



Letňanské sportovní dny 4. – 5. 9. 2025

Informace pro školy

Dobrý den,

dovolte nám, abychom vám detailně představili sportovní dny pro vaše žáky v Lesoparku Letňany ve dnech 4. – 5. 9. 2025. Níže naleznete detailní rozpis aktivit včetně organizace a fungování celého dne.

Čtvrtek 4. 9. 2025, 8:30 – 12:15, 2. – 5. ročníky (viz str. 2)

Pátek 5. 9. 2025, 8:30 – 12:30, 6. – 9. ročníky (viz str. 4)

Co s sebou: sportovní oblečení, běžecké boty a svačinu

Každé dítě obdrží triko, sackpack (1. ročník), multifunkční šátek (2. ročník), pravítko. Balíčky budou připravené dle jednotlivých tříd při příchodu na akci. Zároveň každé dítě dostane na ruku náramek určující ročník, ke kterému patří.

Pitná voda bude k dispozici na místě.

Čtvrtek 4. 9. 2025 – 2. – 5. ročníky

Příchod: 8:00 – 8:15, Lesopark Letňany

Sportovní den bude rozdělen do 4 hlavních bloků (dle ročníků).

Každý ročník budou mít na starosti osoby oblečené v barvách určených pro daný ročník:

2.ročník	11 tříd
3.ročník	9 tříd
4.ročník	11 tříd
5.ročník	9 tříd

V místě akce bude dostatek personálu, aby vás již při příchodu směřovali na první stanoviště vaší třídy.

Stanoviště budou viditelně označena a na každém stanovišti budou pořadatelé, kteří se o děti postarají a vždy aktivitu vysvětlí a absolvují.

O děti se postaráme vždy v rámci aktivit. Vás, jako třídní učitele/ky poprosíme vždy o přesun mezi aktivitami.

Zde je přehled aktivit i s časovým harmonogram a rotací mezi bloky:

Rozcvička, UCH games	8:30-9:15	9:30-10:15	10:30-11:15	11:30-12:15
	2.ročník	3.ročník	4.ročník	5.ročník
Urban Challenge Kids Focení, malování	8:30-9:15	9:30-10:15	10:30-11:15	11:30-12:15
	5.ročník	2.ročník	3.ročník	4.ročník
Edukace (Policie, Hasiči, Ekokom, Zdravotníci)	8:30-9:15	9:30-10:15	10:30-11:15	11:30-12:15
	4.ročník	5.ročník	2.ročník	3.ročník
Zábavné hry	8:30-9:15	9:30-10:15	10:30-11:15	11:30-12:15
	3.ročník	4.ročník	5.ročník	2.ročník

12:00 – 12:15 Vyhlášení vítězů na podiu, zakončení

Detailní popis aktivit:

- **Rozcvička** – společná rozcvička u podia s profesionálními trenéry
 - Vždy bude přizpůsobené věku
- **Urban Challenge Games**
 - Překážková dráha cca 100m - budou se zapisovat časy a na konci dne se vyhlásí první 3 holky a první 3 kluci z každého ročníku. Vítězové obdrží drobné ceny a diplom.
 - Prosíme o výběr zástupců z každé třídy: 1x holka a 1x kluk, kteří budou třídu reprezentovat. Ostatní budou fandit.
 - Jména účastníků nám nahlásíte při příchodu
- **Urban Challenge Kids**
 - Překážková dráha na 1 km pro všechny. Na každé překážce bude obsluha, která dětem bude pomáhat či říkat, jak mají překážku zdolat.
 - Startovat bude vždy 1 třída najednou
 - V cíli společné foto. Fotky necháme vyvolat pro všechny zúčastněné a doručíme do škol v průběhu následujícího týdne
 - Postupně se na trati prostřídají všechny třídy v ročníku. Třídy co neběží, tak budou malovat
- **Edukace**
 - Policie ČR, Hasiči, Záchranka, Ekokom
 - Zde bude probíhat edukace ohledně první pomoci, třídění odpadu apod.
- **Zábavné hry**
 - Sportovní aktivity přizpůsobené vždy věku dětí
 - Jednotlivci i soutěže týmů
 - Různé sportovní zábavné aktivity: přetahování lanem, běh s míčkem na lžici, skákání v pytli, hod míčkem do popelnice, petangue apod.

Pátek 5. 9. 2025 – 6. – 9. ročníky

Příchod: 8:00 – 8:15, Lesopark Letňany

Sportovní den bude rozdělen do 4 hlavních bloků (dle ročníků).

Každý ročník budou mít na starosti osoby oblečené v barvách určených pro daný ročník:

6.ročník	9 tříd
7.ročník	8 tříd
8.ročník	9 tříd
9.ročník	8 tříd

V místě akce bude dostatek personálu, aby vás již při příchodu směřovali na první stanoviště vaší třídy.

Stanoviště budou viditelně označena a na každém stanovišti budou pořadatelé, kteří se o děti postarají a vždy aktivitu vysvětlí a absolvují.

O děti se postaráme vždy v rámci aktivit. Vás, jako třídní učitele/ky poprosíme vždy o přesun mezi aktivitami.

Zde je přehled aktivit i s časovým harmonogram a rotací mezi bloky:

Rozcvička, UCH games	8:30-9:30	9:30-10:30	10:30-11:30	11:30-12:30
	6.ročník	7.ročník	8.ročník	9.ročník
Urban Challenge Kids	8:30-9:30	9:30-10:30	10:30-11:30	11:30-12:30
Focení, malování	9.ročník	6.ročník	7.ročník	8.ročník
Edukace (Policie, Hasiči, Ekocom, Zdravotníci)	8:30-9:30	9:30-10:30	10:30-11:30	11:30-12:30
	8.ročník	9.ročník	6.ročník	7.ročník
Zábavné hry 1	8:30-9:30	9:30-10:30	10:30-11:30	11:30-12:30
	7.ročník	8.ročník	9.ročník	6.ročník

12:15 – 12:30 Vyhlášení vítězů na podiu, zakončení

Detailní popis aktivit:

- **Rozcvička** – společná rozcvička u podia s profesionálními trenéry
 - Vždy bude přizpůsobené věku
- **Urban Challenge Games**
 - Překážková dráha cca 100m - budou se zapisovat časy a na konci dne se vyhlásí první 3 holky a první 3 kluci z každého ročníku. Vítězové obdrží drobné ceny a diplom.
 - Prosíme o výběr zástupců z každé třídy: 1x holka a 1x kluk, kteří budou třídu reprezentovat. Ostatní budou fandit.
 - Jména účastníků nám nahlásíte při příchodu
- **Urban Challenge Kids**
 - Překážková dráha na 1 km pro všechny. Na každé překážce bude obsluha, která dětem bude pomáhat či říkat, jak mají překážku zdolat.
 - Startovat bude vždy 1 třída najednou
 - V cíli společné foto. Fotky necháme vyvolat pro všechny zúčastněné a doručíme do škol v průběhu následujícího týdne
 - Postupně se na trati prostřídají všechny třídy v ročníku. Třídy co neběží, tak budou malovat.
- **Edukace**
 - Policie ČR, Hasiči, Záchranka, Ekokom
 - Zde bude probíhat edukace ohledně první pomoci, třídění odpadu apod.
- **Zábavné hry**
 - Sportovní aktivity přizpůsobené vždy věku dětí
 - Jednotlivci i soutěže týmů
 - Různé sportovní zábavné aktivity: přetahování lanem, běh s míčkem na lžici, skákání v pytli, hod míčkem do popelnice, petangue apod.

V případě potřeby kontaktujte zodpovědnou osobu níže.

Obecné dotazy, prosíme, zasílejte na e-mail. V urgentních případech využijte telefonní kontakt. Děkujeme.

Kontaktní osoba

Mgr. Kateřina Ahmed Brávek

E-mail: [REDACTED]

