

## SPECIFIKACE - POSILOVACÍ ZAŘÍZENÍ PRO FITNESS BUBENEČSKÁ KOLEJ

Dodávka posilovacích zařízení v provedení v souladu s platnou legislativou, třídy pro umístění do komerčních prostor, nebo provedení třídy nižší (studio, home apod.), ale s dodržáním uvedených parametrů a v souladu s platnou legislativou.

K jednotlivým zařízením předložit Produktový list, nebo jiný dokument s uvedením parametrů zařízení, včetně požadovaných. Do výběrového řízení předložit fotografii zařízení.

Dodání zařízení s kompletní dokumentací a s nezbytnými údaji uvedenými na konstrukci zařízení (např. nosnost, bezpečnostní údaje apod.).

Záruka min. 3 roky, pokud není ve specifikaci zařízení uvedeno jinak.

Dodávka zařízení včetně dopravy na místo, přesunu do prostor fitness, montáže, zprovoznění a odvozu obalového materiálu.

### 1. Duální stroj - s možností přestavby pro cvičení Leg press a Hacken dřep – 1 kus

- snadná možnost přestavby jednotlivých pozic cviků – z tlaku na dřep a naopak
- protiskluzová úprava opěry nohou
- spodní deska – opěra nohou/zad (podle nastavení) polohovatelná
- provedení pro nakládání zátěžových kotoučů, trny na kotouče s otvorem průměr 50 mm
- pro pohyb pojezdového vozíku – kvalitní pojezdová kolečka s kuličkovými ložisky; tichý, plynulý chod
- integrovaná bezpečnostní zarážka (uzamykací systém)
- integrovaná madla/úchopy na zpevnění pozice při cviku
- integrované háky pro instalaci odporových gum
- kvalitní provedení opory zad a ramen – odolné čalounění s kvalitní výplní
- dotykové plochy konstrukce s podlahou opatřeny ochrannými prvky
- nosnost min. 600 kg
- max. celková šířka 120 cm (vč. trnů pro zátěž)
- max. celková délka 260 cm
- barva černá (čalounění, konstrukce), možno s nerez, nebo chromovými prvky

### 2. Lavice na zádové a hýžďové svaly – hyperextenze – 1 kus

- horizontální konstrukce s nastavitelným horizontálním posuvem opory nohou min. v 10 číslovaných polohách
- opora nohou s opěrnými válci, s odolným, čalouněním a kvalitní výplní
- opora těla s odolným čalouněním a kvalitní výplní, s madly pro snazší zaujmutí polohy
- integrované háky/trny, pro možnost uchycení odporových gum
- integrovaná transportní kolečka pro snazší manipulaci
- dotykové plochy konstrukce s podlahou opatřeny ochrannými prvky
- max. celková šířka 95 cm
- max. celková délka 165 cm
- nosnost min. 250 kg
- barva černá (čalounění, konstrukce), možno s nerez, nebo chromovými prvky (posuv...)

### 3. Výsuvný, výškově nastavitelný stojan – 2 kusy

- samostatné, výškově nastavitelné výsuvné stojany pro uložení obouručné činky (včetně olympijské)
- min. 12 výškových pozic, výškový rozsah výsuvného stojanu min. 95-155 cm, (odkládací plocha)
- pozice výsuvu stojanu číslované
- provedení s bezpečnostní nastavitelnou odkládací plochou/zarážkou pro nouzové odložení činky, nastavení min. výšky pro spuštění osy, nebo pro cvičení v nižších polohách

- kvalitní provedení zámků (aretačních prvků) výsuvu a bezpečnostní odkládací plochy
- kontaktní plochy osy činky se stojany v místě pro odložení, opatřeny ochranou (např. guma)
- dotyková plocha konstrukce stojanu s podlahou opatřeny ochrannými prvky
- max. šířka stojanu 50 cm (konstrukce základny)
- max. hloubka stojanu 65 cm (konstrukce základny)
- nosnost stojanu min. 200 kg/pár
- barva černá, možno s nerez, nebo chromovými prvky (posuv, aretace...)

#### 4. Posilovací lavice polohovací – 2 kusy

- polohovatelná opěra zad a polohovatelný sedák
- bezpečný systém nastavení opěry zad min. v 5 polohách
- min. rozsah nastavení opěry zad: 0-80 stupňů
- bezpečný systém nastavení sedáku min. ve 3 polohách
- konstrukce lavice s centrální přední nohou, nebo s užší přední základnou pro pohodlnou pozici nohou při cvičení
- integrovaná transportní kolečka a madlo pro snazší manipulaci, umístěné na protilehlá straně s kolečky
- nosnost min. 350 kg
- dotykové plochy konstrukce s podlahou opatřeny ochrannými prvky
- kvalitní, odolné čalounění a kvalitní výplň opěry zad a sedáku
- max. celková šířka 70 cm
- max. celková délka 150 cm
- výška lavice v nastavení do vodorovné polohy 43-48 cm
- šířka a délka opěry zad a sedáku v provedení pro pohodlný sed a oporu zad a hlavy s ohledem na profil/tvarování opěry zad a sedáku
- barva černá (čalounění, konstrukce), možno s nerez, nebo chromovými prvky

#### 5. Modulární posilovací lavice polohovací – 2 kusy

- polohovací lavice pro standardní cvičení, s možností vložení adaptérů do přední a zadní části lavice, pro rozšíření funkce lavice na další cviky
- polohovatelná opěra zad a polohovatelný sedák
- bezpečný systém nastavení opěry zad min. v 8 polohách s možností negativního sklonu
- min. rozsah nastavení opěry zad: minus 15 až plus 80 stupňů
- bezpečný systém nastavení sedáku min. ve 3 polohách
- konstrukce lavice s centrální přední opěrnou nohou, nebo s užší přední základnou pro pohodlnou pozici nohou při cvičení
- integrovaná transportní kolečka a madlo pro snazší manipulaci, umístěné na protilehlé straně s kolečky
- nosnost min. 350 kg
- dotykové plochy konstrukce s podlahou opatřeny ochrannými prvky
- kvalitní, odolné, čalounění a kvalitní výplň opěry zad a sedáku
- max. celková šířka 70 cm
- max. celková délka 150 cm
- výška lavice v nastavení do vodorovné polohy 43-48 cm
- šířka a délka opěry zad a sedáku v provedení pro pohodlný sed a oporu zad a hlavy s ohledem na profil/tvarování opěry zad a sedáku
- barva černá (čalounění, konstrukce), možno s nerez, nebo chromovými prvky

### 5.1 Modul – adaptér k polohovací posilovací lavici – cvik předkopávání/zakopávání – 1 kus

- adaptér pro předkopávání/zakopávání kompatibilní s modulární posilovací lavicí ve specifikaci viz. bod 5, s trnem pro naložení zátěžových kotoučů
- snadné umístění a bezpečné zajištění na konstrukci modulární lavice
- opěry nohou pro předkopávání/zakopávání posuvné min. ve 3 úrovních
- kvalitní opěra stehen
- kvalitní, odolné čalounění a kvalitní výplň opěr nohou
- trn pro naložení zátěžových kotoučů s otvorem průměr 30 mm, součástí dodávky adaptér na trn pro rozšíření na kotouče s otvorem průměr 50 mm
- zatížení-nosnost min. 80 kg
- max. celková šířka 70 cm
- max. celková hloubka 80 cm
- barva černá (čalounění, konstrukce), možno s nerez, nebo chromovými prvky (posuv, trn...)

### 5.2 Modul – adaptér k polohovací posilovací lavici – cvik biceps – 1 kus

- adaptér pro cvičení bicepsu kompatibilní s modulární posilovací lavicí ve specifikaci viz. bod 5, s trny pro naložení zátěžových kotoučů
- snadné umístění a bezpečné zajištění na konstrukci modulární lavice
- opěra těla a rukou výškově nastavitelná v min. ve 3 výškových úrovních
- opěra těla a rukou nastavitelná min. ve 3 úhlech sklonu
- šířka opěry těla a rukou 50–60 cm
- délka opěry rukou – pro pohodlnou oporu nadloktí
- opěra těla a rukou s kvalitním, odolným čalouněním a kvalitní výplní
- systém zdvihu ramenem páky s klouby
- osazeny otočné rukojeti s profilováním pro pohodlný úchop
- na rameni zdvihu umístěné trny pro naložení zátěžových kotoučů s otvorem průměr 30 mm, součástí dodávky adaptéry na trny pro rozšíření na kotouče s otvorem průměr 50 mm
- zatížení-nosnost min.80 kg
- max. celková šířka 80 cm (vč. trnů pro zátěž a úchopu)
- barva černá (čalounění, konstrukce), možno s nerez, nebo chromovými prvky (posuv, trny...)

### 6. Posilovací lavice – Hip Thruster – 1 kus

- kompaktní zařízení pro trénink vybraných partií těla
- opora nohou s protiskluzovou úpravou a s náklonem pro lepší oporu
- opora zad pro pohodlnou oporu, s kvalitním, odolným čalouněním a kvalitní výplní
- integrovaná transportní kolečka pro snazší manipulaci
- dotykové plochy konstrukce s podlahou opatřeny ochrannými prvky
- trny pro upevnění odporových gum v různých pozicích pro možnost nastavení obtížnosti (výhodou otočný systém trnů)
- max. celková šířka 95 cm
- max. celková délka 150 cm
- max. celková výška 50 cm
- nosnost min. 200 kg
- barva černá (čalounění, konstrukce), možno s nerez, nebo chromovými prvky

## 7. Běžecský pás motorový – 1 kus

- napájení ze sítě 230 V
- trvalý výkon motoru min. 2 HP
- ventilátor – min. 2 rychlosti
- pás síla (tloušťka) min. 2 mm
- max. rychlost min. 20 km/h; možnost nastavení od chůze po běh
- integrovaná přepravní kolečka pro snazší manipulaci
- komfortní běžecská plocha min. 50x 150 cm
- náklon běžecské plochy min. 0-15 stupňů
- držák na lahev; odkládací plochy pro telefon, tablet apod.
- měření tepové frekvence na madlech
- podsvícený displej s úhlopříčkou min. 18 cm s možností volby programů
- max. celková délka 230 cm
- max. celková šířka 100 cm
- záruka konstrukce min. 5 let
- nosnost min. 150 kg

## 8. Veslařský trenažér

- hliníková kolejnice pro pohyb sedáku
- pohodlný ergonomický sedák s kvalitním pojezdovým systémem
- systém se spirálovým větrákem
- nášlapy nohou s možností individuálního nastavení
- integrovaná přepravní kolečka pro snazší manipulaci
- ergonomická rukojeť táhla pro přirozený úchop
- nastavitelný monitor s volbou a zobrazením funkcí, bez potřeby externího nabíjení
- jednoduchý systém pro složení a rozložení zařízení
- max. celková délka 250 cm
- max. celková šířka 70 cm
- nosnost min. 180 kg

<b>Výkaz cen - zařízení pro fitness Bubenečská kolej</b>				
		<b>dodavatel nabídka</b>		
<b>položka č.</b>	<b>zařízení</b>	<b>počet kusů</b>	<b>cena za kus</b>	<b>cena celkem</b>
1	duální stroj pro cvičení Leg press a Hacken dřep	1	51984,23	51 984,23 Kč
2	lavice na zádové a hýžďové svaly - hyperextenze	1	11670,21	11 670,21 Kč
3	výsuvný, výškově nastavitelný stojan	2	4819,75	9 639,50 Kč
4	posilovací lavice polohovací	2	7430,31	14 860,62 Kč
5	modulární posilovací lavice polohovací	2	10405,94	20 811,88 Kč
5.1	modul-adaptér k posilovací lavici polohovací předkopávání/zakopávání	1	5199,17	5 199,17 Kč
5.2	modul-adaptér k posilovací lavici polohovací biceps	1	4827,28	4 827,28 Kč
6	posilovací lavice Hip Thruster	1	8166,96	8 166,96 Kč
7	běžecský pás motorový	1	74372,75	74 372,75 Kč
8	veslařský trenažér	1	32967,4	32 967,40 Kč
				<b>234 500,00 Kč</b>
9	doprava, přesun zařízení do prostoru fitness, likvidace obalů	soubor	3000	3 000,00 Kč
10	montáž zařízení v prostoru fitness	soubor	3000	3 000,00 Kč
				<b>6 000,00 Kč</b>
	cena celkem			<b>240 500,00 Kč</b>

**Poznámka: ceny uvedeny bez DPH**