



Spolufinancováno  
Evropskou unií



Příloha č. 1 Směrnice GR č. 17/2015

## PLÁN REALIZACE ODBORNÉ PRAXE

| I. Uchazeč o zaměstnání                                                               |                                |        | ABSOLVENT    |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------|--------------|------|
| Jméno a příjmení:                                                                     | xxx                            |        | xxx          |      |
| Datum narození:                                                                       | xxx                            |        |              |      |
| Kontaktní adresa:                                                                     | xxx                            |        |              |      |
| Telefon:                                                                              | xxx                            |        |              |      |
| Zdravotní stav dobrý:<br>/zaškrtněte/                                                 |                                | ANO    |              | NE   |
| Omezení /vypište/:                                                                    |                                |        | žádné        |      |
| V evidenci ÚP ČR od:                                                                  | 1.9.2025                       |        |              |      |
| Vzdělání:                                                                             | Střední škola s výučním listem |        |              |      |
| Znalosti a dovednosti:                                                                |                                |        |              |      |
| Pracovní zkušenosti:                                                                  | žádné                          |        |              |      |
| Absolvent se účastnil před nástupem<br>na odbornou praxi v rámci aktivit<br>projektu: |                                | rozsah |              | druh |
| a) Poradenství                                                                        | 1 hod                          |        | Individuální |      |
| b) Rekvalifikace                                                                      |                                |        |              |      |



## II. ZAMĚSTNAVATEL

Název organizace: Aestus – Montessori mateřská škola Ústí nad Labem  
S.r.o.

Adresa pracoviště: Klíšská 395/171, 400 01 Ústí nad Labem

Vedoucí pracoviště: Mgr. Hoffman Daniel

Kontakt na vedoucího pracoviště:

Zaměstnanec pověřený vedením  
odborné praxe – **MENTOR**

Ne

Jméno a příjmení:

Kontakt: +

Pracovní pozice/Funkce Mentora –

Druh práce Mentora /rámec  
pracovní náplně/



### III. ODBORNÁ PRAXE

| Název pracovní pozice absolventa:                                                                          | Pracovnice v jídelně-výdejně                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                |                       |                                                   |                         |                                                    |        |                                                           |        |                                                         |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------|--------|
| Místo výkonu odborné praxe:                                                                                | Klíšská 395/171, 400 01 Ústí nad Labem                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                       |                                                   |                         |                                                    |        |                                                           |        |                                                         |        |
| Smluvený rozsah odborné praxe:                                                                             | 40 hodin týdně                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                |                       |                                                   |                         |                                                    |        |                                                           |        |                                                         |        |
| Kvalifikační požadavky na absolventa:                                                                      | Základní vzdělání                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                |                       |                                                   |                         |                                                    |        |                                                           |        |                                                         |        |
| Specifické požadavky na absolventa:                                                                        | žádné                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                |                       |                                                   |                         |                                                    |        |                                                           |        |                                                         |        |
| Druh práce - rámec pracovní náplně absolventa                                                              | <p>Připravuje jídlo pro děti a zaměstnance. Uklízí a zajišťuje hygienické standardy v prostorech jídelny a dalších souvisejících prostorech. Dbá na estetiku prostor. Kontroluje funkčnost a bezpečnost zařízení a jiného hmotného majetku v daných prostorech.</p> <p><b>KONKRETIZUJTE STANOVENÍ CÍLŮ ODBORNÉ PRAXE A ZPŮSOB JEJICH DOSAŽENÍ:</b></p>                                                                                                                              |                |                       |                                                   |                         |                                                    |        |                                                           |        |                                                         |        |
| <b>PRŮBĚŽNÉ CÍLE:</b>                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                |                       |                                                   |                         |                                                    |        |                                                           |        |                                                         |        |
| <b>Zadání konkrétních úkolů činnosti</b><br><i>/v případě potřeby doplňte řádky nebo doložte přílohou/</i> | <i>orientace ve firmě, seznámení s provozem a organizací mateřské školy, seznámení s BOZP a PO, manipulace s hygienickými a čistícími přípravky, dodržování hygienických standardů v jídelně, drobné opravy věcí, kontrola funkčnosti a bezpečnosti věcí, úklid v prostorech vnitřních (zejména jídelny) mateřské školy, praní a žehlení prádla, vynášení odpadků, provádí desinfekci při výskytu dětských nemocí)</i>                                                              |                |                       |                                                   |                         |                                                    |        |                                                           |        |                                                         |        |
| <b>STRATEGICKÉ CÍLE:</b><br><i>/v případě potřeby doplňte řádky nebo doložte přílohou/</i>                 | <i>osvojení si odborných kompetencí daného oboru a nové praktické dovednosti, získání vědomostí a orientace v prostředí mateřské školy, komunikační dovednosti s klienty mateřské školy a s předškolními dětmi)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                 |                |                       |                                                   |                         |                                                    |        |                                                           |        |                                                         |        |
| <b>VÝSTUPY ODBORNÉ PRAXE:</b><br><i>/doložte přílohou/</i>                                                 | <table><thead><tr><th>Název přílohy:</th><th>Datum vydání přílohy:</th></tr></thead><tbody><tr><td><b>Příloha č. 2</b> Průběžné hodnocení absolventa</td><td>4/2026, 7/2026, 10/2026</td></tr><tr><td><b>Příloha č. 3</b> Závěrečné hodnocení absolventa</td><td>1/2027</td></tr><tr><td><b>Příloha č. 4</b> Osvědčení o absolvování odborné praxe</td><td>1/2027</td></tr><tr><td><b>Příloha:</b> Reference pro budoucího zaměstnavatele*</td><td>1/2027</td></tr></tbody></table> | Název přílohy: | Datum vydání přílohy: | <b>Příloha č. 2</b> Průběžné hodnocení absolventa | 4/2026, 7/2026, 10/2026 | <b>Příloha č. 3</b> Závěrečné hodnocení absolventa | 1/2027 | <b>Příloha č. 4</b> Osvědčení o absolvování odborné praxe | 1/2027 | <b>Příloha:</b> Reference pro budoucího zaměstnavatele* | 1/2027 |
| Název přílohy:                                                                                             | Datum vydání přílohy:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                |                       |                                                   |                         |                                                    |        |                                                           |        |                                                         |        |
| <b>Příloha č. 2</b> Průběžné hodnocení absolventa                                                          | 4/2026, 7/2026, 10/2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                       |                                                   |                         |                                                    |        |                                                           |        |                                                         |        |
| <b>Příloha č. 3</b> Závěrečné hodnocení absolventa                                                         | 1/2027                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                       |                                                   |                         |                                                    |        |                                                           |        |                                                         |        |
| <b>Příloha č. 4</b> Osvědčení o absolvování odborné praxe                                                  | 1/2027                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                       |                                                   |                         |                                                    |        |                                                           |        |                                                         |        |
| <b>Příloha:</b> Reference pro budoucího zaměstnavatele*                                                    | 1/2027                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                       |                                                   |                         |                                                    |        |                                                           |        |                                                         |        |



## HARMONOGRAM ODBORNÉ PRAXE

*Harmonogram odborné praxe, tj. časový a obsahový rámec průběhu odborné praxe je vhodné předjednat a konzultovat mezi zaměstnancem KrP a KoP ÚP ČR, mentorem a absolventem již před nástupem absolventa na odbornou praxi, aby jeho rámec byl zřejmý již před podepsáním Dohody o vyhrazení společensky účelného pracovního místa a popřípadě Dohody o poskytnutí příspěvku na mentora. Podle aktuální situace a potřeby může být harmonogram doplňován nebo upravován.*

*/v případě potřeby doplňte řádky/*

| Měsíc/Datum | Aktivita                                                                                                                                                                                                  | Rozsah | Zapojení Mentora |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------|
| 1/2026      | Seznámení s provozem jídelny, BOZP, HACCP.<br>Základy komunikace se strážníky.<br>Výdej hotových jídel pod dohledem.<br>Úklid stolů, příprava tácu a příborů                                              |        |                  |
| 2/2026      | Seznámení s provozem jídelny, BOZP, HACCP.<br>Základy komunikace se strážníky.<br>Výdej hotových jídel pod dohledem.<br>Úklid stolů, příprava tácu a příborů                                              |        |                  |
| 3/2026      | Samostatný výdej jídel.<br>Základy práce s pokladnou (pokud je součástí provozu).<br>Dodržování hygienických postupů při výdeji.<br>Úklid výdejního pultu, mytí nádobí.                                   |        |                  |
| 4/2026      | Samostatný výdej jídel.<br>Základy práce s pokladnou (pokud je součástí provozu).<br>Dodržování hygienických postupů při výdeji.<br>Úklid výdejního pultu, mytí nádobí.                                   |        |                  |
| 5/2026      | Příprava studené kuchyně (saláty, přílohy).<br>Skladování potravin, kontrola expirace.<br>Dodržování HACCP při přípravě jídel.<br>Kombinace výdeje a přípravy.                                            |        |                  |
| 6/2026      | Příprava studené kuchyně (saláty, přílohy).<br>Skladování potravin, kontrola expirace.<br>Dodržování HACCP při přípravě jídel.<br>Kombinace výdeje a přípravy.                                            |        |                  |
| 7/2026      | Příprava teplých příloh (např. ohřev polévek, regenerace jídel).<br>Organizace práce při špičce.<br>Práce s inventářem (doplnění zásob).<br>Pokročilá komunikace se zákazníky (řešení dotazů, reklamací). |        |                  |
| 8/2026      | Příprava teplých příloh (např. ohřev polévek, regenerace jídel).<br>Organizace práce při špičce.<br>Práce s inventářem (doplnění zásob).<br>Pokročilá komunikace se zákazníky (řešení dotazů, reklamací). |        |                  |



|                |                                                                                                                                                                               |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9/2026</b>  | Samostatný výdej jídel a příprava studené kuchyně.<br>Samostatná práce s pokladnou.<br>Organizace práce během směny.<br>Kontrola čistoty a dodržování hygienických standardů. |
| <b>10/2026</b> | Samostatný výdej jídel a příprava studené kuchyně.<br>Samostatná práce s pokladnou.<br>Organizace práce během směny.<br>Kontrola čistoty a dodržování hygienických standardů. |
| <b>11/2026</b> | Optimalizace práce, rychlost a kvalita.<br>Kontrola zásob, spolupráce na objednávkách.                                                                                        |
| <b>12/2026</b> | Optimalizace práce, rychlost a kvalita.<br>Kontrola zásob, spolupráce na objednávkách.<br>Závěrečný test praktických dovedností.<br>Hodnocení praxe a zpětná vazba.           |

*\* V případě, že si zaměstnavatel účastníka neponechá v pracovním poměru po skončení odborné praxe, poskytne zaměstnavatel „Reference pro budoucího zaměstnavatele“, a to ve volné formě.*

Schválil(a):.....dne.....  
(jméno, příjmení, podpis)