

# FORMULÁŘ K ŽÁDOSTI

o poskytnutí finanční dotace z dotačního titulu  
**Program prevence rizikového chování dětí a mládeže a prevence sociálního  
vyloučení (SOC2)**

## IDENTIFIKACE ŽADATELE

Název subjektu / Jméno, příjmení žadatele:

Ledovec, z.s.

IČO / Datum narození:

26517051

Plátce DPH:  ANO  NE

## POPIS PROJEKTU / ČINNOSTI

Účel požadované dotace, popis a cíl projektu / činnosti:

(Možno rozvést v samostatné příloze – formulář Podrobný popis)

Projekt: Programy v oblasti péče o duševní zdraví pro žáky a studenty a pedagogické pracovníky na školách v Plzeňském Kraji

Žádáme o kofinancování projektu, konkrétně na jeho realizaci v Plzni; více k účelu viz přílohu Podrobný popis projektu.

Projekt reaguje na vysokou poptávku škol a dalších zařízení pracujících s dětmi a mládeží po programech zaměřených na rozvoj péče o duševní zdraví žáků i pedagogů, wellbeing a budování podpůrného klimatu ve školách, předcházení rozvoje duševního onemocnění, identifikaci a dovednosti vhodného přístupu ke studentům s duševními obtížemi a práce s krizí (ve třídách i individuálně), práci s rodiči.

Podpora žáků s studentů: od 15 let. Do tříd nabízíme 3 vzájemně se doplňující interaktivní programy: adaptační "Adaptační den" (téma: zvládání změn, přechod ze ZŠ na SŠ), edukačně-zážitkový "Blázníš? No a!" (téma: duševní zdraví, krize a nemoc, škola a já), seberozvojový "Psychohygienický balíček" (téma: psychohygienu a péče o sebe). Cílem nabízených programů je posílit schopnosti a dovednosti žáků a studentů ve zvládání krizových či náročných situací, říci si o pomoc, vzájemně se podpořit, zahrnout péči o sebe do každodenní rutiny a informovat je o možnostech odborné podpory a péče obecně a v regionu. V rámci projektu podpoříme žáky a studenty celkově min.164h programů (přibližně 20 programů pro 20 tříd; přibližně 300-400 žáků a studentů a 20 učitelů).

Podpora pedagogických pracovníků: zejména středních škol a 2. stupně ZŠ. Cílem nabízených programů je posílit schopnosti a kompetence pedagogů v práci s mladými lidmi, kteří zejména v období dospívání procházejí nejrůznějšími psychickými krizemi. Dvoudenní seminář „Blázníš? No a! se zaměřuje především na dovednosti vhodně podpořit své žáky a studenty, „Psychohygienický balíček“ se věnuje zejména péči o sebe při náročné profesi pedagoga, seminář s pracovním názvem „Všechno v pohodě?“ (KOM) se detailněji věnuje vhodným způsobům individuální komunikace se studentem s psychickými potížemi a jeho rodiči. Semináře ponechávají prostor i pro témata účastníků. V rámci projektu podpoříme pedagogy min.118h vzdělávání (přibližně 12 seminářů dle preferencí škol, přibližně 130-180 pedagogických pracovníků). Více viz přílohu Podrobný popis.

Plánovaný termín realizace – doba, v níž má být dosaženo účelu:

1.1.-31.12.2024

Plánované místo realizace:

Plzeňský kraj; (příp. dotace ÚMO 1 využita na aktivity projektu v Plzni)

Přehled dosavadních aktivit – činnosti žadatele:

Preventivní aktivity na školách poskytujeme od r. 2008.

Ledovec je nestátní nezisková organizace založená v r. 2001, která nabízí lidem s duševním onemocněním z plzeňského regionu podporu při udržování a zlepšování kvality jejich života v běžných podmínkách.

Poslání: Ledovec vytváří prostředí, které pomáhá lidem zejména s duševním onemocněním na jejich cestě zotavení.

Činnost:

- poskytování registrovaných sociálních služeb pro lidi s duševním onemocněním (sociální rehabilitace, chráněné bydlení, odborné sociální poradenství, telefonická krizová pomoc)
- provoz Centra duševního zdraví v Plzni a Klatovech ve spolupráci s Psychiatrie-ambulance s.r.o.
- vzdělávání v oblasti sociálních služeb a školství
- poskytování návazných a podpora svépomocných a sebeobhájcovských služeb (projekt Club House a Recovery College při Ledovci)
- pilotní projekty: Housing First, Podporované vzdělávání, Cirkus Paciento
- preventivní aktivity v oblasti duševního zdraví pro studenty zejm. středních škol
- destigmatizační aktivity a pořádání kulturních akcí

[www.ledovec.cz](http://www.ledovec.cz)

pozn.: Finanční údaje o žadateli - "Skutečnost 2023" - jedná se o odhad, účetní závěrka nebyla dosud finalizována.

#### FINANČNÍ ÚDAJE O ŽADATELI

	Skutečnost 2023	2024 - Očekávaná skutečnost
Celkové náklady	47.000.000,00 Kč	57.100.000,00 Kč
Celkové výnosy	46.900.000,00 Kč	57.000.000,00 Kč
<b>HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK</b>	-100.000,00 Kč	-100.000,00 Kč

**PŘEDPOKLÁDANÝ ROZPOČET PROJEKTU / ČINNOSTI**

<b>NÁKLADY (v Kč):</b>	<b>Skutečnost roku 2023</b>	<b>Předpoklad roku 2024</b>	<b>Požadavek 2024</b>
<b>SPOTŘEBOVANÉ NÁKUPY (MATERIÁLOVÉ NÁKLADY)</b>	80.264,65 Kč	32.000,00 Kč	20.000,00 Kč
MATERIÁL	10.739,13 Kč	10.000,00 Kč	5.000,00 Kč
KANCELÁŘSKÉ POTŘEBY	46.797,90 Kč	10.000,00 Kč	5.000,00 Kč
Pohonné hmoty	1.041,95 Kč	2.000,00 Kč	0,00 Kč
Vybavení	21.685,67 Kč	10.000,00 Kč	10.000,00 Kč
<b>SLUŽBY (NEMATERIÁLOVÉ NÁKLADY)</b>	105.916,94 Kč	156.300,00 Kč	20.000,00 Kč
NÁJEMNÉ	1.225,15 Kč	4.000,00 Kč	5.000,00 Kč
TELEKOMUNIKAČNÍ SLUŽBY (POŠTOVNÉ, TELEFON, INTERNET)	1.250,85 Kč	2.000,00 Kč	0,00 Kč
DOPRAVA	1.159,00 Kč	2.000,00 Kč	0,00 Kč
PRONÁJMY	14.820,00 Kč	12.400,00 Kč	0,00 Kč
TISKOVÉ SLUŽBY	27.840,00 Kč	18.000,00 Kč	10.000,00 Kč
UBYTOVÁNÍ	0,00 Kč	0,00 Kč	
Vzdělávání a supervize	13.020,00 Kč	39.700,00 Kč	0,00 Kč
školení cílové skupiny	23.862,92 Kč	43.200,00 Kč	0,00 Kč
grafické služby	20.000,00 Kč	20.000,00 Kč	5.000,00 Kč
další provozní náklady	2.739,02 Kč	15.000,00 Kč	0,00 Kč
<b>OSOBNÍ NÁKLADY</b>	336.420,88 Kč	653.676,00 Kč	40.000,00 Kč
MZDY	94.424,33 Kč	252.000,00 Kč	5.979,00 Kč
OSTATNÍ OSOBNÍ NÁKLADY			
DPP	210.079,00 Kč	316.500,00 Kč	32.000,00 Kč
SP a ZP k položce "MZDY"	31.917,55 Kč	85.176,00 Kč	2.021,00 Kč
<b>OSTATNÍ NEMATERIÁLNÍ NÁKLADY</b>	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč
<b>NÁKLADY CELKEM:</b>	<b>522.602,47 Kč</b>	<b>841.976,00 Kč</b>	<b>80.000,00 Kč</b>

ZDROJE FINANČNÍHO KRYTÍ (v Kč):	Předpoklad 2024	Očekávaný zdroj v roce 2024 (konkrétně)	
<b>I. VÝNOSY Z PROJEKTU / ČINNOSTI</b>			
	0,00 Kč		
<b>II. DOTACE OD MO PLZEŇ 1</b>	80.000,00 Kč	POUZE ČÁSTKA POŽADOVANÁ NA ZÁKLADĚ TÉTO ŽÁDOSTI	
<b>III. FIN. ZDROJE Z VEŘEJNÝCH ROZPOČTŮ (DARY, DOTACE ...)</b>			
	<b>Město Plzeň a městské obvody mimo MO1</b>	<b>Kraj</b>	<b>Stát</b>
Dotace – již schválené			
Dotace – podané		200.000,00 Kč	526.976,00 Kč
Dotace – plánováno podat			
<b>IV. OSTATNÍ FINANČNÍ ZDROJE</b>			
členské příspěvky, dotace, grant, dar od nestátní organizace, sponzorské dary apod.	35.000,00 Kč	příspěvky škol	
<b>V. VLASTNÍ ZDROJE</b>	0,00 Kč	VLASTNÍ FINANČNÍ PROSTŘEDKY ŽADATELE	
<b>FINANČNÍ ZDROJE CELKEM:</b>	841.976,00 Kč		

### Souhrn finančního krytí činnosti

Celkové náklady 2024:	Celkové finanční zdroje 2024:	ROZDÍL = HOSP. VÝSLEDEK
841.976,00 Kč	841.976,00 Kč	0,00 Kč

<b>Kontrolní řádek:</b> % podíl požadované dotace pro rok 2024 na celkových nákladech roku 2024	9,50%
--	-------

## Počet členů/klientů

Konkrétní vymezení cílové skupiny projektu:

Počet dětí – mládeže, kterých se projekt týká, dle věkových skupin  
(v případě hromadných akcí uveďte kvalifikovaný odhad účastníků)

0 – 5 let	6 – 12 let	13 – 18 let	19 – 26 let	Jiné	Z MO 1	Celkem
		300	100	150	150	550

**Vztah k MO Plzeň 1** (konkrétní důvod, proč žádáte na MO Plzeň 1, např. sídlo, členové z MO 1, akce se koná na území MO Plzeň 1 apod.)

- administrativní zázemí organizace a projektu (Karolíny Světlé 13, Plzeň)  
- aktivity projektu využívají z 80% střední školy a učiliště v Plzni, jejichž žáci a studenti pocházejí mj. z MO Plzeň 1  
- ze škol se sídlem v MO Plzeň 1 máme nastavenou pravidelnou spolupráci např. s GFK Sokolovská, SŠZVOŠZ Karlovarská, ZŠ Brněnská

**Při žádosti o dotaci na provoz, údržbu a opravy nemovitých zařízení uveďte vztah žadatele k objektu:**

- vlastnictví
- výpůjčka / užívání (uveďte vlastníka)
- pronájem (uveďte vlastníka)



Ledovec, z.s.

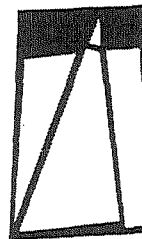
Ledce 1, 330 14

Tel.:

E-mail:

IČ: 26517051

č.ú.:



MO Plzeň 1: Program č. 2: Program prevence rizikového chování mládeže a prevence sociálního vyloučení

### **Příloha žádosti – Podrobný popis projektu**

**Projekt: Programy v oblasti péče o duševní zdraví pro žáky a studenty a pedagogické pracovníky na školách v Plzeňském Kraji**

### **Výchozí situace**

V systému práce s mládeží jsou v současné době preventivní programy zaměřeny především na specifické problémy, které tato problematika přináší – od agresivního chování, přes zneužívání drog až po šikanu. Mnohý z těchto problémů často bývá jenom symptomem počínající krize, která může vyústit do vážných psychických problémů.

Duševní poruchy u dospělých často propukají v mladém dospělí nebo v dětství. Celosvětově (dle WHO 2001) až 20 % dětí a adolescentů trpí duševními problémy. Podle výzkumů 80 % psychických onemocnění se poprvé projeví do 17. roku života. Duševní problémy v adolescenci bývají často nerozpoznány a neléčeny. Jiným způsobem, jak vyjádřit zátěž psychickou poruchou u mladých lidí je prostřednictvím "ztracených let života v důsledku nemoci" - DALY (disability adjusted life year). Pět z deseti hlavních příčin DALY ve věkové skupině 15–44 let jsou duševní poruchy. Ve skupině 15–24 let je to 60–70 % z celkových DALY.

Do určitého bodu je škola tou institucí, ve které se ocitají všichni – preventivní opatření jsou tedy nejvýhodnější provádět tam, protože tak zasahují napříč populací. V současnosti se v České republice pracuje na poli péče duševního zdraví a prevence v této oblasti velmi nesystematicky. Jen málokterá škola si může dovolit proškolení svých pedagogických pracovníků na práci se studenty, kteří mají obtíže s duševním onemocněním. Přitom v praxi se na školách daleko častěji setkáváme s neurotickými, úzkostnými či depresivními poruchami než např. s poruchami příjmu potravy a sebepoškozováním (které jsou také duševním onemocněním a jsou zahrnuty MŠMT mezi rizikové formy chování, k nimž je vhodné na školách zajistit preventivní opatření).

Vzhledem k relativně čerstvému požadavku MŠMT pečovat také o wellbeing žáků a učitelů, školy často s programy zaměřenými na duševní zdraví ve svých plánech prevence příliš nepočítají a z toho důvodu mívají problémy s jejich financováním ve chvíli, kdy vyhodnotí potřebu tuto oblast posílit. Proto volíme opačný model a sami hledáme zdroje k financování alespoň části našich preventivních seminářů a dalších aktivit. Školy, na nichž byl seminář realizován, si jej většinou objednávají opakovaně, často průřezově pro celý ročník a v případě potřeby s námi nadále spolupracují (semináře na klíč, individuální práce se studentem, rodiči, individuální podpora pedagoga, navázání na sociální či zdravotní služby, vzdělávání pedagogického sboru). Na základě poptávky od škol jsme rozšířili typy nabízených seminářů a prohloubili některé oblasti – např. témata duševní hygieny, komunikace, vyrovnávání se se změnou.

Ledovec, z.s. se zabývá podporou studentů s psychickými problémy a preventivními aktivitami v oblasti duševního zdraví na školách od r. 2006. Ač tyto aktivity nejsou jeho ústřední činností, považuje jejich poskytování za nezbytné doplnění komplexu svých služeb a jako jeden z mála poskytovatelů v Plzeňském kraji také za svou společenskou odpovědnost.

Viz také: [www.normalnestuduju.cz](http://www.normalnestuduju.cz) a [www.pomocna.skola.cz](http://www.pomocna.skola.cz)

**...většina není vidět.**

Ledovec, z.s.

Ledce 1, 330 14

Tel.:

E-mail:

IČ: 26517051

č.ú.:



## Popis projektu

Realizace preventivních seminářů programu "Blázníš? No A!", „Adaptační den“ a „Psychohygienický balíček“ pro třídní kolektivy žáků a studentů ve věku 15-20 let v Plzeňském Kraji. Vzhledem k pravidelnému zájmu ze strany pedagogů, jsme začali semináře v podobě reagující na konkrétní zakázku realizovat i pro ně: "Blázníš? No A! pro pedagogy", „Psychohygienu pro pedagogy“ a nově od r. 2024 „Všechno v pohodě?“ se zaměřením na komunikaci s žákem s projevy duševní nepohody.

Semináře Blázníš? No a! se orientují na prevenci rozvoje vážných psychických problémů a vzniku (neuvědomovaného) duševního onemocnění, které bývají jednou z nejčastějších příčin některých dalších druhů rizikového chování mládeže (zneužívání návykových látek, sebepoškozování a poruchy příjmu potravy, šikana, agrese, záškoláctví ap.), destigmatizaci a možnosti podpory. Psychohygienický zaměřený program je orientován na péči o sebe (pro studenty i učitele), zvládání stresu a náročných životních situací. Adaptační den na proces zvládání změn pojmích se zejména s přechodem ze základní na střední školu.

Cílem všech seminářů, které se vzájemně doplňují, je docílit u studentů i pedagogů dovedností, jak si udržet psychickou pohodu, zejm. ve vztahu ke studijním/pracovním nárokům, vyrovnat se se stresem a krizovými situacemi, které jsou v životě přirozené, jak rozpoznat, že chování již vykazuje známky duševní poruchy, kdy a kde požádat o odbornou pomoc, jak pomoci sobě i svým blízkým, jak vnímat a vyrovnat se s jinakostí svou i lidí kolem mne. Sekundárním cílem je pomoci identifikovat a oslovit studenty ohrožené rozvojem vážných psychických problémů, nabídnout jim individuální pomoc a podporu. Součástí všech seminářů je možnost anonymní individuální konzultace.

Programy posilují životní kompetence a ochranu duševního zdraví, snižují obavy a předsudky vůči duševním onemocněním, a tím pádem umožňují pohotovější řešení případných budoucích krizí u studentů. Semináře zároveň přispívají k prevenci stigmatu ve společnosti a výchově k respektu a dávají konkrétní návody sebepéče. Pedagogům dávají praktické návody jak podpořit studenty v krizi, pracovat se třídou, která prošla náročnou situací, udržovat atmosféru wellbeingu, udržet osobní kapacity.

Součástí každého semináře, po skončení programu, je prostor na individuální konzultace. Tento čas je hojně využíván studenty/žáky i pedagogy. V případě potřeby jsou předány kontakty k navázání individuální odborné podpory v rámci dalších zdravotních či sociálních služeb, zejm. organizace Ledovec, z.s.

## Cílová skupina

**Žáci a studenti (ZŠ a SŠ) od 15 let**, jejich třídní učitelé, metodici prevence, výchovní poradci, asistenti pedagoga, speciální pedagogové, případně rodiče. Většina vážných duševních onemocnění propuká právě mezi 15. a 20 rokem života a osoby jím stížené končí často nezaměstnané, mj. kvůli své nízké kvalifikaci (nedokončí školu). Program je možné realizovat i v jiných zařízeních práce s mládeží.

Přirozené prostředí mladých lidí - škola a proces vzdělávání - v současnosti stále nevěnuje dostatek pozornosti péči o duševní zdraví jedince a prevenci duševního onemocnění. Pedagogům chybí znalost postupů, jistota v komunikaci, dostatek vlastních sil. Přitom studium samotné klade vysoké nároky na pozornost a účast studenta, zvyšuje hladinu stresu, je konkurenční.

Studenti, kteří se dostanou z nejrůznějších důvodů do situace duševní nepohody, bez znalosti základních principů péče o své duševní zdraví, podpory okolí a základních informací, vyhledávají

**...většina není vidět.**



Ledovec, z.s.

Ledce 1, 330 14

Tel.:

E-mail:

IČ: 26517051

č.ú.:



nevhodné mechanismy úlevy (drogy, sebepoškození, záškoláctví) a/nebo z procesu studia vypadnou úplně. U citlivých jedinců může dojít k rozvinutí duševního onemocnění (závislost, anorexie, deprese, úzkostné či neurotické poruchy, psychózy atd.). Lidé s duševním onemocněním jsou statisticky více ohroženi sociálním vyloučením a dalšími rizikovými jevy (oběti násilí, závislost na návykových látkách, nezaměstnanost, bezdomovectví, závislost na sociálních dávkách apod.)

Postižení studenti své problémy často neumí pojmenovat, působí na své okolí zvláště, začnou se stranit vrstevníků. Pedagogové, spolužáci, rodiče nejsou na podobné situace připraveni, neumí problém identifikovat, vhodně zareagovat, jedince negativně onálepkují; neposkytují dostatek podpory. Úzdravný pocit sounáležitosti s okolním prostředím se nemocnému rozpadá. Podobným situacím se program pokouší předcházet a poskytuje mj. návod studentům i pedagogům, jak na ně reagovat.

**Pedagogičtí pracovníci škol.** Psychicky náročná a společensky nedoceněná profese s vysokými nároky na vyrovnanost jedince. Kromě vlastní psychohygiény má učitel zvládat základní podporu studentů při studiu a to včetně krizových momentů a nebo v situacích, kdy prožívají z osobních důvodů náročné období. Kromě toho potřebuje znát základní principy vhodné komunikace a postupů, pokud učí studenta s duševním onemocněním nebo má na podezření na zhoršení duševního stavu, vědět, jak ho podpořit, kam odkázat, koho kontaktovat. Nejistota či konflikty často pramení z neznalosti, obav či předsudků včetně kombinace s nedostatkem sil způsobeným nedostatečnou duševní hygienou.

#### **Anotace seminářů**

- Anotace k jednotlivým seminářům pro studenty a kurzům pro učitele viz samostatnou přílohu

#### **Cíle a výstupy z projektu**

- Realizace preventivních seminářů pro třídní kolektivy a pro pedagogy (počet dle poptávky škol a finančních zdrojů projektu a kapacity lektorů realizátora – rozpočet projektu je sestaven vzhledem k různě délce různých typů seminářů na 20 seminářů pro studenty a 12 seminářů pro pedagogy za rok). Celkem 282 vyučovacích hodin.
- Vytvoření a ověření metodiky (2 pilotní semináře na školách) kurzu pro pedagogy na téma komunikace s pracovním názvem „Všechno v pohodě?“
- Grafická příprava a tisk metodických, informačních a kontaktních materiálů k distribuci a využití ve školách pro studenty, pedagogy, rodiče.
- Proškolení nových lektorů seminářů a proškolení lektorů v nových metodikách: běžný lektorský kurz BNA, metodika PH balíček (obě varianty), metodika BNA školení pedagogů, metodika školení kurzu komunikace.
- Zahájení školení metodika prevence v rámci stálého lektorského týmu - dvouletý specializační kurz metodik PPRCH ve školství.
- Podpůrné aktivity pro lektorský tým: supervize, intervize a porady, přípravy na semináře, zaškolování a metodické vedení zejm. nových kolegů, další vzdělávání lektorů na aktuální témata (krizová intervence, sebepoškození apod.)

Aktivity na poli prevence nejsou základní činností naší organizace a těžko na jejich realizaci hledáme kapacity jak finanční, tak personální. Na druhou stranu se snažíme se školami udržovat pravidelnou spolupráci, protože se v sociální práci často setkáváme s důsledky absence péče o duševní zdraví ve věkové skupině mladých lidí. Každoročně se objevuje stále více škol, které mají o náš program prevence zájem a považujeme za důležité je neodmítat. Navíc v oblasti Plzeňského kraje je Ledovec

**...většina není vidět.**

Ledovec, z.s.

Ledce 1, 330 14

Tel.:

E-mail:

IČ: 26517051

Č.Ú.:



zatím jedna z mála organizací, která takové preventivní programy má vytvořené, osvědčené a je schopná (v případě Blázníš? NO a! také oprávněná certifikátem) je nabízet a nepovažujeme za vhodné ani správné tuto část našich aktivit ukončit. Oblasti prevence psychických obtíží/duševního onemocnění a péče o duševní zdraví plánujeme se věnovat do budoucna více, doufáme v její rozvinutí v souvislosti s reformou psychiatrické péče v ČR. Do Ledovce byl v r. 2022 integrován plzeňský tým Early Intervention (Včasné intervence) působící v Plzeňském kraji od r. 2020, který je schopen rychle poskytnout intenzivní a multiprofesní individuální podporu mladým lidem s prvními projevy duševního onemocnění.

### Hodnocení efektivity nákladů

#### DOPLŇKOVÝ PROJEKT

Projekt je ze strany žadatele chápán jako „doplňkový“. Tj. částečně jsme schopni realizovat preventivní aktivity pro mládež v rámci poskytování sociálních služeb pod aktivitou prevence duševního onemocnění. Z tohoto důvodu došlo v r. 2021 ve všech týmech služby Sociální rehabilitace Ledovec k vyškolení lektorů v metodice preventivního programu v oblasti duševního zdraví na školách – tito jsou nositelé odborné části programu. Protože dovednosti vedení programu pro mládež jsou specifické a vyžadují orientaci mj. v oblasti školské primární prevence a zároveň je program časově i personálně náročný (2-3 osoby, 8h), je kapacita „interních“ lektorů omezená. Podle možností jsou doplňováni tzv. externími lektory a peer-lektory, kteří pak bývají odpovědní za odvedení programu dle metodiky a pravidel efektivní primární prevence anebo do programu vstupují se svým osobním příběhem. Tyto externí lektory „preventisty“, lektory „s příběhem“ ani koordinátora a metodiky programů a některé specifické náklady (školení nových lektorů, týmová supervize všech lektorů apod.) není možné hradit z běžných zdrojů sociálních služeb. Z toho důvodu a na tyto náklady žádáme o dotaci v rámci tohoto projektu.

„Externí“ lektor seminářů (DPP 300kč/h) – celkem 677h (cca 57h měsíčně)

- lektori jsou většinou pracovníci sociálních a zdravotních služeb pro lidi s duševním onemocněním (vč. osob s vlastní zkušeností s duševním onemocněním), kteří aktivity pro program prevence vykonávají často nad rámec své hlavní pracovní činnosti. Jsou tedy velmi pracovně vytíženi. Zároveň si prošli certifikovaným metodickým školením programu BNA, jež je opravňuje k lektorské činnosti v tomto programu. Zvládnout šestihodinový program pro mladé lidi ve věku 15-20 let je psychicky i fyzicky vyčerpávající; většinou není možné se ve stejný den ještě věnovat i běžné pracovní činnosti. Dlouhodobě zkušené lektori na poli prevence duševních obtíží a práce s mládeží, s kvalifikací v programu Blázníš? No a! působící v Plzeňském kraji. Tým doplňují studenti (soc. práce, psychologie nebo se zkušeností s vážnými psychickými problémy), kteří zprostředkovávají programu přiblížení potřebám mladých lidí. Semináře probíhají po celém Plzeňském kraji.
- 1 seminář Blázníš? NO a! – 6h (+2 na přípravu, zprávu a konzultace), 3 lektori;
- 1 seminář „Adaptační den“ – 3-5h (+2 na přípravu, zprávu a konzultace), 2 lektori.
- 1 seminář „Psychohygienický balíček“ – 5-6h (+2 na přípravu, zprávu a konzultace), 2 lektori
- 1 seminář „Všechno v pohodě?“ – 3-4h (+2 na přípravu, a konzultace), 2 lektori

...většina není vidět.

Ledovec, z.s.

Ledce 1, 330 14

Tel.:

E-mail:

IČ: 26517051

č.ú.:



- kromě přímé lektorské práce se účastní porad, supervizí a intervizí, školení, připravuje se na seminář/kurz (vč. přípravy materiálů), zpracovává zprávy pro školy, poskytuje individuální konzultace po semináři/kurzu

Koordinátor – úvazek 0,5

- komunikace se školami, koordinace lektorů, zajištění ostatních aktivit (komunikace s národním koordinátorem Fokus-Praha, supervize, intervize, metodická podpora lektorů), úprava metodických materiálů, zadání grafických prací, nákupy, administrativní činnost, řízení projektu apod.

Metodik (DPP 300 Kč/h) – celkem 378 h (cca 30h/měs.)

- tvorba nových kurzů a metodických materiálů k nim (Adaptační den, Všechno v pohodě?) a úprava původních dle aktuálních potřeb; zcvik, školení, intervize a podpora lektorů; tvorba a úprava materiálů pro školy; reflexe a zpětná vazba

Grafické služby a tisk

- dotisk metodických, podpůrných a informačně kontaktních materiálů pro studenty a pedagogy.
- graf. návrh nových a úprava a aktualizace již připravených materiálů
- kompletní graf. design materiálů a pracovních listů pro nový seminář

Materiál a vybavení

- kancelářské, výtvarné a jiné potřeby pro semináře (papíry, toner, flip-chart papíry, fixy a popisovače, barevné papíry a jiné pomůcky)
- tisk pracovních listů a jiných materiálů
- odborná literatura a materiály
- metodické, informační a podpůrné materiály jiných organizací vhodné pro práci v semináři či k distribuci mezi žáky či pedagogy
- obnova vybavení pro lektory, metodiky, koordinátora (např. počítač, dataprojektor, telefon, reproduktory, mikrofon, laminovačka aj.)

Pohonné hmoty

- cesty služebním vozem na místa realizace kurzů či seminářů (2-3 osoby, lektorské pomůcky a materiály pro účastníky kurzu), které probíhají po celém Plzeňském kraji. Lektori vyrazí buď z Plzně nebo Klatov.

Vzdělávání a školení lektorů

- Min. 3x za rok supervize, dále intervizní setkání týmu (prostor pro sdílení zkušeností a vyrovnání se s riziky pro lektory „s příběhem“); možnost individuální intervize
- vzdělávání týmu v aktuálních tématech, kde lektori cítí mezery; všechny lektory školíme v dovednostech poskytnout krizovou intervenci (na základě zkušeností ze škol)

...většina není vidět.

Ledovec, z.s.

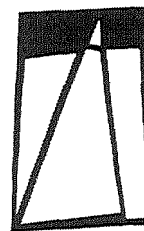
Ledce 1, 330 14

Tel.:

E-mail:

IČ: 26517051

č.ú.:



- 
- školení nových lektorů či v nových metodikách (náklady dle počtu zájemců a ceny školení). Vzhledem k relativně velké fluktuaci se každoročně snažíme proškolit další lektory, kteří by případně mohli doplnit tým v průběhu projektu.
  - Zahájení dvouletého specializačního kurzu metodik PPRCH ve školství.

#### Školení/vzdělávání cílové skupiny

- přefakturované náklady na lektory – zaměstnance spolupracujícího partnera Psychiatrie-Ambulance, s.r.o.

#### Pronájem

- nájemné pro otevřené semináře (4 dny á 3100 Kč)

#### Provozní náklady

- náklady na provoz administrativního zázemí Ledovce (zejm. nájemné, energie, zákonné pojištění odpovědnosti zaměstnavatele, PO+BOZP, odpady, IT správa+údržba, software a další související služby příp. nákupy); poměrná částka vypočtena dle výše úvazků/hodin DPP pracovníků projektu
- telefonní poplatky a cestovní náklady koordinátora
- propagace (letáky na prezentaci kurzů a seminářů, propagační předměty pro studenty i pedagogy – připomenutí tématu, tipy pro sebepéči apod.)

**...většina není vidět.**