**PLÁN REALIZACE ODBORNÉ PRAXE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **Uchazeč o zaměstnání** | **ABSOLVENT** |  |
| Jméno a příjmení: | XXXX |  |
| Datum narození: | XXXX | |
| Kontaktní adresa: | XXXX | |
| Telefon: | XXXX |  |
| Zdravotní stav dobrý:  /zaškrtněte/ | ANO | ~~NE~~ |
| Omezení /vypište/: | Bez omezení | |
|  |  | |
| V evidenci ÚP ČR od: | 13. 4. 2017 | |
| Vzdělání: | VŠ – tělesná výchova a sport | |
| Znalosti a dovednosti: | Aktivní znalost anglického jazyka, Řidičský průkaz skupiny B | |
|  |  | |
| Pracovní zkušenosti: | Praxe - administrativa, prodavač sportovních potřeb, poddůstojník v ozbrojených silách |  |
|  |  |  |
| Absolvent se účastnil před nástupem na odbornou praxi v rámci aktivit projektu: | rozsah | druh |
| 1. Poradenství | 2 hodiny | Individuální |
|  | 5 hodin | Skupinové |
| 1. Rekvalifikace |  |  |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **ZAMĚSTNAVATEL** |  |
| Název organizace: | Andrle sport, s.r.o. |
| Adresa pracoviště: | Slovanská 275/16, 787 01 Šumperk |
| Vedoucí pracoviště: | XXXX |
| Kontakt na vedoucího pracoviště: | XXXX |
|  |  |
| Zaměstnanec pověřený vedením odborné praxe – **MENTOR** |  |
| Jméno a příjmení: |  |
| Kontakt: |  |
| Pracovní pozice/Funkce Mentora |  |
| Druh práce Mentora /rámec pracovní náplně/ |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **ODBORNÁ PRAXE** |  | |
| Název pracovní pozice absolventa: | Trenér volnočasových a sportovních aktivit | |
| Místo výkonu odborné praxe: | Slovanská 275/16, 787 01 Šumperk | |
| Smluvený rozsah odborné praxe: | 40 hodin týdně | |
| Kvalifikační požadavky na absolventa: | VŠ – zaměření na tělesnou kulturu | |
| Specifické požadavky na absolventa: | Dobré komunikační schopnosti, Ř.P. skupiny B | |
| Druh práce - rámec pracovní náplně absolventa | Trenér volnočasových a sportovních aktivit | |
|  |  | |
|  | **KONKRETIZUJTE STANOVENÍ CÍLŮ ODBORNÉ PRAXE A ZPŮSOB JEJICH DOSAŽENÍ:** | |
| **PRŮBĚŽNÉ CÍLE:** |  | |
| **Zadání konkrétních úkolů činnosti**  */v případě potřeby doplňte řádky nebo doložte přílohou/* | *-seznámení s provozem*  *-seznámení s BOZP*  *-přítomnost na 40 trénincích svého mentora*  *-psaní tréninku dle zadání mentora*  *-mentor trénuje s klienty tréninky dle účastníka praxe*  *-vedení tréninku za dozoru mentora*  *-zkoušky pro trenéra Level 1, dle KNOW-HOW firmy*  *-trenér píše i vede tréninky za dozoru mentora*  *-trenér přihlíží na způsob komunikace mentora s klientem*  *-trenér vede i píše tréninky zcela sám* | |
| **STRATEGICKÉ CÍLE:**  */v případě potřeby doplňte řádky nebo doložte přílohou/* | *Získání vědomostí k absolvování zkoušky level 1 z HNOW-HOW firmy Andrle sport* | |
|  |  | |
| **VÝSTUPY ODBORNÉ PRAXE:**  /doložte přílohou/ | **Název přílohy:** | **Datum vydání přílohy:** |
| **Příloha č. 2** Průběžné hodnocení absolventa | - 31.1.2018, 30.4.2018 |
| **Příloha č. 3** Závěrečné hodnocení absolventa | - 30.4.2018 |
| **Příloha č. 4** Osvědčení o absolvování odborné praxe | - 30.4.2018 |
| **Příloha:** Reference pro budoucího zaměstnavatele\* | - 30.4.2018 |

**HARMONOGRAM ODBORNÉ PRAXE**

*Harmonogram odborné praxe, tj. časový a obsahový rámec průběhu odborné praxe je vhodné předjednat a konzultovat mezi zaměstnancem KrP a KoP ÚP ČR, mentorem a absolventem již před nástupem absolventa na odbornou praxi, aby jeho rámec byl zřejmý již před podepsáním Dohody o vyhrazení společensky účelného pracovního místa a popřípadě Dohody o poskytnutí příspěvku na mentora. Podle aktuální situace a potřeby může být harmonogram doplňován nebo upravován.*

*/v případě potřeby doplňte řádky/*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Měsíc/Datum** | **Aktivita** | **Rozsah** | **Zapojení Mentora** |
| **Říjen – Prosinec 2017**  **Leden – Březen 2018** | 1. měsíc:  Nováček během dvou měsíců bude přítomen na 40 trénincích svého mentora, dělá si poznámky, píše si dotazy, plusy a mínusy dle vlastního mínění.  Na konci každého týdne provede s mentorem konzultaci, vyřeší dotazy a nejasnosti.  2-3.měsíc:  Nováček dle zadání typu tréninku (vytrvalostní, dynamický, funkční) mentorem píše tréninky v klientském prostředí, a to tímto systémem:  1.+2. týden část od začátku tréninku po mobilizaci  3.+4. týden poslední část + zklidnění  5.+6. týden Hlavní část  7.+8. týden celý trénink  Na konci každého týdne nováček opět konzultuje s mentorem, mentor hodnotí srozumitelnost a metodiku nováčkem napsaných tréninkových částí a celého tréninku  4-5. měsíc:  Nováček odtrénuje tréninky, které napíše mentor. Ihned po skončení každého tréninku mentor výkon nováčka zhodnotí, upozorní jej na chyby a zmíní případné plusy.  Nováček se přihlásí na základní první seminář LEVEL 1 a zúčastní se jej.  -Mentor odtrénuje nováčkem napsané tréninky.  - Nováček píše i trénuje vlastní tréninky, mentor dohlíží.  Nováček se přihlásí na základní druhý seminář LEVEL 1 a zúčastní se jej  - Nováček píše i trénuje vlastní tréninky, mentor dohlíží, kontroluje.  Na konci každého týdne provede s mentorem konzultaci, vyřeší dotazy a nejasnosti.  6. měsíc  Nováček přihlíží tréninkům, sleduje pouze komunikaci mentora s klientem (nikoliv metodiku), učí se komunikovat.  Na konci každého týdne provede s mentorem konzultaci, vyřeší dotazy a nejasnosti.  -Nováček píše i trénuje tréninky s klienty zcela sám.  ZKOUŠKY LEVEL 1 | **40 hodin týdně**  **40 hodin týdně** |  |

*\* V případě, že si zaměstnavatel účastníka neponechá v pracovním poměru po skončení odborné praxe, poskytne zaměstnavatel „Reference pro budoucího zaměstnavatele“, a to ve volné formě.*

*Schválil(a): Aneta Palinková dne 27.9.2017*