



SPECIFIKACE A TECHNICKÉ PODMÍNKY PRO ČÁST č. 2: Poradenský program Hledání zaměstnání a finanční gramotnost

Typ rekvalifikačního kurzu (pracovní činnost)	Minimální rozsah hodin poradenského programu
Poradenský program Hledání zaměstnání a finanční gramotnost	43 hodin

Specifické podmínky a požadavky k této části veřejné zakázky:

- Předpokládaný počet účastníků všech kurzů této části: 3000
- Předpokládaná doba plnění zakázky je období 3.2.2025-31.1.2029
- 1 výuková hodina – 60 minut
- Maximální počet účastníků v 1 programu je 12 osob
- Minimální počet účastníků v 1 programu je 5 osob
- Maximální cena za program (Kč/osoba/program): 8 000,- Kč bez DPH. Do této výše dodavatel nabídne svoji nabídkovou cenu, za kterou bude realizován každý jednotlivý program zvlášť, dle potřeb zadavatele.
- Výuka bude probíhat v minimálním rozsahu:
 - 40 hodin skupinové práce;
 - 3 hodiny individuální práce s každým účastníkem.
- Skupinová práce bude probíhat v ucelených blocích a bude realizována v rozsahu max. 5 hodin denně v době mezi 8. a 16. hodinou v pracovních dnech. Výuka v každém dni bude mít minimálně 2 přestávky v délce trvání alespoň 10 minut každá (tyto přestávky se nezapočítávají do hodin výuky).
- Individuální práce bude probíhat ve dvou blocích (nesmí být spojeny v jednom dni): 1. blok = 2 hodiny, 2. blok = 1 hodina (pro závěrečné zhodnocení poradenského programu a zpětnou vazbu). První bloky individuální práce mohou být realizovány nejdříve po realizaci výuky tematického okruhu 1) Sebepoznávání pro trh práce.
- Program bude realizován denně, prezenční formou, v maximálním celkovém rozsahu 15 pracovních dnů.
- Poradenský program bude obsahovat témata v minimálním rozsahu:
- Individuální práce:
 - Zhodnocení profesní kariéry a osobních cílů;
 - Reflexe průběžné aktivity účastníků při hledání zaměstnání, vyhodnocení a kontrola plnění úkolů zaznamenaných v pracovním listě každého účastníka;
 - Poskytnutí zpětné vazby k dosavadním výsledkům z účasti ve výběrových řízeních a z jednání se zaměstnavateli;
 - Doporučení vhodného pracovního uplatnění.
- Skupinová práce bude zahrnovat následující tematické okruhy:
 - 1) Sebepoznávání pro trh práce (4 hodiny)
 - Vstupní mapování aktuální situace účastníka (zájmy, hodnoty, postoje, představy, omezení) a jeho potřeb pro zvýšení zaměstnatelnosti;
 - Sebepoznání, sebehodnocení, sebepojetí, sebevědomí, neformálně získané kompetence, žebříček hodnot, alternativy životního a kariérového cíle.
 - 2) Komunikační dovednosti (6 hodin)
 - Komunikace ústní x psaná, verbální x neverbální;



- Asertivita a její využití při hledání zaměstnání, stres, konflikt a jeho řešení, zvládání změn a reakce na ně, vyjednávání.

3) Sebe prezentace na trhu práce (6 hodin)

- Základy sebe prezentace, osobní kariérové portfolio, životopis (práce s PC);
- Motivační/průvodní dopis, vlastní inzerát, vizitka (práce s PC);
- Výběrové řízení, struktura přijímacího pohovoru, nácvik rozhovoru u zaměstnavatele, osobní image/vizáž.

4) Orientace na trhu práce (4 hodiny)

- Orientace v nabídce volných pracovních míst (internet, periodika), informace o službách ÚP ČR, Integrovaný portál MPSV, agentury práce (práce s PC);
- Regionální trh práce, aktivní politika zaměstnanosti a její nástroje, alternativní profese, rekvalifikace, stáže a dobrovolnictví (práce s PC).

5) Hledání zaměstnání (10 hodin)

- Techniky vyhledávání pracovních příležitostí, pracovní portály, sociální vztahy využitelné pro získání zaměstnání (práce s PC);
- Formy kontaktu a oslovování potenciálních zaměstnavatelů, zadávání vlastního inzerátu na pracovních portálech (práce s PC);
- Nácvik kontaktu se zaměstnavatelem, virtuální sociální sítě a jejich rizika, neúspěch ve výběrovém řízení (práce s PC).

6) Finanční gramotnost (10 hodin)

- Základní pojmy finanční gramotnosti;
- Rodinný rozpočet, tvorba, principy hospodaření, reakce na změnu v položkách rozpočtu, především ztráty příjmu, vstřípení filozofie nutnosti „zajistit se na stáří“, vytvoření „finančního polštáře“;
- Finanční produkty – produkty ošetřující běžné hospodaření s finančními prostředky, úvěrové finanční produkty, práva spotřebitele při nákupu zboží a reklamacích;
- Zadlužení (rizika, dopady, prevence), zásady zodpovědného zadlužování – výběr věřitele, ochrana proti nekalým praktikám poskytovatelů úvěru, co je lichva;
- Vymáhání pohledávek – vymahačské firmy, mimosoudní a soudní řešení sporu;
- Exekuční proces – nástroje exekučního řízení, jak eliminovat dopad exekuce a jak se bránit exekučnímu řízení, práva a povinnosti exekutora;
- Základní kroky při předlužení – metody a postupy při neschopnosti splácet své pohledávky, osobní bankrot, splátkový kalendář, informace o systému finančních poraden a institucí, které pomáhají s danou problematikou;
- Spoření a investování, pojištění;
- Dávky pomoci v hmotné nouzi – základní informace, životní a existenční minimum.

- Obsah (tematické celky) bude v souladu s bodem 2.2 písm. i) Zadávací dokumentace rozepsán v Příloze č. 6 nabídka provedení poradenské činnosti
- Vstupní vzdělání účastníků kurzů se předpokládá bez vzdělání.
- Zakázka bude plněna ve městě České Budějovice, Tábor, Strakonice, Prachatice, Český Krumlov, Jindřichův Hradec, Písek