

SMLOUVA O ZAJIŠTĚNÍ STRAVOVACÍCH SLUŽEB

č. 1/2014

Uzavřená dle zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku (dále „NOZ“)

I. Smluvní strany

I.1 Objednatel

Název:	Klatovská nemocnice, a.s.
Sídlo:	Plzeňská 929, 339 01 Klatovy
IČ/DIČ:	26360527 / CZ26360527
Statutární zástupce:	
Banka:	
Číslo účtu:	
Kontaktní osoba 1:	
Tel. na kontaktní osobu:	
E-mail kontaktní osoby:	
Kontaktní osoba 2:	
Tel. na kontaktní osobu:	
E-mail kontaktní osoby:	

dále jen „Objednatel“

I.2 Dodavatel

Název:	STRAVBYT s.r.o.
Sídlo:	Edvarda Beneše 9, 301 00 Plzeň
Adresa pro doručování: (pokud se liší od sídla)	
IČ/DIČ:	26325144 / CZ26325144
Statutární zástupce:	
Banka:	
Číslo účtu:	
Kontaktní osoba:	
Tel. na kontaktní osobu:	
E-mail kontaktní osoby:	

dále jen „Dodavatel“

uzavírají v souladu s § 1746 odst. 2 NOZ níže uvedeného dne, měsíce a roku tuto

Smlouvu o zajištění stravovacích služeb pro pacienty, zaměstnance a ostatní strážníky Klatovské nemocnice, a.s. (dále jen Smlouva)

II. Úvodní ujednání

- II.1 Objednatel je právnickou osobou, která je na základě registrace poskytovatelem zdravotních služeb ve formách ambulantní a lůžkové péče.
- II.2 Dodavatel je právnickou osobou, která je podnikatelem oprávněným uzavřít tuto smlouvu, podle níž bude zajišťovat stravování pacientů, zaměstnanců a ostatních strážníků Objednatele. Dodavatel prohlašuje, že je způsobilý k tomu, aby předmět této smlouvy a tedy realizaci zadání veřejné zakázky v celém rozsahu splnil.
- II.3 Tato smlouva je uzavřena na základě výsledku a realizace nadlimitní veřejné zakázky na služby pod názvem **“Zajištění stravovacích služeb pro pacienty, zaměstnance a ostatní strážníky Klatovské**

nemocnice, a.s". Předmětné služby budou realizovány dle požadavků a v souladu s podmínkami uvedenými v zadávací dokumentaci předmětné veřejné zakázky.

III. Předmět smlouvy

- III.1 Dodavatel se zavazuje zajišťovat pro Objednatele v jeho stravovacím provozu stravovací služby pro pacienty, zaměstnance a ostatní strávníky (dietní strava i běžné stravování) v souladu s platnou legislativou a normami kvality, včetně zajištění všech prací a služeb spojených se stravovacím provozem, a to v rozsahu:
- příprava a porcování celodenní stravy pro pacienty a expedice na jednotlivá oddělení dle požadavků Objednatele prostřednictvím tabletového systému a přepravních skříní na jednotlivá oddělení s tím, že část rozvozu je prováděna venkovními prostory po areálu nemocnice,
 - příprava stravy pro zaměstnance a její výdej v závodní jídelně, distribuce stravy na určená oddělení,
 - komplexní zajištění zásobování pro provoz stravovacího zařízení,
 - zajištění prací spojených s provozem, úklidem stravovacího zařízení, likvidací odpadů vzniklých při provozu,
 - zajištění běžné údržby stravovacího provozu a zařízení,
- III.2 Objednatel se zavazuje poskytnuté plnění přebírat a zaplatit Dodavateli dohodnutou cenu. Množství plnění bude určováno a upřesňováno podle dále sjednaných podmínek.
- III.3 Objednatel není povinen odebírat stanovený předpokládaný denní objem jídel. Předpokládaný denní objem jídel je pouze orientační, stanovený na základě dlouhodobého průměru. Skutečný denní objem jídel bude stanoven vždy dle objednávek stravy na jednotlivé dny.
- III.4 Není-li v této smlouvě uvedeno nebo není-li v této smlouvě uvedeno jinak, řídí se vztahy mezi smluvními stranami NOZ, dále právními a ostatními předpisy upravujícími stravování a veškerou dokumentací, která je součástí veřejné zakázky „**Zajištění stravovacích služeb pro pacienty, zaměstnance a ostatní strávníky Klatovské nemocnice, a.s.**“. Technické podmínky uvedené v příloze č. 1 této smlouvy, jakož i veškerá dokumentace určující podmínky pro zajištění stravovacích služeb stanovená Objednatelem jako zadavatelem ve veřejné zakázce je součástí smluvního vztahu vzniklého na základě této smlouvy mezi Dodavatelem a Objednatelem a obě smluvní strany se podmínek určených ve veřejné zakázce mohou dovolávat.
- III.5 Dodavatel výslovně prohlašuje, že má zpracovaný Systém analýzy rizika a stanovení kritických kontrolních bodů (HACCP) pro stravovací provoz až po předání stravy na oddělení a při plnění předmětu této smlouvy bude plnit požadavky z tohoto systému vyplývající až po výdej jídla u lůžka.
- III.6 Nutriční hodnota a složení pokrmů musí odpovídat výživovým dávkám, dietním požadavkům a specifickým potřebám pacientů.
- III.7 Dodavatel se zavazuje, že pro zajištění odborného zpracování požadavků, normování patientských diet, zpracování jídelníčků a receptur, poradenství při stanovování diet a odborného dozoru při přípravě a výdeji pokrmů, má Dodavatel nutričního terapeuta s odbornou způsobilostí k výkonu povolání bez odborného dohledu.
- III.8 Dodavatel bere na vědomí, že Objednatel je akreditovaným poskytovatelem zdravotních služeb, a proto může požadovat po Dodavateli pro konkrétního pacienta zajištění stravy odpovídající stravovacím zvyklostem a/nebo spirituálním potřebám tohoto pacienta.
- III.9 Zadavatel, resp. nutriční terapeut zadavatele, si vyhrazuje právo na možnost zakázat použití surovin při nesplnění kvalitativních požadavků a zakázání výdeje diet a jídel pro zaměstnance v případě nedodržení kvalitativních postupů při přípravě stravy, které významným způsobem negativně ovlivní kvalitu či chuťové vjemy připravené stravy. Za dodržení platných norem pro dodávané suroviny a při přípravě a distribuci stravy je zodpovědný vedoucí pracovník stravovacího provozu.

IV. Místo a doba trvání smlouvy

- IV.1 Místem plnění je areál Klatovské nemocnice, a.s., Plzeňská 929, Klatovy, tedy stravovací provoz Objednatele a jednotlivé budovy v areálu.
- IV.2 Termín zahájení plnění předmětu smlouvy: od **1. 7. 2017**
- IV.3 Tato smlouva nabývá platnosti dnem podpisu a uzavírá se **na dobu neurčitou**.
- IV.4 Tato smlouva je uzavírána jako smlouva závislá ve smyslu ust. § 1727 zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník, ve vztahu ke Smlouvě o nájmu prostoru sloužícího k podnikání a nájmu věci movitých č. 9/2017, uzavřené mezi smluvními stranami dne 9. 6. 2017.

V. Platební podmínky a ceny

- V.1 Objednatel neposkytuje zálohy na plnění předmětu smlouvy.
- V.2 Vyúčtování patientské dietní stravy dle zadaných elektronických objednávek, dodatečných hlášení a potvrzených dodacích listů bude provedeno vždy k prvnímu dni následujícího měsíce. Pro účel fakturace patientské dietní stravy se vykazuje samostatně počet jednotlivých druhů jídel (viz tabulka níže a příloha č. 2 této smlouvy).
- V.3 Objednatel je povinen zaplatit Dodavateli sjednanou cenu za skutečně objednané a vydané množství stravy, a to na základě daňového (účetního) dokladu (dále jen faktura), vystaveného za plnění uskutečněné v příslušném kalendářním měsíci.
- V.4 Splatnost faktur je 30 dnů od dne doručení faktury Objednateli. Povinnost zaplatit je splněna dnem, kdy je fakturovaná částka odepsána z účtu Objednatele.
- V.5 Faktura musí obsahovat všechny náležitosti podle platných právních předpisů.
- V.6 Za každou odebranou patientskou stravu ve stravovacím dni a za každý odebraný zaměstnanecký oběd v závodním stravování v předpokládaném rozsahu uhradí Objednatel poskytovateli dohodnutou smluvní cenu podle následujících tabulek.
- V.7 Patientská stravovací jednotka:

Položka	Cena za jednotku v Kč bez DPH	Cena za jednotku v Kč vč. DPH
Standardní snídaně vč. přesnídávky a svačiny a mimořádných přídatků		
Oběd vč. polévky	Hlavní jídlo	
	Polévka	
Večeře vč. 2. večeře		

- V.8 Zaměstnanecká stravovací jednotka:

Položka	Cena za jednotku v Kč bez DPH	Cena za jednotku v Kč vč. DPH
Oběd vč. polévky		

Cena nadstandardních jídel bude uvedena ve stálé nabídce, a to včetně výše doplatku (max. 8,70 Kč bez DPH), který je hrazen zaměstnancem zadavatele

- V.9 Stravování nad rámec standardních stravovacích jednotek:

Položka	Cena za jednotku v Kč bez DPH	Cena za jednotku v Kč vč. DPH
Bageta nebo balíček pro dialyzované pacienty		

- V.10 Uvedené ceny jsou cenami nejvýše přípustnými a jejich změna je možná pouze při změně sazby DPH a to maximálně o výši, o níž se změnila daňová povinnost Dodavatele. Ceny zahrnují veškeré náklady nezbytné k realizaci předmětu smlouvy a zisk Dodavatele.

VI. Provozní a související činnosti a povinnosti zajišťované Dodavatelem

- VI.1 Mytí expedičního nádobí, obalů, přepravních nádob a transportních skříní zajišťuje Dodavatel na své náklady a v souladu s hygienickými a dalšími předpisy pro stravovací služby při dodržení zásad osobní a provozní hygieny pro činnosti epidemiologicky závažné.
- VI.2 Dodávku mycích prostředků a oplachových prostředků do košového mycího stroje zajišťuje Dodavatel na své náklady dle výrobcem předepsaných požadavků pro bezpečný a funkční provoz technologií.
- VI.3 Doplnění nádobí (talíře, misky, podnosy, skleničky, příbory) a drobného spotřebního materiálu pro výdej (ubrousky, párátko apod.) zajišťuje Dodavatel na své náklady.
- VI.4 Dodavatel bude zajišťovat pravidelnou separaci odpadů dle zákona č. 185/2001 Sb., o odpadech, v platném znění a vynášení odpadu do kontejnerů.
- VI.5 Uložení a likvidaci biologicky rozložitelného odpadu, tzn. zbytků potravin a zbytků pokrmů z lůžkových stanic zajišťuje na své náklady Dodavatel v souladu s platnými právními předpisy.
- VI.6 Uložení a likvidaci separovaného komunálního, plastového, skleněného, papírového, kovového, případně dalšího odpadu zajišťuje Dodavatel na své náklady v souladu s platnými právními předpisy.
- VI.7 Dodavatel zajistí, aby ve stravovacím provozu pracovaly pouze osoby, které splňují podmínky stanovené právními předpisy pro tyto osoby, zejména vyhl. č. 306/2012 Sb., o podmínkách předcházení vzniku a šíření infekčních onemocnění a o hygienických požadavcích na provoz zdravotnických zařízení a ústavů sociální péče.
- VI.8 Na vyžádání je Dodavatel Objednateli povinen prokázat a doložit zprávou, že všechny osoby, pracující pro něj ve stravovacím provozu Objednatele, splňují podmínky pro práci, včetně zdravotní způsobilosti, prošly vstupní prohlídkou a mají pravidelné zdravotní prohlídky nejméně jedenkrát ročně.
- VI.9 Dodavatel garantuje po celou dobu účinnosti této smlouvy zajištění náhradního stravování v případě nemožnosti zajistit stravování v prostorách zadavatele z důvodu havárie, epidemie apod., a to v pracovní dny i ve dny pracovního klidu nejpozději do **6 hodin** od okamžiku zjištění závady či problému bránícímu přípravě stravy v prostorách zadavatele.
- VI.10 Dodavatel zajistí na své náklady pořizování karet pacientů – pro psaní diet.
- VI.11 Dodavatel umožní Objednateli a jím pověřeným osobám provádění kontrol a interních a externích auditů pro zjištění správnosti všech postupů Dodavatele podle této smlouvy.
- VI.12 Dodavatel zajistí odpovědného zaměstnance, který bude k dispozici v pracovní době Dodavatele a bude mít pověření jednat s Objednatelem.
- VI.13 Dodavatel zajistí písemný závazek svých zaměstnanců o zachování mlčenlivosti o všech skutečnostech, týkajících se zdravotního stavu pacientů a o dalších skutečnostech, které se dovědí při výkonu své práce, a to během pracovního vztahu k Dodavateli i po jeho skončení. Tento závazek musí být zajištěn nejpozději k prvnímu dni nástupu příslušného zaměstnance do zaměstnání ve stravovacím provozu Objednatele.

VII. Zvláštní ujednání

- VII.1 Dodavatel prohlašuje, že je ke dni uzavření smlouvy pojištěn pro případ škody, kterou by způsobil Objednateli nebo třetím osobám svou činností, včetně činností odpovídající předmětu plnění podle této smlouvy, a to až do výše pojistného plnění 10.000.000,- Kč. Dodavatel se zavazuje pojištění udržovat v platnosti po celou dobu účinnosti této Smlouvy.
- VII.2 Dodavatel se zavazuje sdělovat Objednateli všechny podstatné okolnosti, které mohou mít vliv na řádné a včasné plnění předmětu smlouvy. Učiní tak bez zbytečného odkladu, včetně návrhu řešení nastalé situace.
- VII.3 Dodavatel zajistí Objednateli po předchozí domluvě obou smluvních stran občerstvení při pořádání odborných a společenských akcí v jídelně.

VII.4 Objednatel umožňuje Dodavateli přípravu stravy pro třetí osoby s tím, že Dodavatel zaplatí Objednateli na základě ověřitelného výkazu za každé objednané jídlo částku ve výši 3,- Kč bez DPH.

VIII. Smluvní pokuta a úrok z prodlení

- VIII.1 V případě nesplnění smluvní povinnosti Dodavatelem, případně pokud reklamovaná vada není včas a řádně odstraněna nebo pokud náprava již není možná, může Objednatel požadovat úhradu účelně vynaložených nákladů spojených s odstraněním následků nekvalitních nebo neprovedených služeb, včetně smluvní pokuty ve výši 10% z ceny nekvalitně provedených nebo neprovedených služeb.
- VIII.2 Pokud Dodavatel nezajistí náhradní stravování dle čl. VI. 9 této Smlouvy ve stanovené době, je Objednatel oprávněn zajistit si jiné náhradní řešení na náklady Dodavatele, a to po celou dobu, co není zajištěno náhradní stravování Dodavatelem. Současně může Objednatel požadovat po Dodavateli zaplacení smluvní pokuty ve výši 2.000,- Kč za každou započatou hodinu prodlení, maximálně však do výše 500.000,- Kč.
- VIII.3 Poruší-li Dodavatel některou povinnost stanovenou ve čl. VI. této smlouvy, kromě povinnosti v čl. VI.9, zaplatí smluvní pokutu 5.000,- Kč za každý zjištěný případ.
- VIII.4 Zaplacením smluvní pokuty dle této smlouvy není dotčeno právo na náhradu škody vzniklé porušením smluvní povinnosti.
- VIII.5 Všechny výše uvedené smluvní pokuty jsou splatné do 10 dnů od porušení smluvní povinnosti. Smluvní pokuty lze uložit opakovaně za každý jednotlivý případ porušení povinnosti. Ujednáním o smluvní pokutě není dotčeno právo stran na náhradu škody v plné výši a věřitel je oprávněn domáhat se náhrady škody v plné výši, i když přesahuje výši smluvní pokuty.

IX. Ukončení smlouvy

- IX.1 Smluvní strany mohou ukončit tuto smlouvu písemnou dohodou.
- IX.2 Každá ze smluvních stran je oprávněna odstoupit od smlouvy, pokud:
- druhá smluvní strana opakovaně nesplnila povinnost dle této smlouvy,
 - druhá smluvní strana porušila smlouvu podstatným způsobem; za podstatné se považuje porušení povinnosti, o němž strana porušující smlouvu musela vědět, že druhá smluvní strana by smlouvu neuzavřela, pokud by toto porušení předvídala.
- IX.3 Odstoupením od smlouvy se tato smlouva ruší s účinky do budoucna, tím nejsou dotčena práva třetích osob nabytá v dobré víře ani ustanovení o smluvní pokutě. Na odstoupení od smlouvy se použijí ustanovení § 2001 a násl. NOZ.
- IX.4 Objednatel si vyhrazuje právo odstoupit od uzavřené smlouvy nebo závazek ze smlouvy vypovědět, pokud jsou naplněny důvody podle § 223 zákona č. 134/2016 Sb., o zadávání veřejných zakázek. Výpovědní doba v takovém případě činí 3 měsíce a počíná běžet prvním dnem měsíce následujícího po doručení písemné výpovědi Dodavateli.
- IX.5 Objednatel je oprávněn ukončit smlouvu kdykoliv výpovědí z jakéhokoliv důvodu i bez udání důvodu. Výpovědní doba činí 6 měsíců a počíná běžet prvním dnem měsíce následujícího po doručení písemné výpovědi Dodavateli.
- IX.6 Dodavatel je oprávněn ukončit smlouvu kdykoliv výpovědí z jakéhokoliv důvodu, nejdříve však po uplynutí 48 měsíců od zahájení plnění této smlouvy. Výpovědní doba činí 6 měsíců a počíná běžet prvním dnem měsíce následujícího po doručení písemné výpovědi Objednateli.
- IX.7 Při ukončení smlouvy zařídí Dodavatel všechny bezodkladné záležitosti, aby nevznikla Objednateli újma.
- IX.8 Ukončením této Smlouvy dochází automaticky rovněž k ukončení Smlouvy o podnájmu nebytových prostor a nájmu věcí movitých, která je specifikována v čl. IV.4 této Smlouvy.

X. Závěrečná ujednání

- X.1 Tato smlouva je vyhotovena ve 4 stejnopisech s platností originálu, po 2 pro každou smluvní stranu.
- X.2 Případná neplatnost nebo neúplnost některého ujednání této smlouvy nezpůsobuje neplatnost ostatních ujednání této smlouvy. V případě, že jakékoli ujednání by mělo z jakéhokoli důvodu pozbyt platnosti, zavazují se smluvní strany jednat a dohodnout se na takovém ujednání, které se co nejvíce bude blížit účelu sledovanému původním neplatným nebo neúplným ujednáním, a to formou písemného podepsaného dodatku.
- X.3 Dodavatel nemůže bez písemného souhlasu Prodávajícího postoupit svá práva a povinnosti plynoucí ze Smlouvy třetí osobě. Tímto ustanovením však nejsou dotčena ustanovení zadávacích podmínek předmětné veřejné zakázky o Poddodavatelích, přičemž Dodavatel je oprávněn využívat k zajištění plnění Smlouvy pouze Poddodavatele uvedené v nabídce podané na předmětnou veřejnou zakázku. Změnu Poddodavatelů oproti podané nabídce je Dodavatel oprávněn provést pouze s předchozím písemným souhlasem Objednatele.
- X.4 Jakákoliv změna v této smlouvě musí být provedena písemně formou dodatků ke smlouvě, podepsanými oběma smluvními stranami.
- X.5 Dodavatel je povinen zasílat Objednateli písemně celkový přehled realizovaných služeb na základě této Smlouvy. V případě trvání Smlouvy déle než jeden rok se Dodavatel zavazuje doručit tento přehled Objednateli za každý uplynulý kalendářní rok plnění Smlouvy nejpozději do 28. února následujícího kalendářního roku. A v případě ukončení Smlouvy se Dodavatel zavazuje doručit tento přehled Objednateli nejpozději do 60 dnů od ukončení Smlouvy. Tento přehled musí být doručen elektronicky na adresu info@nemkt.cz a v kopii na adresu capek@nemkt.cz. V přehledu služeb musí být uvedena minimálně identifikace realizovaných služeb, množství realizovaných služeb v daném období, skutečně uhrazená cena za objednané služby. Přehled musí být předložen ve formátu MS Excel nebo s ním kompatibilním.
- X.6 Smluvní strany souhlasí s tím, aby tato uzavřená Smlouva a její přílohy vč. jejich změn a dodatků byla uveřejněna v registru smluv v souladu se zákonem č. 340/2015 Sb., o registru smluv, a případně na profilu zadavatele v souladu se zákonem č. 134/2016 Sb., o zadávání veřejných zakázek.
- X.7 Oprávnění zástupci smluvních stran prohlašují, že si smlouvu přečetli, ta nebyla uzavřena za nápadně nevýhodných podmínek ani v tísní a její text odpovídá pravé a svobodné vůli smluvních stran. Na důkaz toho připojují své podpisy.

XI. Přílohy

- XI.1 Smlouva obsahuje tyto přílohy, které jsou její nedílnou součástí:

Příloha č. 1 Smlouvy - Specifikace služeb

Příloha č. 2 Smlouvy - Strukturovaná nabídková cena

Příloha č. 3 Smlouvy - Dietní systém v KN

za Objednatele:

V Klatovech dne 9. 6. 2017

za Dodavatele:

V Plzni dne 9. 6. 2017

Příloha č. 1 Smlouvy o zajištění stravovacích služeb - Specifikace služeb

Předmětem veřejné zakázky je uzavření smlouvy na dobu neurčitou k zabezpečení stravovacích služeb (léčebné výživy) pro pacienty, zaměstnance a ostatní strážníky v souladu s platnou legislativou a jakostními normami.

Klatovská nemocnice, a.s. má aktuálně kapacitu 297 lůžek a 741 zaměstnanců. Průměrný denní obrat je v rozsahu 180 patientských stravovacích jednotek pro pacienty a 120 zaměstnaneckých stravovacích jednotek pro zaměstnance.

Příprava jídel pro pacienty a zaměstnance Klatovské nemocnice, a.s. se řídí platnými právními předpisy, zejména zákonem č. 258/2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví, vyhláškou č.137/2004 Sb. o hygienických požadavcích na stravovací služby v platném znění a nařízením Evropského parlamentu a rady č. 852/2004 o hygieně potravy.

Nutriční terapeut dodavatele zodpovídá za dodržení požadavků a norem a prověřuje kvalitu a nutriční hodnotu připravované stravy pro pacienty i zaměstnance. Jídelníčky pro pacienty vytváří nutriční terapeut zadavatele.

I. Časový harmonogram denního plnění:

1. strava pro pacienty - tabletování, ihned po plnění zajistí dodavatel rozvoz na oddělení mimo monoblok
 - snídaně: 7,00 - 7,20 hodin,
 - oběd: 11,30 - 11,50 hodin (z důvodu poskytování zdravotních služeb konkrétnímu pacientovi může zadavatel požadovat dodání oběda v pozdějším čase, nejpozději do 13,00 hodin),
 - večeře teplé včetně 2. večeře: Po, Út, Čt, Pá v 16,30 - 16,50 hodin,
 - studené večeře včetně 2. večeře: St, So, Ne, svátky: 13,45 - 14,00 hodin
2. strava pro zaměstnance a ostatní strážníky, dodavatel zajistí výdej jídel
 - v pracovní dny, tj. pondělí až pátek – 11,30 – 13,00 hodin, od 13,00 do 13,15 výdej do jídelnosičů
 - v sobotu, neděli a ve svátek – 12,00 – 12,30 hodin, od 12,30 do 12:35 výdej do jídelnosičů
 - v pracovní dny mají možnost zaměstnanci si odnést oběd z jídelny v běžné výdejní době v jednorázovém transportním obalu, který zajistí dodavatel na vlastní náklady (počet max. 40 ks denně)
 - strava se podává v jídelně pro zaměstnance, na oddělení MJIP, ARO, DIP, DIOP, operační sály, porodní sál si zadavatel ponechává možnost nechat si dodavatelem dodat stravu spolu se stravou pro pacienty v tabletech barevně odlišených a řádně označených
3. svoz tabletů a přepravních skříní zajistí dodavatel, tablet na oddělení zůstává min. 45 - 60 minut
 - po snídani do 8,30 hodin
 - po obědě do 13,00 hodin
 - po večeři do 18,00 hodin

II. Způsob a časové vymezení objednávání stravy

1. Objednávání stravy pro zaměstnance a ostatní strážníky:

Objednávání a odhlašování bude probíhat pomocí elektronického objednávkového systému dodavatele včetně čipových karet. Systém objednávek bude možný jak prostřednictvím webové aplikace přístupné na internetu, tak objednaním přes čipové karty přímo v místnosti jídelny, a to alespoň s časovým předstihem dvou týdnů. Objednávky a odhlášení stravy je možné provést nejpozději den předem do 13:30 hodin.

2. Objednávání stravy pro pacienty:

- a) na snídani je strava zpracována elektronicky do 04,00 hod. příslušného dne;
- b) na oběd je zpracována strava elektronicky do 08,00 hod. příslušného dne, po 08,00 hod. je možnost doobjednání náhradní stravy elektronicky e-mailem, případně telefonicky. Náhradní strava za oběd je polévka a pečivo;
- c) na večeři je zpracována strava elektronicky do 12,00 hod. příslušného dne, náhradní strava za teplou večeři je kaše, za studenou večeři jogurt a pečivo;
- d) náhradní strava vždy respektuje naordinovanou dietu lékařem;
- e) mimořádné přídavky, jejichž složení je ordinováno lékařem a suroviny pro nápojový režim jsou expedovány podle požadavků oddělení prostřednictvím objednávkového systému.

III. Technické podmínky

1. Seznam zdravotnických lůžkových stanic, pro které požaduje zadavatel zajistit a dodat patientskou stravu a předpokládaný maximální počet stravovacích jednotek:

Pracoviště	Předpokládaný počet SJ
Psychiatrie (PSYCH)	
LDN + Sociální lůžka (SL)	
Ortopedie (ORT)	
Chirurgie A (CHIR A)	
Chirurgie B (CHIR B)	
Gynekologie (GYN)	
Porodnice (POR)	
Dětské A (DO A)	
Dětské B (DO B)	
ARO	
MJIP	
DIP, DIOP	
Interna A (INT A)	
Interna B (INT B)	
Dialýza – amb. pracoviště	
Neurologie (NEUR)	

Na pracovišti Dialýzy:

- a) se dodává studená strava ve formě obložených baget nebo balíčků dle objednávky – každodenně při snídani (cca 20 – 30 ks),
 - b) u pacienta hospitalizovaného v KN se strava v době probíhající dialýzy odváží v tabletu a v transportním termoboxu přímo na pracoviště dialýzy (viz. tabulka výše).
2. Dodavatel bude zajišťovat celotýdenní teplé pokrmy (obědy, večeře) v minimálním rozsahu teplé obědy vždy a teplé večeře v Po, Út, Čt a Pá a studené večeře ve St, So, Ne a svátky.
 3. Dodávka snídaní a teplých pokrmů pro pacienty bude provedena formou tabletu (termoizolační kazeta, ve které je uloženo porcelánové nádobí s pokrmy a příbor) v přepravních skříních nebo v případě studených večeří formou samostatného balíčku uloženého v uzavíratelných dezinfikovatelných přepravech označených oddělením. V případě hlášené izolace u pacienta je strava dovážena v jednorázovém termoizolačním plastovém nádobí včetně jednorázového příboru, které je na oddělení likvidováno jako infekční odpad.
 4. Rozvoz a svoz expedičních nádob mimo monoblok (pracoviště DIP, DIOP, LDN, sociální lůžka, psychiatrie a dialýza) bude probíhat plně v režii na náklady dodavatele podle zadavatelem schváleného časového „Harmonogramu výdeje a rozvozu stravy“ a v souladu s režimem podávání patientské stravy. Transportní skříně jsou uzamčené proti vniknutí nepovolané osoby.

ČASOVÝ HARMONOGRAM VÝDEJE A ROZVOZU STRAVY

HODINA VÝDEJE:	SNÍDANĚ
7:00 hod	PSYCH + LDN + DIALÝZA + DIP + DIOP
7:05 hod	ORT + CHIR
7:10 hod	GYN + POR
7:15 hod	DO
7:20 hod	ARO + MJIP + INT + NEUR
Do 8:30 hod kompletní návrat nádobí včetně kartiček s dietami a vždy ve středu výdej surovin na nápoje (dle úterní objednávky)	
HODINA VÝDEJE:	OBĚD
11:30 hod	PSYCH + LDN + DIALÝZA + DIP + DIOP

11:35 hod	ORT + CHIR
11:40 hod	GYN + POR
11:45 hod	DO
11:50 hod	ARO + MJIP + INT + NEUR
Do 13:00 hod kompletní návrat nádobí včetně kartiček s dietami a výdej studené večeře (ST-SO-NE + svátky) a II. večeře v době 13:45 – 14:00 hod	

HODINA VÝDEJE:	TEPLÁ VEČEŘE
16:30 hod	PSYCH + LDN + DIALÝZA + DIP + DIOP
16:35 hod	ORT + CHIR
16:40 hod	GYN + POR
16:45 hod	DO
16:50 hod	ARO + MJIP + INT + NEUR
Do 18:00 hod kompletní návrat nádobí včetně kartiček s dietami	

- Převzetí transportních skříní nebo plastových nádob zdravotnickým personálem od dodavatele proběhne v předávacím prostoru spojovací chodby před kuchyní. Personál KN zajistí transport a distribuci stravy na jednotlivá lůžková oddělení monobloku. Transportní skříně jsou uzamčené proti vniknutí nepovolané osoby.
- Hotové pokrmy se transportují na lůžková oddělení nejdéle do 2 hodin od dohotovení pokrmu a okamžitě se podávají (nejdéle však do 4 hodin od dohotovení). Transportní skříně nebo plastové nádoby musí být udržovány v čistotě, pravidelně se čistí a dezinfikují, což zajišťuje dodavatel v rámci HACCP.
- Předpokládaný uvedený počet diet vychází z aktuální situace. V průběhu plnění veřejné zakázky se počet diet může lišit v závislosti na vzniklých potřebách zadavatele ve smyslu navýšení či snížení počtu diet. Uvedený počet diet nelze ze strany dodavatele právně vymáhat.

IV. Požadavky na zajištění stravy pro pacienty

- Receptury pro pacienty musí být zpracovány s ohledem na **dietní systém Klatovské nemocnice, a.s.**, který je pro dodavatele závazný (**viz. Příloha ZD č. 1B**).
- Jídelníček pro pacienty zpracovává nutriční terapeut zadavatele.
Zadavatel poskytuje dodavateli **3 vzorové denní jídelní lístky pro pacienty (viz. Příloha ZD č. 1C)**. Zadavatel si vyhrazuje právo aktualizace jídelních lístků podle potřeby.
- Dodavatel je povinen v průběhu plnění veřejné zakázky pravidelně předkládat zadavateli ke schválení receptury nemocničnímu dietologovi nebo jím pověřenému nutričnímu terapeutovi.
- Jeden ošetřovací (stravovací) den obsahuje stravu pro pacienty ve složení:
 - snídaně včetně dopolední přesnídávky a včetně odpolední svačiny,
 - oběd,
 - večeře, včetně 2. večeře (pouze u speciálních diet),
 - přídavky k dietám ordinované lékařem dle potřeb pacienta.
- Jednotlivé expedované pokrmy musí být označeny druhem diety dle zavedeného systému identifikace diety.
Balené studené večeře (včetně balíčků na dialýzu) jsou označeny štítkem s údaji, obsahujícími číslo diety, dobu spotřeby a teplotu skladování.
- K celodenní dietě bude dostávat každý pacient denně ke každému pokrmu čaj, který bude připravován v nápojových automatech nebo v elektrických ohříváčích vody dodaných dodavatelem na lůžkovém oddělení z černého nebo ovocného čaje, šťávy, cukru a citrónky, které dodavatel zajistí. Suroviny na přípravu nápojů budou dodávány na lůžkovou stanici v rámci dodávky diet. Příklad čaje na celý týden bude dodáván společně se snídaní jedenkrát týdně, a to vždy ve středu. V případě, že by byl příděl surovin na přípravu nápojů vyčerpán, může dojít ze strany zdravotnického personálu k dodatečné objednávce.
- Čajová dieta (C) + nutriční enterální výživa (NEV) budou v objednávkovém systému evidovány pouze pro potřebu zdravotnického personálu k zadání diety u pacienta. U čajové diety je pacientovi podáván čaj, který je standardně vařený pro celé oddělení.

- Náklady na čajovou dietu (C) jsou zahrnuty do nákladů na stravovací jednotku. Čajová dieta není zahrnuta do celkových počtů diet.
- Zadavatel, resp. nutriční terapeut zadavatele, si vyhrazuje právo na možnost zakázat použití surovin při nesplnění kvalitativních požadavků a zakázání výdeje diet a jídel pro zaměstnance v případě nedodržení kvalitativních postupů při přípravě stravy, které významným způsobem negativně ovlivní kvalitu či chuťové vjemy připravené stravy. Za dodržení platných norem pro dodávané suroviny a při přípravě a distribuci stravy je zodpovědný vedoucí pracovník stravovacího provozu.

V. Objednávání a dodávka stravy pro pacienty

- Dodavatel zajistí zpracování a distribuci denních jídelních lístků stravy pro pacienty v minimálním jednodenním předstihu na lůžková oddělení.
- Objednávání patientských diet a přídavek provádí zdravotnický personál zadavatele prostřednictvím objednávkového systému a nemocničního informačního systému AKORD, se kterým musí být objednávkový systém dodavatele kompatibilní. Další upřesnění počtu a typu objednaných diet po uzávěrce programu provádí zdravotnický pracovník elektronicky (emailem).

Uzávěrky do 04,00 hod. snídaně, do 08,00 hod. oběd a do 12,00 hod. večeře.

- Elektronicky odeslané objednávky diet slouží jako základní podklad pro fakturaci. Výpočet fakturační částky tvoří samostatný souhrnný počet snídaní, obědů a večeří x jednotková cena pro snídani, oběd a večeři dle definovaných druhů jídel, přídavek a diet.
- Dodavatel je povinen archivovat, pro případ kontroly, jídelní lístky, žádanky na stravu a dodatečné hlášení žádanky na stravu po dobu 5 let.
- ROZVOZ - SVOZ transportních skříní nebo plastových nádob musí proběhnout za dodržení všech hygienicko-epidemiologických podmínek a HACCAP v co nejkratší době.
- Za zajištění dostatečného počtu tabletů (včetně nádobí a příborů) a za hospodaření s ním odpovídá dodavatel. Ten si musí při převzetí použitých tabletů (včetně nádobí a příborů) kompletnost zkontrolovat a reklamaci provést bez prodlení po zjištění přímo u službu konajícího NLZP lůžkového oddělení.
- Pečivo musí být podáváno na talíři v tabletu. Dopolední i odpolední svačina bude expedována společně se snídaní na lůžkové oddělení a uložena v k tomu určené chladničce.
- Teplá strava bude na talíři (misce) v uzavřeném tabletu s příborem uloženém v transportních skříních.
- Studená večeře (případně druhá večeře) bude expedována formou balené studené stravy včetně příboru. Studený pokrm bude následně po převzetí na lůžkovém oddělení uložen v k tomu určené chladničce.
- Studená večeře musí být balená v balíčku složeném z fólie a papírového tácu (pěnová hmota). Chléb a pečivo je nutno balit zvlášť do mikroténového sáčku nebo uložit do samostatného sáčku v balíčku. Druhá večeře musí být podávána formou studené večeře.

VI. Stravování zaměstnanců a ostatních strážníků

- Dodavatel zajistí přímý výdej obědů v jídelně, která je součástí budovy stravovacího provozu.
- V nabídce stravování zaměstnanců a ostatních strážníků musí být 5 pokrmů, z toho min.:
 - 1 bezmasý pokrm
 - 1 šetřící dietní pokrm
 - 1 minutka (individuální cena)
včetně polévky a nápoje (sladký a nesladký čaj, ovocný nápoj), případně studené nápoje.
- Individuální cena za minutku je tvořena cenou za standardní zaměstnaneckou stravovací jednotkou (ZSJ) a příplatkem ve výši max. 8,70 Kč bez DPH, který je hrazen zaměstnancem zadavatele.
- Zadavatel požaduje zavedení salátového bufetu (zeleninový i ovocný), v minimálním rozsahu 4 druhy na den. Bufet bude součástí ZSJ.
- Dodavatel zajistí pro zaznamenávání připomínek strážníků „Knihu přání a stížností“ a umístí ji na volně přístupné místo do jídelny. Zadavatel pověřuje nutričního terapeuta OLV jako zástupce KN pro kontrolu kvality, hygieny a bezpečnosti pokrmu.
- Zadavatel si vyhrazuje právo provést kontrolu smluvních služeb dodavatele.
- Dodavatel je povinen v rámci nabídky předložit **tři vzorové týdenní jídelní lístky pro zaměstnance.**

8. Dodavatel je povinen zajistit pravidelnou půlroční obměnu jídelních lístků pro zaměstnance. Stejný druh jídla se bude v jídelníčku opakovat nejdříve za 2 kalendářní měsíce.

VII. Příprava stravy pro strážníky (třetí osoby)

1. Zadavatel povoluje dodavateli v prostorách kuchyně a na gastrotechnice zadavatele připravovat stravu pro strážníky (třetí osoby) stravující se mimo prostory KN.
2. Dodavatel se zavazuje odvést zadavateli za každé prodané jídlo třetí osobě 3 Kč bez DPH a to na základě faktury (daňového dokladu) vystavené zadavatelem dle podkladů zpracovaných měsíčně odpovědným pracovníkem dodavatele. Zadavatel si vyhrazuje právo v rámci kontrol externích dodavatelských služeb provést kontrolu počtu vydaných jídel třetími osobami.

VIII. Provozní a související činnosti

1. Nádobí a zbytky z pokrmů budou posílány po každém jídle zpět do kuchyně k další likvidaci dodavatelem.
2. Uložení a likvidaci biologicky rozložitelného odpadu, tzn. zbytků potravin, musí dodavatel na své náklady zajistit v souladu s platnými právními předpisy.
3. Uložení a likvidaci separovaného komunálního, plastového, skleněného, papírového a kovového odpadu musí dodavatel na své náklady zajistit v souladu s platnými právními předpisy.
4. Deratizaci a dezinfekci užívaných prostor zajistí dodavatel na vlastní náklady.
5. Mytí expedičního nádobí, obalů a přepravních nádob a skříní zajišťuje dodavatel na své náklady a v souladu s hygienickými předpisy pro stravovací služby při dodržení zásad osobní a provozní hygieny pro činnosti epidemiologicky závažné.
6. Na vlastní náklady zajistí dodavatel dodávku mycích a oplachových prostředků do košového mycího stroje a dalších mycích zařízení.
7. Doplnění nádobí (talíře, misky, podnosy, skleničky, příbory) a drobného spotřebního materiálu pro výdej zajistí dodavatel na vlastní náklady na základě vlastního systému kontrol, kterým prokáže způsob a kompletnost přebíraného nádobí na oddělení.
8. Dodavatel zajistí jednoho odpovědného zaměstnance, který bude přítomen na pracovišti a bude mít pověření jednat jménem dodavatele se zadavatelem.

IX. Přílohy

1. Dietní systém Klatovské nemocnice, a.s.
2. Jídelníčky pro pacienty

Příloha č. 2 Smlouvy o zajištění stravovacích služeb - Strukturovaná nabídková cena

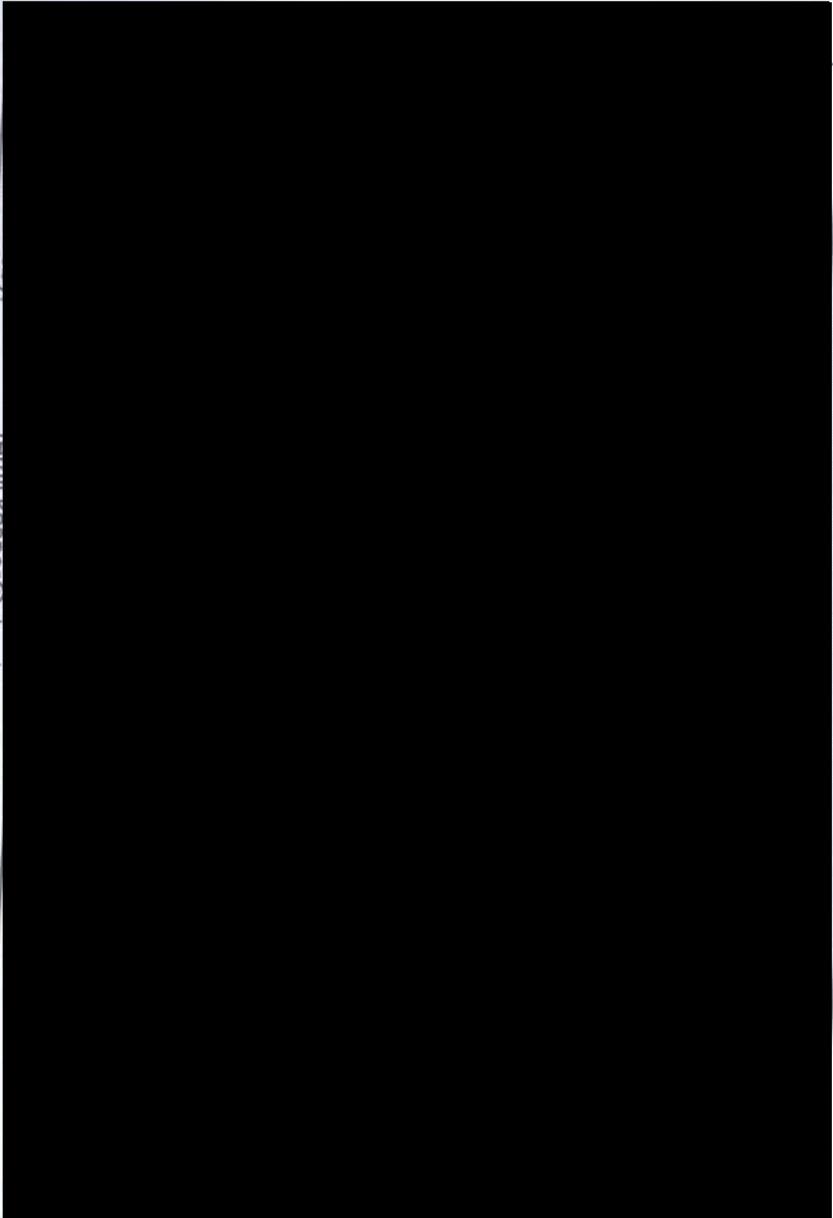
Pozn.: Dodavatel vyplní ELEKTRONICKY pouze ŽLUTÉ zvýrazněná pole tohoto dokumentu. Ostatní pole jsou uzamčena proti změnám (v případě nutnosti editace není nastaveno heslo pro odemknutí).



He

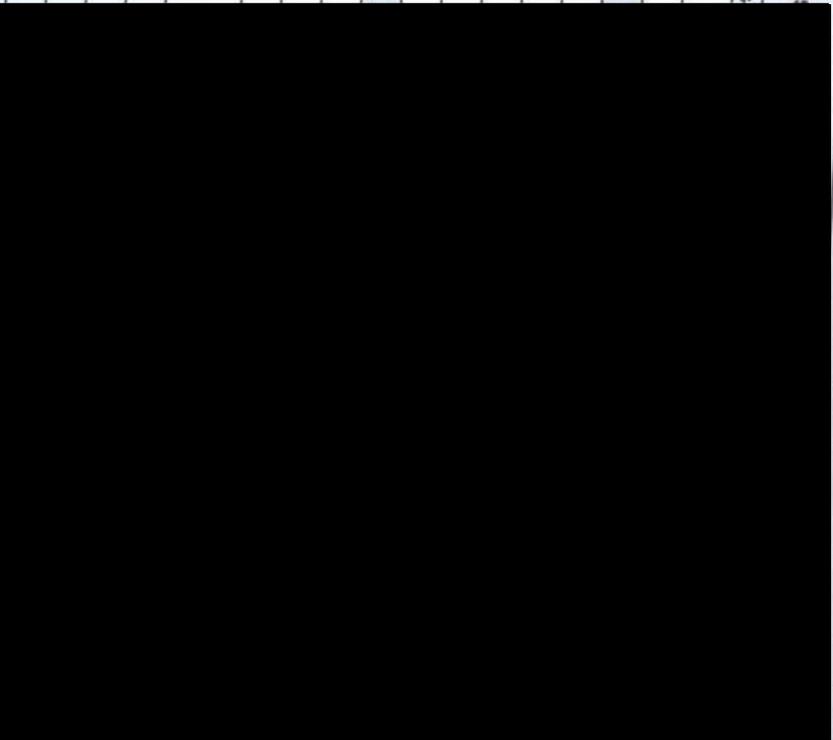
Příloha č. 2 Smlouvy o zajištění stravovacích služeb - Strukturovaná nabídková cena

Pozn.: Dodavatel vyplní ELEKTRONICKY pouze ŽLUTÉ zvýrazněná pole tohoto dokumentu. Ostatní pole jsou uzamčena proti změnám (v případě nutnosti editace není nastaveno heslo pro odemknutí).



emil.kasper@stravbyt.cz

Prohlášení dodavatele v souladu s čl. 14.5 Zadávací dokumentace:

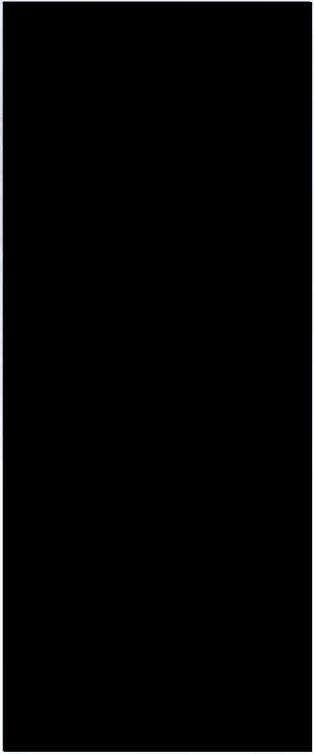


He

CELKOVÁ NABÍDKOVÁ CENA ZA 4 ROKY DLE PŘEDPOKLÁDANÉHO MNOŽSTVÍ (A + B + C)	
Celková nabídková cena bez DPH	42 133 050,00 Kč
DPH samostatně	6 319 957,50 Kč
Celková nabídková cena vč. DPH	48 453 007,50 Kč

V Plzni dne:

Handwritten signature



[Faint, illegible text visible through the paper, possibly bleed-through from the reverse side.]



Dietní systém v KN (S - 51)

Účinnost od:	15.2.2017	Účinnost do:	-----
Rozsah působnosti:	Lékaři a NLZP (všeobecné sestry, zdravotničtí asistenti, porodní asistentky, nutriční terapeuti)		

Obsah

1	Účel a předmět	2
2	Pojmy a zkratky	2
2.1	Zkratky	2
3	Související interní a externí dokumenty	2
4	Dietní systém v KN	2
4.1	Tabulkový přehled diet	3
4.2	Specifikace diet	4
4.3	Doplňková výživa	8
5	Přílohy	8
6	Zpracovatelský tým	8
7	Oponenti	9



1 Účel a předmět

Dietní systém určuje, jaké diety jsou v KN připravovány a specifikuje je.

2 Pojmy a zkratky

2.1 Zkratky

KN Klatovská nemocnice, a. s.

3 Související interní a externí dokumenty

Vyhláška č. 55/2011 Sb., kterou se stanoví činnosti zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků, ve znění pozdějších předpisů

Akreditační standardy pro nemocnice: účinné od 1.1.2014. 3. vyd. David Marx, František Vlček. Praha: Tigis, 2013, 168 s. ISBN 978-80-87323-04-05. Dostupné z: <http://www.sakcr.cz/cz-main/dokumenty/akreditace/standardy> 4.5., 5.5., 5.6., 5.7.

Klinická dietologie, Štěpán Svačina a kolektiv, Grada, 2008, ISBN 978-80-247-2256-6

Dietologie pro lékaře, farmaceuty, zdravotní sestry a nutriční terapeuty, Štěpán Svačina, Dana Müllerová, Alena Bretšnajdrová, Triton, 2013, ISBN 978-80-7387-699-9

Klinická výživa v současné praxi Urbánek, Urbánková, Marková, NCONZO brno, 2010, ISBN 978-80-7013-525-9

Základy klinické výživy, Pavel Kohout, Eva Kotrlíková, Praha 2005, ISBN 80-86912-08-6

Vnitřní dokument Nutriční péče

4 Dietní systém v KN

Dietní systém vychází z doporučení odborných společností a nejnovějších poznatků z oblasti výživy. Dokument je specifický pro každé zdravotnické zařízení. Jeho vydání je garantováno dietologem. Dietní systém určuje, jaké diety jsou ve zdravotnickém zařízení připravovány, a specifikuje je. Bez dietního systému nelze ve zdravotnickém zařízení deklarovat zajištění péče o nemocné vyžadující dietní úpravu stravy. Jednotlivá zdravotnická zařízení jsou v plném rozsahu odpovědná mimo jiné i za výživu svých pacientů, a mají proto také plné právo upravovat a vytvářet dietní systémy podle potřeb svých klientů a možností daného zařízení. Je hodnoceno zejména to, zda daný systém odpovídá současným požadavkům na výživu nemocných, zda jsou splněna nutriční kritéria jednotlivých diet a zda odpovídají potřebě pacientů, kterým jsou podávány.

Dieta je soubor výživových opatření, jejichž uplatnění zlepší kompenzaci onemocnění, zmírní nebo odstraní obtíže nemocného (např. vyloučením zatěžujících potravin či jejich součástí). Nemocného je nutno dietou nejen léčit, ale i živit.



4.1 Tabulkový přehled diet

Kód diety	Název diety	Energie kJ	Energie kcal	B g	T g	S g
Základní diety						
2	šetřící	9500	2270	80	70	320
3	základní, racionální	9500	2270	80	70	320
4	s omezením tuku	9500	2270	80	55	360
5	šetřící bezzbytková	9500	2270	80	70	320
6	nízkobílkovinná	9500	2270	50	70	350
8	redukční	5300	1250	75	40	150
9	diabetická	7500	1800	90	70	200
9S	diabetická šetřící s omezením tuku	7100	1700	90	60	200
11	výživná	12000	2860	105	80	420
12	batolecí	5500	1300	45	40	190
13	dětská	9500	2270	80	70	320
Speciální diety						
0	bez stravy					
C	čajová					
B	bujon	1800	430	15	8	75
K	kaše	7500	1800	50	50	280
14	dětská ORL					
15	dětská šetřící	7200	1720	45	15	350
3P	porodnická	10800	2570	100	85	350
9/5	<i>diabetická šetřící bezzbytková</i>	<i>7 500</i>	<i>1 800</i>	<i>90</i>	<i>70</i>	<i>200</i>
9/6	<i>diabetická nízkobílkovinná</i>	<i>7 200</i>	<i>1 720</i>	<i>50</i>	<i>80</i>	<i>200</i>
VEG	vegetariánská	9500	2270	80	70	320
BL	bezlepková	9500	2270	80	70	320
BP	bezpurinová	9500	2270	80	70	320
FKU	při fenylketonurii					
V	výběrová					
R	rozepsaná					
4S	s přísným omezením tuků	7400	1750	45	10	370
OK	při vyšetření na okulní krvácení					
KO	před kolonoskopií					
KO 1	1 den před kolonoskopií					
NEV	nutriční enterální výživa	skladbu živin indikuje ošetřující lékař				
NEV D	nutriční enterální výživa dětská	skladbu živin indikuje ošetřující lékař				
Speciální dietní postupy						
B/4S	bujon zeleninový					
POL	polévka dietní					
POL/ORL	polévka dietní ORL					
K/4	kaše s omezením tuku					
K/4S	kaše s přísným omezením tuku					
K/9S	kaše diabetická šetřící s omezením tuku					
K/ORL	kaše ORL					
K/ORL/BR	kaše ORL bramborová					
K/BL	kaše bezlepková					
P2	při akutní pankreatitidě					



4.2 Specifikace diet

Základní diety

2 – šetřící

- **Nutriční hodnoty:** E – 9500 kJ (2270 kcal), B – 80g, T – 70g, S – 320g
- **Indikace:** u nemocných s poruchami trávicího traktu (gastritida, vředová choroba apod.), u nemocných v zátěžových stavech, kde je potřeba nenadýmavé a nedráždivé úpravy (infarkt myokardu, pooperační stavy, horečnaté stavy apod.)
- **Charakteristika:** strava je nenadýmavá, chemicky a mechanicky šetřící

3 – základní, racionální

- **Nutriční hodnoty:** E – 9500 kJ (2270 kcal), B – 80g, T – 70g, S – 320g
- **Indikace:** u dospělých pacientů a starších dětí, u kterých není třeba dietní omezení
- **Charakteristika:** racionální strava připravená podle zásad správné výživy

4 – s omezením tuku

- **Nutriční hodnoty:** E – 9500 kJ (2270 kcal), B – 80g, T – 55g, S – 360g
- **Indikace:** při onemocnění jater, slinivky a žlučníku (po odeznění akutního období (přechod z diety 4S) a u chronických onemocnění jater, slinivky a žlučníku)
- **Charakteristika:** strava je nenadýmavá, chemicky a mechanicky šetřící, má snížený obsah tuků

5 – šetřící bezsezbytková

- **Nutriční hodnoty:** E – 9500 kJ (2270 kcal), B – 80g, T – 70g, S – 320g
- **Indikace:** při onemocnění střev
- **Charakteristika:** strava je nenadýmavá, chemicky a mechanicky šetřící s omezením hrubé vlákniny

6 – nízkobílkovinná

- **Nutriční hodnoty:** E – 9500 kJ (2270 kcal), B – 50g, T – 70g, S – 350g
- **Indikace:** při onemocnění ledvin
- **Charakteristika:** *strava je bez ostrých, kořeněných jídel, jsou omezeny bílkoviny.*

8 – redukční

- **Nutriční hodnoty:** E – 5300 kJ (1250 kcal), B – 75g, T – 40g, S – 150g
- **Indikace:** u pacientů s obezitou
- **Charakteristika:** ve stravě jsou omezené dávky potravin, cukry a tuky

9 – diabetická

- **Nutriční hodnoty:** E – 7500 kJ (1800 kcal), B – 90g, T – 70g, S – 200g
- **Indikace:** pro pacienty s diabetes mellitus
- **Charakteristika:** zajišťuje nižší a rovnoměrný příjem sacharidů, je připravována bez dietních omezení, se zastoupením živin podle typu zvolené diabetické diety (120 g a 150 g - redukční, 200 g, 250 g, 300 g sacharidů) – viz. Tabulka složení diabetické diety
- pokud není u diety uvedeno množství sacharidů, je v KN podávána dieta s obsahem **200 g sacharidů**

9S – diabetická šetřící s omezením tuku

- **Nutriční hodnoty:** E – 7100 kJ (1700 kcal), B – 90g, T – 60g, S – 200g
- **Indikace:** pro pacienty s diabetes mellitus a onemocněním trávicího traktu
- **Charakteristika:** strava je chemicky a mechanicky šetřící, odpovídá zásadám diety diabetické i diety



s omezením tuku

9/5 – diabetická šetřící bezzbytková

- **Nutriční hodnoty:** E - 7500 kJ (1800 kcal), B - 90g, T - 70g, S - 200g
- **Indikace:** pro pacienty s diabetes mellitus a onemocněním střev
- **Charakteristika:** strava odpovídá zásadám diabetické diety, je nenadýmavá, chemicky a mechanicky šetřící, s omezením hrubé vlákniny

9/6 – diabetická nízkobílkovinná

- **Nutriční hodnoty:** E - 7200 kJ (1720 kcal), B - 50g, T - 80g, S - 200g
- **Indikace:** pro pacienty s diabetes mellitus a onemocněním ledvin
- **Charakteristika:** strava odpovídá zásadám diabetické diety, bez ostrých, kořeněných jídel, jsou omezeny bílkoviny

11 – výživná

- **Nutriční hodnoty:** E – 12000 kJ (2860 kcal), B – 105g, T – 80g, S – 420g
- **Indikace:** u pacientů s vyšší nutriční potřebou (malnutrice, některá onkologická onemocnění apod.)
- **Charakteristika:** racionální strava, přidané svačiny a 2. večeře

12 – batolecí

- **Nutriční hodnoty:** E – 5500 kJ (1300 kcal), B – 45g, T – 40g, S – 190g
- **Indikace:** u dětí od 1,5 do 3 let, pokud nepotřebují zvláštní dietu
- **Charakteristika:** strava je lehce stravitelná, měkká, nenáročná na kousání (maso se podává mleté), s vyloučením ostrých jídel, obsahuje více mléčných výrobků

13 – dětská

- **Nutriční hodnoty:** E – 9500 kJ (2270 kcal), B – 80g, T – 70g, S – 320g
- **Indikace:** u dětí od 3 do 15 let, pokud nepotřebují zvláštní dietu
- **Charakteristika:** racionální strava bez ostrých jídel s dostatkem mléčných výrobků

Speciální diety

O – bez stravy

- **Indikace:** u nemocných s nemožností příjmu per os
- **Charakteristika:** nic per os

C – čajová

- **Indikace:** u nemocných s nemožností příjmu stravy
- **Charakteristika:** podává se pouze hořký nebo sladký čaj

B – bujon

- **Nutriční hodnoty:** E – 1800 kJ (430 kcal), B – 15g, T – 8g, S – 75g
- **Indikace:** na přechodnou dobu, např. po operacích trávicího ústrojí, dutiny ústní apod.
- **Charakteristika:** dieta je nutričně karetní, podávají se pouze tekutiny – čaj, bílá káva, kakao, bujon (vývar)

K – kaše

- **Nutriční hodnoty:** E – 7500 kJ (1800 kcal), B – 50g, T – 50g, S – 280g
- **Indikace:** při přechodu na plnohodnotnou stravu
- **Charakteristika:** dieta je nutričně karetní, podává se na snídani a svačinu čaj, káva nebo kakao,



bílé pečivo a jogurt nebo šlehaný tvaroh, na oběd dietní polévka a bramborová kaše a na večeři krupicová kaše

14 – dětská ORL

- **Indikace:** je určena dětem po odstranění nosních a zkrácení krčních mandlí
- **Charakteristika:** tato dieta se podává druhý den po výkonu, podává se pouze snídaně (mléčné výrobky a jemné pečivo)

15 – dětská šetřící

- **Nutriční hodnoty:** E – 7200 kJ (1720 kcal), B – 45g, T – 15g, S – 350g
- **Indikace:** např. při průjemových onemocněních
- **Charakteristika:** podává se pouze čaj, rohlíky, dietní polévka, bramborová a rýžová kaše, přesnídávka, banán apod.

3P – porodnická

- **Nutriční hodnoty:** E – 10800 kJ (2570 kcal), B – 100g, T – 85g, S – 350g
- **Indikace:** pro kojící matky
- **Charakteristika:** nenadýmavá racionální strava, přidané svačiny a 2. večeře

VEG – vegetariánská

- **Nutriční hodnoty:** E – 9500 kJ (2270 kcal), B – 80g, T – 70g, S – 320g
- **Indikace:** u pacientů odmítajících maso
- **Charakteristika:** strava neobsahuje maso, masné výrobky a uzeniny

BL – bezlepková

- **Nutriční hodnoty:** E – 9500 kJ (2270 kcal), B – 80g, T – 70g, S – 320g
- **Indikace:** u pacientů, kteří trpí nesnášenlivostí lepku
- **Charakteristika:** vylučují se potraviny s obsahem lepku

BP – bezpurinová

- **Nutriční hodnoty:** E – 9500 kJ (2270 kcal), B – 80g, T – 70g, S – 320g
- **Indikace:** při dně
- **Charakteristika:** omezují se potraviny s vysokým obsahem purinových látek

FKU – při fenylketonurii

- pro nemocné fenylketonurii

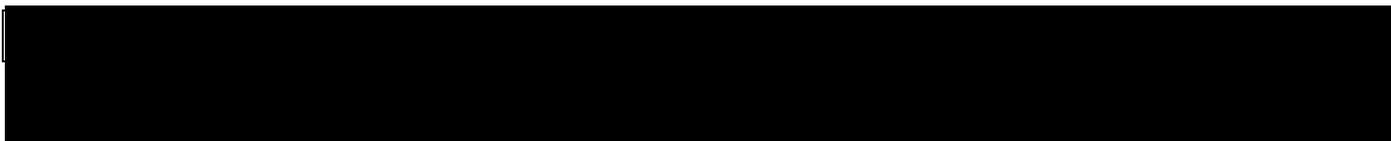
V – výběrová

- **Indikace:** u pacientů v těžkých stavech
- **Charakteristika:** nemocný si vybírá jídlo podle své chuti z celodenního jídelního lístku, případně podle individuální potřeby plníme jeho přání

R – rozepsaná

- **Indikace:** u pacientů se specifickými požadavky na stravu
- **Charakteristika:** strava se připravuje individuálně na základě požadavku lékaře dle zdravotního omezení pacienta

4S – s přísným omezením tuku





- **Nutriční hodnoty:** E – 7400 kJ (1750 kcal), B – 45g, T – 10g, S – 370g
- **Indikace:** při akutních stavech onemocnění žlučníku, jater, slinivky břišní
- **Charakteristika:** dieta je nutričně karenční, podává se pouze velmi krátkou dobu (velmi nízký obsah bílkovin, přísné omezení tuku, omezený výběr potravin), strava je chemicky a mechanicky šetřící

OK – při vyšetření na okulní krvácení

- **Indikace:** při vyšetření na okulní krvácení
- **Charakteristika:** strava je bez potravin ovlivňující barvu stolice (maso, zelenina apod.)

KO – před kolonoskopií

- **Indikace:** před vyšetřením střev (kolonoskopií)
- **Charakteristika:** podává se bezezbytková strava

KO 1 – den před kolonoskopií

- **Indikace:** den před vyšetřením střev (kolonoskopií)
- **Charakteristika:** podává se lehce stravitelná snídaně, na oběd plátek masa s bílým pečivem, bez večeře

NEV – nutriční enterální výživa

- **Nutriční hodnoty:** potřebu živin indikuje lékař dle potřeby ve spolupráci s nutričním terapeutem
- **Indikace:** pro pacienty od 6 let (event. od 3 let)
- **Charakteristika:** firemně připravovaná strava podávaná zpravidla sondou

NEV D – nutriční enterální výživa dětská

- **Nutriční hodnoty:** potřebu živin indikuje lékař dle potřeby ve spolupráci s nutričním terapeutem
- **Indikace:** pro pacienty od 1 roku do 6 let
- **Charakteristika:** firemně připravovaná strava podávaná zpravidla sondou

Speciální dietní postupy

B/4S – bujon zeleninový

- podává se pouze čaj a zeleninový bujon (vývar z kořenové zeleniny), dieta je nutričně karenční

POL – polévka dietní

- podává se polévka dietní

POL/ORL – polévka dietní ORL

- podává se polévka dietní cezená

K/4 – kaše s omezením tuku

- podává se kaše bramborová nemaštěná

K/4S – kaše s přísným omezením tuku

- podává se kaše bramborová z vody nemaštěná

K/9S – kaše diabetická šetřící s omezením tuku

- podává se kaše bramborová nemaštěná



K/URL – kaše ORL

- podává se kaše bramborová a krupicová nemaštěná

K/URL/BR – kaše ORL bramborová

- podává se kaše bramborová nemaštěná

K/BL – kaše bezlepková

- podává se kaše bramborová a rýžová maštěná

P2 – při akutní pankreatitidě

- podává se pouze čaj, suchary, lisovaná polévka

Ostatní postupy

P – příjem

- náhradní strava

BAL – balíček

- náhradní strava na cestu a po operačních výkonech

Uvedené diety je možné podávat v úpravě

ML	mleté (porce masa je rozemletá, přílohy jsou zachovány - rýže, těstoviny, knedlíky, brambory)
KAŠ	kašovitě (maso upravené do kašovitě formy a jako příloha je podávána bramborová kaše)
N	neslané
P	porodnické
D	dětské
BLAKT	bezlaktózové
.../9	diabetické

V případě potřeby lékař ordinuje **individuální dietu**, kdy u těchto nových nebo málo obvyklých diet dohodne s nutriční terapeutkou bližší postup.

4.3 Doplnková výživa

Výživu pacientů můžeme podpořit též dle individuální ordinace ošetřujícího lékaře podáváním různých **nutričních doplňků formou sippingu např. Nutridrink.**

K rychlejší a účinnější realimentaci může ošetřující lékař předepsat mimořádný přídavek, který spolu s předepsanou dietou zapisuje denně nemocnému do chorobopisu. Činí tak i v případě, že nenastala změna.

Za předepsání diety včetně mimořádného přídávku odpovídá ošetřující lékař.

5 Přílohy

Tabulka složení diabetické diety

6 Zpracovatelský tým

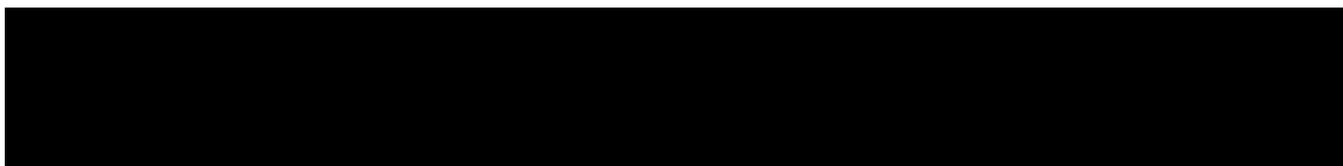


Klatovská nemocnice, a. s.
Plzeňská 929
339 01 Klatovy
IČO: 26360527

Dietní systém v KN
S - 51
Verze: 3.1
Nahrazuje: 2.1



7 Oponenti



Tabulka složení diabetické diety

Typ diety	Energie kJ	Energie kcal	B g	T g	S g
9/120 redukční	4600	1100	70	40	120
9/150 redukční	6000	1400	80	50	150
9/200	7500	1800	90	70	200
9/250	8800	2100	95	80	250
9/300	10000	2400	100	90	300