



ZDRAVOTNICKÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA JIHOČESKÉHO KRAJE

IČ: 48199931, B. Němcové 1931/6, 37001 České Budějovice, tel. 387 762 115, www.zzsck.cz

**PŘÍLOHA Č. 2 – SM01.19 PŘÍLOHA 07 – OBSAHOVÁ NÁPLŇ JEDNOTLIVÝCH KURZŮ
PVVH**



Obsahová náplň jednotlivých kurzů PVVH

Obsahové náplně, základní osnovy a podmínky k získání kvalifikací uvedených v kapitole 5.4 Směrnice PVVH v podmínkách ZZS JČK.



Uživatel OOP

Časový rozsah kurzu:

- Vstupní odborná příprava 24 hodiny (z toho 5 hodin teorie, 17 hodin praktický výcvik, 2 hodiny na závěrečné ověření znalostí a dovedností),
- Opakovací odborná příprava 8 hodin (z toho 1 hodina teorie, 5 hodin praktický výcvik, 2 hodiny na závěrečné ověření znalostí a dovedností).

Obsah kurzu:

Teoretická část:

- poučení o průběhu kurzu a bezpečnostních opatřeních,
- právní předpisy (zákon č. 262/2006 Sb.¹ [§ 101 odst. 2, 4, 5; § 102 odst. 2, 4; § 103 odst. 2, 3; § 104 odst. 1, 4; § 106 odst. 2, 4], zákon č. 309/2006 Sb.² [§ 5 odst. 1 písm. c); § 23 písm. a)], nařízení vlády č. 390/2021 Sb.³ [§ 2 písm. e); § 3 odst. 3, 5; čl. VIII bod 1 přílohy č. 2; čl. I přílohy č. 3], nařízení vlády č. 362/2005 Sb.⁴ [§ 3 odst. 1, 3, 7; Příloha: čl. II body 1, 4, 5, 6, 7, 8, 9; čl. III body 1, 2, 3, 4, 10, 11; čl. V body 1, 2; čl. IX, čl. XI]),
- BOZP (INA ZZS JČK – seznámení s riziky činnosti ve výškách a nad volnou hloubkou a se Směrnicí pro práce ve výškách a nad volnou hloubkou v podmínkách ZZS JČK),
- věcné prostředky ZZS JČK pro práce a záchranu ve výškách a nad volnou hloubkou (OOP, OOPP a záchranné prostředky pro práce ve výškách a nad volnou hloubkou, jejich parametry, přípustné provozní zatížení, způsoby použití, návody k použití),
- kotvení (kotvení lana ke kotevnímu bodu, použití kotvicích zařízení),
- základy lezecké fyziky (teorie pádu, pádový faktor, rázová síla, rozklad sil při pohybu po nakloněné rovině, tření),
- teorie traumatu z visu,
- uzlování (osmičkové oko, lodní smyčka, dvojité rybářská spojka, dvojitý rybářský uzel, liščí smyčka, ambulanční spojka, horolezecký motýlek, kravská smyčka).

¹ zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce

² zákon č. 309/2006 Sb., kterým se upravují další požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v pracovněprávních vztazích a o zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při činnosti nebo poskytování služeb mimo pracovněprávní vztahy (zákon o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci)

³ nařízení vlády č. 390/2021 Sb., o bližších podmínkách poskytování osobních ochranných pracovních prostředků, mycích, čistících a dezinfekčních prostředků

⁴ nařízení vlády č. 362/2005 Sb., o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky



Praktický výcvik:

- praktické použití OOP, OOPP ZZS JČK (uživatelská kontrola výstroje před použitím, nasazení, nastavení),
- sebejištění,
- samostatný pohyb po laně
 - o sestup po laně (slanění)
 - o výstup po laně,
 - o změna směru při pohybu po laně (přechod z výstupu do slanění a za slanění do výstupu),
 - o přechod přes uzel při sestupu i výstupu,
 - o přestup z lana na lano,
- polohování v lanovém přístupu,
- vyproštění z brzdy s následným slaněním.

Požadavky pro úspěšné zakončení kurzu:

- účast na celém kurzu bez jakékoliv absence,
- podepsání stanovené dokumentace kurzu,
- složení závěrečné zkoušky s hodnocením „prospěl“.



Lezec

Časový rozsah kurzu:

- Vstupní odborná příprava 40 hodin (z toho 8 hodin teorie, 30 hodin praktický výcvik, 2 hodiny na závěrečné ověření znalostí a dovedností),
- Opakovací odborná příprava 8 hodin (z toho 1 hodina teorie, 5 hodin praktický výcvik, 2 hodiny na závěrečné ověření znalostí a dovedností).

Obsah kurzu:

Teoretická část:

- poučení o průběhu kurzu a bezpečnostních opatřeních,
- právní předpisy (zákon č. 262/2006 Sb.⁵ [§ 101 odst. 2, 4, 5; § 102 odst. 2, 4; § 103 odst. 2, 3; § 104 odst. 1, 4; § 106 odst. 2, 4], zákon č. 309/2006 Sb.⁶ [§ 5 odst. 1 písm. c); § 23 písm. a)], nařízení vlády č. 390/2021 Sb.⁷ [§ 2 písm. e); § 3 odst. 3, 5; čl. VIII bod 1 přílohy č. 2; čl. I přílohy č. 3], nařízení vlády č. 362/2005 Sb.⁸ [§ 3 odst. 1, 3, 7; Příloha: čl. II body 1, 4, 5, 6, 7, 8, 9; čl. III body 1, 2, 3, 4, 10, 11; čl. V body 1, 2; čl. IX, čl. XI]),
- BOZP (INA ZZS JČK – seznámení s riziky činnosti ve výškách a nad volnou hloubkou a se Směrnicí pro práce ve výškách a nad volnou hloubkou v podmínkách ZZS JČK),
- technické normy (nezávaznost/závaznost technických norem, normy pro OOPP proti pádům z výšky a systémy ochrany osob proti pádu),
- věcné prostředky ZZS JČK pro práce a záchrany ve výškách a nad volnou hloubkou (OOP, OOPP a záchranné prostředky pro práce ve výškách a nad volnou hloubkou, jejich parametry, přípustné provozní zatížení, způsoby použití, návody k použití, kontrola OOPP, údržba, skladování),
- kotvení (rozdíly mezi kotevním bodem a kotvicím zařízením, výběr a tvorba kotevního bodu, umělé kotevní body, principy instalace a použití kotvicích zařízení, rozkotvení lana na dva kotevní body, dočasný kotevní bod),

⁵ zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce

⁶ zákon č. 309/2006 Sb., kterým se upravují další požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v pracovněprávních vztazích a o zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při činnosti nebo poskytování služeb mimo pracovněprávní vztahy (zákon o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci)

⁷ nařízení vlády č. 390/2021 Sb., o bližších podmínkách poskytování osobních ochranných pracovních prostředků, mycích, čistících a dezinfekčních prostředků

⁸ nařízení vlády č. 362/2005 Sb., o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky



- základy lezecké fyziky (teorie pádu, pádový faktor, rázová síla, rozklad sil při pohybu po nakloněné rovině, rozklad sil při vícebodovém kotvení, lanová přemostění, principy kladkostrojů, tření),
- teorie traumatu z visu,
- uzlování (osmičkové oko, dvojité osmičkové oko, lodní smyčka, Linhartova beznapěťová smyčka, devítkové oko, bezuzlové kotvení, dvojitý rybářský uzel, dvojitá rybářská spojka, osmičková spojka, osmičková spojka s okem, liščí smyčka, ambulanční spojka, horolezecký motýlek, poloviční lodní smyčka, kravská smyčka, Prusíkova smyčka, Distelova smyčka)

Praktický výcvik:

- praktické použití OOP, OOPP ZZS JČK (uživatelská kontrola výstroje před použitím, nasazení, nastavení),
- příprava lana k jeho instalaci (kontrola, balení do panenky i do vaku, transport lana ve vaku),
- jištění, sebejištění, nebezpečný prostor v blízkosti pádové hrany, spouštění,
- samostatný pohyb po laně
 - o techniky nástupu do lanové cesty
 - o sestup a výstup (použití různých technik a prostředků),
 - o změna směru při pohybu po laně (přechod z výstupu do slanění a za slanění do výstupu),
 - o přechod přes překážku (uzel, příp. mezikotvení, deviátor) v obou směrech,
 - o přestup z lana na lano,
 - o sestup s blokanty, výstup se slaňovací brzdou a blokantem,
- použití druhého, bezpečnostního (jisticího) lana,
- horizontální pohyb (lanový traverz, lanové zábradlí, atp.),
- záchrana z lana bez použití druhého lana (vyproštění z brzdy i z blokantů),
- vytvoření a použití lanových kladkostrojů (3:1, 4:1).

Požadavky pro úspěšné zakončení kurzu:

- účast na celém kurzu bez jakékoliv absence,
- podepsání prezenční listiny s osnovou kurzu,
- splnění písemného testu minimálně na 80 % (test obsahuje min. 30 otázek zaměřených na právní předpisy, OOP, OOPP, uzlování a lanové techniky),



- praktická zkouška (zahrnující uzlování, příprava lana, vytvoření kladkostroje s následným transportem břemena po dráze 4 m, kotvení a instalace lana různými způsoby, různé způsoby pohybu po laně, záchrana z lana).



Lezec – Specialista

Vstupní požadavky:

- kvalifikace Lezec a minimálně dva roky praxe od získání kvalifikace Lezec⁹,
- doporučení Lezce – Vrchního specialisty.

Časový rozsah kurzu:

- Vstupní odborná příprava 8 hodin (z toho 1 hodina teorie, 5 hodin praktický výcvik, 2 hodiny na závěrečné ověření znalostí a dovedností),
- Opakovací odborná příprava 8 hodin (z toho 1 hodina teorie, 5 hodin praktický výcvik, 2 hodiny na závěrečné ověření znalostí a dovedností).

Obsah kurzu:

Teoretická část:

- poučení o průběhu kurzu a bezpečnostních opatřeních,
- právní předpisy – povinnosti vedoucího pracovníka (zákon č. 262/2006 Sb.¹⁰ [§ 11, § 101 odst. 2; § 102 odst. 4, 5 písm. a), b) f) h) a j); § 102 odst. 6 a 7, § 104 odst. 4; § 105 odst. 1; § 106 odst. 4 písm. f), h) a i); § 302 písm. c) a f)], zákon č. 239/2000 Sb.¹¹ [§ 2 písm. g) a h); § 4 odst. 6; § 19; § 20 odst. 3], vyhláška č. 328/2001 Sb.¹² [§ 3 odst. 2, 3 písm. a), b), c), h) a i); odst. 6 písm. b); § 4]),
- taktika vedení a řízení zásahu ve výškách a nad volnou hloubkou.

Praktický výcvik:

- opakování praktických dovedností v rozsahu kurzu Lezec,
- vytvoření a použití lanových kladkostrojů (5:1, 9:1).

Požadavky pro úspěšné zakončení kurzu:

- účast na celém kurzu bez jakékoliv absence,
- podepsání stanovené dokumentace kurzu,
- splnění písemného testu minimálně na 80 % (test obsahuje min. 30 otázek zaměřených na právní předpisy, OOP, OOPP, řízení zásahu, uzlování a lanové techniky),

⁹ V případě lezce z praxe u jiné složky IZS není za podmínek stanovených v kapitole 4.3 nutné dvouletou lhůtu dodržet.

¹⁰ zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce

¹¹ zákon č. 239/2000 Sb. o integrovaném záchranném systému

¹² vyhláška č. 328/2001 Sb., o některých podrobnostech zabezpečení integrovaného záchranného systému



- praktická zkouška (zahrnující uzlování, příprava lana, vytvoření kladkostroje s následným transportem břemena po dráze 4 m, kotvení a instalace lana různými způsoby, různé způsoby pohybu po laně, záchrana z lana), závěrečné hodnocení „prospěl“.



Lezec – Vrchní specialista

Vstupní požadavky:

- kvalifikace Lezec – Specialista a minimálně pět let praxe od získání kvalifikace Lezec – Specialista, nebo ekvivalentní, např. i v případě odborníka z jiné složky IZS
- doporučení Lezce – Vrchního specialisty a Instruktora – lektora.

Časový rozsah kurzu:

- Vstupní odborná příprava 8 hodin (z toho 4 hodiny teorie, 2 hodiny praktický výcvik, 2 hodiny na závěrečné ověření znalostí a dovedností),
- Opakovací odborná příprava 8 hodin (z toho 4 hodiny teorie, 2 hodiny praktický výcvik, 2 hodiny na závěrečné ověření znalostí a dovedností).

Obsah kurzu:

Teoretická část:

- právní předpisy – povinnosti vedoucího pracovníka (zákon č. 262/2006 Sb.¹³ [§ 11, § 101 odst. 2; § 102 odst. 4, 5 písm. a), b) f) h) a j); § 102 odst. 6 a 7, § 104 odst. 4; § 105 odst. 1; § 106 odst. 4 písm. f), h) a i); § 302 písm. c) a f)], zákon č. 239/2000 Sb.¹⁴ [§ 2 písm. g) a h); § 4 odst. 6; § 19; § 20 odst. 3], vyhláška č. 328/2001 Sb.¹⁵ [§ 3 odst. 2, 3 písm. a), b), c), h) a i); odst. 6 písm. b); § 4]),
- dokumentace BOZP,
- taktika vedení a řízení zásahu ve výškách a nad volnou hloubkou,
- základy pedagogiky a andragogiky (základy vzdělávání dospělých),
- metodika výuky (názornost, ověřování a opakování znalostí a dovedností).

Praktický výcvik:

- opakování praktických dovedností v rozsahu kurzu Lezec,
- pokročilé záchranné techniky ve výškách a nad volnou hloubkou.

Požadavky pro úspěšné zakončení kurzu:

- účast na celém kurzu bez jakékoliv absence,
- podepsání prezenční listiny s osnovou kurzu,

¹³ zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce

¹⁴ zákon č. 239/2000 Sb. o integrovaném záchranném systému

¹⁵ vyhláška č. 328/2001 Sb., o některých podrobnostech zabezpečení integrovaného záchranného systému



- splnění písemného testu minimálně na 80 % (test obsahuje min. 30 otázek zaměřených na právní předpisy, OOP, OOPP, řízení zásahu, vzdělávání dospělých, uzlování a lanové techniky),
- praktická zkouška (zahrnující výuku a vedení výcviku, řízení lidí při činnosti ve výškách a nad volnou hloubkou, uzlování, příprava lana, vytvoření kladkostroje s následným transportem břemena po dráze 4 m, kotvení a instalace lana různými způsoby, různé způsoby pohybu po laně, záchrana z lana).