



Spolufinancováno
Evropskou unií



Příloha č. 1 Směrnice GR č. 17/2015

PLÁN REALIZACE ODBORNÉ PRAXE

I. Uchazeč o zaměstnání ABSOLVENT

Jméno a příjmení:

Datum narození:

Kontaktní adresa:

Telefon:

Zdravotní stav dobrý: ANO

/zaškrtněte/

Omezení /vypište/:

V evidenci ÚP ČR od:

Vzdělání: Vyučený zámečnick

Znalosti a dovednosti: Základy práce na PC, ŘP sk. B, obsluha VZV, kolového nakladače, rypadla

Pracovní zkušenosti: Provozní zámečnick a údržbář, řidič VZV

Absolvent se účastnil před nástupem na odbornou praxi v rámci aktivit projektu:

	rozsah	druh
--	--------	------

a) Poradenství	1,5h	IP
----------------	------	----

	3 h	SK Občanská gramotnost
--	-----	------------------------

b) Rekvalifikace		
------------------	--	--



II. ZAMĚSTNAVATEL

Název organizace:

Adresa pracoviště:

Celá ČR

Vedoucí pracoviště:

Kontakt na vedoucího pracoviště:

Zaměstnanec pověřený vedením
odborné praxe – **MENTOR**

Jméno a příjmení:

Kontakt:

Pracovní pozice/Funkce Mentora

Druh práce Mentora /rámec
pracovní náplně/



III. ODBORNÁ PRAXE

Název pracovní pozice absolventa:	Stavební dělník
Místo výkonu odborné praxe:	Česká republika
Smluvený rozsah odborné praxe:	40 hodin týdně
Kvalifikační požadavky na absolventa:	SOŠ + ŘP B
Specifické požadavky na absolventa:	XXXX
Druh práce - rámec pracovní náplně absolventa	Základní práce na stavbách a obsluha jednoduchých strojů. Provádění pomocných, přípravných, obslužných a manipulačních prací při stavební činnosti. Obsluha pásového bagru, grejdrů a zametacího stroje. Stavební dělník

KONKRETIZUJTE STANOVENÍ CÍLŮ ODBORNÉ PRAXE A ZPŮSOB JEJICH DOSAŽENÍ:

PRŮBĚŽNÉ CÍLE:

Zadání konkrétních úkolů činnosti
/v případě potřeby doplňte řádky nebo doložte přílohou/

(např. orientace ve firmě, seznámení s provozem, seznámení s BOZP, konkrétní činnosti jednotlivých pracovních pozic)

- Školení BOZP a PO
- Seznámení se se společností, organizační strukturou, předmětem činnosti, stroji

Představení pracovní náplně pracovní pozice včetně technologických postupů:

- Spolupráce při spouštění, kladení a těsnění trub, osazování šoupat, klapky a vpustí, přepažování výdřevy ve výkopech (např. v rýhách, šachtách, štolách apod.), vodojemech nebo kanalizačních objektech, montáž provizorních a zahradních vodovodů, sekání a řezání trub a tvarovek nebo provádění výseků pro vkládání odboček apod., při stavbách a opravách venkovních kanalizací a vodovodů.
- Dočasné zajišťování stávajícího podzemního vedení ve výkopech (kabelových tvárnic, betonových nebo kameninových potrubí, kabelů apod.) provizorními podpěrnými konstrukcemi.



- Ruční odkopávky, prokopávky a zářezy.
- Komplexní odborné přidavačské práce v četách včetně samostatných příprav pracovních lešení, stavebních materiálů a obsluhy různých stavebních strojů, mechanismů a zařízení.
- Provádění podkladních betonů bez povrchové úpravy (např. pod silniční dlažby, obrubníky apod.).
- Ruční zemní práce s přípravou a úpravou terénu (např. snímání ornice, planýrování, rozprostírání humusu, drnování apod.) nebo výkopy struh pro prozatímní odvodnění, jam pro sloupy ve všech horninách apod.
- Ruční přesun hmot, polotovarů a výrobků ve svazcích (např. betonářské oceli), sudech (např. karbidu a asfaltu), v cívkách nebo bubnech (např. kabelů).
- Vrtání děr pro odstřel stavebních konstrukcí.
- Demontáž stěnových, stropních a střešních panelů, přímočarých schodišť s podestami a lehkých závěsných obvodových panelů při rozebírání objektů.
- Zhotovování provizorních oplocení, zednických koz, lešeňových podlah, jednoduchých obedňovacích dílců apod.
- Míchání směsí pro výrobu betonů a lehčených betonů jednosložkových na jednoduchém zařízení v předepsané konzistenci z připravené suché směsi.
- Stříhání, ukládání a vytvarovávání výztuží ze svařovaných sítí do konstrukčních prvků (např. do trámů, deskových stropů, sloupů, průvlaků apod.).
- Příprava dílů potrubí, armatur a ventilů pro montáž.
- Provádění podkladních betonů bez povrchové úpravy (pod betonové, teracové aj. dlažby), vyrovnávání podkladů stěrkovými hmotami.
- Vybourávání nenosných částí zděných a betonových konstrukcí (příček, zídek, předložených schodů apod.), osekávání starých omítek a podobné přípravné práce.
- Provádění přípravných prací pod malby a tapety - škrábání starých maleb, stržení stávajících tapet, mytí podkladů, sádrování, tmelení, broušení, bandážování rohů a trhlin, rozdělování maleb a lepidel, zakrývání okolních ploch.
- Příprava izolačních materiálů a zhotovování různých druhů rovných izolačních vložek.
- Základní malířské práce (např. příprava základních materiálů, sádrování, omývání starých maleb, čištění maleb čistící hmotou apod.).
- Pomocné stavební práce (např. zametání ploch, vyklepání pytlů, odhazování sněhu, sběr odpadků, rozpařování surovin, ošetřování betonu klopením, zakrytím nebo vytápěním apod.).



- Vyrovnávání nerovností nebo profilů plání při válcování dohazováním, dosypáváním nebo rozprostíráním příslušných materiálů.
- Sekání rýh a průrazů, otloukání omítek, vytrhávání a odstraňování dlažeb, podlah a obkladů z různých materiálů nebo demoliční práce do suti (šrotu).
- Provádění podkladních násypů pro podklady (např. podlah, vozovek, chodníků, střech apod.) ze sutě, šterkopísku, škváry a různých izolačních násypů s urovnáváním povrchů do roviny nebo určených spádů.
- Příprava maltovin (např. prosívání písku, škváry, suti a vápna) nebo příprava a míchání vápenných a cementových pačoků, přísad, vápenných malt apod. podle daných poměrů míchání.
- Ruční přesun (např. lopatou, vidlemi apod.) nebo přesun mechanickou lopatou (např. uhlí, písku, šterku apod.).
- Přesun polotovarů a výrobků v pytlích, bednách nebo volně ložených všemi druhy ručních dopravních prostředků.

STRATEGICKÉ CÍLE:

/v případě potřeby doplňte řádky nebo doložte přílohou/

(např. zvýšení kvalifikace, **osvojení si odborných kompetencí daného oboru** a nové praktické dovednosti, získání vědomostí)

- Manipulační práce se stavebními hmotami, materiály, polotovary a výrobky.
- Obsluha jednoduchých stavebních strojů a zařízení stavební výroby.
- Čištění strojů a zařízení, spolupráce při údržbě.
- Vykonávání jednoduchých montážních prací, spolupráce při náročnějších stavebních pracích.
- Provádění jednoduchých přípravných a dokončovacích stavebních prací.
- Hloubení a výkopy rýh a jam s použitím zátažné, hnané a rámové výdřevy a ocelových pažnic.

Vykonávání prací pod dohledem a podle pokynů kvalifikovaných pracovníků.

VÝSTUPY ODBORNÉ PRAXE:

/doložte přílohou/

Název přílohy:

Příloha č. 2 Průběžné
hodnocení absolventa

Příloha č. 3 Závěrečné
hodnocení absolventa

Příloha č. 4 Osvědčení o
absolvování odborné praxe

Příloha: Reference pro
budoucího zaměstnavatele*

Datum vydání přílohy:

11/2024, 2/2025,
5/2025

8/2025

8/2025

8/2025



HARMONOGRAM ODBORNÉ PRAXE

Harmonogram odborné praxe, tj. časový a obsahový rámec průběhu odborné praxe je vhodné předjednat a konzultovat mezi zaměstnancem KrP a KoP ÚP ČR, mentorem a absolventem již před nástupem absolventa na odbornou praxi, aby jeho rámec byl zřejmý již před podepsáním Dohody o vyhrazení společensky účelného pracovního místa a popřípadě Dohody o poskytnutí příspěvku na mentora. Podle aktuální situace a potřeby může být harmonogram doplňován nebo upravován.

/v případě potřeby doplňte řádky/

Měsíc/Datum	Aktivita	Rozsah	Zapojení Mentora
Srpen 2024	<u>Obecné zaškolení:</u> - Školení BOZP a PO - Seznámení se se společností, organizační strukturou, předmětem činnosti - Představení jednotlivých činností spojených s pracovní pozicí stavebního dělníka, včetně výkazů práce, cestovních příkaz, ukázka strojů: zametací stroj, bagr, grejder, válec,....	160 hodin	
Září 2024	<u>Praktické zaškolení:</u> - Pokračování v představení jednotlivých činností spojených s pracovní pozicí stavebního dělníka, včetně výkazů práce, cestovních příkaz, ukázka strojů – bagr, grejder, zametací stroj. - Ukázka obsluha jednoduchých stavebních strojů a zařízení stavební výroby. - Čištění strojů a zařízení, spolupráce při údržbě. - Vykonávání jednoduchých montážních prací, spolupráce při náročnějších stavebních pracích. - Provádění jednoduchých přípravných a dokončovacích stavebních prací. - Hloubení a výkopy rýh a jam s použitím zátažné, hnané a rámové výdřevy a ocelových pažnic.	160	
Říjen 2024	- Obsluha jednoduchých stavebních strojů a zařízení stavební výroby. - Čištění strojů a zařízení, spolupráce při údržbě.	160	



Listopad 2024

- Vykonávání jednoduchých montážních prací, spolupráce při náročnějších stavebních pracích.
- Provádění jednoduchých přípravných a dokončovacích stavebních prací.
- Hloubení a výkopy rýh a jam s použitím zátažné, hnané a rámové výdřevy a ocelových pažnic.
- Obsluha jednoduchých stavebních strojů a zařízení stavební výroby. **160**
- Čištění strojů a zařízení, spolupráce při údržbě.
- Vykonávání jednoduchých montážních prací, spolupráce při náročnějších stavebních pracích.
- Provádění jednoduchých přípravných a dokončovacích stavebních prací.
- Hloubení a výkopy rýh a jam s použitím zátažné, hnané a rámové výdřevy a ocelových pažnic.

Prosinec 2024

- Obsluha jednoduchých stavebních strojů a zařízení stavební výroby. **160**
- Čištění strojů a zařízení, spolupráce při údržbě.
- Vykonávání jednoduchých montážních prací, spolupráce při náročnějších stavebních pracích.
- Provádění jednoduchých přípravných a dokončovacích stavebních prací.
- Hloubení a výkopy rýh a jam s použitím zátažné, hnané a rámové výdřevy a ocelových pažnic.

Leden 2025

- Obsluha jednoduchých stavebních strojů a zařízení stavební výroby. **160**
- Čištění strojů a zařízení, spolupráce při údržbě.
- Vykonávání jednoduchých montážních prací, spolupráce při náročnějších stavebních pracích.
- Provádění jednoduchých přípravných a dokončovacích stavebních prací.
- Hloubení a výkopy rýh a jam s použitím zátažné, hnané a rámové výdřevy a ocelových pažnic.



**Únor
2025**

- Obsluha jednoduchých stavebních strojů a zařízení stavební výroby. **160**
- Čištění strojů a zařízení, spolupráce při údržbě.
- Vykonávání jednoduchých montážních prací, spolupráce při náročnějších stavebních pracích.
- Provádění jednoduchých přípravných a dokončovacích stavebních prací.
- Hloubení a výkopy rýh a jam s použitím zátažné, hnané a rámové výdřevy a ocelových pažnic.

**Březen
2025**

- Obsluha jednoduchých stavebních strojů a zařízení stavební výroby. **160**
- Čištění strojů a zařízení, spolupráce při údržbě.
- Vykonávání jednoduchých montážních prací, spolupráce při náročnějších stavebních pracích.
- Provádění jednoduchých přípravných a dokončovacích stavebních prací.
- Hloubení a výkopy rýh a jam s použitím zátažné, hnané a rámové výdřevy a ocelových pažnic.

**Duben
2025**

- Obsluha jednoduchých stavebních strojů a zařízení stavební výroby. **160**
- Čištění strojů a zařízení, spolupráce při údržbě.
- Vykonávání jednoduchých montážních prací, spolupráce při náročnějších stavebních pracích.
- Provádění jednoduchých přípravných a dokončovacích stavebních prací.
- Hloubení a výkopy rýh a jam s použitím zátažné, hnané a rámové výdřevy a ocelových pažnic.

**Květen
2025**

- Obsluha jednoduchých stavebních strojů a zařízení stavební výroby. **160**
- Čištění strojů a zařízení, spolupráce při údržbě.
- Vykonávání jednoduchých montážních prací, spolupráce při náročnějších stavebních pracích.
- Provádění jednoduchých přípravných a dokončovacích stavebních prací.



**Červen
2025**

- Hloubení a výkopy rýh a jam s použitím zátažné, hnané a rámové výdřevy a ocelových pažnic.
- Obsluha jednoduchých stavebních strojů a zařízení stavební výroby. **160**
- Čištění strojů a zařízení, spolupráce při údržbě.
- Vykonávání jednoduchých montážních prací, spolupráce při náročnějších stavebních pracích.
- Provádění jednoduchých přípravných a dokončovacích stavebních prací.
- Hloubení a výkopy rýh a jam s použitím zátažné, hnané a rámové výdřevy a ocelových pažnic.

**Červenec
2025**

- Obsluha jednoduchých stavebních strojů a zařízení stavební výroby. **160**
- Čištění strojů a zařízení, spolupráce při údržbě.
- Vykonávání jednoduchých montážních prací, spolupráce při náročnějších stavebních pracích.
- Provádění jednoduchých přípravných a dokončovacích stavebních prací.
- Hloubení a výkopy rýh a jam s použitím zátažné, hnané a rámové výdřevy a ocelových pažnic.

* V případě, že si zaměstnavatel účastníka neponechá v pracovním poměru po skončení odborné praxe, poskytne zaměstnavatel „Reference pro budoucího zaměstnavatele“, a to ve volné formě.

Schválil(a):.....dne.....
(jméno, příjmení, podpis)