

Venkovní posilovací stroj

Hrazdy CX - 23



Typ produktu: Cvičení a rozvoj koordinace těla

Funkce: Procvičuje a posiluje svaly paží, ramen a rozvíjí koordinaci těla. Vhodný k provádění kalisteniky.

Použití: Uchopte hrazdu oběma rukama a přitáhněte se bradou do úrovně hrazdy, poté se pomalu vraťte do výchozí pozice.

Provádění: Doporučujeme 3 série po 8 cvicích a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Cvičení provádějte rytmicky a pomalu. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí užívat pouze osoby vyšší 140 cm. Jiné než uvedené použití je zakázané.

VAROVÁNÍ: ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO PRO DĚTI

Pro 2 osoby



Rozměry: 2490 x 90 x 2500 mm

Prosto pro pohyb: 5490 x 3090 mm

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 3

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: červeno/černá

Zařízení je v souladu s normou:

ČSN EN 16630

