

Příloha č. 3 Měsíční jídelní lístek obědů pro uživatele Denního pobytu (s udanou gramáží porcí)

Denní pobyt
1. týden

Jídelní lístek

Pondělí	Polévka	SLEPIČÍ S NUDLEMI /0,25ml/ (A: 01,07,09)
	oběd 1	HOVĚZÍ PEČENĚ PŘÍRODNÍ /100g/, RÝŽE DUŠENÁ /200g/, SALÁT Z ČÍNSKÉHO ZELÍ /120g/ (A: 01,01a,06,07)
	oběd 2	KUŘE NA ZPŮSOB BAŽANTA /250g/, BRAMBORY VAŘENÉ /200g/, MÍCHANÝ KOMPOT /120g/ (A: 01,01a)
Úterý	Polévka	KAPUSTOVÁ S AJVAREM /0,25ml/ (A: 01,01a,09)
	oběd 1	HUSARSKÝ VEPŘOVÝ ZÁVITEK /100g/, TĚSTOVINY VAŘENÉ /200g/ (A: 01,01a)
	oběd 2	VEPŘENKY S CIBULÍ /100g/, BRAMBOROVÁ KAŠE /250g/, SALÁT Z KYSANÉHO ZELÍ /120g/ (A: 01,01a,03,07,10,12)
Středa	Polévka	KOPROVÁ (KULAJDA) /0,25ml/ (A: 01,01a,03,07,09)
	oběd 1	ZAPEČENÁ BROKOLICE SE ŠUNKOU /300g/, BRAMBORY M.M. /200g/, SALÁT RAJČATOVÝ /120g/ (A: 03,07)
	oběd 2	VEPŘOVÝ PLÁTEK PŘÍRODNÍ /100g/, MRKEV DUŠENÁ /150g/, BRAMBORY VAŘENÉ /200g/ (A: 01,01a,03,07,09)
Čtvrtek	Polévka	FRANKFURTSKÁ S BRAMBOREM /0,25ml/ (A: 01,01a)
	oběd 1	RYBÍ FILÉ SMAŽENÉ /175g/, BRAMBORY M.M. /200g/, SALÁT OKURKOVÝ S RAJČATY /120g/ (A: 01a,03,04,06,07)
	oběd 2	KUŘECÍ RAŽNIČI /120g/, BRAMBORY VAŘENÉ /200g/, SALÁT OKURKOVÝ S RAJČATY /120g (A: 12)
Pátek	Polévka	JÁHLOVÁ /0,25ml/ (A: 01,03,09)
	oběd 1	KNEDLÍKY KYNUTÉ OVOCNÉ /320g/, MÍCHANÝ KOMPOT /120g/ (A: 01,01a,03,07)
	oběd 2	HODOLANSKÁ OMÁČKA /300ml/, CHLÉB /80g/ (A: 01,01a,01b,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

- | | | | |
|-----|----------------------------|----|----------------------------|
| 01 | Obiloviny obsahující lepek | 06 | Sójové boby (sója) |
| 01a | Obiloviny - pšenice | 07 | Mléko |
| 01b | Obiloviny - žito | 09 | Celer |
| 03 | Vejce | 10 | Hořčice |
| 04 | Ryby | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena !!!

Pokrm je určen k přímé spotřebě!

Strážníci mají denně k dispozici pitnou vodu.

Denní pobyt
2. týden

Jídelní lístek

Pondělí	Polévka	KRKONOŠSKÉ KYSELO /0,25ml/ (A: 01,01a,03,07,09)
	oběd 1	KRŮTÍ ZÁVITEK SE ŠUNKOU A SÝREM /120g/, BRAMBOROVÁ KAŠE /25g/, SALÁT Z ČERVENÉ ŘEPY /120g/ (A: 01a,07,10)
	oběd 2	HOVĚZÍ TOKÁŇ /100g/, TĚSTOVINY VAŘENÉ /200g/, OKUREK (A: 01,01a,07)
Úterý	Polévka	ZELENINOVÁ S KUSKUSEM /0,25ml/ (A: 01,07,09)
	oběd 1	VEPŘOVÝ GULÁŠ /100g/300ml/, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY /120g/ (A: 01,01a,03,07)
	oběd 2	SEKANÁ PEČENĚ /100g/, ZELÍ KYSANÉ /150g/, BRAMBORY VAŘENÉ /200g/ (A: 01,01a,03,06,07,10,12)
Středa	Polévka	ZELŇAČKA /0,25ml/ (A: 01,01a,07,09)
	oběd 1	KUŘECÍ PLÁTEK SE ZELENINO /120g/, BRAMBOROVÁ KAŠE /250g/, SALÁT MRKVOVÝ S JABLKY /120g/ (A: 01,07)
	oběd 2	SALÁM V TĚSTÍČKU /100g/, BRAMBOROVÁ KAŠE /250g/, SALÁT OKURKOVÝ /120g/ (A: 01a,03,07)
Čtvrtek	Polévka	ŠPENÁTOVÁ /0,25ml/ (A: 01,01a,03,07,09)
	oběd 1	LOSOS NA DUO KAROTCE /175g/, BRAMBORY VAŘENÉ /200g/, MÍCHANÝ KOMPOT /120g/ (A: 04,07)
	oběd 2	STAROPRAŽSKÉ PEČENÉ KUŘE /250g/, RÝŽE DUŠENÁ /200g/, SALÁT CELEROVÝ /120g/ (A: 01a,06,07,09,10)
Pátek	Polévka	GULÁŠOVÁ /0,25ml/ (A: 01,01a)
	oběd 1	JABLEČNÉ SKLÁDANKY /320g/ (A: 01,07)
	oběd 2	OPEČENÁ UZENINA /100g/, FAZOLE NA KYSELO /250g/, CHLÉB /80g/, OKUREK (A: 01,01a,01b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena !!! Pokrm je určen k přímé spotřebě!

Strážníci mají denně k dispozici pitnou vodu.

Denní pobyt
3. týden

Jídelní lístek

Pondělí	Polévka	DRŮBKOVÁ S TĚSTOVINAMI /0,25ml/ (A: 01,07,09)
	oběd 1	RYBÍ FILÉ ZAPEČENÉ SE SÝREM /175g/, BRAMBOROVÁ KAŠE /250g/, MÍCHANÝ KOMPOT /120g/ (A: 04,07)
	oběd 2	RIZOTO Z VEPŘOVÉHO MASA /350g/, SALÁT MRKVOVÝ /120g/ (A: 07)
Úterý	Polévka	HOVĚZÍ S KRUPKAMI /0,25ml/ (A: 01,09)
	oběd 1	VEPŘOVÁ PEČENĚ /100g/, FAZOLOVÉ LUSKY NA SMETANĚ /300g/, BRAMBORY VAŘENÉ /200g/ (A: 01,01a,07)
	oběd 2	UZENÉ MASO VAŘENÉ /100g/, HRACHOVÁ KAŠE S CIBULKOU /250g/, CHLÉB /80g/, OKUREK (A: 01,01a,01b,07)
Středa	Polévka	VLOČKOVÁ /0,25ml/ (A: 01,07,09)
	oběd 1	ITALSKÝ GULÁŠ /100g/, TĚSTOVINY VAŘENÉ /200g/, SALÁT Z ČÍNSKÉHO ZELÍ /120g/ (A: 01,01a,07)
	oběd 2	VEPŘOVÝ PLÁTEK ZAPEČENÝ S BROKOLICÍ A SÝREM /100g/, BRAMBORY VAŘENÉ /200g/, SALÁT Z ČÍNSKÉHO ZELÍ /120g/ (A: 01,01a,07)
Čtvrtek	Polévka	PÓRKOVÁ S KAPÁNÍM /0,25ml/ (A: 01,03,07,09)
	oběd 1	VAŘENÉ VEJCE /2ks/, OMÁČKA KOPROVÁ /300ml/, BRAMBORY VAŘENÉ /200g/ (A: 01a,03,07)
	oběd 2	ČÍNSKÁ SMĚS /120g/, RÝŽE DUŠENÁ /200g/, SALÁT MRKVOVÝ /120g/ (A: 01,03,06,09)
Pátek	Polévka	RAJČATOVÁ S KUSKUSEM /0,25ml/ (A: 01,01a,07,09)
	oběd 1	NÁKYP RÝŽOVÝ S OVOCEM /370g/ (A: 03,07)
	oběd 2	KUŘECÍ ŘÍZEK V TĚSTÍČKU /120g/, BRAMBOROVÁ KAŠE /250g/, KOMPOT /120g/ (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
03	Vejce	09	Celer

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena !!!

Pokrm je určen k přímé spotřebě!

Denní pobyt
4. týden

Jídelní lístek

Pondělí	Polévka	KEDLUBNOVÁ SE SMAŽENÝM HRÁŠKEM /0,25ml/ (A: 01,01a,07,09)
	oběd 1	KARBANÁTKY PEČENÉ /100g/, BRAMBOROVÁ KAŠE /250g/, MÍCHANÝ KOMPOT /120g/ (A: 01,01a,03,06,07)
	oběd 2	HOVĚZÍ NUDLIČKY NA ČESNEKU A SLANINĚ /100g/, RÝŽE DUŠENÁ /200g/, MÍCHANÝ KOMPOT /120g/ (A: 01,01a,06,07)
Úterý	Polévka	POHANKOVÁ /0,25ml/ (A: 09)
	oběd 1	RYBÍ FILÉ SMAŽENÉ /175g/, BRAMBOROVÁ KAŠE /250g/, MÍCHANÝ KOMPOT /120g/ (A: 01a,03,04,06,07)
	oběd 2	DEBRECÍNSKÝ GULÁŠ /100g/, TĚSTOVINY VAŘENÉ /200g/, SALÁT Z ČÍNSKÉHO ZELÍ /120g/ (A: 01,01a,07)
Středa	Polévka	DRŮBKOVÁ S NUDLEMI /0,25ml/ (A: 01,07,09)
	oběd 1	KRŮTÍ STEAK /120g/, ČERVENÉ ZELÍ /150g/, BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY /200g/ (A: 01,01a,07,12)
	oběd 2	TRENČÍNSKÉ FAZOLE S PÁRKEM /100g/300ml/, CHLÉB /80g/, OKUREK (A: 01,01a,01b)
Čtvrtek	Polévka	ZELENINOVÁ S DROŽDOVÝMI KNEDLÍČKY /0,25ml/ (A: 01,01a,03,06,09)
	oběd 1	VEPŘOVÁ KÝTA NA PAPRICE /100g/300ml/, TĚSTOVINY VAŘENÉ /200g/ (A: 01,01a,07)
	oběd 2	MLETÉ ŘÍZKY S NIVOU /100g/, BRAMBOROVÁ KAŠE /250g/, SALÁT OKURKOVÝ /120g/ (A: 01a,07)
Pátek	Polévka	RAGÚ S BRAMBOREM /0,25ml/ (A: 01,01a,07,09)
	oběd 1	DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S KRÉMEM /250g/300ml/ (A: 01,01a,03,07)
	oběd 2	TATRANSKÁ KOTLETA /100g/, BRAMBORY VAŘENÉ /200g/, MÍCHANÝ KOMPOT /120g/ (A: 01,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena !!! Pokrm je určen k přímé spotřebě!

Strážníci mají denně k dispozici pitnou vodu.