



NABÍDKA KURZŮ PRVNÍ POMOCI IPRK

PRO TRADE CENTRE PRAHA, A.S. - BAZÉN ŠUTKA, 2024

Základní informace o IPRK Profi:

- ✓ IPRK Profi je celodenní vzdělávací program, jehož hlavním cílem je umožnit účastníkům praktické zvládnutí základních dovedností z první pomoci, zvýšení jejich sebedůvěry a osvojení si správných reakcí v krizových situacích.
- ✓ V kurzu účastníkům představíme univerzální postup pro zvládnání zdravotních událostí a naučíme je poskytnout první pomoc při všech bezprostředně život ohrožujících stavech.
- ✓ Vedle zásadních dovedností z oblasti první pomoci, které by měl umět opravdu každý, je kurz možné doplnit i o témata týkající se konkrétní pracovní činnosti zaměstnanců.

Hlavní propozice kurzů IPRK Profi:

- ✓ Délka programu:
 - o celodenní – časově dle vašeho zadání, v loňském roce byl kurz pro zaměstnance v čase 9-16 h.
- ✓ Počet účastníků: kalkulace je připravena pro kurzy pro max. 25 účastníků, kurzy IPRK Profi **umíme realizovat i pro jinak velké skupiny, rádi vám případně provedeme kalkulaci na jiný počet účastníků.**
- ✓ Kdy a kde: 2.8.2024 od 9 do 16 h. V prostorách bazénu Šutka v Praze

Jak učíme první pomoc?

- ✓ Nejefektivnější forma výuky první pomoci je kombinace praktických nácviků a praktických simulací. Proto více než 50 % programu kurzu IPRK patří právě praktickému tréninku.
- ✓ Dostatek moderních resuscitačních figurín, sady na maskování zranění z USA, tréninkové AED i cvičné lékárničky, to vše tvoří materiální základ pro naši výuku.
- ✓ Cvičné zásahy Vám umožní sáhnout si na první pomoc doslova „vlastníma rukama“. Právě tyto praktické části s následnou zpětnou vazbou od našich instruktorů tvoří největší přidanou hodnotu kurzů IPRK.



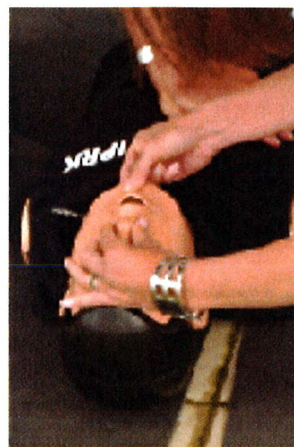
Kdo jsou naši instruktoři?

- ✓ Lékaři, záchranáři, medicí, pracovníci složek IZS se zkušenostmi z praxe a instruktoři věnující se vzdělávání dospělých. Vedením kurzu je vždy pověřen instruktor s platnou rekvalifikací MŠMT, což zaručuje uznatelnost kurzu pro naplnění povinnosti zaměstnavatele „zajistit zaměstnancům přiměřené informace a pokyny k poskytnutí první pomoci“ ve smyslu § 103, odst. 1, písm. g), zákona 262/2006 Sb., zákoník práce.
- ✓ **Standardem našich kurzů IPRK je instruktorský tým složený ze záchranářů s praxí na ARO či záchranné službě. V případě kurzů pro aquaparky a bazény je součástí týmu i záchranář s platnou kvalifikací „Záchranář na volné vodě“ nebo „Mistr plavčí“.**



Tématické zaměření kurzů IPRK Profi – celodenní (6-8 hodin):

- ✓ Univerzální postup první pomoci - "6 Z"
 - ✓ Volání záchranné služby, **použití aplikace Záchranka**
 - ✓ Zjištění základních životních funkcí, **první pomoc při kolapsových stavech**
 - ✓ První pomoc při **akutním infarktu myokardu** (srdeční zástavě)
 - ✓ Resuscitace a **použití AED** - včetně praktického tréninku na kvalitních resuscitačních figurínách
 - ✓ První pomoc při vážných úrazech – **masivním krvácení, amputace apod.** – včetně praktického tréninku a **nácviku použití moderních zaškrcovacích "Turniketů CAT"** používaných americkou armádou
- ✓ Na základě vaší poptávky budou to základní témata doplněna o témata týkající provozu bazénu:
- + první pomoc po tonutí (včetně simulace s figurantem)
 - + první pomoc u dětí při akutních stavech
 - + první pomoc při potřísnění kyselinou / louhem



Cena **celodenního** (6-8 h.) kurzu IPRK Profi pro nejčastější počty účastníků následují v tabulce:

úroveň programu	max. 25 účastníků programu
Standardní praktický kurz první pomoci IPRK Zahrnuje nejvíce praktických bloků s figurantem IPRK a množství praktických nácviků. Maximálně 5 účastníků na 1 instruktora. tj. pro 25 účastníků 10-12 členný tým IPRK (5-6 instruktorů a 5-6 figurantů)	51.250,-

pozn.: nejsme plátcí DPH

- pozn.: nejsme plátcí DPH

Náklady na dopravu našeho týmu a materiálu, případně i figurantů IPRK:

Praha a Středočeský kraj:	doprava zdarma
kraje v Čechách + Jihomoravský kraj	1.500,-
ostatní kraje ČR	2.500,-

• pozn.: nejsme plátcí DPH

Ceny programů Profi zahrnují:

- ✓ použití prezentační techniky a **moderních výukových pomůcek** (resuscitační modely zn. Ambu a Laerdal)
- ✓ Použití **digitální resuscitační figuríny Laerdal QCPR**
- ✓ použití **tréninkového AED**
- ✓ použití kvalitních **maskovacích mulází z USA** pro simulace krváčení a dalších úrazů
- ✓ **zapůjčení cvičných lékárníček a veškerý na kurzu spotřebovaný zdravotnický materiál** (obvazový mat., termofólie, rukavice, ...)
- ✓ zapůjčení **tréninkových CAT turniketů** používaných americkou armádou
- ✓ **certifikát o absolvování kurzu pro každého účastníka**, popř. potvrzený jmenný seznam pro organizaci

Vybrané reference od našich klientů:

Od r. 2019 jsme dodavatelem celodenních kurzů IPRK Profi pro zaměstnance SANOFI. Pro referenci na naše kurzy se můžete obrátit na: [redacted] ad of Security, HSE, Sanofi Group CZ & SK, tel. [redacted] pm.



Reference na program IPRK Profi, které realizujeme opakovaně pro zaměstnance laboratoří Povodí Vltavy, s.p.:

- ✓ „Děkujeme organizátorům a vedoucím kurzu za vzornou profesionální přípravu a dynamický průběh kurzu a všem figurantům za výborný a přesvědčivý výkon. Svým jednáním v průběhu kurzu jste dokázali všechny účastníky doslova „vtáhnout“ do připravených kritických (ale reálných) situací, vyžadujících poskytnutí první pomoci.“
- ✓ I když nás, účastníků, bylo opravdu mnoho, oceňujeme, že kurz byl zorganizován tak, abychom si všichni mohli poskytování první pomoci v těchto reálných podmínkách vyzkoušet. Bylo výborné, že Vaši instruktoři nám po každém zvládnutí připravené situace s poskytnutím první pomoci umožnili následnou diskuzi a v rámci ní nám podrobně (a trpělivě) vysvětlili, proč se konkrétní úkony a postupy při poskytování první pomoci provádějí právě takto.
- ✓ Ačkoliv jsme v minulosti absolvovali v rámci školení BOZP různé kurzy pro poskytnutí první pomoci, Vaše akce a Váš přístup k této problematice se od běžného standardu výrazně odlišují a rádi Vaše kurzy doporučíme jak v rámci našeho podniku, tak i dalším firmám.
- ✓ [redacted] útvar 423 - vodohospodářská laboratoř Plzeň



Reference na Teambuilding IPRK pro terénní pracovníky Rozkoš bez rizika, z.s.:

✓ „První pomoc zážitkovou formou od IPRK pro nás byla skutečně výborná příležitost nejen pro případy nácviku první pomoci, ale jde o skvělou možnost pro firemní teambuilding. Naše rozdělení na skupiny, a primárně spolupráce členek naší organizace, některé z nás přiblížilo, dalo nám prostor vnímat své kolegyně také z jiných perspektiv, než jen z těch pracovních, a taky jsme se u toho hodně pobavily. Za naší organizaci můžeme IPRK jen doporučit, jejich přístup je profesionální, jejich nácviky jsou často hodně reálné a nás bavilo hrát s nimi. Z celého hodnocení všech zaměstnankyň jednoznačně vyplynulo, že si akci moc užily.



✓ A za to děkujeme IPRK a panu [REDACTED] "

✓ [REDACTED]

✓ Projektová manažerka, vedoucí office divize | ROZKOŠ bez RIZIKA, z. s.

Již od 2019 realizujeme pravidelně naše výcvikové programy IPRK v rámci programu celoživotního vzdělávání pro policisty Policie ČR – KŘ hl.m. Prahy

✓ článek a foto z akce zde: <https://tydenikpolicie.cz/prislusnici-prazske-policie-na-kurzu-prvni-pomoci-iprk/>

✓ referenci případně podá [REDACTED] – vedoucí projektu celoživotního vzdělávání

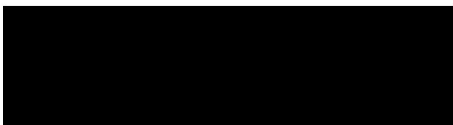
✓ [REDACTED]



K dalším našim spokojeným klientům patří, mimo jiné:



V případě jakýchkoliv dotazů jsem Vám k dispozici,



Z.S.

E: filipstrach@iprk.cz

Prohlašuji, že jsem provedl výběr dodavatele
na základě své znalosti tržních podmínek
obvyklých v místě a čase plnění
a respektuji

[Redacted signature block]