



Smlouva o poskytování vzdělávacích služeb

uzavřená podle § 1746 odst. 2 zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník, ve znění pozdějších předpisů
(dále jen „občanský zákoník“ nebo „OZ“)

1. Smluvní strany

Objednatel	Královéhradecký krajský institut pro vzdělávání a inovace – školské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků a středisko služeb školám, příspěvková organizace
IČO	62731882
se sídlem	Na Okrouhlíku 1371/30, 500 02 Hradec Králové
zástupce	Ing. Jaroslav Jirásko, MBA, ředitel
bankovní spojení	Komerční banka a.s.
číslo účtu	8195410267/0100

dále jen „*Objednatel*“ na straně jedné a

Poskytovatel	Tomáš Jireček
IČO	09484582
se sídlem	Osík 306, 569 67 Osík
zástupce	Tomáš Jireček
bankovní spojení	Air Bank a.s.
číslo účtu	2056314032/3030

dále jen „*Poskytovatel*“ na straně druhé; objednatel a poskytovatel dále společně také jako „*Smluvní strany*“ nebo každý z nich samostatně jen „*Smluvní strana*“)

2. Preambule

- 2.1. Objednatel je veřejným zadavatelem – příspěvkovou organizací vyššího územně samosprávného celku – Královéhradeckého kraje, vytvořeného na základě zákona č. 347/1997 Sb., o vytvoření vyšších územních samosprávných celků.
- 2.2. Poskytovatel bere na vědomí, že Objednatel považuje účast Poskytovatele ve veřejné zakázce při splnění kvalifikačních předpokladů za potvrzení skutečnosti, že Poskytovatel je ve smyslu ust. § 5 odst. 1 OZ schopen při plnění této Smlouvy jednat se znalostí a pečlivostí, která je s jeho povoláním nebo stavem spojena, s tím, že případné jeho jednání bez této odborné péče půjde k jeho tíži. Poskytovatel nesmí svou kvalitu odborníka ani své hospodářské postavení zneužít k vytváření nebo k využití závislosti slabší strany a k dosažení zřejmé a nedůvodné nerovnováhy ve vzájemných právech a povinnostech Smluvních stran.
- 2.3. Poskytovatel bere na vědomí, že se svou účastí ve veřejné zakázce hlásí jako příslušník



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

MT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

určitého stavu nebo povolání k odbornému výkonu nebo jinak vystupuje jako odborník a dle ust. § 2950 OZ tak nahradí škodu, způsobí-li ji neúplnou nebo nesprávnou informací nebo škodlivou radou danou za odměnu v záležitosti svého vědění nebo dovednosti.

- 2.4. Poskytovatel bere na vědomí, že Objednatel není ve vztahu k předmětu této Smlouvy podnikatelem a ani se předmět této Smlouvy netýká jeho podnikatelské činnosti.
- 2.5. Poskytovatel se stal vítězem výběrového řízení na veřejnou zakázku s názvem „**Vzdělávání pedagogů základních a středních škol v Královéhradeckém kraji 2025/2026 - II**“, část 5 **Wellbeing učitele školy** (dále jen „Zakázka“), vyhlášeného v souladu se Směrnicí č. 3 Rady Královéhradeckého kraje, kterou se stanovuje postup Královéhradeckého kraje při zadávání veřejných zakázek (dále jen „Výběrové řízení“).
- 2.6. Poskytovatel prohlašuje, že realizaci služeb dle této smlouvy provede v souladu se zadávací dokumentací veřejné zakázky včetně všech jejích vysvětlení zadavatelem. Východními podklady pro provedení předmětu Smlouvy jsou rovněž:
- podmínky Výběrového řízení,
 - specifikace předmětu plnění, která tvořila přílohu č. 12 Výzvy k podání nabídek k Výběrovému řízení,
 - nabídka Poskytovatele podaná v rámci Výběrového řízení.
- 2.7. Poskytovatel prohlašuje, že disponuje veškerými odbornými předpoklady potřebnými pro poskytnutí služeb dle Smlouvy.
- 2.8. Poskytovatel prohlašuje, že na sebe přejímá nebezpečí změny okolností ve smyslu ust. § 1765 odst. 2 OZ.
- 2.9. Smluvní strany prohlašují, že zachovají mlčenlivost o skutečnostech, které se dozvědí v souvislosti s touto Smlouvou a při jejím plnění a jejichž vyjádření by jim mohlo způsobit újmu. Tímto nejsou dotčeny povinnosti Objednatele vyplývající z právních předpisů, případně vyplývající z příslušných dokumentů jednotlivých operačních programů.
- 2.10. Poskytovatel bere na vědomí, že předmět plnění podle této smlouvy je součástí projektu „Implementace Dlouhodobého záměru vzdělávání Královéhradeckého kraje“, reg. č. CZ.02.02.XX/00/23_018/0008973 spolufinancovaného z Operačního programu Jan Amos Komenský (OP JAK) (dále jen „Projekt“). Poskytovatel se ve spolupráci s objednatelům zavazuje po celou dobu plnění dodržovat Pravidla pro žadatele a příjemce OP JAK, viz webové stránky OP JAK ([Výzva č. 02_23_018 Akční plánování v území – IDZ – OP JAK](#))

3. Předmět a účel Smlouvy

- 3.1. Předmětem této Smlouvy je realizace vzdělávacího programu **Wellbeing učitele školy** (dále



Spolufinancováno Evropskou unií



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

i jen „Vzdělávací program“). Obsah a rozsah Vzdelávacího programu jsou stanoveny v příloze č. 1 této Smlouvy (Vzdělávací program dle nabídky Poskytovatele).

3.2. Realizace této smlouvy je závislá na přidělení finančních prostředků z Projektu. Tato smlouva nabyde účinnosti pouze v případě, že:

- bude závazně schváleno poskytnutí finančních prostředků na krytí celkové kupní ceny;
- smlouva bude uveřejněna v registru smluv;
- bude poskytovateli doručena výzva objednatele k plnění.

3.3. Účelem této Smlouvy je stanovit podmínky pro realizaci Vzdelávacího programu.

3.4. Realizace Vzdelávacího programu bude zahrnovat následující činnosti:

a) zajištění seminářů na tato témata:

- Duševní hygiena učitele – Zásady psychické pohody v pedagogické praxi; Techniky relaxace a mindfulness pro učitele; Sebepečce a prevence syndromu vyhoření; Práce s vlastním stresem a emoční stabilita;
- Zvládání náročných situací ve školním prostředí – Identifikace stresových faktorů a jejich zvládání; strategie pro řešení konfliktních situací s žáky, rodiči a kolegy; Sebeuvědomění v profesní roli pedagoga; Praktické nástroje pro zvládání krizových situací;
- Vzdelávací a terapeutická setkání učitelů – Sdílení zkušeností v bezpečné skupině, Ballintovská skupina; Práce s emocemi a jejich reflexe; Skupinová podpora a vzájemné posilování kompetencí; Posílení duševní odolnosti a efektivní copingové strategie;
- Techniky gestalt terapie v pedagogické praxi – Principy gestalt terapie a jejich využití v školním prostředí; Sebereflexe a práce s vlastním prožíváním; Uvědomění si vlastních potřeb a hranic v roli pedagoga;
- Komunikační techniky a strategie pro pedagogy – Efektivní komunikace s různými aktéry školního prostředí; Aktivní naslouchání a empatická komunikace; Řešení konfliktních situací a asertivita; Vytváření přátelského a bezpečného klimatu školy;
- Wellbeing učitele v kontextu školního prostředí – Budování duševní pohody sborovny; Work-life balance a jeho význam pro pedagogy; Jak předcházet přetížení a jak nastavovat zdravé hranice; Spolupráce s kolegy a vytváření podpůrného školního prostředí;
- Role učitele ve vztahu ke komunitě – Komunikace a spolupráce s rodiči a širším okolím; Učitel jako součást školní komunity a jeho vliv na atmosféru školy; Jak posilovat důvěru a otevřenost mezi aktéry školního prostředí.

b) aktivní spolupráce s pověřenými osobami Objednatele,



**Spolufinancováno
Evropskou unií**



- 3.5. zajištění kompletních studijních materiálů pro účastníky Vzdělávacího programu,
- 3.6. vyhodnocení Vzdělávacího programu dle požadavků Objednatele,
- 3.7. zpracování závěrečného (evaluačního) dotazníku pro účastníky Vzdělávacího programu k obsahu a formě absolvovaného Vzdělávacího programu a jeho předložení účastníkům Vzdělávacího programu k vyplnění,
- 3.8. po ukončení každého fakturovaného období Vzdělávacího programu Poskytovatel předloží Objednateli zprávu o průběhu Vzdělávacího programu (název Vzdělávacího programu, datum a místo konání, stručný popis realizace vč. popisu případných problémů s ní spojených).

Objednatel vyhotoví originál prezenční listiny za každý jednotlivý den vzdělávání a předá osvědčení o úspěšném ukončení Vzdělávacího programu jeho účastníkům, při tvorbě listin je Poskytovatel povinen poskytnout veškerou součinnost dle požadavků Objednatele.

4. Cena a platební podmínky

- 4.1. Cena za Vzdělávací program činí:

Celková nabídková cena v Kč s DPH	140 000 Kč
-----------------------------------	------------



Spolufinancováno
Evropskou unií


MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

(dále jen „**Cena**“). Cena byla stanovena na základě nabídky podané Poskytovatelem v Zakázce jako cena maximální a nepřekročitelná.

- 4.2. Uvedená Cena zahrnuje veškeré náklady spojené s realizací touto Smlouvou vymezeného Vzdělávacího programu (včetně vzdělávacích materiálů), je cenou nejvýše přípustnou a konečnou.
- 4.3. Cena je nezávislá na vývoji cen a kursových změnách a může být měněna pouze písemným dodatkem k této Smlouvě, a to pouze v případě, že po uzavření Smlouvy a před skončením doby, na kterou byla sjednána, dojde ke změně sazeb DPH (je možná výhradně změna výše DPH).
- 4.4. Právo na zaplacení Ceny za jednotlivá fakturovaná období Vzdělávacího programu vzniká Poskytovateli za předpokladu, a to vždy po jeho řádném a úplném dokončení, bez jakýchkoliv vad či nedostatků, dle požadavků Objednatele a způsobem, v rozsahu a v místě stanoveném touto Smlouvou. Poskytovatel je oprávněn vystavit daňový doklad – fakturu za dané ukončené období Vzdělávacího programu anebo souhrnný daňový doklad – fakturu po dokončení celého Vzdělávacího programu.
- 4.5. Cena bude uhrazena objednatelům na základě poskytovatelem zaslání vyúčtování.
- 4.6. Přílohou daňového dokladu – faktury musí být všechny touto Smlouvou předvídané informace a podklady vztahující se k danému běhu Vzdělávacího programu, tj.:
 - i. originál prezenční listiny,
 - ii. originály osvědčení,
 - iii. zpráva o průběhu Vzdělávacího programu.
- 4.7. Fakturace Ceny bude prováděna do 15 dnů ode dne skončení příslušného fakturovaného období Vzdělávacího programu, za který je daňový doklad – faktura vystavována.
- 4.8. Lhůta splatnosti faktury je 30 kalendářních dnů od data jejího doručení Objednateli. Zaplacením účtované částky se rozumí den jejího odeslání na účet Poskytovatele. Daňové doklady – faktury vystavené Poskytovatelem podle této Smlouvy budou obsahovat náležitosti stanovené příslušnými právními předpisy České republiky **a identifikaci Projektu (název a registrační číslo)**.
- 4.9. Pokud daňový doklad – faktura nebude vystavena v souladu s platebními podmínkami stanovenými Smlouvou nebo nebude splňovat požadované zákonné náležitosti nebo nebude-li doručena Objednateli do termínu uvedeného výše, je Objednatel oprávněn daňový doklad – fakturu Poskytovateli vrátit jako neúplnou, resp. nesprávně vystavenou k doplnění, resp. novému vystavení ve lhůtě splatnosti. V takovém případě Objednatel není v prodlení s úhradou Ceny nebo její části a Poskytovatel vystaví opravenou fakturu s novou, shodnou lhůtou splatnosti, která začne plynout dnem doručení opraveného nebo nově vyhotoveného



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

daňového dokladu – faktury Objednateli.

- 4.10. Fakturační údaje Objednatele jsou uvedeny v článku 1. této Smlouvy.
- 4.11. Lhůta splatnosti uvedená v článku 4.8. této Smlouvy se vztahuje i na úhradu jiných plateb uskutečňovaných na základě této Smlouvy (např. úroky z prodlení, smluvní pokuty, náhrada škody).
- 4.12. V případě, že se Poskytovatel stane nespolehlivým plátcem ve smyslu § 106a zák. č. 235/2004 Sb., o dani z přidané hodnoty, v platném znění, je povinen o tom neprodleně písemně informovat Objednatele. Bude-li Poskytovatel ke dni uskutečnění zdanitelného plnění veden jako nespolehlivý plátcem, bude část Ceny odpovídající dani z přidané hodnoty uhrazena přímo na účet správce daně v souladu s ust. § 109a zák. č. 235/2004 Sb., o dani z přidané hodnoty, v platném znění. O tuto částku bude ponížena celková Cena a Poskytovatel obdrží Cenu bez DPH.

5. Povinnosti Poskytovatele

5.1. Poskytovatel se zavazuje:

- a) informovat neprodleně Objednatele o všech skutečnostech majících vliv na plnění dle této Smlouvy;
- b) plnit řádně a ve stanovených termínech své povinnosti vyplývající z této Smlouvy;
- c) při plnění předmětu Smlouvy být Objednateli k dispozici, vystupovat proaktivně a aktivně spolupracovat s osobou oprávněnou jednat za Objednatele dle článku 9.2. této Smlouvy;
- d) požádat včas Objednatele o potřebnou součinnost za účelem řádného plnění této Smlouvy (informování účastníků Vzdělávacího programu o organizačních záležitostech);
- e) chránit zájmy Objednatele;
- f) zajistit plnění této Smlouvy svědomitě a s řádnou a odbornou péčí. Při plnění této Smlouvy je Poskytovatel vázán obecně závaznými právními předpisy, včetně přímo závazných norem vydaných orgány Evropského společenství, pravidly a Metodikami stanovenými poskytovatelem dotace (dále společně jen „**Předpisy a Metodiky**“), a dále rovněž pokyny Objednatele, nejsou-li tyto pokyny v rozporu s těmito Předpisy a Metodikami nebo zájmy Objednatele. Poskytovatel je povinen při výkonu své činnosti včas písemně upozornit Objednatele na zřejmou nevhodnost jeho pokynů, jejichž následkem může vzniknout škoda nebo nesoulad s Předpisy a Metodikami. Pokud Objednatel navzdory tomuto upozornění trvá na svých pokynech, Poskytovatel neodpovídá za škodu vzniklou v důsledku takového postupu;
- g) že při své činnosti bude dbát, aby nebyla poškozena dobrá pověst a dobré jméno



**Spolufinancováno
Evropskou unií**



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Objednatele.

- 5.2. Pokud v průběhu plnění předmětu této Smlouvy využije Poskytovatel služeb třetích stran, bude Poskytovatel za tuto třetí stranu odpovídat, jako by plnil sám, včetně odpovědnosti za způsobenou škodu.
- 5.3. Objednatel si vymezuje právo neuhradit Cenu v případě, že nedojde k poskytnutí Vzdělávacího programu v souladu s touto Smlouvou.
- 5.4. V případě změny poddodavatele, jehož prostřednictvím Poskytovatel ve Výběrovém řízení prokazoval kvalifikaci, či v případě potřeby využití služeb dalšího poddodavatele si Poskytovatel musí vyžádat předchozí písemný souhlas Objednatele. Objednatel není oprávněn udělení takového souhlasu bez vážného důvodu odupřít.

6. Místo a termín konání Vzdělávacího programu

- 6.1. Vzdělávací program (jednotlivé semináře) bude realizován v prostorách určených Objednatelem, přičemž konkrétní adresu konání Vzdělávacího programu upřesní Objednatel Poskytovateli na jeho žádost alespoň 14 dní před konáním daného semináře.
- 6.2. Poskytovatel zašle návrhy termínů konání vzdělávacího programu (jednotlivých seminářů) v rámci období září 2025 až červen 2026 nejpozději do 15 pracovních dní ode dne účinnosti této smlouvy na e-mailovou adresu zástupci Objednatele uvedeného v článku 9, odst. 9.1 této smlouvy
- 6.3. Konkrétní termín konání Vzdělávacího programu (resp. jeho jednotlivých seminářů) bude stanoven na základě domluvy mezi Objednatelem a Poskytovatelem, a to v rámci období září 2025 až červen 2026. Není-li takové domluvy mezi Objednatelem a Poskytovatelem možné dosáhnout, stanoví termín konání Vzdělávacího programu (resp. jeho příslušného semináře) Objednatel, přičemž Poskytovateli ho písemně oznámí, a to nejpozději do 7 pracovních dní ode dne, kdy smluvní strany nedosáhly výše uvedené domluvy.
- 6.4. Objednatel je oprávněn požádat Poskytovatele o změnu termínu konání Vzdělávacího programu (resp. jeho jednotlivých seminářů), a to nejméně 30 dní před plánovaným termínem Poskytovatel je povinen žádosti Objednatele vyhovět, nebrání-li mu v tom vážné důvody a nově stanovit termín v souladu s odst. 6.2. této Smlouvy.

7. Podmínky realizace Vzdělávacího programu

- 7.1. Poskytovatel je povinen zabezpečit odpovídající úroveň lektorů Vzdělávacího programu.
- 7.2. Poskytovatel je povinen informovat Objednatele, pokud vzniknou překážky, které znemožní realizaci Vzdělávacího programu.
- 7.3. Poskytovatel je povinen zabezpečit pro účastníky Vzdělávacího programu potřebné výukové



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

a informační materiály pro úspěšné zvládnutí problematiky dle obsahu Vzdělávacího programu. Pro každého účastníka Vzdělávacího programu budou k dispozici tištěné nebo elektronické materiály (např. prezentace, studijní podkladové materiály) zahrnující i stručnou osnovu průběhu daného Vzdělávacího programu.

- 7.4. Poskytovatel je povinen vést evidenci účasti účastníků Vzdělávacího programu. Poskytovatel je povinen prezenční listinu podepsanou všemi účastníky a lektorem Kurzu, a to za každý den Kurzu, předat v souladu s čl. 3.6. písm. h) této Smlouvy po ukončení Vzdělávacího programu Objednateli.
- 7.5. Veškeré dokumenty k realizovanému Vzdělávacího programu (výukové a informační materiály, prezenční listina apod.) musí být vyhotoveny v souladu s pravidly publicity stanovenými obecnou částí Pravidel pro žadatele a příjemce v rámci Operačního programu Jan Amos Komenský (OP JAK)
- 7.6. Objednatel je oprávněn kdykoli v průběhu plnění předmětu Smlouvy kontrolovat plnění podmínek stanovených touto Smlouvou (zejména účastí jím pověřené osoby na realizovaném Vzdělávacím programu) a nahlížet do veškeré dokumentace související s plněním této Smlouvy.

8. Ukončení Smlouvy

- 8.1. Tato Smlouva končí splněním jejího předmětu, tj. provedením Vzdělávacího programu uvedeného v příloze č. 1, dohodou Smluvních stran nebo odstoupením od Smlouvy z důvodů stanovených v zákoně nebo ve Smlouvě.
- 8.2. Objednatel je dále oprávněn od Smlouvy odstoupit bez jakýchkoliv sankcí ve vztahu k jednomu Poskytovateli, nastane-li i některá z níže uvedených skutečností:
- a) Objednateli bude odňata finanční dotace, ze které má být předmět plnění spolufinancován;
 - b) dojde-li k podstatnému porušení povinností uložených touto Smlouvou (viz čl. 8.3. Smlouvy) na straně Poskytovatele;
 - c) Poskytovatel vstoupí do likvidace;
 - d) vůči majetku Poskytovatele probíhá insolvenční (nebo obdobné) řízení, v němž bylo vydáno rozhodnutí o úpadku, nebo byl insolvenční návrh zamítnut proto, že majetek nepostačuje k úhradě nákladů insolvenčního řízení, nebo byl konkurs zrušen proto, že majetek byl zcela nepostačující nebo byla zavedena nucená správa podle zvláštních právních předpisů;
 - e) vyjde-li najevo, že Poskytovatel uvedl v nabídce informace nebo doklady, které neodpovídají skutečnosti a které měly nebo mohly mít vliv na výsledek Výběrového řízení, které vedlo k uzavření této Smlouvy (analogicky dle § 223 odst. 2 zákona



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

**MT
MT**
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

č. 134/2016 Sb., o zadávání veřejných zakázek, v platném a účinném znění).

8.3. Za podstatné porušení této Smlouvy bude považováno:

- a) neprovedení Vzdělávacího programu či jeho jednotlivého bloku uvedeného v příloze č. 1 k této Smlouvě ve stanoveném termínu;
- b) přenechání/převod/přechod práv a povinností Poskytovatele z této Smlouvy na třetí osobu bez písemného souhlasu Objednatele;
- c) pokud Poskytovatel při plnění této Smlouvy opakovaně (soustavně) porušuje Předpisy či Metodiky, k jejichž dodržování se touto Smlouvou zavázal;
- d) porušení této Smlouvy ze strany Poskytovatele takovým způsobem, že v jeho důsledku nemůže Objednatel dosáhnout cílů, pro které Smlouvu sjednal, nebo ještě v důsledku takového jednání Poskytovatele vznikne Objednateli větší škoda.

8.4. Poskytovatel je oprávněn od Smlouvy odstoupit v případě podstatného porušení Smlouvy Objednatelem. Za podstatné porušení Smlouvy se považuje nezaplacení Ceny v termínu stanoveném touto Smlouvou, ač Poskytovatel Objednatele na toto porušení písemně upozornil a poskytl mu dostatečně dlouhou lhůtu k dodatečnému splnění této povinnosti.

8.5. Poskytovatel je oprávněn od Smlouvy odstoupit i pouze ve vztahu k části plnění.

9. Zástupci Smluvních stran, oznamování

9.1. Poskytovatel jmenoval tohoto zástupce odpovědného za komunikaci s Objednatelem v souvislosti s předmětem plnění dle této Smlouvy:

Veronika Půrová, e-mail: purova@kkivi.cz, tel.:



9.2. Objednatel jmenoval tohoto zástupce odpovědného za komunikaci s Poskytovatelem v souvislosti s předmětem plnění dle této Smlouvy:

Tomáš Jireček, e-mail: tomas.jirecek@gmail.com, tel.:



Není-li v této Smlouvě ujednáno jinak, veškerá oznámení ve věcech smluvních, která mají nebo mohou být učiněna mezi Smluvními stranami podle této Smlouvy, musí být vyhotovena písemně a doručena druhé Smluvní straně oprávněnou zasilatelskou službou, osobně (s písemným potvrzením o převzetí) nebo doporučenou zásilkou odeslanou s využitím provozovatele poštovních služeb; má se za to, že takové oznámení došlo třetí pracovní den po odeslání, bylo-li však odesláno na adresu v jiném státu, pak patnáctý pracovní den po odeslání. V případě reklamace a věcí organizačních lze písemné oznámení zaslat také prostřednictvím e-mailu.

10. Povinnost mlčenlivosti, ochrana informací a autorská práva



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

- 10.1. Smluvní strany se zavazují zachovávat mlčenlivost o všech skutečnostech týkajících se druhé Smluvní strany, o nichž se dozví během plnění této Smlouvy, i po uplynutí doby, na kterou je tato Smlouva uzavřena, jakož i o veškerých dalších skutečnostech, které byly druhé Smluvní straně sděleny v souvislosti s touto Smlouvou a které zároveň nejsou veřejně známé nebo dostupné. Povinnosti mlčenlivosti může Smluvní stranu písemně zprostit pouze druhá Smluvní strana. Tím není dotčena možnost Poskytovatele uvádět činnost dle této Smlouvy jako svou referenci ve svých nabídkách v zákonem stanoveném rozsahu, popřípadě rozsahu stanoveném Objednatel. Zároveň tím není dotčena možnost Poskytovatele uvádět skutečnosti podléhající mlčenlivosti poddodavatelům Poskytovatele, pokud tito budou zavázáni ve smluvním vztahu k Poskytovateli ke stejnému rozsahu povinnosti mlčenlivosti, jaká vyplývá pro Poskytovatele z této Smlouvy. Rovněž tím nejsou dotčeny povinnosti Objednatel poskytnout informace třetím osobám dle zákona č. 106/1999 Sb. nebo subjektům s kontrolní pravomocí vůči Smluvním stranám.
- 10.2. V případě porušení mlčenlivosti dle čl. 10.1. této Smlouvy se porušující Smluvní strana zavazuje uhradit druhé Smluvní straně či třetí straně, kterou porušením povinnosti mlčenlivosti poškodí, veškeré škody tímto porušením způsobené. Povinnosti Smluvních stran vyplývající z ustanovení příslušných právních předpisů o ochraně utajovaných informací nejsou ustanoveními tohoto článku dotčeny.

11. Sankční podmínky

- 11.1. Smluvní strany se dohodly na smluvní pokutě ve výši 5 000 Kč v případě porušení povinnosti mlčenlivosti druhou Smluvní stranou, a to za každý jednotlivý případ porušení povinnosti.
- 11.2. Pokud Objednatel neuhradí Cenu ve stanovené lhůtě splatnosti, je povinen uhradit Poskytovateli úrok z prodlení v zákonné výši.
- 11.3. V případě zrušení sjednaného termínu semináře Vzdělávacího programu Poskytovatelem v době kratší než 7 dnů před sjednaným termínem, je Poskyvatel povinen zaplatit Objednateli smluvní pokutu ve výši 5 000 Kč za každý jednotlivý případ. Toto ustanovení se neuplatní v případě, kdy ke zrušení sjednaného termínu semináře Vzdělávacího programu dojde z objektivních důvodů, které nemohl Poskytovatel ovlivnit (zejména náhlé onemocnění lektora aj.).
- 11.4. Smluvní pokuty lze uložit opakovaně za každý jednotlivý případ porušení Smlouvy. Smluvní strany vylučují použití ust. § 2050 OZ. Objednatel má právo na náhradu škody v plné výši vedle uplatněné smluvní pokuty.
- 11.5. Vyúčtování smluvní pokuty musí být zasláno doporučeně s dodejkou. Veškeré smluvní pokuty dle tohoto článku jsou splatné ve lhůtě 30 kalendářních dnů ode dne doručení vyúčtování o smluvní pokutě oprávněnou Smluvní stranou povinné Smluvní straně.
- 11.6. Objednatel je oprávněn výši smluvní pokuty započíst proti jakékoli částce vyúčtované a vyfakturované Poskytovatelem.



- 11.7. Zaplacením smluvní pokuty není nijak dotčen nárok Objednatele na realizaci příslušného Vzdělávacího programu a splnění souvisejících povinností ze strany Poskytovatele.

12. Licenční podmínky

- 12.1. Poskytovatel se zavazuje, že při plnění předmětu této Smlouvy neporuší práva třetích osob, která těmto osobám mohou plynout z práv k duševnímu vlastnictví, zejména z autorských práv dle autorského zákona.
- 12.2. V případě, že by jakýkoliv výstup vzniklý podle této Smlouvy představoval dílo, které je předmětem autorských práv, práv souvisejících s právem autorským či předmětem práv pořizovatele k jím pořízené databázi, poskytuje Poskytovatel jako autor Objednateli výhradní licenci k užití díla všemi známými způsoby užití a v neomezeném rozsahu, a to ode dne předání takového díla Objednateli, na celou dobu trvání majetkových práv autora k dílu a pro území celého světa, přičemž tuto licenci poskytuje Poskytovatel Objednateli bezúplatně. Objednatel je zároveň oprávněn zveřejnit, zpracovat včetně překladu, upravit či jinak měnit dílo, jeho název, spojit dílo s jiným dílem či zařadit dílo do díla souborného. Objednatel může výše uvedenou licenci poskytnout jako podlicenci nebo ji postoupit třetím osobám dle vlastního výběru, přičemž Poskytovatel s tímto výslovně předem souhlasí. Objednatel není povinen licenci využít. Objednatel není povinen informovat Poskytovatele o poskytnutí podlicence.
- 12.3. Bude-li výstupem nebo součástí plnění předmětu této Smlouvy i zaměstnanecké či kolektivní dílo, které je předmětem autorských práv, práv souvisejících s právem autorským či práv pořizovatele k jím pořízené databázi, postupuje Poskytovatel jako zaměstnavatel či osoba, z jejíhož podnětu a pod jejímž vedením je dílo vytvářeno a pod jejímž jménem je dílo uváděno na veřejnost, výhradní právo výkonu majetkových práv autora k dílu Objednateli, a to ke dni předání takového díla. Výkon takovýchto majetkových práv postupuje Poskytovatel Objednateli bezúplatně. Dodavatel prohlašuje, že autor svolil i ke zveřejnění, zpracování včetně překladu, úpravám díla, jeho názvu, spojení s jiným dílem, zařazení do díla souborného, dokončení svého zaměstnaneckého díla, jakož i k tomu, aby Poskytovatel uváděl zaměstnanecké dílo na veřejnost pod svým jménem, a že autor výslovně souhlasil s dalším postoupením výkonu těchto práv na Objednatele a z Objednatele na třetí osoby. Poskytovatel prohlašuje, že všem autorům poskytl dostatečnou přiměřenou odměnu a že všechny závazky Poskytovatele vůči autorovi jsou vypořádány. Objednatel není povinen právo výkonu majetkových práv autora využít.
- 12.4. Poskytovatel výslovně prohlašuje, že je plně oprávněn disponovat právy k duševnímu vlastnictví, zejména k výše uvedeným autorským právům, a zavazuje se za tímto účelem zajistit řádné a nerušené užívání díla Objednatelům, včetně případného zajištění dalších souhlasů, licencí a podlicencí od autorů děl nebo třetích osob oprávněných z autorských práv v souladu s autorským zákonem.

13. Závěrečná ujednání



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

**MT
MT**
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

- 13.1. Tato Smlouva, včetně příloh, představuje úplnou a ucelenou smlouvu mezi Objednatelém a Poskytovatelem.
- 13.2. Smluvní strany se dohodly, že Poskytovatel není oprávněn započíst svou pohledávku ani pohledávku svého poddlužníka za Objednatelém proti pohledávce Objednatele za Poskytovatelem.
- 13.3. Poskytovatel není oprávněn postoupit pohledávku, která mu vznikne na základě této Smlouvy nebo v souvislosti s ní, na třetí osobu. Poskytovatel není oprávněn postoupit práva a povinnosti z této Smlouvy ani z její části třetí osobě.
- 13.4. Pokud se jakékoliv ustanovení této Smlouvy později ukáže nebo bude určeno jako neplatné, neúčinné, zdánlivé nebo nevynutitelné, pak taková neplatnost, neúčinnost, zdánlivost nebo nevynutitelnost nezpůsobuje neplatnost, neúčinnost, zdánlivost nebo nevynutitelnost Smlouvy jako celku. V takovém případě se Smluvní strany zavazují bez zbytečného prodlení dodatečně takové vadné ustanovení vyjasnit ve smyslu ust. § 553 odst. 2 OZ nebo jej nahradit po vzájemné dohodě novým ustanovením, jež nejbližší, v rozsahu povoleném právními předpisy České republiky, odpovídá úmyslu Smluvních stran v době uzavření této Smlouvy.
- 13.5. Tato Smlouva nabývá platnosti dnem jejího podpisu oprávněnými osobami obou smluvních stran a účinnosti dnem uveřejnění v registru smluv v souladu se zákonem č. 340/2015 Sb., o zvláštních podmínkách účinnosti některých smluv, uveřejňování těchto smluv a o registru smluv (zákon o registru smluv), v účinném znění
- 13.6. Tuto Smlouvu lze doplnit nebo měnit výlučně formou písemných očíslovaných dodatků opatřených časovým a místním určením a podepsaných oprávněnými zástupci Smluvních stran. Smluvní strany ve smyslu ust. § 564 OZ výslovně vylučují provedení změn Smlouvy v jiné formě.
- 13.7. Poruší-li Smluvní strana povinnost z této Smlouvy či může-li a má-li o takovém porušení vědět, oznámí to bez zbytečného odkladu druhé Smluvní straně, které z toho může vzniknout újma, a upozorní ji na možné následky; v takovém případě nemá poškozená Smluvní strana právo na náhradu té újmy, které mohla po oznámení zabránit.
- 13.8. Poskytovatel se za podmínek stanovených touto Smlouvou zavazuje:
- a) archivovat veškeré písemnosti zhotovené pro plnění předmětu dle této Smlouvy a umožnit osobám oprávněným k výkonu kontroly Projektu, z něhož je plnění dle této Smlouvy hrazeno, provést kontrolu dokladů souvisejících s tímto plněním, a to po celou dobu archivace Projektu, minimálně však do konce roku 2038;
 - b) jako osoba povinná dle ust. § 2 písm. e) zákona č. 320/2001 Sb., o finanční kontrole ve veřejné správě, ve znění pozdějších předpisů, spolupůsobit při výkonu finanční kontroly, mj. umožnit všem subjektům oprávněným k výkonu kontroly přístup ke všem dokumentům, tedy i k těm částem nabídek, smluv a souvisejících dokumentů, které podléhají ochraně podle zvláštních právních předpisů (např. obchodní tajemství), a to za předpokladu, že budou splněny požadavky kladené právními předpisy; tuto povinnost rovněž zajistí Poskytovatel u případných poddodavatelů Poskytovatele.
- 13.9. Poskytovatel i Objednatel shodně prohlašují, že si tuto Smlouvu před jejím podpisem



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

přečetli, že byla uzavřena po vzájemném projednání podle jejich pravé a svobodné vůle, určitě, vážně a srozumitelně, nikoliv v tísní za nápadně nevýhodných podmínek. Smluvní strany potvrzují autentičnost této Smlouvy svým podpisem.

13.10. Je-li smlouva uzavřena v listinné podobě, je vyhotovena ve čtyřech (4) stejnopisech, z nichž každý má povahu originálu. Každá ze Smluvních stran obdrží po dvou (2) vyhotoveních.

Příloha č. 1 Vzdělávací program

V Hradci Králové dne 14. 7. 2025

V HR dne 11/7/2025

Za Objednatele

Za Poskytovatele

-2-
IČ: 627 31 882
pracoviště Hradec Králové
školské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků
a středisko služeb školám, příspěvková organizace
Královéhradecký krajský institut pro vzdělávání a inovace
Ing. Jaroslav Jirásko, MBA
Ředitel KKI VI



Královéhradecký krajský institut pro vzdělávání a inovace
školské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků
a středisko služeb školám, příspěvková organizace
pracoviště Hradec Králové
IČ: 627 31 882
-2-

Příloha č. 1 Smlouvy o poskytování vzdělávacích služeb

Vzdělávací program

Název programu: Vnitřní rovnováha učitele, aneb Wellbeing není wellness

Cílová skupina:

Pedagogičtí pracovníci ZŠ, SŠ, SOŠ a SOU v Královéhradeckém kraji

Cíl programu:

Rozvoj profesních a osobnostních kompetencí učitelů v oblasti duševní hygieny, zvládání stresu, komunikace a podpory wellbeingu ve školním prostředí. Poskytnutí nástrojů pro práci s emocemi, prevenci vyhoření, posílení sebereflexe a schopnosti vytvářet zdravé mezilidské vztahy ve škole i mimo ni.

Celkový rozsah:

7 školních dnů × 8 hodin = 56 hodin, případně v jiné kombinaci dle projektu.

Forma výuky:

Prezenční, vysoký podíl zážitkových, praktických a interaktivních metod (min. 50 %)

Použité metody:

- Aplikovaná improvizace
- Dramaterapie (DvT, práce s rolí, tělem, emocemi)
- Techniky mindfulness a relaxace
- Práce ve skupině (reflexe, sdílení, nácvik)
- Seberefektivní techniky
- Modelové situace a kazuistiky
- Sebezážitkové metody s tématy hranice, potřeby ad.
- Balintovské skupiny

Evaluace:

- Sebehodnoticí archy na začátku a konci programu
- Průběžná slovní reflexe a zpětná vazba
- Závěrečné skupinové shrnutí s konkrétními dopady
- Možnost individuálních doporučení pro další rozvoj

OSNOVA ŠKOLÍCÍCH DNŮ

Den 1 – Duševní hygiena učitele: základní pilíře péče o sebe

- Co je wellbeing učitele a proč na něm záleží
- Stres vs. zátěž: jak je poznat a zvládat
- Základní relaxační techniky a mindfulness
- Psychohygiena v každodenním životě učitele
- Praktické cvičení: dech, tělo, přítomnost

Úkol mezi lekcemi:

Zavést min. 1 techniku psychohygieny do každodenního režimu a vést krátký záznam

Den 2 – Práce s emocemi a sebed péče

- Emoční gramotnost: rozpoznávání a regulace emocí
- Vztah k sobě jako základ profese
- Sebelaskavost a její význam pro odolnost
- Základní prvky dramaterapie: tělo, prostor, metafora
- Praktický blok: práce s tělem a emocí

Úkol mezi lekcemi:

Reflexe osobních emočních vzorců v náročných situacích

Den 3 – Zvládání náročných situací ve školním prostředí

- Stresory v práci učitele: mapa osobních i systémových faktorů
- Krizové situace a jejich dynamika
- Modelové situace: žák, rodič, kolega
- Deeskalační techniky, práce s hlasem a postojem
- Praktický blok: hraní scén a rozbor

Úkol mezi lekcemi:

Vést záznam o jedné konkrétní situaci a zpětně ji reflektovat

Den 4 – Vnitřní role a profesní identita učitele

- Role učitele: autorita, průvodce, ochránce, svědek
- Vnitřní konflikty a loajality
- Práce se sochami (dramaterapie): role ve škole a doma
- Techniky na téma: kontakt, hranice, potřeby
- Praktický blok: inscenace rolí a práce v malých skupinách

Úkol mezi lekcemi:

Zaměřit se na jednu vnitřní roli, kterou chci posílit nebo proměnit

Den 5 – Komunikační techniky a zvládání konfliktů

- Aktivní naslouchání, otevřené otázky, shrnování
- Asertivita vs. agrese vs. pasivita
- Konflikt jako šance k růstu
- Trénink rozhovorů: rodič, kolega, žák
- Praktický blok: komunikace ve trojici, rozbor technik

Úkol mezi lekcemi:

Vyzkoušet 1 novou techniku ve školním prostředí a popsat výsledek

Den 6 – Učitel v komunitě: hranice, důvěra, podpora

- Učitel jako součást kultury školy
- Školní klima a jeho vliv na wellbeing
- Práce se skupinou: bezpečný prostor, sdílení
- Ballintovská skupina – facilitovaná reflexe konkrétních případů
- Praktický blok: strukturovaná skupinová podpora

Úkol mezi lekcemi:

Reflexe toho, jak mohu já přispět ke kultuře důvěry na škole

Den 7 – Závěrečný integrační den: wellbeing jako cesta, ne nástroj

- Shrnutí a propojení všech témat
- Osobní plán udržitelnosti: „Co si odnáším?“
- Techniky pro dlouhodobou odolnost
- Případová skupinová práce: krizový scénář
- Závěrečné rituální ukončení – dramatický a symbolický rámec

Výstup:

Každý účastník vytvoří osobní plán podpory svého profesního wellbeingu

Podpůrné materiály:

- Pracovní listy pro sebereflexi a plánování
- Karta emocí a stresových signálů
- Techniky psychohygieny (skripta)
- Přehled krizové komunikace a deeskalačních strategií
- Doporučená literatura

Příklad miniskript

Základní techniky psychohygieny pro učitele

1. Dechová kotva

Jedna z nejjednodušších a nejúčinnějších technik. Jak na to:

- Zastav se.
- Zavři oči nebo jemně zaměř pohled.
- Vědomě sleduj 3 pomalé nádechy a výdechy.
- Nehodnoť, jen vnímej.

Kdy použít:

Před hodinou, po konfliktu, během přetížení.

2. Rychlá relaxace těla

Napětí v těle signalizuje psychické přetížení. Jak na to:

- Postupně stáhni a uvolni jednotlivé části těla: čelist, ramena, ruce, břicho, nohy.
- Vnímej rozdíl mezi napětím a uvolněním.

Délka: 2–3 minuty.

Efekt: Pocit uvolnění, snížení stresu, návrat k sobě.

3. Technika STOP

Krátká intervenční technika do náročné situace. Znamená:

- S – Zastav se.
- T – Tři hluboké nádechy a výdechy.
- O – Orientuj se v prostoru (co vidím, slyším, cítím?).
- P – Pokračuj vědomě dál.

Použij při: stresu, ztrátě nadhledu, přetížení.

4. Technika 5–4–3–2–1

Uzemňovací technika pro návrat do přítomnosti. Najdi a pojmenuj:

- 5 věcí, které vidíš

- 4 věci, které vnímáš hmatem
- 3 věci, které cítíš (fyzicky)
- 2 věci, které slyšíš
- 1 věc, kterou chutnáš nebo čicháš

Výsledek: Útlum úzkosti, koncentrace, stabilita.

5. Deník vděčnosti

Změna optiky – od negativního k pozitivnějšímu. Jak na to:

Každý večer si napiš 3 věci, za které jsi vděčný. Nemusí být velké – stačí maličkosti.

Efekt: Posiluje duševní odolnost, naději a všímovost k dobrému.

6. Mikro-pauzy během dne

Krátké zastavení mezi aktivitami. Příklady:

- Protažení zad nebo ramen.
- Pomalý doušek vody.
- Pohled z okna.
- Vědomý nádech u otevřeného okna.

Délka: 30 sekund až 2 minuty.

Cíl: Neshromažďovat napětí a únavu v těle a mysli.

7. Tělesný sken

Vědomé vnímání těla pro zklidnění a ukotvení. Jak na to:

- Zavři oči.
- Pomalu ved' pozornost od chodidel vzhůru – až k temeni hlavy.
- V každé části vnímej napětí, dotyk, teplotu.

Efekt: Uzemnění, vnitřní klid, snížení tenze.

Tip: Vyber si jednu techniku a zkus ji praktikovat každý den po dobu jednoho týdne. Sleduj, jaký má efekt na tvé tělo, náladu a práci.



