

Příloha č. 2 Měsíční jídelní lístek celodenní stravy pro uživatele Domova pro seniory (s udanou gramáží porcí)

Jídelní lístek 1.9.2024

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Neděle 1.9.2024	Kakao, čaj 200ml Vánočka 150g, džem 50g Dia vánočka 150g, dia džem 50g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,MUS 9,9/2,MUS dia	Polévka hovězí s kapáním 250ml 1) Svičková na smetaně 300ml, houskové knedlíky 120g 2) Debrecínský guláš 300ml, těstoviny vařené 200g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2,MUS 3,9	Ovoce	2,3,9,9/2,MUS	Chléb 80g, máslo 20g, sýr plátkový 100g Veka 80g, máslo 20g, sýr tavený 100g II. večeře – jogurt dia	2,3,9,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Pokrmý jsou doporučeny k bezprostřední konzumaci!

Jídelní lístek 2.9. – 8.9.2024

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 2.9.2024	Bílá káva, čaj 200ml Rohlík 2ks, pomazánka sýrová 80g Toustový chléb 80g, pomazánka sýrová 80g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2 MUS	Polévka čočková 250ml Polévka z červené čočky 250ml 1) Rybí filé na česneku a slanině 175g, bramborová kaše 250g, salát zeleninový 100g Rybí filé se sýrem 175g, bramborová kaše 250g, salát zeleninový 100g 2) Těstoviny po Lotrinsku 350g, okurek steril. 1ks	3,9 2,9/2,MUS 3,9, 2,9/2,MUS 3,9	Ovocné pyré Ovocné pyré dia	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia	Ovesná kaše s jablky 300 ml Ovesná kaše s jablky dia 300ml II. večeře – chléb 80g, máslo 20g veka – chléb 80g, máslo 20g	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 9,9/2 MUS dia
Úterý 3.9.2024	Bílá káva, čaj 200ml Závin jablčný 150g Dia závin jablčný 150g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,MUS 9,9/2,MUS dia	Polévka krkonošské kyselo 250ml Polévka bramborová selská 250 ml 1) Vepřová roláda 100g, rýže dušená 200g, kompot 100g Vepřový závit s pórkem 100g, rýže dušená 200g, kompot 100g Vepřový závit s pórkem 200g, těstoviny vařené 200g, kompot 100g 2) Bramborový guláš 300ml, chléb 80g	3,9 2,9/2,MUS 3,9 2,9/2 MUS 3,9	Zákusek Zákusek dia	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia	Chléb 80g, tlačěnka 100g, cibule 20g Chléb 80g, drůbeží tlačěnka 100g, cibule 20g Polévka dýňová 250 ml, vecka 80g II. večeře – pudink dia 120g	3,9 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia
Středa 4.9.2024	Bílá káva, čaj 200ml Toustový chléb 80g, pomazánka vaječná 80g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2,MUS	Polévka květáková 250ml 1) Holandský řízek 100g, brambory maštěné 200g, salát zeleninový 100g Sekaná řízek přírodní 100g, bramborová kaše 250g, salát zeleninový 100g 2) Rizoto z drůbeže 350g, okurek sterilovaný 1ks	2,3,9,9/2,MUS 3,9 2,9/2,MUS 3,9	Ovoce	2,3,9,9/2,MUS	Žemlovka s jablky a tvarohem 370g Pohanková kaše s ovocem dia 300ml II. večeře – jogurt dia 1ks	2,3 9,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia
Čtvrtek 5.9.2024	Bílá káva, čaj 200ml Loupák 2ks Loupák dia 2 ks	2,3,9,9/2,MUS 2,3,MUS 9,9/2,MUS dia	Polévka jáhlová 250ml 1) Hovězí guláš 300ml, houskové knedlíky 120g 2) Uzené maso vařené 100g, brambory maštěné s cibulkou 200g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2,MUS 3,9	Jogurt 1ks Jogurt dia 1ks	2,3,MUS 9,9/2MUS dia	Chléb 80g, máslo 20g, šunka 100g Polévka špenátová 250ml, toustový chléb 80g II. večeře – ovofit	2,3,9,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia
Pátek 6.9.2024	Bílá káva, čaj 200ml Chléb 80g, lučina 50g Veka 80g, lučina 50g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2 MUS	Polévka masový krém 250ml 1) Domácí buchty plněné 320g, bílá káva 200ml, ovoce Vařené vejce 2ks, koprová omáčka 300 ml, brambory vařené 200g Tvarohový nákyp s piškoty 370g, bílá káva 200ml,ovoce 2) Pečené kuře 250g, bramborová kaše 250g, kompot 100g	2,3,9,9/2,MUS 3,MUS 9,9/2,MUS dia 2 3,9	Pudink 120g Pudink dia 120g	2,3,MUS 9,9/2MUS dia	Polévka frankfurtská s bramborem 250ml, rohlík 2ks Krupicová kaše s kakaem dia 300ml II. večeře – toustový chléb 80g, pomazánkové máslo 80g	2,3,9,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia
Sobota 7.9.2024	Bílá káva, čaj 200ml Rohlík 2ks, debrecínka 50g, máslo 20g Veka 80g, debrecínka 50g, máslo 20g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2 MUS	Polévka kmínová s vejcem 250 ml 1) Vepřová pečeně selská 100g, zelí hlávkové 200g, houskové knedlíky 120g Vepřová pečeně selská 100g, kedlubnové zelí 200g houskové knedlíky 120g 2) Krutí plátek přírodní 120g, brambory vařené 200g, salát zeleninový 100g	2,3,9,9/2,MUS 3,9 2,9/2,MUS 3,9	Croissant 2ks Croissant dia 2ks	2,3,MUS 9,9/2MUS dia	Chléb 80g, máslo 20g, tvarůžky 100g Toustový chléb 80g, máslo 20g, tvarůžky 100g II. večeře – ovoce	2,3,9,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia
Neděle 8.9.2024	Kakao, čaj 200ml Vánočka 150g, džem 50g Dia vánočka 150g, dia džem 50g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,MUS 9,9/2,MUS dia	Polévka brokolicová 250ml 1) Kuřecí řízek v těstíčku 120g, bramborová kaše 250g, kompot 100g Kuřecí řízek zapečený se sýrem a broskví 120g, bramborová kaše 250g 2) Hodolanská omáčka 300ml, chléb 80g	2,3,9,9/2,MUS 3,9 2,9/2,MUS 3,9	Šlehaný tvaroh 120g Šlehaný tvaroh dia 120g	2,3,MUS 9,9/2MUS dia	Chléb 80g, paštika 100g Veka 80g, paštika 100g II. večeře – jogurt dia	2,3,9,9/2 MUS 9,9/2

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Pokrmý jsou doporučeny k bezprostřední konzumaci!

Jídelní lístek 9.9. – 15.9.2024

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 9.9.2024	Bílá káva, čaj 200ml Toustový chléb 80g, máslo 20g, vejce 1ks	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2,MUS	Polévka bramborová 250ml 1) Hovězí pečeně cikánská 300ml, těstoviny vařené 200g, okurek sterilovaný 1ks Hovězí na rajčatech 300ml, těstoviny vařené 200g, salát zeleninový 100g 2) Zapečená brokolice se šunkou a sýrem 350g, brambory maštěné 200g, salát zeleninový 100g	2,3,9,9/2,MUS 3,9 2,9/2,MUS 3,9	Ovocné pyré Ovocná pyré dia	2,3 9,9/2,MUS	Rýžová kaše s ovocem 300 ml Rýžová kaše s ovocem dia 300ml II. večeře – veka 80g, sýr Cottage 100g	2,3,9,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia
Úterý 10.9.2024	Bílá káva, čaj 200ml Rohlík 2ks, máslo 20g, med 50g Toustový chléb 80g, máslo, dia med 50g	2,3,9,9/2,MUS 2,3 9,9/2,MUS dia	Polévka z míchaných luštěnin 250ml Polévka z míchaných obilovin 250ml 1) Luhačovický špaček 100g, brambory maštěné 200g, salát zeleninový 100g Pečené karbanátky 100g, brambory vařené 200g, salát zeleninový 100g 2) Kuřecí plátek přírodní 120g, rýže dušená 200g, kompot 100g	3,9 2,9/2,MUS 3,9 2,9/2,MUS 3,9	Zákusek Zákusek dia	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia	Chléb 80g, pomazánka z olejovek 80g Polévka zeleninová krémová 250ml, veka 80g II. večeře – pudink 120g	2,3,9,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia
Středa 11.9.2024	Bílá káva, čaj 200ml Chléb 80g, sýr Duko 50g Toustový chléb 80g, sýr Duko 50g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2 MUS	Polévka hovězí s těstovinou 250ml 1) Hamburská vepřová kýta 300ml, houskové knedlíky 120g Vepřové na způsob svíčkové 300ml, houskové knedlíky 120g 2) Nudle s mákem 350g, ovoce	2,3,9,9/2,MUS 3,9 2,9/2,MUS 3,9	Kefir	2,3,9,9/2,MUS	Polévka ragú s bramborem 250ml, banketka 2ks Kaše jahelná s jablky 300ml II. večeře – přesnídávka dia 1ks	2,3,9,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia
Čtvrtek 12.9.2024	Bílá káva, čaj 200ml Koblih 2ks Koblih dia 2ks	2,3,9,9/2,MUS 2,3,MUS 9,9/2,MUS dia	Polévka zeleninová se sýrovým kapáním 250ml 1) Smažený kuřecí řízek 100g, bramborová kaše 250g, kompot 100g Kuřecí řízek přírodní 100g, bramborová kaše 250g, kompot 100g 2) Kovbojské fazole 250g, chléb 80g	2,3,9,9/2,MUS 3,9 2,9/2,MUS 3,9	Šlehaný tvaroh 120g Šlehaný tvaroh dia 120g	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia	Chléb 80g, pomazánka z romadúru 80g Polévka drožďová 250ml, toustový chléb 80g II. večeře – ovoce	2,3,9,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia
Pátek 13.9.2024	Bílá káva, čaj 200ml Chléb 80g, párek 2ks, hořčice Veka 80g, párek 2ks, hořčice	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2 MUS	Polévka gulášová 250ml, bulka 1ks 1) Rýžový nákyp s ovocem 370g, bílá káva 200ml, ovoce Kuřecí nudličky po valticku 100g, těstoviny vařené 200g 2) Karlovarský kotouč 100g, bramborová kaše 250g, kompot 100g	2,3,9,9/2,MUS 2,3 9,9/2,MUS 3,9	Loupák martinovský 2ks	2,3,9,9/2,MUS	Zapečené těstoviny s vepř. masem a květákem 350g, zeleninový salát 100g Kaše vločková s ovocem dia 300ml II. večeře – ovocné pyré	2,3,9,9/2 MUS 9,9/2MUS dia
Sobota 14.9.2024	Bílá káva, čaj 200ml Veka 80g, pomazánka z kuřecího masa 80g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2,MUS	Polévka hrstková 250 ml Polévka hrstková z obilovin 250ml 1) Zapečené filé se zeleninou 175g, brambory maštěné 200g, salát zeleninový 100g 2) Znojemský guláš 300ml, těstoviny vařené 200g	3,9 2,9/2,MUS 2,3,9,2/9,MUS 3,9	Pudink 120g Pudink dia 120g	2,3 9,9/2,MUS	Toustový chléb 80g, roláda sýrová 100g II. večeře – ovofit	2,3,9,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia
Neděle 15.9.2024	Kakao, čaj 200ml Vánočka 150g, džem 50g Dia vánočka 150g, dia džem 50g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,MUS 9,9/2,MUS dia	Polévka hovězí s játrovou zavažkou 250ml Polévka hovězí s masovou zavažkou 250ml 1) Krutí závitky se šunkou a sýrem 120g, rýže dušená 200g, kompot 100g Krutí závitky se šunkou a sýrem 120g, těstoviny vařené 200g, kompot 100g 2) Králík na smetaně 120g, houskové knedlíky 120g	3,9 2,9/2,MUS 2,3,9,9/2 MUS 3,9	Ovoce	2,3,9,9/2,MUS	Chléb 80g, sekaná 100g, okurek sterilovaný 1ks, hořčice Toustový chléb 80g, sekaná 100g, hořčice II. večeře – jogurt dia 1ks	2,3,9,9/2 MUS 9,9/2

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Pokrmý jsou doporučeny k bezprostřední konzumaci!

Jídelní lístek 16.9. – 22.9.2024

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 16.9.2024	Bílá káva, čaj 200ml Rohlík 2ks, rozhuda 80g Veka 80g, rozhuda 80g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2,MUS	Polévka krupicová s vejcem 250ml 1) Moravský vřabec 100g, kapusta 200g, brambory vařené 200g Moravský vřabec 100g, baby mrkev 200g, brambory vařené 200g 2) Zapečené těstoviny s uzeninou 350g, okurek sterilovaný 1ks	2,3,9,9/2,MUS 3,9 2,9/2,MUS 3,9	Babeta 150g Babeta dia 150g	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia	Krupicová kaše s perníkem 300ml Krupicová kaše s perníkem dia 300ml II. večeře – přesnídávka 1 ks	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 9,9/2,MUS dia
Úterý 17.9.2024	Bílá káva, čaj 200ml Croissant 2ks Croissant dia 2ks	2,3,9,9/2,MUS 2,3,MUS 9,9/2,MUS dia	Polévka kroupová 250 ml Polévka rýžová 250ml 1) Plněný paprikový lusk 150 g, rajčatová omáčka 300ml, houskové knedlíky 120g Masové koule 100g, rajčatová omáčka 300ml, houskové knedlíky 120g 2) Tatarská kotleta 120g, brambory vařené 200g, kompot 100g	3,9 2,9/2,MUS 3,9 2,9/2,MUS 3,9	Zákusek Zákusek dia	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia	Chléb 80g, máslo 20g, tuňák 100g Polévka frankfurtská 250ml, toustový chléb 80g II. večeře – ovoce	2,3,9,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia
Středa 18.9.2024	Bílá káva, čaj 200ml Chléb 80g, míchaná vejce 2 ks Veka 80g, míchaná vejce 2 ks	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2 MUS	Polévka bramborová se sýrem 250ml 1) Vepřové žebíčko myslivecké 100g, těstoviny vařené 200g, salát zeleninový 100g 2) Mexický guláš 300ml, rýže dušená 200g, okurek sterilovaný 1ks	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2,MUS 3,9	Ovoce	2,3,9,9/2,MUS	Uzené maso vařené 100g, bramborová kaše 250 g, okurek sterilovaný 1ks Šunka dušená 100g, bramborová kaše 250g, okurek sterilovaný 1ks Ovesná kaše s ovocem 300ml II. večeře – ovofit 1ks	3,9 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia
Čtvrtek 19.9.2024	Bílá káva, čaj 200ml Šáteček s marmeládou 2ks Šáteček s marmeládou dia 2ks	2,3,9,9/2,MUS 2,3,MUS 9,9/2MUS dia	Polévka pórková s vejci 250ml 1) Kuřecí prsíčko v medové marinádě 120g, bramborová kaše 250g Kuřecí prsíčko s bazalkou 120g, bramborová kaše 250g 2) Hovězí nudličky stroganov 100g, těstoviny vařené 200g, salát zeleninový 100g	2,3,9,9/2,MUS 3,9 2,9/2,MUS 3,9	Loupák 2ks Loupák dia 2ks	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia	Toustový chléb 80g, aspik 100g Polévka masový krém 250ml, toustový chléb 80g II. večeře – jogurt dia 1ks	2,3,9,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia
Pátek 20.9.2024	Bílá káva, čaj 200ml Chléb 80g, žervé 50g Veka 80g, žervé 50g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2 MUS	Polévka ragú s jáhlemi 250ml 1) Koláče s ovocem 320g, bílá káva 200ml, ovoce Čočka na kyselo 250g, opečená uzenina 100g, chléb 80g, ovoce 2) Sekaný máslový řízek 100g, bramborová kaše 250g, salát zeleninový 100g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3,9	Pudink 120g Pudink dia 120g	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia	Gulášová polévka 250ml, chléb 80g Kaše pohanková s kakaem dia 300ml II. večeře – veka 80g, pomazánkové máslo 80g	2,3,9,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia
Sobota 21.9.2024	Bílá káva, čaj 200ml Toustový chléb 80g, paštika 50g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2,MUS	Polévka hovězí rychlá s vejcem 250ml 1) Králík v hořčičné omáčce 120g, těstoviny vařené 200g, salát zeleninový 100g Králík na zelenině 120g, těstoviny vařené 200g, salát zeleninový 100g 2) Masový nákyp 100g, brambory maštěné 200g, kompot 100g	2,3,9,9/2,MUS 3,9 2,9/2,MUS 3,9	Ovoce	2,3,9,9/2,MUS	Chléb 80g, škvarková pomazánka 80g Veka 80g, škvarková pomazánka 80g II. večeře – jogurt 1ks	2,3,9,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia
Neděle 22.9.2024	Kakao, čaj 200ml Vánočka 150g, džem 50g Dia vánočka 150g, dia džem 50g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,MUS 9,9/2,MUS dia	Polévka květáková s brokolicí 250ml 1) Smažený vepřový řízek 100g, bramborová kaše 250g, kompot 100g Vepřový řízek přírodní 100g, bramborová kaše 250g, kompot 100g 2) Maďarský perkelt 100g, těstoviny vařené 200g, okurek sterilovaný 1ks	2,3,9,9/2,MUS 3,9 2,9/2,MUS 3,9	Ovocné pyré, piškoty Ovocné pyré, piškoty dia	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia	Šunkový chlebiček 2ks II. večeře – toustový chléb 80g, tvarohová pomazánka Svačinka	2,3,9,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Pokrmý jsou doporučeny k bezprostřední konzumaci!

Jídelní lístek 23.9. – 29.9.2024

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 23.9.2024	Bílá káva, čaj 200ml Chléb 80g, máslo 20g, uzený sýr 100g Veka 80g, máslo 20g, tavený sýr 50g	2,3,9,9/2 2,3,9,9/2 MUS	Polévka česneková 250ml Polévka mrkvová 250ml 1) Hovězí vařené 100g, žampionová omáčka 300ml, houskové knedlíky 120g Hovězí vařené 100g, koprová omáčka 300ml, houskové knedlíky 120g 2) Francouzské brambory 350g, okurek sterilovaný 1ks	3,9 2,9/2,MUS 3,9 2,9/2,MUS 3,9	Pudink 120g Pudink dia 120g	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia	Polévka boršč 250ml, banketka 2ks Rýžová kaše s kakaem dia 300ml II. večeře – ovoce	3,9 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia
Úterý 24.9.2024	Bílá káva, čaj 200ml Závin tvarohový 150g Závin tvarohový dia 150g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,MUS 9,9/2,MUS dia	Polévka drůbková jemná 250ml 1) Kuře na zeli 250g, brambory vařené 200g Kuře po zahradnicku 250g, brambory vařené 200g 2) Krupicová kaše 300ml, bílá káva 200ml, ovoce	2,3,9,9/2,MUS 3,9 2,9/2,MUS 3,9	Zákusek Zákusek dia	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia	Chléb 80g, pomazánka masová 80g Polévka koprová (kulajda) 250ml, toustový chléb 80g II. večeře – veka 80g, paštika 100g	2,3,9,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia
Středa 25.9.2024	Bílá káva, čaj 200ml Rohlík 2ks, máslo 20g, vysočina 50g Veka 80g, máslo 20g, šunka 50g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2 MUS	Polévka zeleninová 250ml 1) Vepřové nudličky po valticku 100g, rýže dušená 200g, salát zeleninový 100g Vepřové nudličky přírodní 100g, rýže dušená 200g, salát zeleninový 100g Vepřové nudličky přírodní 100g, těstoviny vařené 200g, salát zeleninový 100g 2) Vařené vejce 2ks, fazolky na smetaně 300ml, brambory vařené 200g	2,3,9,9/2,MUS 3,9 2,9/2 MUS 3,9	Ovoce	2,3,9,9/2,MUS	Jáhlová kaše s ovocem 300ml Jáhlová kaše s ovocem dia 300ml II. večeře – jogurt dia 1ks	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 9,9/2MUS dia
Čtvrtek 26.9.2024	Bílá káva, čaj 200ml Croissant sladký 2ks Croissant sladký dia 2ks	2,3,9,9/2,MUS 2,3 MUS 9,9/2,MUS dia	Polévka vločková 250 ml 1) Čevabčiči 100g, bramborová kaše 250g, salát zeleninový 100g 2) Krutí pečené na paprice 300ml, těstoviny vařené 200g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2,MUS 3,9	Termix 90g Termix dia 90g	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia	Chléb 80g, pomazánka ze sardinek 80g Polévka z míchaných obilovin 250ml, toustový chléb 80g II. večeře – ovocné pyré	2,3,9,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia
Pátek 27.9.2024	Bílá káva, čaj 200ml Chléb toustový 80g, paštika 50g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2,MUS	Polévka frankfurtská s párkem 250 ml Polévka frankfurtská s hovězím masem 250ml 1) Žemlovka s jablky a tvarohem 370g, bílá káva 200ml, ovoce Vepřové na kmíně 100g, těstoviny vařené 200g 2) Hovězí roštěná 100g, brambory vařené 200g, kompot 100g	3,9 2,9/2,MUS 2,3 9,9/2,MUS 3,9	Loupák 2ks Loupák dia 2ks	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia	Brambory s cibulkou 200g, podmásli 200ml Kaše kukuřičná s ovocnou omáčkou dia 300ml II. večeře - ovofit	2,3,9,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia
Sobota 28.9.2024	Bílá káva, čaj 200ml Veka 80g, pomazánkové máslo s nivou 80g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2,MUS	Polévka fazolová 250ml Polévka jáhlová 250ml 1) Těstoviny po Lotrínsku 350g, salát zeleninový 100g 2) Filé na másle 175g, brambory vařené 200g, salát zeleninový 100g	3,9 2,9/2,MUS 2,3,9,9/2,MUS 3,9	Toustový chléb 80g, pomazánka sýrová 80g	2,3,9,9/2,MUS	Chléb 80g, roláda vepřová 100g, okurek sterilovaný 1ks Toustový chléb 80g, roláda vepřová 100g II. večeře – přesnídávka 1ks	2,3,9,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia
Neděle 29.9.2024	Kakao, čaj 200ml Vánočka 150g, džem 50g Dia vánočka 150g, dia džem 50g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,MUS 9,9/2, MUS dia	Polévka hovězí s masem a těstovinami 250ml 1) Kuřecí plátek na žampionech 120g, bramborová kaše 250g, salát zeleninový 100g Kuřecí plátek na zelenině 120g, bramborová kaše 250g, salát zeleninový 100g 2) Buchtičky s krémem 320g 2) Buchtičky s krémem dia 320g	2,3,9,9/2,MUS 3,9 2,9/2,MUS 3 9	Ovoce	2,3,9,9/2,MUS	Rohlík 2ks, máslo 20g, šunka 100g Veka 80g, máslo 20g, šunka 100g II. večeře – toustový chléb, sýr tavený	2,3,9,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Pokrmy jsou doporučeny k bezprostřední konzumaci!

Jídelní lístek 30.9.2024

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 30.9.2024	Bílá káva, čaj 200ml Loupák 2ks Loupák dia 2ks	2,3,9,9/2,MUS 2,3,MUS 9,9/2,MUS dia	Polévka z vaječné jíšky 250ml 1) Opečená uzenina 100g, hrachová kaše 250g, chléb 80g, okurek sterilovaný 1ks Vepřové nudličky na zelenině 100g, těstoviny vařené 200g 2) Smažený květák 250g, brambory maštěné 200g, kompot 100g	2,3,9,9/2,MUS 3,9 2,9/2,MUS 3,9	Šlehaný tvaroh 120g Šlehaný tvaroh dia 120g	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia	Jáhlová kaše s jablky 300ml Jáhlová kaše s jablky dia 300ml II. večeře – jogurt bílý	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 9,9/2,MUS dia

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Pokrmý jsou doporučeny k bezprostřední konzumaci!