



Detailní harmonogram úklidových prací vybraných klinických pracovišť

I. CENTRÁLNÍ OPERAČNÍ SÁLY

Trakt operačních sálů 1 - 10, 13

Operační sály včetně přípravny anestezie, umývárny lékařů, sterilizace – DENNĚ

Stírání podlahových ploch včetně krajů i rohů před operačním programem a ihned po skončení operačního programu (sál 7, 8 včetně sálových skladů)

Stírání podlahových ploch mezi operačními výkony – sál a umývárna lékařů po každém výkonu, sterilizace (cca 10:00, 12:00, 15:00 hod po dohodě se sestrou)

Mytí stěn včetně prosklených ploch, skříní shora (šikmé i rovné), dveří, loketních spínačů, vypínačů a parapetu op. sálů po skončení op. programu

Mytí umyvadel včetně dávkovačů mýdla, zrcadel v přípravnách – po skončení programu

Mytí operační obuvi – průběžně dle potřeby

Mytí odpadkových košů a odnášení odpadu z připraven – průběžně dle potřeby

Filtry pro personál, pacienty, odpad – DENNĚ

Stírání podlahových ploch – min 2x, dále dle potřeby

Mytí klik a okolí, umyvadel, zrcadel, lavic, židlí – min 1x denně

Odnášení odpadu – průběžně, min 3x denně

Mytí obuvi v automatickém dezinfektoru – průběžně po celý den

Pokoje, kanceláře, popisovna, jídelna – DENNĚ

Stírání podlahových ploch – 1x denně (mezi 8:30 – 10:00 hod)

Odnášení odpadu – 2x denně (při úklidu, cca 16:00 hod)

Stírání prachu, mytí umyvadel, zrcadel, obkladů – 1x denně

Mytí kuchyňské linky, židlí, parapetu v jídelně – 1x denně

Chodby, výtahy – DENNĚ

Stírání podlahových ploch – 2x denně

Dezinfekce madel, klik a okolí, výtahy - ovládání – 1x denně

Úklidové místnosti – DENNĚ

Stírání podlahových ploch – 2x denně

Mytí umyvadel, dřezu, výlevek - 2x denně, dle potřeby

Mytí stěn - úklidová místnost u sálu č. 1 – 1x denně (ostatní 1x týdně)

WC, sprchy – DENNĚ

Stírání podlahových ploch – sprchy: 2x denně, WC: dle potřeby, min 2x,

Odnášení odpadu - průběžně

Mytí WC mís, pisoárů, umyvadel, zrcadel, sprchových koutů – průběžně, min 2x

Doplňování papírových ubrousků, toal. papíru, mýdla – průběžně



Trakt operačních sálů 1 - 10, 13

Filtry pro personál, pacienty

Strojové mytí podlahy – 2x týdně (vždy po domluvě se sestrou)

Mytí dveří včetně prosklených, skříní a polic – 1x týdně

Mytí stěn – čtvrtletně

Filtr pro odpad

Strojové mytí podlahy – 2x týdně (nutné vyvést finesy ven)

Mytí stěn – 1x měsíčně

Chodby

Strojové mytí podlahy (nejdříve po 19:00 hod) – 2x týdně po domluvě se sestrou

Mytí radiátorů a volně přístupných hasicích přístrojů – 1x týdně

Výtahy

Mytí stěn – 1x týdně

Pokoje, kanceláře, popisovna, jídelna – 1x týdně

Stírání prachu ze skříní, polic, odtažení křesel a zásuvkových kontejnerů a setření podlahy

Sklady – 1x týdně (klíče u sestry)

Stírání podlahových ploch – čtvrtek po fasování

Úklidové místnosti vyčleněné pro úklidovou firmu – 1x týdně

Mytí stěn

Operační sály 1 - 10, 13 včetně přípravný anestezie a umývárny lékařů – 1x měsíčně víkend (po domluvě se sestrou)

Strojové mytí podlahy

*Mytí stěn včetně prosklených ploch, dveří a příslušenství, kovových stěn před vstupem do
sálů v krátkých chodbách*

Mytí stropů a klimatizačních mřížek

Mytí zástěn

Pokoje, kanceláře, popisovna – 1x měsíčně

Vysávání čalounění na pokojích

Generální úklid – 1x ročně

*Strojové mytí celého oddělení, mytí osvětlení, stěn, stropů, klima. mřížek, skříní elektrických
rozvaděčů a hydrantů, mytí oken, mytí spár, voskování podlah*

Vysvětlení:

Stírání filtrů pro personál a chodeb – provedeno do 6:30 hod (nejlépe noční služba)

Stírání podlah op. sálů a přípraven – nejpozději do 6:30 hod



Stírání filtrů pro pacienty, odpad – provedeno nejpozději do 7:10 hod

Stírání pokojů a dalších místností – po 8:30 hod do 10:00 hod

Úklidový vozík používat pouze pro určený prostor

Postup stírání podlahových ploch - sály

- Dezinfekční roztok připravený ve správné koncentraci a dle platného dez. plánu
- Postupovat v pořadí anestezie, sál, umývárna, poté sterilizace
- Použitý mop znovu nenamáčet, vždy použít nový, mopy ždímat
- Setřít okolí operačního stolu, poté pravá a levá strana (použít min. 3 mopy)
- Stírat tak, aby nedocházelo k rozšíření špíny a tvorbě viditelných šmouh

Postup mytí stěn

- Dezinfekční roztok připravený ve správné koncentraci a dle platného dez. plánu
- Postupovat v pořadí anestezie, sál, umývárna, poté sterilizace
- Použitý mop znovu nenamáčet, vždy použít nový (důkladně vyždímaný)
- Stírat shora dolů s použitím teleskopické tyče a nechat zaschnout, včetně skříní shora (šikmé i rovné)
- Mytí stěn se provádí před mytím podlahy

Mytí zástěn

- Dezinfekční roztok připravený ve správné koncentraci a dle platného dez. plánu
- Použitý mop znovu nenamáčet, vždy použít nový (důkladně vyždímaný)
- Stírat shora dolů s použitím teleskopické tyče a nechat zaschnout,
- Nutná spolupráce dvou osob

Při porušení hyg. režimu (na požádání sestrou)

- Kompletní úklid sálu mezi výkony v průběhu operačního programu

Trakt operačního sálu č. 11

Sál č. 11, včetně přípravny anestezie, umývárny lékařů, sterilizace – DENNĚ

Stírání podlahových ploch včetně krajů i rohů před operačním programem a ihned po skončení operačního programu

Stírání podlahových ploch mezi operačními výkony – pouze sál a umývárna lékařů

Mytí stěn, dveří včetně klik, vypínačů a parapetu op. sálů po skončení op. programu

Mytí umyvadel včetně dávkovačů mýdla, zrcadel v přípravně – po skončení programu

Mytí odpadkových košů a odnášení odpadu z přípravny – průběžně dle potřeby

Filtry pro personál, pacienty, odpad – DENNĚ

Stírání podlahových ploch – min 2x, dále dle potřeby

Mytí klik a okolí, umyvadel, zrcadel, lavic, židlí – min 1x

Odnášení odpadu – průběžně

Mytí obuvi ručně – průběžně po celý den



Pokoj, popisovna – DENNĚ

Stírání podlahových ploch, odnášení odpadu – 2x denně (dopol. , odpol)

Stírání prachu, mytí umyvadel, zrcadel, obkladů a kuch. linky – 1x

Chodby, úklidové místnosti – DENNĚ

Stírání podlahových ploch – 2x denně (ráno, odpol.)

Dezinfekce madel, klik a okolí

Mytí umyvadel, dřezu, výlevky - 2x denně

WC, sprchy – DENNĚ

Stírání podlahových ploch – min 2x denně, dle potřeby

Odnášení odpadu - průběžně

Mytí WC mís, pisoárů, umyvadel, zrcadel, sprchových koutů – průběžně, min 2x

Doplňování papírových ubrousků, toal. papíru, mýdla – průběžně

Sál č. 11 včetně umývárny lékařů, sterilizace, anestezie, filtry a chodby – 1x měsíčně (po domluvě se sestrou)

Strojové mytí podlahy

Mytí stěn včetně prosklených ploch, oken a dveří

Mytí stropů a klimatizačních mřížek

Trakt operačního sálu č. 12

Sál č. 12 včetně přípravný anestezie, umývárny lékařů, sterilizace – DENNĚ

Stírání podlahových ploch před operačním programem, mezi operačními výkony a po skončení operačního programu

Mytí stěn včetně prosklených ploch, dveří, loketních spínačů, vypínačů op. sálů po skončení op. programu

Mytí umyvadel, zrcadel v přípravně – po skončení programu

Mytí odpadkových košů a odnášení odpadu z přípravny – průběžně dle potřeby

Filtry pro personál, pacienty, odpad – DENNĚ

Stírání podlahových ploch – min 2x, dále dle potřeby

Mytí klik a okolí, loketních spínačů, umyvadel, zrcadel, lavic, židlí – min 1x

Odnášení odpadu – průběžně

Mytí obuvi ručně – průběžně po celý den

Pokoj, popisovna – DENNĚ

Stírání podlahových ploch, odnášení odpadu – 2x denně (dopol. , odpol)

Stírání prachu, mytí umyvadel, zrcadel, obkladů – 1x denně

Chodby, úklidová místnost – DENNĚ

Stírání podlahových ploch – 2x denně

Dezinfekce madel, dveří a klik

Mytí umyvadel, dřezu, výlevky - 2x denně



Mytí stěn v úklidové místnosti – 1x denně

WC, sprchy – DENNĚ

Stírání podlahových ploch – min 2x denně, dle potřeby

Odnášení odpadu - průběžně

Mytí WC mís, pisoárů, umyvadel, zrcadel, sprchových koutů – průběžně, min 2x

Doplňování papírových ubrousků a toal. papíru – průběžně

**Sál č. 12 včetně anest. přípravný, umývárny lékařů, sterilizace a chodby – 2x měsíčně
víkend (po domluvě se sestrou)**

Strojové mytí podlahy

Mytí stěn včetně prosklených ploch a dveří, stropů a klimatizačních mřížek

II. CENTRÁLNÍ STERILIZACE

Příjem materiálu, umývárna (6:15 – 7:00 hod, 12:00 – 13:00 hod, 16:00 – 17:00 hod)

3 x denně stírání a dezinfekce podlahových ploch, umyvadel, výlevek

3 x denně - odstraňování odpadů na určené místo

Filtry pro personál, WC, denní místnost (7:00 – 8:00 hod, 17:00 – 18:00 hod)

2 x denně stírání a dezinfekce podlahových ploch

2 x denně vynášení odpadů

denně mytí a dezinfekce dveří, záchodu, sprch, umyvadel a zrcadel

2 x denně odnášení odpadů

Středa, sobota – mytí šatních skříněk

Sklad jednorázového rouškování (10:00 – 10:30 hod)

1 x denně stírání a dezinfekce podlahové krytiny

Balírna (6:15 – 7:00 hod, 12:00 – 13:00 hod, 16:00 – 17:00 hod)

3 x denně stírání a dezinfekce podlah

1 x denně otírání prachu ze žaluzií, topení

Sklad a výdej materiálu (6:15 – 7:00 hod, 12:00 – 13:00 hod, 16:00 – 17:00 hod)

3 x denně stírání a dezinfekce povrchů a podlah

Sklad materiálu -chodba (1. pondělí v měsíci)

1 x měsíčně stírání podlahových krytin

Úprava lůžek, šatny pro personál (14:00 – 17:30 hod)

Sklady prádla a materiálu (10:30 – 11:00 hod)

1 x denně stírání a dezinfekce podlah, okenních parapetů,

1 x denně mytí a dezinfekce WC, sprchy



Úklid v sobotu a neděli

Kompletní denní úklid,

Mytí a desinfekce stěn, všech parapetů, rolet, topení

Ostatní:

dle potřeby průběžné doplňování toaletního papíru v celém traktu

III. NEMOCNIČNÍ LÉKÁRNA – ODDĚLENÍ PŘÍPRAVY LÉČIV

Úklid prostor pro přípravu sterilních léčivých přípravků

1. *Před započítím úklidu čistých prostor informuje uklízeč vedoucího OPL o jakémkoliv probíhajícím infekčním onemocnění či podezření na něj.*
2. *Úklid zahájí uklízeč na základě vyzvání či souhlasu od vedoucího nebo jím pověřeného F/FA OPL.*
3. *Čisté prostory pro přípravu sterilních léčivých přípravků na PPSL zahrnují tyto místnosti: ČP1.11 (Personální propust), ČP1.12 (Personální propust), ČP1.13 (Úklidová místnost), ČP1.14 (Materiálová propust), ČP1.15 a ČP1.16 (Materiálové propusti vstupy), ČP1.17 (Místnost pro navažování), ČP1.18 (Sklad), ČP1.19 (Místnost pro rozplňování), ČP1.20 a ČP1.21 (Materiálové propusti výstupy), ČP1.22 (Sklad a expedice); viz příloha č.1 Orientační plán místností PPSL.
ČP1.22 (Sklad a expedice) jedná se o místnost bez definované třídy čistoty, kde probíhá běžný úklid dle Sanitačního programu NL.*
4. *Mezi úklidové pomůcky patří: kbelíky, jednorázové sterilní hadříky, násada mopu se sterilními návleky s označením NEMLEK GALENIKA a dezinfekční přípravky.*
5. *Mezi používané dezinfekce patří dezinfekční přípravky určené pro přípravu vodných roztoků a dezinfekce určené k postřiku dle Sanitačního programu NL.*
 - a) *Typ používané dezinfekce, její koncentrace a harmonogram používání je viditelně umístěn na zdi v Úklidové místnosti ČP1.13;*
 - b) *Roztoky dezinfekčního přípravku se připravují vždy čerstvé v čase potřeby, postupem dle Tabulky ředění pracovních roztoků, viditelně umístěné na zdi v Úklidové místnosti ČP1.13;*
6. **Příprava k úklidu:**
 - a) *V Úklidové místnosti ČP1.13 si uklízeč po nasazení ochranných rukavic nejprve postřikem dezinfekcí vydezinfikuje dva vyčleněné kbelíky s označením „ČISTÉ PROSTORY GALENIKA“.*
 - b) *Po zaschnutí dezinfekce jeden kbelík naplní po rysku studenou nebo vlažnou vodou a přidá potřebné množství dezinfekčního přípravku dle výše zmíněné Tabulky ředění roztoků.*



- c) Uklízeč si připravený roztok vezme s sebou do Personální propusti ČP1.11.

7. Zahájení úklidu:

- a) Po vstupu do Personální propusti ČP1.12 se uklízeč pro převléknutí do ochranných pracovních oděvů a použití ochranných pracovních pomůcek řídí dle **SOP G8 Převlékání do čistých prostor**. Stručný postup převlékání do čistých prostor, je viditelně umístěn v Personální propusti ČP1.12.
- b) Po převléknutí do ochranných pracovních oděvů si uklízeč vezme s sebou do Místnosti pro rozplňování ČP1.19 kbelík s připraveným dezinfekčním roztokem, násadu na mop, dále pak sterilní návleky na mop, jednorázové sterilní hadříky, které jsou uloženy v Personální propusti ČP1.11 s označením „STERILNÍ ÚKLIDOVÉ POMŮCKY“.

8. Úklid:

- a) Sterilním hadříkem namočeným v dezinfekčním roztoku se otřou pracovní plochy, židle, volně stojící předměty, vozíky včetně koleček, přístrojová technika, váhy, vaříč, dávkovač na dezinfekci, povrch skříní včetně madel, vnitřek propustí pro příjem a výdej materiálu, včetně dvířek z obou stran, stojan na použité prádlo, stojan na odpad; každý sterilní hadřík se použije vždy jen jedenkrát, po použití se odloží do sáčku, ze kterého byl sterilní hadřík vyndán. Součástí čistých prostor jsou i vestavěné skříně a police, jejichž vnitřky je nutné také otřít sterilním hadříkem namočeným v dezinfekci.
- b) Po otření povrchů se za použití sterilních mopů dezinfekčně umyje strop a stěny včetně dveří, na závěr podlaha. Pokud jsou v místnosti vestavěné skříně je nutné skříně otevřít a sterilním **suchým** hadříkem setřít zateklou dezinfekci, jak z dvířek tak korpusů. Dezinfekční roztok **nesmí** na těchto místech zůstat. Došlo by k jejich poškození!
- c) Na strop a stěnu včetně dveří použije uklízeč pokaždé čistý sterilní mop namočený v dezinfekčním roztoku; minimální počet použitých sterilních návleků v čistých prostorách PPSL zobrazuje tabulka.

Místnost	Strop	Stěna	Podlaha
Místnost pro rozplňování ČP1.19	1	3	1
Místnost pro navažování ČP1.17	1	3	1
Sklad ČP1.18	1	2	1
Personální propust ČP1.12	1		1
Personální propust ČP1.11	1	1	1
Úklidová místnost ČP1.13			
Materiálová propust ČP1.14	1		1

- d) Na podlahy použije uklízeč minimálně 5 sterilní návleky, vytírání podlah místností probíhá zevnitř směrem ven, tedy z Místnosti pro rozplňování ČP1.19 přes Sklad ČP1.18, Místnost pro navažování ČP 1.17. až po Personální propust ČP1.12;
- e) Použité návleky na mop se odloží do sáčku, ze kterého byl sterilní mop vyndán.
- f) Po ukončení práce v Personální propusti ČP1.12 uklízeč veškeré pomůcky pro úklid přesune do Personální propusti ČP1.11. Před opuštěním Personální propusti ČP1.12 si svlékne sterilní ochranný oděv dle **SOP G8 Převlékání do čistých prostor**.
- g) V Personální propusti ČP1.11 si uklízeč oblékne svůj běžný pracovní oděv, na který si



oblékne jednorázovou pokrývku hlavy, přes tvář si nasadí jednorázovou roušku, dále si nandá jednorázový plášť a jednorázové rukavice.

- h) *V Úklidové místnosti ČP1.13 si uklízeč připraví do druhého kbelíku další čerstvý dezinfekční roztok dle postupů uvedených v bodě 6 a)b) a vezme si druhou násadu na sterilní mopy.*
- *Sterilním hadříkem namočeným v dezinfekčním roztoku se dezinfekčně otře umyvadlo, prostor kolem umyvadla, dávkovací nádoby na mýdlo a dezinfekci, baterii, skříně včetně madel, kliky, úložné police; každý sterilní hadřík se použije vždy jen jedenkrát, po použití se odloží do sáčku, ze kterého byl vyndán.*
 - *Na strop a stěny včetně dveří použije uklízeč sterilní mop namočený v dezinfekčním roztoku, minimální počet použitých sterilních návléků zobrazuje tabulka viz výše. Na podlahu použije uklízeč další sterilní mop.*
 - *Na závěr úklidu strhne uklízeč jednorázovou lepivou podložku a vyhodí ji do nebezpečného odpadu označeného katalogovým číslem 180103 v místnosti 1.L.10 (Umývárna a úprava vody).*
 - *Zásobní dekontaminační lepidlo podložky jsou uloženy v místnosti Sklad 1.L.6.*
- ch) *Po ukončení úklidu v Personální propusti ČP1.11 a Úklidové místnosti ČP1.13 se uklízeč přesune do Materiálové propusti ČP.1.14*
- *Nejprve jednorázovým sterilním hadříkem namočeným v dezinfekci otře dvířka materiálových propustí (ČP1.15 a ČP1.16). Stojan na dezinfekci a police úložného prostoru.*
 - *Na strop a stěny použije uklízeč sterilní mop namočený v dezinfekčním roztoku a nakonec setře podlahu, na kterou použije další sterilní mop.*

9. Pravidla úklidu:

- a) *Vždy se postupuje shora dolů, tedy strop, stěna, podlaha.*
- b) *Uklízí se od prostor s nejvyšší třídou čistoty po nejnižší, tedy A → D. Od zadu dopředu.*
- c) *Úklid se provádí zleva doprava anebo zprava doleva, ale vždy stejným směrem.*
- d) *Plochy se stírají v souvislých vždy lehce se překrývajících pásech.*
- e) *Sterilní hadřík se použije vždy jen jedenkrát.*

10. Ukončení úklidu:

- a) *Sáčky s použitými mopy se předběžně uloží do Úklidové místnosti ČP1.13, kde uklízeč zároveň vylije použitý dezinfekční roztok do výlevky.*
 - b) *Kbelíky omyje a dekontaminuje postřikem dezinfekčního přípravku.*
 - c) *Na závěr úklidu provede dezinfekční mytí výlevky.*
 - d) *Po ukončení práce si uklízeč před dveřmi čistých prostor svlékne jednorázové ochranné pracovní pomůcky (pokrývka hlavy, plášť, rouška a rukavice) a spolu s sáčky s použitými hadříky je vyhodí do nebezpečného odpadu označeného katalogovým číslem 180103 v místnosti 1.L.10. (Umývárna a úprava vody).*
11. *Po dokončení úklidového procesu pro PPSL zaznamená uklízeč svoji činnost do sešitu s názvem „Záznamy o provozu a úklidu čistých prostor na Pracovišti přípravy sterilních léčiv“.*
- a) *Sešit je uložen v místnosti 1.L.13 (Galenická laboratoř 1).*



12. *Uklízeč použité násady na mop ze sáčků uloží do plastového boxu označeného „LÉKÁRNA – GALENIKA, POUŽITÉ MOPY“. Předá je uklízeči z externí úklidové firmy, která zajistí jejich vyprání.*
- a) *Vyprané násady na mop uloží uklízeč v místnosti 1.L.10 do boxu označeného „ČISTÉ MOPY nesterilní; Galenika čisté prostory“, odkud je sanitář NL v případě potřeby připraví k následné sterilizaci dle **SOP S15 Manipulace s ochrannými kombinézami a sterilním pomocným materiálem.***