

CYGNUS EXPERT

Nutriční péče

*Intenzivní online vzdělávací program v délce 6 týdnů je zaměřený na oblast nutriční péče v pobytových sociálních službách. Pomůže vám zorientovat se v tématu podvýživy a potřeb vašich klientů, a **zvýšit kvalitu stravování a postupů přímé péče** v nutriční péči o vaše klienty.*



Online vzdělávání zaměřené na praxi



Teoretickou a metodickou částí vás provede **Mgr. Marek Křibík, DiS.**, nutriční terapeut s více než 12letou praxí a zaměřením na výživu v sociálních pobytových službách, který vám ihned vše názorně ukáže přímo v CYGNUSu. Zároveň vám bude k dispozici **odborný konzultant** ze společnosti IRESOFT.

Společně vás naučíme **správně pracovat s nutričními hodnotami** surovin ve skladech, a také s jejich pomocí sestavovat a plánovat nutričně vyvážené jídelníčky a upravovat receptury připravovaných pokrmů. Doplnění nutričních hodnot pomáhá odhalit nepřesně vedené receptury a opravy výdejek ze skladů, potažmo samotný proces nakupování potravin. Absolvování kurzu vám pomůže připravit vaše procesy na **certifikaci známky Kvalitní nutriční péče** a vyzdvihnout tak kvalitní stravu jako základní pilíř vámi poskytované péče.

Co vám vzdělávací program přinese?

- > **Úsporu času a méně chyb.** Kontrola nutričních hodnot pomáhá nejen hlídat kvalitu stravy, ale také vede k úpravě špatně zapsaných receptur. Automatizace procesů uspoří čas skladníka a nákupčího a minimalizuje chybovost.
- > **Vyšší kvalitu stravování.** Podvýživa hrozí každému třetímu klientovi v sociálních službách. Komplikuje hojení ran a rekonvalescenci, snižuje kvalitu života a zvyšuje náročnost na péči. Pracujte s nutričními hodnotami a ovlivněte množství nutrientů potřebných pro prevenci vzniku podvýživy. Vyzdvihněte kvalitní stravu jako základní pilíř péče ve vašem zařízení!
- > **Přípravu pro získání známky Kvalitní nutriční péče.** Získáte podklady pro implementaci 6 z celkových 8 standardů nutných pro certifikaci známky a připravíte své procesy v nutriční péči. Díky tomu snadno doložíte standard poskytovaných služeb ve vašem zařízení.

Obsah vzdělávacího programu

- > Uvedeme vás do odborného tématu podvýživy a jejích dopadů na kvalitu života klientů služby. Dále vám do vaší existující databáze pomůžeme nainportovat **údaje o nutričních hodnotách** k vašim položkám skladu. Jedná se o zhruba **1 400 položek**.
- > Část pro stravovací provoz: naučíte se plně využívat CYGNUS pro **automatizaci propočtů nutričních hodnot** vámi zadávaných jídelniček. Tento krok vám pomůže **odhalit chybné receptury či nevhodné kombinace pokrmů**. Naučíte se pracovat s nutričním rozbořem, který vám pomůže zaměřit se na kvalitnější skladbu jídelniček.
- > Část pro přímou péči: seznámíme vás s jednotlivými nástroji **Nutriční dokumentace v CYGNUSu** a naučíme vás s nimi pracovat tak, abyste **co nejvíce využili jejich přínos**.
- > Získáte předvyplněnou šablonu nutričního standardu pro vytvoření a popis „Dietního systému“, která umožní **zachytit a popsat kvalitu a principy stravování**. Dále získáte předvyplněnou šablonu „Nutričního standardu“ pro přímou péči, která slouží k **zachycení dobré praxe zařízení** a pro zafixování nastavených procesů v rámci správné nutriční péče.

**Začínáme již
22. ledna 2025!**

Průběh vzdělávacího programu

Středa 22. 1. 2025 | 13:00–15:00

Úvodní část

Společná odborná část – MALNUTRICE

Pro přímou péči, stravovací provoz, nutr. therapeuty, metodiky

Pondělí 27. 1. 2025 | 13:00–15:00

Výchozí suroviny

Pro stravovací provoz

27. 1. – 5. 2. 2025 | 2 hodiny

Individuální termín pro každé zařízení pro napojení položek skladu na výchozí suroviny

Pro stravovací provoz

Středa 5. 2. 2025 | 13:00–15:00

Používání nutriční dokumentace

Pro sestry, nutr. therapeuty, vedoucí přímé péče, metodiky

Pátek 7. 2. 2025 | 13:00–15:00

Nastavení diet a výchozí suroviny

Pro stravovací provoz, nutriční therapeuty

Středa 12. 2. 2025 | 13:00–15:00

Nutriční rozbor

Pro stravovací provoz, nutriční therapeuty

Středa 19. 2. 2025 | 13:00–15:00

Sestavování jídelniček a receptury

Pro stravovací provoz, nutriční therapeuty

Pondělí 24. 2. 2025 | 13:00–15:00

Nutriční standard pro přípravu na získání známky Kvalitní nutriční péče

Společná část

Středa 26. 2. 2025 | 13:00–15:00

Závěr a volná diskuze

Pro přímou péči, stravovací provoz, nutriční therapeuty, metodiky

Po skončení kurzu

Individuální osobní konzultace s nutričním terapeutem Markem Křibíkem

Cena kurzu: 59 990 Kč bez DPH za organizaci

Počet účastníků z jednoho zařízení není omezený.



Máte dotazy? Zajímají vás podrobnější informace k obsahu a přínosům kurzu?
Napište nám na obchod@iresoft.cz.

IRESOFT s.r.o.

Purkyňova 99, 612 00 Brno

IČ 26297850, DIČ CZ26297850

tel.: +420 543 215 460, e-mail: info@iresoft.cz

www.iresoft.cz, www.iscygnus.cz

stojíme při Váš