

Základní škola, Beroun – Závodí, Komenského 249

Komenského 249

266 01 Beroun

IČO 47515767

Zastoupena: Mgr. Hanou Kozohorskou, ředitelkou školy

Objednává

u

Jan Kolář

K Lesíku 35

267 01 Králův Dvůr

IČO 14189071

Výukový program pro žáky Základní školy, Beroun – Závodí, Komenského 249 – Psychohygiena, kurz první pomoci.

Výukový program obsahuje:

1. stupeň

- Základní seznámení s první pomocí – co dělat, když se stane nehoda.
- Tísňové linky 155/112, jak správně volat pomoc.
- Jak určit polohu bez GPS (orientace podle okolí, popis místa).
- Telefonická komunikace s dispečerem záchranné služby (modelová ukázka).
- Použití aplikace Záchranka.
- Základy algoritmu c-ABCDE – rozpoznání život ohrožujících stavů (masivní krvácení, bezdeší).
- Cílem je, aby si děti odnesly jistotu, že dokáží zavolat pomoc, popsat situaci a udělat první správné kroky.

2.stupeň

- Rozšířený kurz zaměřený na praktické zvládnutí život zachraňujících úkonů.
- Úvod a teorie
 - Tísňové linky, určení polohy, telefonická komunikace s dispečerem, aplikace Záchranka.
 - Život ohrožující stavy + algoritmus c-ADCDE (masivní krvácení, bezdeší, bezvědomí).

Praktická část

- Masivní krvácení – nácvik tlaku, škrtidla, improvizovaných prostředků.
- Bezvědomí – kontrola vědomí, poloha na boku, volání pomoci.
- Resuscitace (KPR) – nácvik na figuríně, použití AED.

- Modelová situace – skupinová spolupráce, krizová komunikace, řešení reálného scénáře.
- Cílem je, aby žáci/žákyně druhého stupně dokázali reagovat věcně, rychle a bezpečně v situacích, které je mohou potkat v běžném životě.

Forma výuky

Interaktivní zážitková forma vedená zkušenými instruktory z praxe (IZS, Policie ČR, zdravotnické složky).

Důraz na praktické dovednosti, týmovou spolupráci a sebedůvěru při krizové reakci.

Na závěr každý žák/žákyně obdrží přenosnou kartičku Základy první pomoci. Kartička obsahuje přehled tísňových linek, postup c-ABCDE, základy KPR a AED.

Termíny realizace:

24.11. 2025 – IX.A, IX.B

1.12.2025 – I.A, I.B, IV.A, IV.B, VI.A

2.12. 2025 – II.A, II.B, V.tř., VI.B, VII.A

3.12. 2025 – III.A, III.B, VII.B, VIII.tř.

Cena: 160000Kč

Cena je konečná.

Mgr. Hana Kozohorská, ředitelka školy

Beroun:

Jan Kolář

Králův Dvůr: