**PLÁN REALIZACE ODBORNÉ PRAXE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **Uchazeč o zaměstnání**
 | **ABSOLVENT** |  |
| Jméno a příjmení:  | XXXX |  |
| Datum narození: | XXXX |
| Kontaktní adresa: | XXXX |
| Telefon: | XXXX |  |
| Zdravotní stav dobrý:/zaškrtněte/ | ANO | ~~NE~~ |
| Omezení /vypište/: | Bez omezení  |
|  |  |
| V evidenci ÚP ČR od: | 13. 4. 2017 |
| Vzdělání: | VŠ – tělesná výchova a sport  |
| Znalosti a dovednosti: | Aktivní znalost anglického jazyka, Řidičský průkaz skupiny B |
|  |  |
| Pracovní zkušenosti: | Praxe - administrativa, prodavač sportovních potřeb, poddůstojník v ozbrojených silách  |  |
|  |  |  |
| Absolvent se účastnil před nástupem na odbornou praxi v rámci aktivit projektu: | rozsah | druh |
| 1. Poradenství
 |  2 hodiny  |  Individuální  |
|  |  5 hodin  |  Skupinové  |
| 1. Rekvalifikace
 |  |  |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **ZAMĚSTNAVATEL**
 |  |
| Název organizace:  | Andrle sport, s.r.o.  |
| Adresa pracoviště:  | Slovanská 275/16, 787 01 Šumperk  |
| Vedoucí pracoviště: | XXXX |
| Kontakt na vedoucího pracoviště: | XXXX |
|  |  |
| Zaměstnanec pověřený vedením odborné praxe – **MENTOR** |  |
| Jméno a příjmení: |  |
| Kontakt: |  |
| Pracovní pozice/Funkce Mentora  |  |
| Druh práce Mentora /rámec pracovní náplně/ |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **ODBORNÁ PRAXE**
 |  |
| Název pracovní pozice absolventa: | Trenér volnočasových a sportovních aktivit  |
| Místo výkonu odborné praxe: | Slovanská 275/16, 787 01 Šumperk |
| Smluvený rozsah odborné praxe: | 40 hodin týdně  |
| Kvalifikační požadavky na absolventa: | VŠ – zaměření na tělesnou kulturu  |
| Specifické požadavky na absolventa: | Dobré komunikační schopnosti, Ř.P. skupiny B |
| Druh práce - rámec pracovní náplně absolventa  | Trenér volnočasových a sportovních aktivit |
|  |  |
|  | **KONKRETIZUJTE STANOVENÍ CÍLŮ ODBORNÉ PRAXE A ZPŮSOB JEJICH DOSAŽENÍ:**  |
| **PRŮBĚŽNÉ CÍLE:** |  |
| **Zadání konkrétních úkolů činnosti***/v případě potřeby doplňte řádky nebo doložte přílohou/* | *-seznámení s provozem**-seznámení s BOZP* *-přítomnost na 40 trénincích svého mentora**-psaní tréninku dle zadání mentora**-mentor trénuje s klienty tréninky dle účastníka praxe**-vedení tréninku za dozoru mentora**-zkoušky pro trenéra Level 1, dle KNOW-HOW firmy**-trenér píše i vede tréninky za dozoru mentora**-trenér přihlíží na způsob komunikace mentora s klientem* *-trenér vede i píše tréninky zcela sám*  |
| **STRATEGICKÉ CÍLE:***/v případě potřeby doplňte řádky nebo doložte přílohou/* | *Získání vědomostí k absolvování zkoušky level 1 z HNOW-HOW firmy Andrle sport* |
|  |  |
| **VÝSTUPY ODBORNÉ PRAXE:**/doložte přílohou/ | **Název přílohy:** | **Datum vydání přílohy:** |
| **Příloha č. 2** Průběžné hodnocení absolventa  | - 31.1.2018, 30.4.2018 |
| **Příloha č. 3** Závěrečné hodnocení absolventa  | - 30.4.2018 |
| **Příloha č. 4** Osvědčení o absolvování odborné praxe  | - 30.4.2018 |
| **Příloha:** Reference pro budoucího zaměstnavatele\* | - 30.4.2018 |

**HARMONOGRAM ODBORNÉ PRAXE**

*Harmonogram odborné praxe, tj. časový a obsahový rámec průběhu odborné praxe je vhodné předjednat a konzultovat mezi zaměstnancem KrP a KoP ÚP ČR, mentorem a absolventem již před nástupem absolventa na odbornou praxi, aby jeho rámec byl zřejmý již před podepsáním Dohody o vyhrazení společensky účelného pracovního místa a popřípadě Dohody o poskytnutí příspěvku na mentora. Podle aktuální situace a potřeby může být harmonogram doplňován nebo upravován.*

*/v případě potřeby doplňte řádky/*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Měsíc/Datum** | **Aktivita** | **Rozsah** | **Zapojení Mentora** |
| **Říjen – Prosinec 2017****Leden – Březen 2018** | 1. měsíc:Nováček během dvou měsíců bude přítomen na 40 trénincích svého mentora, dělá si poznámky, píše si dotazy, plusy a mínusy dle vlastního mínění. Na konci každého týdne provede s mentorem konzultaci, vyřeší dotazy a nejasnosti.2-3.měsíc:Nováček dle zadání typu tréninku (vytrvalostní, dynamický, funkční) mentorem píše tréninky v klientském prostředí, a to tímto systémem:1.+2. týden část od začátku tréninku po mobilizaci 3.+4. týden poslední část + zklidnění 5.+6. týden Hlavní část 7.+8. týden celý trénink Na konci každého týdne nováček opět konzultuje s mentorem, mentor hodnotí srozumitelnost a metodiku nováčkem napsaných tréninkových částí a celého tréninku4-5. měsíc:Nováček odtrénuje tréninky, které napíše mentor. Ihned po skončení každého tréninku mentor výkon nováčka zhodnotí, upozorní jej na chyby a zmíní případné plusy.Nováček se přihlásí na základní první seminář LEVEL 1 a zúčastní se jej.-Mentor odtrénuje nováčkem napsané tréninky.- Nováček píše i trénuje vlastní tréninky, mentor dohlíží.Nováček se přihlásí na základní druhý seminář LEVEL 1 a zúčastní se jej- Nováček píše i trénuje vlastní tréninky, mentor dohlíží, kontroluje.Na konci každého týdne provede s mentorem konzultaci, vyřeší dotazy a nejasnosti.6. měsícNováček přihlíží tréninkům, sleduje pouze komunikaci mentora s klientem (nikoliv metodiku), učí se komunikovat.Na konci každého týdne provede s mentorem konzultaci, vyřeší dotazy a nejasnosti.-Nováček píše i trénuje tréninky s klienty zcela sám. ZKOUŠKY LEVEL 1 | **40 hodin týdně** **40 hodin týdně**  |  |

*\* V případě, že si zaměstnavatel účastníka neponechá v pracovním poměru po skončení odborné praxe, poskytne zaměstnavatel „Reference pro budoucího zaměstnavatele“, a to ve volné formě.*

*Schválil(a): Aneta Palinková dne 27.9.2017*