhko podlahové plochy typu PVC (Linoleum), Marmoleum, keramické - kamenné dlažby, včetně soklíků, určeným dezinfekčním prostředkem dle dezinfekčního plánu	●							
vysávání čistících zón		●						
otřít čalouněný nábytek, umýt podstavce a područky židlí, sedáků, přešetření kovových konstrukcí, stolků a podnoží			●					
otřít kovové konstrukce stojanových nástěnek, a vývěsek		●						
vynést obsah odpadkových košů, výměna sáčků v odpadkových koších – dodržování zásad separace kategorií odpadu a jejich odsun do odpadového hospodářství	●							
umytí odpadkových košů, plastových kontejnerů, dezinfekce			●					
setřít prach z volných ploch nábytku do výšky 1,7 m		●						
setřít prach z volných ploch nábytku nad výšku 1,7 m					●			
setřít prach a odstranit pavučiny z radiátorů – žeber a přilehlého topného potrubí				●				

Pracovní úkon	Úklid 2 x denně	Úklid 1 x denně	Úklid 2 x týdně	Úklid 1 x týdně	Úklid 1 x měsíčně	Úklid 1 x za 3 měsíce	Úklid 2 x ročně	Úklid dle potřeby
umýt celé dveře včetně prahu a zárubně				●				
odstranění prachu a pavučin z prostoru za radiátorem						●		
vyleštění skel vitrín, obrazů atd.								●
otřít nástěnná svítidla včetně nouzových								●
otření orientačního a navigačního systému včetně rámu a skel obrazů				●				
umýt a vyleštit zrcadla								●
setřít prach z parapetů				●				
vyčistit zábradlí, madla, včetně kovových částí, dezinfekce		●						
otřít kování dveří, úchyty, madla včetně vyčištění mastnot a skvrn v jejich okolí, vyčištění, vyleštění znečištěných částí prosklených výplní, dezinfekce		●						
otřít kabinové, staniční dveře výtahů (včetně rámu) a interiéru kabiny včetně ošetření povrchu výtahu doporučeným prostředkem, dezinfekce		●						
umytí podlahy kabiny výtahu, dezinfekce	●							●
celkový úklid a dezinfekce vnitřních prostor výtahů po každé přepravě infekčního nebo špinavého materiálu								●
vysátí vodících drážek staničních a kabinových dveří				●				
umýt celé radiátory a přilehlé topné potrubí						●		
zamést a umýt podlahu zádveří, utřít lavice, vyspat popelníky		●						
odstranění – odsátí pavučin								●
dezinfekce omyvatelných vodorovných povrchů vhodným dezinfekčním prostředkem		●						
Odmytí ploch při střídání dezinfekčních prostředků					●			

S5 – Ubytovací služby

(pokoje pacientů (klientů), společenská místnost, jídelna atd.)

Podlahová krytina	Standard	Počet místností	Plocha v m ²
PVC	S5 - P	35	1000,6
celkem		35	1000,6

V pokoji „IZOLACE“ **dezinfekce** a mytí podlahy a všech povrchů **3x denně**.

Pracovní úkon	Úklid 2 x denně	Úklid 1 x denně	Úklid 2 x týdně	Úklid 1 x týdně	Úklid 1 x měsíčně	Úklid 1 x za 3 měsíce	Úklid 2 x ročně	Úklid dle potřeby
zamést (odsát) a vytřít na vlhko podlahové plochy typu PVC (Linoleum), Marmoleum, určeným dezinfekčním prostředkem dle dezinfekčního plánu	●							
Mytí a dezinfekce povrchů na pokojích – osvětlení nad lůžkem, vnější část skříní apod.		●						
vynést obsah odpadkových košů, výměna sáčků v odpadkových koších – dodržování zásad separace kategorií odpadu a jejich odsun do odpadového hospodářství	●							
umytí odpadkových košů, plastových kontejnerů, dezinfekce			●					
setřít prach z volných ploch nábytku nad výšku 1,7 m				●				
setřít prach a odstranit pavučiny z radiátorů – žeber a přilehlého topného potrubí				●				
setřít prach z parapetů, dezinfekce		●						
odstranění prachu a pavučin z prostoru za radiátorem						●		
umýt kování dveří, úchyty, madla včetně vyčištění mastnot a skvrn v jejich okolí, vyčištění, vyleštění znečištěných částí prosklených výplní, dezinfekce		●						●
umýt celé dveře včetně prahu a zárubně			●					

Pracovní úkon	Úklid 2 x denně	Úklid 1 x denně	Úklid 2 x týdně	Úklid 1 x týdně	Úklid 1 x měsíčně	Úklid 1 x za 3 měsíce	Úklid 2 x ročně	Úklid dle potřeby
umýt a vyleštit zrcadla								●
otřít nástěnná svítidla včetně nouzových					●			●
vyleštění skel vitrín, obrazů atd.								●
umýt umyvadla a odkládací plochy, dezinfekce		●						
umýt vodovodní baterie, dezinfekce		●						
umýt celé radiátory a přilehlé topné potrubí						●		
odstranění – odsátí pavučin								●
umýt demontované kryty svítidel								●
dezinfekce nádob na odpady			●					
otřít čalouněný nábytek, umýt podstavce a područky židlí, sedáků, přešetření kovových konstrukcí, stolků a podnoží		●						
umýt jídelní stoly, dezinfekce								●
Sběr a likvidace zbytků jídla po stravování pacientů								●
Umytí a uložení patientského nádobí po stravování pacientů								●
Odmytí ploch při střídání dezinfekčních prostředků					●			

Způsob provádění úklidových prací

Čištěná, dezinfikovaná plocha či zařízení	Popis prací
<u>Mytí podlahy</u>	Škrabkou se odstraní žvýkačky, nálepky či jiné nečistoty. Podlaha se setře na mokro plochým mopem, resp. proběhne strojové čištění podlahy. Okraje, které byly neumyty strojem, se setrou mopem. Drobná smítka se po setření celé plochy smetou smetáčkem na lopatku a vysypou do igelitového pytle se směsným odpadem (lze odsát i vysavačem). Pozornost je nutno věnovat rohům či prostorám kolem prahů dveří tak, aby se zde nehromadily nečistoty. Mokré plochy se z bezpečnostních důvodů označí standardními výstražnými tabulemi, kužely. Pro strojové i ruční mytí podlah nutno používat dezinfekční prostředky dle dezinfekčního plánu LDN Rybitví. Desinfekční roztok na mytí podlahových krytin musí být vyměňována vždy včas tak, aby po oschnutí podlahy neobjevily skvrny či šmouhy. V periodě dle standardu se provádí dezinfekce podlah vhodným prostředkem rozpuštěným ve vodní lázni. Nanáší se ručně či strojově.
<u>Mytí umyvadel vč. vodovodních baterií</u>	Silnější vrstvy a usazeniny vodního kamene se odstraní nanesením sanitárního čističe, který se nechá působit. Poté se houbičkou mechanicky odstraní zbytky nečistot a celé umyvadlo se opláchne a otře. Rovněž bude provedeno mytí vnějších ploch umyvadla a sifonu. 2x týdně se otřou přívodní trubky pod umyvadlem. Provede se dezinfekce schváleným dezinfekčním prostředkem dle dezinfekčního plánu. Následně se utře a přešetří celá vodovodní armatura do sucha.
<u>Mytí okenních parapetů</u>	Důkladně se setře celý povrch parapetu. Z parapetů budou odstraněny všechny předměty a po setření budou opětovně umístěny na původní místo. Provede se dezinfekce schváleným dezinfekčním prostředkem dle dezinfekčního plánu.
<u>Mytí zrcadel</u>	Rozprašovačem se na plochu zrcadla nastříká čistící prostředek, zrcadlo se přešetří. Provede se dezinfekce schváleným dezinfekčním prostředkem dle dezinfekčního plánu.

Čištěná, dezinfikovaná plocha či zařízení	Popis prací
<u>Mytí keramických obkladů nebo olejových nátěrů, omyvatelných maleb či stěrek</u>	Hrubší nečistoty se odstraní houbičkou, celá plocha se pak setře. Pro čištění ploch keramického obkladů ve výšce se používá tyč s patřičným nástavcem. Desinfekce se provádí vhodným prostředkem rozpuštěným v čisté vodní lázni nanášením na povrch obkladu dle dezinfekčního plánu. Nečistoty, šmouhy z omyvatelné výmalby a stěrky lze odstraňovat pouze šetrně mírně navlhčeným prostředkem bez použití chemie či abrazivního čistícího prostředku.
<u>Mytí dveří</u>	Mikroutěrkou, mírně navlhčenou ve vhodném čistícím roztoku, se setře prach z vodorovných ploch, lemů a lišt, setřením se odstraní otisky prstů a viditelné znečištění. Provede se desinfekce schváleným dezinfekčním prostředkem dle dezinfekčního plánu. Celá plocha se souvisle setře do sucha. Skleněné výplně a přísvětliky se čistí vlhkou mikroutěrkou a následně se vyleští utěrkou suchou. Obdobně se čistí i skleněné plochy dělicích příček, vitrín, obrazů apod.
<u>Mytí radiátorů</u>	Radiátory se otrou vlhkou mikroutěrkou nebo kartáčem na radiátory. Potom se otrou do sucha suchou mikroutěrkou. Zvláštní pozornost je nutno věnovat radiátorům žebrovým. V časové periodě dle úklidového standardu je nutno vyčistit prostory za radiátory a otrít i přilehlá trubní vedení.
<u>Ometení pavučin</u>	Na teleskop se připevní nástavec na ometání pavučin. Pavučiny se ometou v rozích, stropech a svislých stěnách. Je dbáno na to, aby nedošlo k poškození obrazů, lustrů, světel, nábytku, atd. Pavučiny se mohou se i odsát vysavačem za použití příslušné hubice.
<u>Sběr, třídění a odnos odpadů, vč. umytí odpadkových košů</u>	Z odpadkového koše se vyjme PVC sáček s obsahem a uloží se do nádob či pytlů určených k tomuto účelu. Provede se desinfekce schváleným dezinfekčním prostředkem dle dezinfekčního plánu. Do koše se vloží čistý sáček. Je nutno dodržovat zásady třídění odpadu resp. jeho separace do nádob k tomu určených a umístěných v odpadovém hospodářství. (komunální odpad, papír, plast)
<u>Čištění nábytku, vč. prosklených ploch: stoly, konferenční stolky, židle, křesla, skříňky, police, lavice, obrazy, ledničky, madla zábradlí</u>	Mikroutěrkou, mírně navlhčenou v čistícím roztoku, se setře prach z vodorovných ploch, setřením se odstraní otisky prstů a viditelné znečištění, popř. se použije houbička. Celá plocha se souvisle setře mikroutěrkou. Provede se desinfekce schváleným dezinfekčním prostředkem dle dezinfekčního plánu. Na celou plochu se následně nanese vhodný leštící či antistatický přípravek.

Čištěná, dezinfikovaná plocha či zařízení	Popis prací
<u>Čištění výpočetní techniky</u>	Povrch a obrazovka monitoru se setřou čistou suchou mikroutěrkou. Klávesnice se obrátí a vytřepe se z ní smetí.
<u>Čištění kancelářské techniky</u>	Povrchy se setřou suchou nebo mírně vlhkou utěrkou z mikrovláken
<u>Mytí záchodových mís</u>	Usazeniny a silnější vrstvy nečistot se odstraní kartáčem na WC tak, aby povrch odtoku mísy byl prostý jakýchkoliv usazenin. Pod vnitřní okraj a na vnitřní stěny mísy se nanese gelový přípravek a nechá se působit, posléze se spláchnutím odstraní. Vnitřní okraj lemu se 1x za měsíc pročistí vhodným kartáčem – odstranění nánosů nečistot. Vnější plochy mísy + prkénko, úchyty se omyjí mikroutěrkou navlhčenou dezinfekčním roztokem dle dezinfekčního plánu. Sanitární keramika se umývá každý den zevnitř, zespodu, zboku a z vnějších stran.
<u>Mytí pisoárů</u>	Usazeniny a silnější vrstvy nečistot se odstraní kartáčem na WC tak, aby povrch odtoku mísy byl prostý jakýchkoliv usazenin. Pod vnitřní okraj a na vnitřní stěny pisoáru se nanese gelový přípravek a nechá se působit, posléze se spláchnutím odstraní. Vnitřní okraj lemu se 1x za měsíc pročistí vhodným kartáčem – odstranění nánosů nečistot. Vnější plochy pisoáru včetně sifonu se omyjí utěrkou navlhčenou v dezinfekčním roztoku dle dezinfekčního plánu. Sanitární keramika se umývá každý den zevnitř, zespodu, zboku a z vnějších stran.
<u>Mytí výlevek</u>	Usazeniny a silnější vrstvy nečistot se odstraní kartáčem na WC tak, aby povrch odtoku výlevky byl prostý jakýchkoliv usazenin. Pod vnitřní okraj a na vnitřní stěny výlevky se nanese přípravek na WC a nechá se působit, posléze se spláchnutím odstraní. Vnitřní okraj lemu se dle potřeby pročistí vhodným kartáčem – odstranění nánosů nečistot. Vnější plochy výlevky a mřížky se omyjí utěrkou navlhčenou v dezinfekčním roztoku dle dezinfekčního plánu. Sanitární keramika se umývá každý den zevnitř, zespodu, z boku a z vnějších stran. Vodovodní armatury výlevek se čistí technologií uvedenou výše.
<u>Mytí schodišť, vstupů, výtahů, nástupních ploch u vstupů a čistících zón</u>	Viz stať výše – „Mytí podlahy“. Čistící zóny se důkladně vysají průmyslovým vysavačem. Zábradlí či madla se ošetřují dle druhu použitého materiálu. Součástí komunikačních prostor jsou i výplně stavebních otvorů – dveře karuselové, křídlové, posuvné atd. Tyto se čistí dle doporučení výrobce. Výtahy se ošetřují několikrát denně dle standardu úklidu.

Čištěná, dezinfikovaná plocha či zařízení	Popis prací
Mytí sprchových koutů, vč. vodovodních baterií	Na svislé plochy sprchového koutu se nanese čisticí roztok a nechá se působit. Rozprašovačem se nanese sanitární čistič na sprchu a baterii, nechá se působit. Vodovodní armatury sprch se čistí technologií uvedenou výše – jako vodovodní baterie. Zástěny a rám sprchového koutu se čistí obdobně jako skleněné výplně. Zástěna se čistí i zevnitř a to v uzavřeném stavu (pracovník úklidu je uvnitř sprchového koutu). Vnitřní část zástěny je nutno očistit vhodným sanitárním prostředkem, kartáčkem je nutno vyčistit záhyby a vodící lišty tak, aby byly prosty nečistot a mastnot. Provede se dezinfekce schváleným dezinfekčním prostředkem dle dezinfekčního plánu.