

# FORMULÁŘ K ŽÁDOSTI

o poskytnutí finanční dotace z dotačního titulu  
**Podaná ruka – podpora sociálních služeb poskytovaných občanům MO Plzeň 1 (SOC1)**

## IDENTIFIKACE ŽADATELE

Název subjektu / Jméno, příjmení žadatele:

Nošenky z Plzně, z.s.

IČO / Datum narození:

06419941

Plátce DPH: ☐ ANO ☒ NE

## POPIS PROJEKTU / ČINNOSTI

Účel požadované dotace, popis a cíl projektu / činnosti:

(Možno rozvést v samostatné příloze – formulář Podrobný popis)

Dotace bude použita na náklady spojené s chodem spolku (nájemné, pojištění, účetní služby), dále na pokrytí provozních a materiálních nákladů (papírenské zboží, materiál na tvoření a workshopy, hry a hračky do dětského koutku a na sportovní aktivity). Dále budeme pořizovat vybavení na akce a workshopy (šátky, nosítka, literaturu, regály, boxy apod). V neposlední řadě finance využijeme na úhradu služeb (lektori na odborné přednášky, školení a kurzy pro členy) a na DPP pro brigádníky.

Podrobné informace a položkový rozpočet jsou uvedeny v samostatné příloze.

Plánovaný termín realizace – doba, v níž má být dosaženo účelu:

1.1.2024 - 31.12.2024

Plánované místo realizace:

MO Plzeň 1, ostatní městské obvody, Plzeňský kraj

Přehled dosavadních aktivit – činnosti žadatele:

Spolek Nošenky z Plzně, z.s. organizuje podpůrná setkávání rodičů s možností zapůjčení šátků na nošení dětí a ergonomických nosítek včetně instruktáže a informací vhodnosti úvazů a poskytuje poradenství a podporu v oblasti přirozeného porodu, šestinedělí a kojení. Dále spolek provádí formou přednášek, workshopů a besed osvětu v oblasti ekologicky odpovědné výchovy a zdravého životního stylu a podporuje rozvoj přirozených rodičovských kompetencí.

Mezi naše hlavní aktivity patří rodinná setkávání, kroužky a akce pro rodiny s dětmi. Poradenství v oblasti nošení, kojení, kontaktního rodičovství a respektujícího přístupu ve výchově. Snažíme se o pravidelné budování a rozšiřování komunity. Každoroční kulturní akce, které pořádáme, jsou rodinný ples, karneval, nosicí pochod a nosicí festival nebo charitativní běh.

Cílem našich aktivit je vytvořit prostředí pro setkávání a zábavu celých rodin a podpořit společné trávení volného času rodiny, jako primárního zdroje informací, důvěry a pozitivních zkušeností pro dítě, čímž působí preventivně vůči nežádoucím vlivům a aktivitám v pozdějším věku dítěte.

#### FINANČNÍ ÚDAJE O ŽADATELI

|                             | Skutečnost 2023      | 2024 - Očekávaná skutečnost |
|-----------------------------|----------------------|-----------------------------|
| Celkové náklady             | 116.348,49 Kč        | 250.000,00 Kč               |
| Celkové výnosy              | 98.932,00 Kč         | 200.000,00 Kč               |
| <b>HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK</b> | <b>-17.416,49 Kč</b> | <b>-50.000,00 Kč</b>        |

# PŘEDPOKLÁDANÝ ROZPOČET PROJEKTU / ČINNOSTI

| NÁKLADY (v Kč):                                         | Skutečnost roku<br>2023 | Předpoklad roku<br>2024 | Požadavek<br>2024    |
|---------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------|
| <b>SPOTŘEBOVANÉ NÁKUPY<br/>(MATERIÁLOVÉ NÁKLADY)</b>    | 28.671,49 Kč            | 30.000,00 Kč            | 25.000,00 Kč         |
| MATERIÁL                                                |                         |                         |                      |
| KANCELÁŘSKÉ POTŘEBY                                     |                         |                         |                      |
| materiál na tvoření, workshopy                          | 13.671,49 Kč            | 10.000,00 Kč            | 10.000,00 Kč         |
| vybavení na akce, venkovní                              | 5.000,00 Kč             | 5.000,00 Kč             | 5.000,00 Kč          |
| hry, hračky do dětského koutku                          | 5.000,00 Kč             | 5.000,00 Kč             | 5.000,00 Kč          |
| šátky, nosítka, pomůcky, literatura                     | 5.000,00 Kč             | 10.000,00 Kč            | 5.000,00 Kč          |
| spotřební materiál, technika                            |                         |                         |                      |
| <b>SLUŽBY<br/>(NEMATERIÁLOVÉ NÁKLADY)</b>               | 68.877,00 Kč            | 90.000,00 Kč            | 65.000,00 Kč         |
| NÁJEMNÉ                                                 | 12.000,00 Kč            | 7.000,00 Kč             | 7.000,00 Kč          |
| TELEKOMUNIKAČNÍ SLUŽBY<br>(POŠTOVNÉ, TELEFON, INTERNET) |                         |                         |                      |
| DOPRAVA                                                 |                         |                         |                      |
| PRONÁJMY                                                | 20.147,00 Kč            | 35.000,00 Kč            | 15.000,00 Kč         |
| TISKOVÉ SLUŽBY                                          |                         |                         |                      |
| UBYTOVÁNÍ                                               |                         |                         |                      |
| marketing, propagace                                    | 2.000,00 Kč             |                         |                      |
| ostatní služby (např. grafik, fotograf)                 | 3.000,00 Kč             |                         |                      |
| lektoři, přednášející                                   |                         | 15.000,00 Kč            | 15.000,00 Kč         |
| vystupující (např. divadélko, kapela)                   | 13.730,00 Kč            | 10.000,00 Kč            | 10.000,00 Kč         |
| vzdělávací kurzy                                        | 8.000,00 Kč             | 9.000,00 Kč             | 10.000,00 Kč         |
| provozní náklady (web, pojištění, účto)                 | 10.000,00 Kč            | 14.000,00 Kč            | 8.000,00 Kč          |
| <b>OSOBNÍ NÁKLADY</b>                                   | 15.000,00 Kč            | 20.000,00 Kč            | 10.000,00 Kč         |
| MZDY                                                    |                         |                         |                      |
| OSTATNÍ OSOBNÍ NÁKLADY                                  |                         |                         |                      |
| organizační zajištění akcí (DPP)                        | 15.000,00 Kč            | 20.000,00 Kč            | 10.000,00 Kč         |
|                                                         |                         |                         |                      |
| <b>OSTATNÍ NEMATERIÁLNÍ NÁKLADY</b>                     | 3.800,00 Kč             | 0,00 Kč                 | 0,00 Kč              |
| OSA                                                     | 800,00 Kč               |                         |                      |
| dárky a ceny pro děti, občerstvení                      | 3.000,00 Kč             |                         |                      |
| <b>NÁKLADY CELKEM:</b>                                  | <b>116.348,49 Kč</b>    | <b>140.000,00 Kč</b>    | <b>100.000,00 Kč</b> |

|                                                                                     |                                       |                                                 |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------|------|
| ZDROJE FINANČNÍHO KRYTÍ (v Kč):                                                     | Předpoklad 2024                       | Očekávaný zdroj v roce 2024 (konkrétně)         |      |
| I. VÝNOSY Z PROJEKTU / ČINNOSTI                                                     |                                       |                                                 |      |
|                                                                                     |                                       |                                                 |      |
|                                                                                     |                                       |                                                 |      |
|                                                                                     |                                       |                                                 |      |
| II. DOTACE OD MO PLZEŇ 1                                                            | 100.000,00 Kč                         | POUZE ČÁSTKA POŽADOVANÁ NA ZÁKLADĚ TÉTO ŽÁDOSTI |      |
| III. FIN. ZDROJE Z VEŘEJNÝCH ROZPOČTŮ (DARY, DOTACE ...)                            |                                       |                                                 |      |
|                                                                                     | Město Plzeň a městské obvody mimo MO1 | Kraj                                            | Stát |
| Dotace – již schválené                                                              |                                       |                                                 |      |
| Dotace – podané                                                                     | 80.000,00 Kč                          |                                                 |      |
| Dotace – plánováno podat                                                            | 50.000,00 Kč                          |                                                 |      |
| IV. OSTATNÍ FINANČNÍ ZDROJE                                                         |                                       |                                                 |      |
| členské příspěvky, dotace, grant, dar od nestátní organizace, sponzorské dary apod. |                                       |                                                 |      |
|                                                                                     |                                       |                                                 |      |
| V. VLASTNÍ ZDROJE                                                                   | 20.000,00 Kč                          | VLASTNÍ FINANČNÍ PROSTŘEDKY ŽADATELE            |      |
| FINANČNÍ ZDROJE CELKEM:                                                             | 250.000,00 Kč                         |                                                 |      |

### Souhrn finančního krytí činnosti

| Celkové náklady 2024: | Celkové finanční zdroje<br>2024: | ROZDÍL = HOSP. VÝSLEDEK |
|-----------------------|----------------------------------|-------------------------|
| 140.000,00 Kč         | 250.000,00 Kč                    | 110.000,00 Kč           |

|                                                                                                    |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>Kontrolní řádek:</b><br>% podíl požadované dotace pro rok 2024 na celkových nákladech roku 2024 | 71,43% |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|

## Počet členů/klientů

Konkrétní vymezení cílové skupiny projektu:

Počet dětí – mládeže, kterých se projekt týká, dle věkových skupin  
(v případě hromadných akcí uveďte kvalifikovaný odhad účastníků)

| 0 – 5 let | 6 – 12 let | 13 – 18 let | 19 – 26 let | Jiné | Z MO 1 | Celkem |
|-----------|------------|-------------|-------------|------|--------|--------|
| 70        | 50         |             |             | 100  | 100    | 220    |

**Vztah k MO Plzeň 1** (konkrétní důvod, proč žádáte na MO Plzeň 1, např. sídlo, členové z MO 1, akce se koná na území MO Plzeň 1 apod.)

akce pořádané na území MO Plzeň 1, primární oslovení rodin s trvalým bydlištěm v MO Plzeň 1, část členské základny mají trvalé bydliště na území MO Plzeň 1

**Při žádosti o dotaci na provoz, údržbu a opravy nemovitých zařízení uveďte vztah žadatele k objektu:**

- ☐ vlastnictví
- ☐ výpůjčka / užívání (uveďte vlastníka)
- ☒ pronájem (uveďte vlastníka)

RDC Totem, DoRA, Skupovka, TJ Orel



## Stručný popis požadavku s popisem účelu a odůvodněním včetně položkových rozpočtů akcí a seznamu ostatních zdrojů krytí - Nošenky z Plzně, z. s.

FB

E-Mail

WEB

Tel. (Mgr. Andrea Hermová, předseda spolku)

IČO 06419941

se sídlem Skupova 2981/4a, Jižní Předměstí, 301 00 Plzeň

Zastoupen Mgr. Andrea Hermová, předsedou spolku

číslo účtu vedeného u

zapsaný ve spolkovém rejstříku vedeném u Krajského soudu v Plzni, v oddílu L, vložce č. 8167



Nošenky z Plzně, z.s. jsou skupinou plzeňských maminek, které se vzájemně podporují na komunitní úrovni, poskytují poradenství a osvětu nejen v oblasti ergonomického nošení, ale i kontaktního stylu rodičovství a respektujícího přístupu ve výchově. Spolek organizuje **podpůrná setkávání rodičů s možností zapůjčení šátků** na nošení dětí a ergonomických nosítek včetně instruktáže a informací vhodnosti úvazů a poskytuje **poradenství a podporu v oblasti přirozeného porodu, šestinedělí a kojení**. Dále spolek provádí formou **přednášek, workshopů a besed** osvětu v oblasti ekologicky odpovědné výchovy a zdravého životního stylu a podporuje rozvoj přirozených rodičovských kompetencí.

Vznik skupiny Nošenky z Plzně lze datovat na srpen 2014. Od září 2017 vystupují zároveň i jako oficiálně zapsaný spolek. Všechny členky se na chodu spolku podílí formou dobrovolnické činnosti, za což byly členové spolku **oceněny dobrovolnickou cenou Křesadlo a Anděl**.

Vzhledem k počtu a rozsahu akcí není možné realizovat všechny akce svépomocí a tak na vybrané akce většího rozsahu najímá spolek prověřené brigádnice a brigádníky z řad studentů, převážně pedagogických oborů, se zaměřením na výchovu a vzdělávání, aby byly zachovány a dále prezentovány principy a hlavní myšlenky spolku, jako je především respektující přístup ve výchově. Spolek má **zkušenosti s administrací grantů poskytovaných MO Plzeň a Plzeňským krajem** a organizací eventů a happeningů. Díky spolupráci s ostatními spřízněnými komunitními organizacemi, skupinami a spolky vykazujeme i celorepublikovou působnost.

V roce 2023 jsme také spolupracovali s organizacemi TJ Orel Plzeň, DC DoRa Centrum Plzeň, CVC Skupovka, Maminy s rakovinou apod.

V roce 2023 se povedlo rozšířit členskou základnu a realizovat **pravidelná setkávání rodin** s vycházkami, pikniky, za přítomnosti doly, nosicí nebo laktální poradkyně. V těchto setkáváních plánujeme pokračovat i v roce 2024 s cílem **rozšíření komunity**. Dále budeme pokračovat v **individuálním poradenství** v oblasti nošení, laktálního poradenství a půjčování šátků a nosítek. Úspěšné a hojně navštěvované jsou také **kurzy jógy**. V roce 2024 se vrátíme k pořádání karnevalu pro rodiny s dětmi, nosícího festivalu, plesu a otevřeme nové kroužky. Také plánujeme podpořit stávající členy v seberozvoji a rozšiřování kvalifikace.

Všechny informace o spolkové činnosti a připravovaných aktivitách je možné sledovat na <https://www.facebook.com/nosenkyzplzne> a [www.nosenkyzplzne.cz](http://www.nosenkyzplzne.cz).

### DĚTSKÝ SVĚT A OSVĚTOVÝ STÁNEK NA FESTIVALECH A VEŘEJNÝCH AKCÍCH

Spolek a jeho aktivity budeme představovat díky účasti na veřejných akcích a festivalech. Prezentace proběhne formou vytvoření dětského světa s aktivitami pro děti a celé rodiny s cílem osvěty v kontaktním rodičovství a respektujícím přístupu ve výchově. Hojně navštěvované a organizátory akcí poptávané jsou workshopové stánky s prezentací produktů a literatury podporující nošení a kojení dětí, případně přítomnost laktální a nosicí poradkyně.

### PRAVIDELNÉ TÉMATICKÉ PŘEDNÁŠKY, WORKSHOPY A KROUŽKY PRO DĚTI A RODIČE S DĚTMI

Během roku proběhnou přednášky pro rodiče s možností účasti dětí, či zajištěným hlídáním pro děti, a to na téma respektující komunikace, kontaktní rodičovství, výchova a vzdělávání, prevence proti rakovině, první pomoc apod. Pro všechny tyto aktivity je třeba zajistit prostory, lektory, materiál a propagaci akce. Dále probíhají pravidelná setkávání rodičů, poradenské semináře, workshopy a kroužky pro děti a rodiče s dětmi. V roce 2024 se vrátíme k pořádání **karnevalu pro rodiny s dětmi, nosícího festivalu, plesu** a otevřeme **kroužek tance**.

## CHOD SPOLKU

V neposlední řadě vznikají spolku každoročně náklady na účetní služby 15.000Kč, nájemné v sídle spolku 6.000Kč a pojištění odpovědnosti při realizaci akcí. Dále poplatky za správu webu a vedení domény.

Posláním spolku je poskytovat podporu a poradenství v oblasti nošení dětí, kojení, kontaktním a respektujícím přístupu ve výchově. Velká poptávka je po naší šátkové a nosítkové půjčovně, kdy šátky a nosítka půjčujeme potřebným rodinám zdarma. V následujícím roce bude potřeba **rozšířit tuto půjčovnu** o další šátky a nosítka. Také se chceme soustředit na intenzivní poskytování **laktačního a porodního poradenství**. Bude potřeba nakoupit potřebné **pomůcky a literaturu**.

Náklady vznikají také s pořízením **spotřebního materiálu a techniky** a propagací formou webových stránek, FB a IG profilu a placených příspěvků. V následujícím roce bude třeba zakoupit **vybavení** potřebné na venkovní akce, jako je nůžkový stan nebo vybavení pro uskladnění materiálu (boxy, regály apod.). Počítáme také s **rozšiřováním kvalifikace** členek.

Všichni členové spolku jsou zapojeni v organizaci a realizaci aktivit jako dobrovolníci a pracují bez nároku na honorář. V případě, že by spolek rozdělával odměny, bude jejich financování zajištěno z jiných zdrojů.

V letních měsících se uskuteční další aktivity pro rodiny s dětmi, celorodinná setkání, vycházky a pobyty s workshopy a hrami, které budeme realizovat v rámci Plzeňského kraje, tedy mimo území MO Plzeň 1. Náklady na tyto aktivity nejsou zahrnuty v kalkulaci pro tuto žádost z dotačního programu Podpora volnočasových aktivit dětí a mládeže.

## VYČÍSLENÍ NÁKLADŮ:

- **Pronájem prostor** - (jednorázové akce, pravidelná setkávání, kroužky) - **42.000 Kč**
- **Vzdělávací kurzy pro členy spolku** – (poradci, lektori, ekonomické vzdělání, koučink) – **9.000Kč**
- **Lektori, vystupující** - **25.000 Kč**
- **Nákup šátků a ergonomických nosítek, vybavení pro laktační poradnu** (odsávačky mateřského mléka, cévky, kojící polštáře, odborná literatura o kojení, nošení, kontaktní a respektující výchově, šátky a nosítka) - **10.000 Kč**
- **Materiál na tvořivé dílny a workshopy** (tvoření, hry, hračky, pomůcky) - **15.000 Kč**
- **Spotřební materiál a technika** (cartridge, papírenské zboží, vyřezávací a embosovací stroj)
- **Vybavení na venkovní akce** (nůžkové stany vč. potisku, deky, herní prvky, regály, boxy) – **5.000Kč**
- **Marketing a služby** (propagace na FB, IG, letáky, plakáty, rollupy, reklama v MHD, na billboardech, v tištěných médiích, rádiu a TV, grafické a fotografické služby, tisk propagačních materiálů, katalogů, propagační předměty a drobné odměny pro děti na akcích)
- **Občerstvení na akcích** (pro lektory, odměny pro děti, kurzy přípravy pokrmů)
- **Organizační zajištění akcí** (pořadatelská služba, hostesky, služby nutné k zajištění akce)
- **DPP, umělecké smlouvy** (brigádníci, vystupující) – **20.000 Kč**
- **Provozní náklady na chod spolku** (nájem, sídlo, pojištění, účetnictví, web) - **14.000 Kč**

**CELKOVÉ NÁKLADY na financování aktivit spolku konaných na území MO Plzeň 1 je 140.000 Kč.**

## OSTATNÍ ZDROJE KRYTÍ

Dalšími zdroji financování jsou plánované žádosti na jednotlivé aktivity pořádanými spolkem v souladu s programy a mikrogranty vypisovanými jednotlivými MO města Plzně a statutárním městem Plzeň, Plzeňským krajem, Nadací 700 let města Plzně, založení crowdfundingových účtů, z příspěvků účastníků jednotlivých akcí a soukromých zdrojů členů spolku.

Spolek Nošenky z Plzně, z.s. sestavuje rozpočet běžného roku.

Nošenky z Plzně, z.s.  
IČO 06419941  
Skupovna 298V4a, 301 00 Plzeň

V Plzni, 4.3.2024

Mgr. Andrea Hermová, předseda