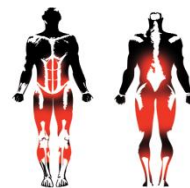


Venkovní posilovací stroj

Sedy-lehy CX - 14



Typ produktu: Cvičební

Funkce: Posilování a rozvoj břišních a zádových svalů.

Použití: Položte se na lavici a nohy zapřete o příčku. Provádějte pohyby sed - leh se zkříženými rukama na hrudi. Nohy mějte v pokrčené poloze.

Provádění: Doporučujeme 3 série vždy po 10 cvicích s minutovou přestávkou mezi sériemi a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí užívat pouze osoby vyšší 140 cm. Jiné než uvedené použití je zakázané.

VAROVÁNÍ: ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO PRO DĚTI

Pro 2 osoby



Rozměry: 1610 x 1210 x 750 mm

Hmotnost: 83 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: červená / zelená

Zařízení je souladu s normou:

ČSN EN 16630

