



**Spolufinancováno
Evropskou unií**



PLÁN REALIZACE ODBORNÉ PRAXE

I. Uchazeč o zaměstnání		ABSOLVENT
Jméno a příjmení:		
Datum narození:		
Kontaktní adresa:		
Telefon:		
Omezení /vypište nediskriminačně/:		
V evidenci ÚP ČR od:		
Vzdělání:		
Znalosti a dovednosti:		
Pracovní zkušenosti:		
Absolvent se účastnil před nástupem na Odbornou praxi v rámci aktivit projektu:	rozsah	druh
a) Poradenství		
b) Rekvalifikace	-	

II. ZAMĚSTNAVATEL

Název organizace: **Jaroslava Šestáková**

IČO: 42856591

Adresa pracoviště:

Vedoucí pracoviště:

Kontakt na vedoucího pracoviště:

Zaměstnanec pověřený vedením

Odborné praxe – **MENTOR**

Jméno a příjmení:

Kontakt:

Pracovní pozice/Funkce Mentora Kadeřnice

Druh práce Mentora /rámec pracovní náplně/:

Poradenská služba se zákazníkem, všechny kadeřnické úkony.

III. ODBORNÁ PRAXE

Název pracovní pozice absolventa:	Kadeřnice
Místo výkonu Odborné praxe:	Msgr. B. Staška 68, Domažlice 344 01
Smluvený rozsah Odborné praxe:	40 hodin/týden
Kvalifikační požadavky na absolventa:	SŠ vyučen v oboru
Specifické požadavky na absolventa:	Odborné znalosti
Druh práce - rámec pracovní náplně absolventa	Kompletní znalost veškerých úkonů, konzultace s klientem.

KONKRETIZUJTE STANOVENÍ CÍLŮ ODBORNÉ PRAXE A ZPŮSOB JEJICH DOSAŽENÍ:

PRŮBĚŽNÉ CÍLE:

Zadání konkrétních úkolů činnosti

- Rozvíjení dovedností a zručností při poskytování kadeřnických služeb.
- Nové pracovní metody a techniky v oboru, náročná účesová tvorba, účesy podle typu, věku, poradenství.
- Volba a používání přípravků v souladu s technologickými postupy, používání ochranných pomůcek.
- Uplatňování zdravotních a estetických požadavků a zásad hygieny.
- Odborná obsluha zákazníka, komunikace se spolupracovníky a obchodními partnery.
- Orientace ve firemním účetnictví, podnikatelská agenda. Reklama, PR.
- Dbát na bezpečnost práce a ochranu zdraví při práci a dodržovat příslušné předpisy a zásady PO.
- Práce s novými materiály, zacházet s nimi ekonomicky a v souladu se strategií udržitelného rozvoje.

STRATEGICKÉ CÍLE:

- Zvýšení kvalifikace a nové praktické dovednosti.
- Získání nových zákazníků.
- Získání nových trendů.

VÝSTUPY ODBORNÉ PRAXE:

/doložte přílohou/

Příloha č. 1 Průběžné hodnocení absolventa – 31. 1. 2025, 30. 4. 2025, 31. 7. 2025

Příloha č. 2 Závěrečné hodnocení absolventa – 31. 10. 2025

Příloha č. 3 Osvědčení o absolvování Odborné praxe

Příloha č. 4 Reference pro budoucího zaměstnavatele*

** V případě, že si zaměstnavatel účastníka neponechá v pracovním poměru po skončení Odborné praxe, poskytne zaměstnavatel „Reference pro budoucího zaměstnavatele“, a to ve volné formě.*

HARMONOGRAM ODBORNÉ PRAXE

Harmonogram Odborné praxe, tj. časový a obsahový rámec průběhu Odborné praxe je vhodné předjednat a konzultovat mezi zaměstnancem KrP a KoP ÚP ČR, mentorem a absolventem již před nástupem absolventa na Odbornou praxi, aby jeho rámec byl zřejmý již před podepsáním Dohody o vyhrazení společensky účelného pracovního místa a popřípadě Dohody o poskytnutí příspěvku na mentora. Podle aktuální situace a potřeby může být harmonogram doplňován nebo upravován.

Měsíc/Datum	Aktivita	Rozsah	Zapojení Mentora
říjen 2024	Seznámení s provozovnou - Seznámení s pracovním prostředím, - Kadeřnické přístroje, náradí, materiály, - Používání ochranných oděvů, pomůcek, - Zdroj a příčina pracovních úrazů.	184 hod.	ano
listopad 2024	Bezpečnost práce - Bezpečnost a ochrana zdraví při práci, - Předpisy požární ochrany, - Provozní řád, Kniha úrazů, První pomoc - Hygienické předpisy, prádlo.	168 hod.	ano
prosinec 2024	Vlasy - Druhy vlasů, diagnóza vlasů - Základní kožní choroby kůže, - Typologie vlasů, - Návrh účesu s ohledem na vizáž a kvalitu vlasů.	176 hod.	ano
leden 2025	Vlasová kosmetika - Správná volba kosmetických přípravků, - Ošetření poškozených vlasů, - Regenerační přípravky, péče o bílé vlasy, - Význam a účel ošetřování vlasů.	176 hod.	ano
únor 2025	Mytí vlasů - Technologický postup mytí vlasů, - Rozčesávání vlasů po umytí, - Používání ochranných pomůcek, - Masáž hlavy, regenerace vlasů.	160 hod.	ano
březen 2025	Stříhání - Techniky stříhů, pomůcky ke stříhání, - Základní stříhání vlasů, - Plastické stříhání vlasů, - Seřezávání vlasů, tupý střih, klouzavý střih, prostřihávání.	168 hod.	ano
duben 2025	Foukání, vodová ondulace - Rozdělení pěšinek, - Základní natáčení vlasů, druhy natáček, - Kartáčování a úprava hřebenem do tvaru účesu, - Ondulace železem, práce s elektrickým ondulačním železem.	176 hod.	ano

květen 2025	Odbarvování, barvení vlasů - Přípravky k odbarvování vlasů, melírování, - Použití peroxidu vodíku, - Příprava barvicího přípravku, - Barvení dorůstajících a poškozených vlasů, - Módní barvení.	176 hod.	ano
červen 2025	Holení, pánské stříhání - Technologický postup holení, přeholení, - Úprava vlasů a holení a úprava vousů, - Ovládání seřezávače a břitvy, - Jednoduchý pánský střih, fazónky.	168 hod.	ano
červenec 2025	Slavnostní a módní účesy - Denní módní účesy, - Soutěžní účesy, - Společenské účesy, - Foukání do vln – módní.	184 hod.	ano
srpen 2025	Samostatná práce na pozici kadeřnice pod dozorem mentora.	168 hod.	ano
září 2025	Samostatná práce na pozici kadeřnice pod dozorem mentora. Zhodnocení Odborné praxe.	176 hod.	ano

Dne 25. 9. 2024 schválila Ing. Naďa Vebrová