

FORMULÁŘ K ŽÁDOSTI

o poskytnutí finanční dotace z dotačního titulu

Místo pro život – podpora kultury, kulturních a volnočasových aktivit (SOC3)

IDENTIFIKACE ŽADATELE

Název subjektu / Jméno, příjmení žadatele:

Ledovec, z.s.

IČO / Datum narození:

26517051

Plátce DPH: ANO NE

POPIS PROJEKTU / ČINNOSTI

Účel požadované dotace, popis a cíl projektu / činnosti:

(Možno rozvést v samostatné příloze – formulář Podrobný popis)

CLUB HOUSE A RECOVERY COLLEGE PŘI LEDOVCI

Účelem projektu je podpořit lidi s duševním onemocněním, kteří využívají stávající systém sociálních a zdravotních služeb, v procesu vlastního zotavení prostřednictvím poskytnutí prostoru pro společensky prospěšnou dobrovolnou činnost věnovanou dalším lidem s duševním onemocněním (tzv. peer-aktivity), svépomocné a aktivity návazné na sociální a zdravotní služby, které usnadňují přechod do života běžné komunity, a další podpůrné aktivity. Aktivity vznikají a zanikají průběžně podle aktuálního zájmu uživatelů CHRC, kteří je sami organizují s podporou Ledovce. Ledovec jim poskytuje podporu formou metodického vedení, supervize, praktickou či lektorskou podporou při vedení aktivity, dále zajištěním prostoru, jeho správou a údržbou a časově-prostorovou koordinací. Kromě vlastních aktivit jsou prostory CHRC "hubově" využívány i dalšími svépomocnými spolky pro jejich činnost podobného charakteru. Aktivity mají volnočasový charakter na dobrovolnické bázi. Příklad pravidelných aktivit: skupina cesty k zotavení, filmový klub, hraní deskových her, o životosprávě, IT peerování, výtvarný klub, nordic walking, tvůrčí čtení a psaní, zpívaná (v teplém období venku u táboráku), Bařkova kavárna, rodičovská skupina, peerovací kurz, schůzky svépomocných a sebeobhájcovských spolků (Anonymní alkoholici, Anonymní gambleři, Úsměv mámy, Toseví) a další dle zájmu. Týdně nízkoprahová "kavárna" a pravidelné dopoledne pro pacienty denního stacionáře PKFN v Plzni. Dále probíhá řada dalších nepravidelných nebo jednorázových akcí, tradiční kult. akce, výlety, přednášky či workshopy. Aktivity v CHRCu jsou zdarma. K účelu dotace viz přílohu Podrobný popis projektu.

Cílová skupina projektu: osoby se zdravotním postižením - zejm. duševním, kombinovaným: lidé s vlastní zkušeností s duševním onemocněním, převážně z okruhu psychotických onemocnění, které se rozhodly aktivně zapojit do procesu vlastního zotavení se z nemoci, jejich rodiče a osoby blízké, odborná i laická veřejnost.

Projekt CHRC funguje od r. 2017, navazuje na svépomocné a peer-aktivity klientů Ledovce, který je časem vyčlenil ze svých sociálních služeb. O aktivitách a programu v CHRC informujeme mj. v prostorách Psychiatrické kliniky FN Lochotín a distribuujeme do plzeňských psychiatrických ambulancí. Aktuální program je k dispozici na <https://www.ledovec.cz/projekty-ledovce/chrc>.

Plánovaný termín realizace – doba, v níž má být dosaženo účelu:

1.1.-31.12.2024

Program v CHRC probíhá po celý rok s mírným útlumem v době letních i vánočních prázdnin.

Plánované místo realizace:

Plzeň, Boženy Němcové 30

Přehled dosavadních aktivit – činnosti žadatele:

Svépomocné a aktivity navazující na sociální služby, ze kterých vyšel Projekt CHRC realizujeme od r. 2017.

Ledovec je nestátní nezisková organizace založená v r. 2001, která nabízí lidem s duševním onemocněním z plzeňského regionu podporu při udržování a zlepšování kvality jejich života v běžných podmínkách.

Posláním: Ledovec vytváří prostředí, které pomáhá lidem zejména s duševním onemocněním na jejich cestě zotavení.

Činnost:

- poskytování registrovaných sociálních služeb pro lidi s duševním onemocněním (sociální rehabilitace, chráněné bydlení, odborné sociální poradenství, telefonická krizová pomoc)
- provoz Centra duševního zdraví v Plzni a Klatovech ve spolupráci s Psychiatrie-ambulance s.r.o.
- vzdělávání v oblasti sociálních služeb a školství
- poskytování návazných a podpora svépomocných a sebeobhájcovských služeb (projekt Club House a Recovery College při Ledovci)
- pilotní projekty: Housing First, Podporované vzdělávání, Cirkus Paciento
- preventivní aktivity v oblasti duševního zdraví pro studenty zejm. středních škol
- destigmatizační aktivity a pořádání kulturních akcí

www.ledovec.cz

pozn.: Finanční údaje o žadateli - "Skutečnost 2023" - jedná se o odhad, účetní závěrka nebyla dosud finalizována.

FINANČNÍ ÚDAJE O ŽADATELI

	Skutečnost 2023	2024 - Očekávaná skutečnost
Celkové náklady	47.000.000,00 Kč	57.100.000,00 Kč
Celkové výnosy	46.900.000,00 Kč	57.000.000,00 Kč
HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK	-100.000,00 Kč	-100.000,00 Kč

PŘEDPOKLÁDANÝ ROZPOČET PROJEKTU / ČINNOSTI

NÁKLADY (V KČ):	Skutečnost roku 2023	Předpoklad roku 2024	Požadavek 2024
SPOTŘEBOVANÉ NÁKUPY (MATERIÁLOVÉ NÁKLADY)	26.207,11 Kč	9.000,00 Kč	6.000,00 Kč
MATERIÁL	7.752,80 Kč	5.000,00 Kč	5.000,00 Kč
KANCELÁŘSKÉ POTŘEBY	310,50 Kč	1.000,00 Kč	0,00 Kč
vybavení	15.912,00 Kč	2.000,00 Kč	0,00 Kč
čistící a hyg. potřeby	2.231,81 Kč	1.000,00 Kč	1.000,00 Kč
SLUŽBY (NEMATERIÁLOVÉ NÁKLADY)	92.585,50 Kč	128.000,00 Kč	60.000,00 Kč
NÁJEMNÉ	60.000,00 Kč	60.000,00 Kč	30.000,00 Kč
TELEKOMUNIKAČNÍ SLUŽBY (POŠTOVNÉ, TELEFON, INTERNET)	2.507,42 Kč	3.000,00 Kč	0,00 Kč
DOPRAVA	0,00 Kč		
PRONÁJMY	0,00 Kč		
TISKOVÉ SLUŽBY	0,00 Kč		
UBYTOVÁNÍ	0,00 Kč		
energie (el., otop, vodné)	11.508,25 Kč	15.000,00 Kč	15.000,00 Kč
školení a kurzy	0,00 Kč	20.000,00 Kč	5.000,00 Kč
ostatní služby	17.432,00 Kč	28.500,00 Kč	10.000,00 Kč
pojistné	1.137,83 Kč	1.500,00 Kč	0,00 Kč
OSOBNÍ NÁKLADY	222.314,73 Kč	417.924,00 Kč	14.000,00 Kč
MZDY	91.414,20 Kč	198.000,00 Kč	0,00 Kč
OSTATNÍ OSOBNÍ NÁKLADY	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč
DPP	100.000,00 Kč	153.000,00 Kč	14.000,00 Kč
SP a ZP k položce "MZDY"	30.900,53 Kč	66.924,00 Kč	0,00 Kč
OSTATNÍ NEMATERIÁLNÍ NÁKLADY	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč
NÁKLADY CELKEM:	341.107,34 Kč	554.924,00 Kč	80.000,00 Kč

ZDROJE FINANČNÍHO KRYTÍ (v Kč):	Předpoklad 2024	Očekávaný zdroj v roce 2024 (konkrétně)	
I. VÝNOSY Z PROJEKTU / ČINNOSTI			
	0,00 Kč		
II. DOTACE OD MO PLZEŇ 1	80.000,00 Kč	POUZE ČÁSTKA POŽADOVANÁ NA ZÁKLADĚ TÉTO ŽÁDOSTI	
III. FIN. ZDROJE Z VEŘEJNÝCH ROZPOČTŮ (DARY, DOTACE ...)			
	Město Plzeň a městské obvody mimo MO1	Kraj	Stát
Dotace – již schválené			
Dotace – podané	100.000,00 Kč		284.924,00 Kč
Dotace – plánováno podat	80.000,00 Kč		
IV. OSTATNÍ FINANČNÍ ZDROJE			
členské příspěvky, dotace, grant, dar od nestátní organizace, sponzorské dary apod.	10.000,00 Kč	příspěvky svépom. spolků na nájem	
V. VLASTNÍ ZDROJE		VLASTNÍ FINANČNÍ PROSTŘEDKY ŽADATELE	
FINANČNÍ ZDROJE CELKEM:	554.924,00 Kč		

Souhrn finančního krytí činnosti

Celkové náklady 2024:	Celkové finanční zdroje 2024:	ROZDÍL = HOSP. VÝSLEDEK
554.924,00 Kč	554.924,00 Kč	0,00 Kč

Kontrolní řádek: % podíl požadované dotace pro rok 2024 na celkových nákladech roku 2024	14,42%
--	--------

Počet členů/klientů

Konkrétní vymezení cílové skupiny projektu:

Počet dětí – mládeže, kterých se projekt týká, dle věkových skupin
(v případě hromadných akcí uveďte kvalifikovaný odhad účastníků)

0 – 5 let	6 – 12 let	13 – 18 let	19 – 26 let	Jiné	Z MO 1	Celkem
0	0	0	50	350	100	400

Vztah k MO Plzeň 1 (konkrétní důvod, proč žádáte na MO Plzeň 1, např. sídlo, členové z MO 1, akce se koná na území MO Plzeň 1 apod.)

Prostory CHRC se nacházejí na adrese Boženy Němcové 30 v Plzni.
Spolupracujeme s Psychiatrickou klinikou FN na Lochotíně, jejíž pacienti aktivity CHRC využívají při vycházkách a rehabilitačním programu.

- administrativní zázemí organizace a projektu (Karolíny Světlé 13, Plzeň)
- aktivity projektu využívají z 80% obyvatelé města Plzně; bydliště návštěvníků nesledujeme

Při žádosti o dotaci na provoz, údržbu a opravy nemovitých zařízení uveďte vztah žadatele k objektu:

- vlastnictví
- výpůjčka / užívání (uveďte vlastníka)
- pronájem (uveďte vlastníka) Václav Dobrý

Ledovec, z.s.

Ledce 1, 330 14

E-mail:

IČ: 26517051

č.ú.:



ÚMO Plzeň 1: Příloha z k žádosti o dotaci v dotačním titulu Místo pro život – podpora kultury, kulturních a volnočasových aktivit (SOC3)

Projekt: CLUB HOUSE A RECOVERY COLLEGE PŘI LEDOVCI

Hlavní cíl projektu

Projekt CHRC

podporuje zapojení uživatelů psychiatrické péče do zlepšení vlastní životní situace a utváření pacientských a rodičovských organizací, při tom využívá také činnosti peer-konzultantů. Hlavním cílem je zlepšit kvalitu života uživatelů psychiatrické péče i redukovat rizika vyplývající z psychických onemocnění, sociální izolace především. Pomoci lidem s duševním onemocněním při vytváření příležitosti k vlastní samostatné seberealizaci, k posílení zodpovědnosti za svůj život, k objevení svých možností a posílení společenských rolí tak, aby se je časem neobávali uplatnit i v běžném životě a „nechráněném“ prostředí. Prostřednictvím vytvoření bezpečného prostoru a prostředí (klub CHRC) založeném na principu zotavení povzbuzujeme k opouštění závislosti a spoléhání se na intenzivní podporu sociálních a zdravotních služeb. Podporu aktivitám, jejich vedoucím a účastníkům dávají profesionální peer-konzultanti, kteří dlouhodobě spolupracují s Ledovcem.

Cílová skupina a její případná participace na projektu

- 1) Osoby s duševním onemocněním, aktivně se zapojující do procesu vlastního zotavení z nemoci, dále jejich rodiče a blízké osoby, zaujatá a odborná veřejnost - profitují z aktivit realizovaných projektem CHRC (cca 400 osob-účastníků aktivit v CHRC, z nich většina se účastní aktivit opakovaně)
- 2) Lidé s duševním onemocněním, kteří chtějí pomáhat prostřednictvím vlastní zkušenosti - vedoucí jednotlivých aktivit CHRC, metodicky a intervizně podporování, příp. školení také peer konzultanty

Působnost projektu

Plzeň a okolí. CHRC je jediným projektem (zaměřeným na zotavení z DO a podporujícím svépomocné aktivity) podobného rozsahu působící v oblasti Plzně a okolí, který zároveň nabízí zázemí a peer-podporu dalším (svépomocným, sebeobhájcovským, pacientským ap.) spolkům pro jejich činnost.

Místo realizace projektu

Suterénní prostor domu ve vilové čtvrti v Plzni na Lochotíně (Boženy Němcové 30), asi 50m². Prostory jsou tvořeny kuchyňkou s možností nízkoprahového posezení, velkou skupinovou místností pro aktivity, dále jsou k dispozici skladovací prostory a hygienické zázemí. Kuchyňka je vybavená pro přípravu čaje, kávy a dalšího základního občerstvení (vč. mikrovlnné trouby a lednice), dále prostory obsahují dostatečné množství židlí, křesílek, pohovek, stolků a dalších propriet pro různorodá potřebná uspořádání místností. Další vybavení a potřeby k různorodým aktivitám jsou k dispozici (např. počítač s velkou obrazovkou a ozvučením pro online připojení, dataprojektor, tiskárna, základní výtvarné a kancelářské potř., doplňovaná recovery-knihovnička ap.). Některé aktivity probíhají také venku nebo v nárazově pronajatém prostoru (např. tělocvična, hřiště, větší multifunkční prostor), zejm. v případě sportovních a destigmatizačních aktivit (např. v rámci na podzim probíhajících Dnů pro duševní zdraví).

Časový harmonogram

...většina není vidět.

Ledovec, z.s.

Ledce 1, 330 14

E-mail:

IČ: 26517051

č.ú.:



Realizaci v r. 2024 plánujeme po celý rok od 1.1. do 31.12. 2024, v min. rozsahu 4 odpoledních aktivit v týdnu (nizkoprahová "kavárna"+ dle programu). Aktivity a setkání probíhají většinou průběžně po celý rok - některé týdně, jiné 1x nebo 2x do měsíce, jiné v uzavřených cyklech, které se mohou na základě poptávky během roku opakovat. Vznikají a zanikají dle poptávky návštěvníků klubu. V době letních a vánočních prázdnin bývá provoz méně intenzivní - upraven na základě sníženého zájmu o aktivity.

Udržitelnost projektu

Projekt a aktivity CHRC probíhají po celý rok již od r. 2017 a v letošním roce se podařilo obnovit provoz na úroveň doby před-covidové. Ze strany cílové skupiny se jeví jako žádaný, smysluplný a udržitelný. Podporu projekt získává od státní správy (MZ ČR) i místních samospráv. Množství a forma probíhajících aktivit a míra související podpory (vzdělávání, supervize ap.) se odvíjí mj. dle získaných finančních zdrojů. V projektu plánujeme pokračovat i v následujících letech, konkrétní podoba se odvíjí od poptávky ze strany cílové skupiny.

Efektivita vynaložených finančních prostředků

Zahraniční zkušenosti dokládají, že podobné programy zlepšují zdravotní stav lidí s duševním onemocněním, snižují počet i délku hospitalizací, náklady na léčbu, a zejm. zlepšují kvalitu jejich života i života jejich blízkých. Efektivitu podpory svépomocných aktivit pozorujeme na dvou úrovních: 1) Vyčlenění ze sociálně-zdravotních služeb snižuje náklady na realizaci podobných činností (rozpočet projektu by nepokryl ani HM sociálního pracovníka, při realizaci projektu např. v rámci služeb CDZ) 2) Samostatně svépomocně a peersky řízený projekt je přínosný pro proces zotavení z duš. onemocnění – umožňuje přirozenější přechod ze sociálně-zdravotních služeb k běžně společností využívaným službám prostřednictvím chráněného prostředí, nicméně již fungujícího nezávisle na odborné podpoře. Prostředí podporuje samostatnost, zodpovědnost a kreativitu, ale zároveň zůstává pro uživatele bezpečné. Případný zdravotní propad je snadno zachytitelný a podpora v krizi snadno dostupná. Kladně hodnocená je i spolupráce s PK FN.

Příklad aktivit, které v CHRC probíhají nebo probíhaly pravidelně: šachový a sportovní klub, skupina Cesty k zotavení, deskové hry, svépomocná a sebeobhájcovská setkání, filmový klub, vztah spirituality a zotavení, o životosprávě, hearing voices, výtvarné workshopy, tvůrčí psaní, zpívaná, rodičovská skupina, jak pomáhat prostřednictvím vlastní zkušenosti s duševním onemocněním. Během roku se uskuteční mnoho jednorázových akcí, např. koncerty, tematické workshopy či dílny, besedy a setkání nad různými tématy či k různým příležitostem. Obvykle dvě odpoledne je otevřený nizkoprahový prostor tzv. „kavárny“ určený k volnému setkávání bez programu. Vstup ani účast na jednotlivých aktivitách nejsou zpoplatněny. Inspiraci čerpáme ze zahraničních vzorů, z programů tzv. Recovery College a Club-house. Ty sjednocují aktivity v bezpečném prostředí lidí s podobnou zkušeností a většinou v zázemí organizace, jež v případě potřeby je schopna poskytnout nezbytnou podporu v různých aspektech.

Využití dotace ÚMO Plzeň 1

Případnou dotaci bychom rádi využili na pokrytí materiálních nákladů (zejm. výtvarný klub), nájemného a souvisejících energií (voda, elektřina, plyn) a služby spojené s nájmem (např. údržba prostor), školení a supervizi vedoucích aktivit a osobní náklady (DPP – zejm. metodická podpora při vedení aktivit)

...většina není vidět.