

Samostudium					
Oblast	Moodle	Hodin	téma	Forma	Kdy??
Kineziologie	CZV/KINB1	2	Výživa Sportovce	Moodle	až po online výuce
Kineziologie	CZV/KINB2	2	Základy anatomie orgánů	Youtube	před online výukou fyziologie
Psychologie_ trénink_dospělí	CZV/PSB	6	Základy mentálního tréninku, leadership, práce s talentem, přechod mladého hráče k dospělým	Moodle	až po online výuce
základy manažerů	CZV/MANB	1	Základní funkce managementu	Moodle	až po online výuce
Sportovní trénink	CZV/STB	2	Základy sportovního tréninku	Moodle	až po online výuce

### pátek 15. listopadu 2024

čas	Oblast	Moodle	téma	místnost	Hodin	vyučující
17:00-17:30			Záhájení a úvod do studia	Baluo 1. patro	1	
17:30-20:30	Psychologie sportu	CZV/PSB	Sexualita ve Sportu	Baluo 1. patro	3	

### sobota 16. listopadu 2024

čas	Oblast	Moodle	téma	místnost	Hodin	vyučující
8:30-10:45	Kineziologie	CZV/KINB1	Základy obecné a zátěžové fyziologie, Adaptace na různé typy zatížení	Baluo 1. patro	3	
11:00-13:00	Sportovní trénink	CZV/STB	Diagnostika v atletice	laboratoř fyziologie	3	
14:00-15:30	Kineziologie_Prevence zranění	CZV/KINB2	Svalové dysbalance a jejich odstranění	Hala Baluo malá	2	
16:00-17:30	Kineziologie_Prevence zranění	CZV/KINB2	preventivní silový a koordinační trénink	Hala Baluo malá	2	
17:45-19:15	Kineziologie		Základy první pomoci	Baluo 1. patro	2	

### pondělí 18. listopadu 2024

čas	Oblast	Moodle	téma	Hodin	vyučující	Forma

18:00-20:15	Kineziologie_Kondiční_Trénink	CZV/KINB1	Výživa Sportovce	3		online výuka v MS Teams
			Samostatný úkol- tvorba jídelníčku sportovce	4		

pondělí 25. listopadu 2024						
čas	Oblast	Moodle	téma	Hodin	vyučující	Forma
18:00-21:00	Sportovní trénink	CZV/STB	Základy sportovního tréninku	4		online výuka v MS Teams
			Samostatný úkol- popis sportovního výkonu	4		

středa 27. listopadu 2024						
čas	Oblast	Moodle	téma	Hodin	vyučující	Forma
18:00-21:00	Kineziologie_Kondiční_Trénink	CZV/STB	Základy kondičního tréninku	4		online výuka v MS Teams
			Plán přípravného období vlastní věkové kategorie	4		

pondělí 2. prosince 2024						
čas	Oblast	Moodle	téma	Hodin	vyučující	Forma
18:00-21:00	Kineziologie_Kondiční_Trénink	CZV/PSB	základy sportovní psychologie	4		online výuka v MS Teams
			Úkol: Vztah trenér-rodíč-sportovec	4		

