

CLEAN4YOU

WORKOUTLAND.CZ



WORKOUTOVÉ HŘIŠTĚ ZÁKLADNÍ ŠKOLA ŠLAPANICE

WORKOUTLAND.CZ



Tato nabídka je zpracována společností Clean4you s.r.o. – sportovní divize
WORKOUTLAND.CZ.

Nabídka je platná do 31. 12. 2017

Vypracoval dne 14. 11. 2017



cahel@cleanforyou.cz

Cenová nabídka

Sportovní sestava je navržena jako komplexní a multifunkční sportovní zařízení pro rozvoj silových a obratnostních dovedností, s ohledem na její využití pro venkovní fitness park, posilování, strečing a protahování, formování postavy a zvyšování fyzické kondice.

Rozsah a velikost sestavy umožňuje cvičení více osob současně. Na navržené sestavě lze provádět jak dynamické – Freestyle prvky, tak statické silové prvky. Jejich tuhost a vzdálenosti jednotlivých komponentů zajišťuje maximální cvičební komfort, funkčnost a bezpečnost.

Cvičební konstrukce je koncipována dle možností umístění a prvkové specifikace zadavatelem. Sestavu je možno instalovat jak na bezpečné pryžové dopadové ploše, tak i na betonových patkách s kačírkovým zásypem.

Využití cvičební bude zejména pro organizované hodiny tělesné výchovy pod dozorem učitele. Mimo to lze sestavu využívat i pro **individuální volnočasové sportovní aktivit široké veřejnosti, ale to pouze v případě, že cvičící jednotlivec je starší 14 let a vyšší než 140 cm.** Na námi navržené sestavě lze optimálně a přirozeně rozvíjet **silově-obratnostní schopnosti, silovou dynamiku a nárůst všech svalových partií** od dětské kategorie. Posilování tohoto typu je jedním **z nejšetrnějších typů rozvoje síly a svalového aparátu**, jelikož probíhá pouze **se zátěží vlastní váhy těla**. Tím nedochází k nadměrnému zatěžování kloubů, šlach a omezení růstového potenciálu mládeže a přetěžování úponů dospělých. **Aktivity možno koncipovat jako individuální, kruhové, soutěže družstev, objemový rozvoj konkrétní svalových partií, dynamické, rychlostní i vytrvalostní tréninky atd.**

Námi vyvinutý **originální systém VARIO G** je prvkový systém, který má maximální variabilitu, lze ho kdykoli přeskládat dle aktuálních požadavků, sportovních trendů a určení využitelnosti pro jakoukoli cílovou kategorii.

Při **návrhu sestavy** byl brán zřetel na následující oblasti:

- **cílová skupina uživatelů** (všechny věkové kategorie obou pohlaví)
- **předpokládaný počet současně cvičících** (10 - 15 cvičenců)
- **rozvoj silových a obratnostních dovedností, a to jak statických, tak dynamických**
- **komplexní rozvoj všech svalových skupin a formování postavy**
- **využitelnost pro organizované sportovní aktivity s přítomností učitele/trenéra**
- **antivandalistické a bezúdržbové zpracování**
- **splnění norem certifikace a bezpečnostních předpisů**
- **variabilita systému, možnosti změn, doplnění vybavení**

Ke každému realizovanému hřišti zároveň dodáváme **Provozní řád, Návod k použití včetně doporučených cvikových prvků** pro rozvoj jednotlivých svalových partií a **garanci servisu**.

KONSTRUKCE WORKOUTOVÉ SESTAVY

- veškeré konstrukční prvky jsou vyráběny společností Clean4you s.r.o. v olomoucké výrobní hale a procházejí výstupní kontrolou jakosti

OCELOVÉ HRANOLY

- Veškeré stojné hranoly jsou konstruovány z kvalitní ocele opatřené zinkovým základem s povrchovou úpravou práškovým lakováním, tzv. komaxit. Hranoly jsou v provedení VARIO G, tzn. připraveny pro veškeré možné kombinace a změnu sestavy a jednotlivých prvků. Profil stojných hranolů je 100x100mm, s tl. 4mm. Vrchy stojných noh jsou zavařené. Kotvení je pomocí šroubů M12 a chemických kotev přes pateční obrubu.

TRUBKOVÉ PRVKY

- Madla, hrazdy, bradla, žebřiny a další cvičební prvky jsou ze silnostěnných trubek o tl. 3,3mm opatřené zinkovým základem s povrchovou úpravou práškovým lakováním, tzv. komaxit. Všechny tyto prvky jsou v provedení VARIO G, tzn. lze je variabilně měnit a přeskládat. Zároveň jsou řešeny tak, aby nedocházelo v žádném případě k jejich protáčení. Pole Dance tyč je v provedení fix.

LAVICE

- Všechny lavice jsou z lepené voděodolné dřevodesky, uloženy v pevném ocelovém rámu, v provedení VARIO G.

MANIPULACE

- Konstrukce a skladba dodávaného sortimentu jsou koncipovány s ohledem na mobilitu, případnou montáž a demontáž, rozšíření a doplnění sestavy, její možnou obměnu a variabilitu. Systém VARIO G.

BAREVNÉ PROVEDENÍ

- Dodávaná sestava je navržena v oranžově-šedé barevné kombinaci. Hranolové prvky jsou v barvě oranžové, cvičicí trubkové prvky v barvě šedé. Tato barevná kombinace byla zvolena pro její nenásilnost a současně transparentnost. (možno změnit dle palety RAL) Na vybraných hranolových prvcích je značka výrobce.

CERTIFIKACE

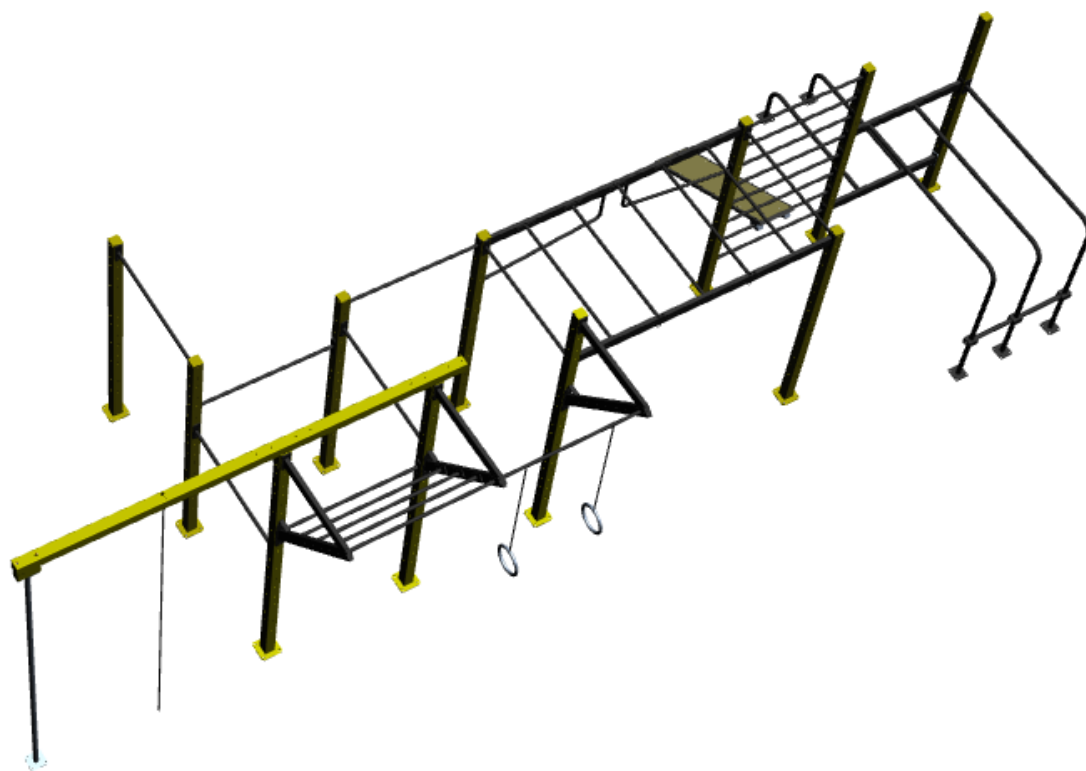
- Veškeré použité materiály jsou atestované, certifikované a podléhají prohlášení o shodě, jsou zdravotně a ekologicky nezávadné.

MONTÁŽ

- Sestava je montována fundovanými technikami a po montáži je podrobena zátěžovému a funkčnímu testu.

SPECIFIKACE PRVKŮ CVIČEBNÍ SESTAVY

- 3bradlí vysoké	1x
- 2bradlí nízké	1x
- Svislý žebřík	1x
- Šikmá lavice	1x
- Vodorovný žebřík	1x
- Negativní zádová hrazda	1x
- Sestava hrazd s měnitelnou výškou	4x
- Vysoká gymnastická hrazda	1x
- Pole Sport tyč	1x
- Šplhací lano	1x
- Wing šikmý žebřík	1x
- Kruhy s vymezením mimo stojné hranoly	1x
- Závěs pro TRX	2x
- Rovná lavice	1x
- Step up	1x



3D model

Potřebný prostor: 6 m x 14,5 m

Popis jednotlivých částí hřiště:

Multifunkční sestava

- Bradla vysoká, resp. nízká, vertikální žebřiny s šikmou lavicí, horizontální žebřiny doplněné o zádovou hrazdu s návazností na sestavu hrazd
 - komplexní trénink zádového svalstva, svalstva horních končetin s možností využití visů, ručkování a shybů s různým typem úchopu,
 - Výmyky, toče, musle-up, váhy, prapory a další „silově-gymnastické prvky.
 - Atraktivní prvek pro „opičí dráhy“
 - Posilování břišního svalstva - zkracovačky, váhy, zdvihy nohou a další
 - Rozvoj svalstva dolních končetin s využitím svislého žebříku - výstupy, výpady, dřepy s přidržením, výpony
 - Možnost komplexního protažení svalového aparátu s využitím svislých žebřin a hrazd
 - Další rozvoje všech svalových partií formou cviků s oporou a v podporu – kliky, vzpory, dípy,...
- Pole Sport tyč, šplhací lano, wing šikmý žebřík a gymnastické kruhy
 - Atraktivní prvky pro komplexní rozvoj silových i dynamických schopností, maximální i vytrvalostní síly.
 - Nácvik atraktivních prvků, jako jsou rozpory, váhy, atd.
 - „Pole Sport“ tyč pro rozvoj elegantní silové gymnastiky a svalstva celého těla
 - Šplh jako základní silově-motorická dovednost

Dopadová plocha a kotvení konstrukce

- Kotvení do betonových patek s rozměrem 400 mm x 400 mm x 800 mm (š x d x h)

ELASTICKÁ DLAŽBA EPDM - ČERVENÁ

- vhodné a bezpečné pro povrchy sportovních a oddechových zařízení (dětská hřiště, povrchy centra pro sport, fitness centra, tělocvičny, apod.)
- kotvení do betonových patek s rozměrem 400 mm x 400 mm x 800 mm (š x d x h)
- jednovrstvé desky z gumového granulátu spojeného polyuretanem
- červená barva, rozměr: 500x500 mm
- síla 50 mm, desky ze 4 stran opatřeny otvory (tzv. vrtaný typ) pro spojovací kolíky, kolíky jsou součástí desky
- desky se kladou na zhutněné šterkové lože s betonovým obrubníkem
- a spojují se plastovými kolíky (jsou součástí dodávky)
- Splňuje požadavky HIC

Cenová nabídka pro Sportovní hřiště ZŠ ŠLAPANICE:

	Cena v Kč bez DPH
Dopadová plocha, zemní práce + skládaná pryž	179.900,-
Cvičební konstrukce (vč. montáže konstrukce)	154.900,-
Doprava	ZDARMA
Celkem za dodávku	334.800,-

Prodloužená záruka na kovovou konstrukci 60 měsíců.
Záruka na lak 24 měsíců.

Tato nabídka je zpracována výhradně pro ZŠ Šlapanice.