



## PLÁN REALIZACE ODBORNÉ PRAXE

| I. Uchazeč o zaměstnání                                                         | ABSOLVENT        |                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Jméno a příjmení:                                                               | XXXXX            |                                                                          |
| Datum narození:                                                                 | XXXXX            |                                                                          |
| Kontaktní adresa:                                                               | XXXXX            |                                                                          |
| Telefon:                                                                        | XXXXX            |                                                                          |
| Zdravotní stav dobrý:<br>/zaškrtněte/<br>Omezení /vypište/:                     | ANO              | <del>NE</del>                                                            |
| V evidenci ÚP ČR od:                                                            | XXXXX            |                                                                          |
| Vzdělání:                                                                       | XXXXX            |                                                                          |
| Znalosti a dovednosti: -                                                        |                  |                                                                          |
| Pracovní zkušenosti: žádné                                                      |                  |                                                                          |
| Absolvent se účastnil před nástupem na odbornou praxi v rámci aktivit projektu: | rozsah           | druh                                                                     |
| a) Poradenství                                                                  | Individuálně 12h | Postup hled. vhod. zam., životopis, motivační dopis, finanční gramotnost |
| b) Rekvalifikace                                                                |                  |                                                                          |



## II. ZAMĚSTNAVATEL

Název organizace: ČSAD POLKOST spol. s r.o.

Adresa pracoviště: Náměstí Smiřických 16, 281 63  
Kostelec nad Č. lesy

Vedoucí pracoviště: xxxxx

Kontakt na vedoucího pracoviště: xxxxx

Zaměstnanec pověřený vedením odborné praxe –

**MENTOR**

Jméno a příjmení:

Kontakt:

Pracovní pozice/Funkce Mentora

Druh práce Mentora /rámec pracovní náplně/



### III. ODBORNÁ PRAXE

Název pracovní pozice absolventa: CZ – ISCO – 72312 automechanik  
Místo výkonu odborné praxe: Náměstí Smiřických 16, Kostelec nad Č. lesy  
Smluvený rozsah odborné praxe: 12 měsíců, 40hod/ týdně  
Kvalifikační požadavky na absolventa: SOU s výučním listem v oboru autoopravář  
Specifické požadavky na absolventa: -  
Druh práce - rámec pracovní náplně absolventa: Automechanické a autoopravářské činnosti pro autobusy a nákladní vozidla

#### KONKRETIZUJTE STANOVENÍ CÍLŮ ODBORNÉ PRAXE A ZPŮSOB JEJICH DOSAŽENÍ:

##### PRŮBĚŽNÉ CÍLE:

**Zadání konkrétních úkolů činnosti**  
/v případě potřeby doplňte řádky nebo doložte přílohou/

*Seznámení s BOZP, požární ochranou a chodem společnosti, s platnými firemními směrnici, historie společnosti, seznámení s obsluhou zařízení na mechanické dílně, seznámení s provozem, postupné přidělování oprav a údržeb na jednotlivých vozidlech.*

ANO

##### STRATEGICKÉ CÍLE:

/v případě potřeby doplňte řádky nebo doložte přílohou/  
ANO

*Do budoucna se počítá se zvýšením kvalifikace formou absolvování kurzu autoškoly a profesního školení kategorie D, poté změna pozice na řidiče autobusu.*

**VÝSTUPY ODBORNÉ PRAXE:**  
/doložte přílohou/

**Název přílohy:**  
**Příloha č. 2** Průběžné  
hodnocení absolventa

**Datum vydání přílohy:**  
Měsíčně souběžně  
s vyúčtováním mzdových  
nákladů

**Příloha č. 3** Závěrečné  
hodnocení absolventa

Nejpozději do 28. 2. 2026

**Příloha č. 4** Osvědčení o  
absolvování odborné praxe

Nejpozději do 28. 2. 2026

**Příloha:** Reference pro  
budoucího zaměstnavatele\*

Nejpozději do 28. 2. 2026



## HARMONOGRAM ODBORNÉ PRAXE

*Harmonogram odborné praxe, tj. časový a obsahový rámec průběhu odborné praxe je vhodné předjednat a konzultovat mezi zaměstnancem KrP a KoP ÚP ČR, mentorem a absolventem již před nástupem absolventa na odbornou praxi, aby jeho rámec byl zřejmý již před podepsáním Dohody o vyhrazení společensky účelného pracovního místa a popřípadě Dohody o poskytnutí příspěvku na mentora. Podle aktuální situace a potřeby může být harmonogram doplňován nebo upravován.*

*/v případě potřeby doplňte řádky/*

| Měsíc/Datum | Aktivita                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Rozsah           | Zapojení Mentora |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|
| 02/2025     | Seznámení s pracovním prostředím: Prohlídka dílny, poznání používaných nástrojů a vybavení.<br>Bezpečnost práce a ochranné pomůcky: Seznámení s pravidly BOZP, práce s ochrannými pomůckami.<br>Údržba a čištění nástrojů a zařízení: Seznámení s údržbou a správným používáním nástrojů.<br>Základní příprava na diagnostiku vozidel: Pozorování zkušenějších mechaniků při jejich práci. | 40 hod/<br>týdně |                  |
| 03/2025     | Diagnostika závad: Seznámení s diagnostickými přístroji a technikami, základní identifikace poruch.<br>Výměna oleje a filtrů: Provádění výměny motorového oleje a filtrů.<br>Kontrola a výměna brzdového systému: Seznámení s brzdovými kotouči, destičkami a brzdovou kapalinou.<br>Opravy světel a elektroinstalace: Základní opravy světlometů, žárovek a elektroinstalace.             | 40 hod/<br>týdně |                  |
| 04/2025     | Výměna pneumatik a vyvažování kol: Seznámení s postupy při výměně a vyvažování pneumatik.<br>Základy motorových oprav: Seznámení s motorem, výměna zapalovacích svíček, kontrola řemenů a řetězů.<br>Kontrola a výměna chladicí kapaliny: Kontrola chladicího systému, výměna kapaliny.<br>Práce na podvozku: Kontrola zavěšení kol, tlumičů a pérování.                                   | 40 hod/<br>týdně |                  |



|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                          |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>05/2025</b> | <p>Diagnostika motoru a elektronických systémů: Práce s moderními diagnostickými přístroji pro motor a elektroniku vozidla. Opravy startérů a alternátorů: Výměna a opravy startérů, alternátorů a souvisejících komponent.</p> <p>Práce s bateriemi a elektroinstalací: Opravy elektrického systému, diagnostika poruch.</p> <p>Základy diagnostiky klimatizace: Kontrola a oprava klimatizačních systémů vozidla.</p> | <b>40 hod/<br/>týdně</b> |
| <b>06/2025</b> | <p>Opravy karoserie a dílů: Seznámení s opravami karosářských dílů, svařování, lakování.</p> <p>Výměna čelního skla: Opravy a výměny čelního skla vozidla.</p> <p>Kontrola a opravy dveří a oken: Seřízení dveří, opravy elektrických oken.</p> <p>Různé opravy plastových dílů: Opravy plastových a gumových částí vozidla.</p>                                                                                        | <b>40 hod/<br/>týdně</b> |
| <b>7/2025</b>  | <p>Práce s hydraulickými zvedáky a jinými nástroji: Seznámení s použitím hydraulických a pneumatických nástrojů.</p> <p>Seřízení a opravy řízení: Diagnostika a opravy řízení a spojovacích částí.</p> <p>Výměna tlumičů a pérování: Opravy a výměny tlumičů a zavěšení.</p>                                                                                                                                            | <b>40 hod/<br/>týdně</b> |
| <b>8/2025</b>  | <p>Zkušební jízdy vozidel po opravách: Testování vozidel po provedení oprav, kontrola jejich funkčnosti. Vyhledávání skrytých závad: Identifikace skrytých problémů, které nejsou zjevné na první pohled.</p> <p>Seznámení s postupy při přípravě na STK (technickou kontrolu): Kontrola všech klíčových komponent před technickou prohlídkou.</p>                                                                      | <b>40 hod/<br/>týdně</b> |
| <b>9/2025</b>  | <p>Diagnostika a opravy výfukových systémů: Práce na výfukových systémech a katalyzátorech.</p> <p>Práce s palivovým systémem: Opravy palivových čerpadel a systémů vstřikování.</p> <p>Diagnostika a opravy klimatem a topením: Opravy ventilace, topení, klimatizace.</p>                                                                                                                                             | <b>40 hod/<br/>týdně</b> |



|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                          |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>10/2025</b> | <p>Opravy motorových a převodových systémů:<br/>Příprava na složitější opravy motorů a převodovek.<br/>Práce na elektrických systémech vozidel:<br/>Pokročilé opravy elektrických a elektronických komponent.<br/>Kontrola a opravy systémů řízení jízdních vlastností: Opravy systému řízení, elektronických stabilizačních systémů a dalších bezpečnostních systémů.</p>                                                                                        | <b>40 hod/<br/>týdně</b> |
| <b>11/2025</b> | <p>Získání certifikací a školení: Absolvování odborných školení, certifikací, případně kurzů.<br/>Opravy převodovek a diferenciálů: Opravy složitějších částí vozidla, například diferenciálů a převodovek.<br/>Práce s hybridními a elektrickými vozidly:<br/>Seznámení s technologiemi, specifickými pro elektrické a hybridní vozy.</p>                                                                                                                        | <b>40 hod/<br/>týdně</b> |
| <b>12/2025</b> | <p>Kontrola kvality po opravách: Zajištění kvality opravy vozidla, kontrola finálního stavu.<br/>Dokumentace opravy: Zaznamenávání opravených komponentů, sestavení zpráv o provedených úkonech.<br/>Seznámení s administrativními úkoly: Práce s fakturací, objednávkami náhradních dílů.</p>                                                                                                                                                                    | <b>40 hod/<br/>týdně</b> |
| <b>01/2026</b> | <p>Samostatné opravy a údržba vozidel: Samostatné provádění oprav a údržby vozidel, pod dohledem zkušenějšího mechanika.</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Závěrečné hodnocení praxe: Posouzení pokroku, závěrečná zpětná vazba, možnost zúčastnit se certifikace nebo pracovního pohovoru.</li><li><input type="checkbox"/> Reflexe a sebereflexe: Posouzení získaných dovedností a příprava na další kariérní kroky.</li></ul> | <b>40 hod/<br/>týdně</b> |



**Spolufinancováno  
Evropskou unií**



Příloha č. 1 Směrnice GR č. 17/2015

*\* V případě, že si zaměstnavatel účastníka neponechá v pracovním poměru po skončení odborné praxe, poskytne zaměstnavatel „Reference pro budoucího zaměstnavatele“, a to ve volné formě.*

*Schválil(a):*

*(jméno, příjmení, podpis)*