

# FORMULÁŘ K ŽÁDOSTI

o poskytnutí finanční dotace z dotačního titulu  
**Podaná ruka – podpora sociálních služeb poskytovaných občanům MO Plzeň 1  
(SOC1)**

## IDENTIFIKACE ŽADATELE

Název subjektu / Jméno, příjmení žadatele:

Tak pojd' s náma z.s.

IČO / Datum narození:

22 87 45 77

Plátce DPH:  ANO  NE

## POPIS PROJEKTU / ČINNOSTI

Účel požadované dotace, popis a cíl projektu / činnosti:

(Možno rozvést v samostatné příloze – formulář Podrobný popis)

Účelem požadované dotace je zajistit finanční krytí projektu Klubové centrum, jelikož projekt je zaměřen na klienty ze sociálně slabých vrstev, poživatele ID, není možné, aby náklady projektu hradili jen z vlastních zdrojů.

Popis a cíl projektu - příloha č. 1

Plánovaný termín realizace – doba, v níž má být dosaženo účelu:

1.1.2024 - 31.12.2024

Plánované místo realizace:

Tomanova 2424/3, 301 00 Plzeň

Přehled dosavadních aktivit – činnosti žadatele:

Pravidelně připravujeme pro naše klienty:

**VZDĚLÁVACÍ KLUB**

V klubu probíhají činnosti dle přání a požadavků klientů, zaměřujeme se na rozvoj rukodělných, domácích a samoobslužných prací

( vaření, šití, výroba dárkových předmětů apod.), ale také na rozvoj dalšího vzdělání klientů ( exkurze, výstavy, besedy, přednášky, doplnění znalostí, výuka plavání, poradenství).

Cvičení: kroužek je zaměřený na tělesný rozvoj klientů, hry a relaxační cviky

Počítače: práce s PC – Word, Excel, internet, email.

Výtvarný kroužek: rukodělné práce zaměřené na různé techniky

Hudební kroužek : zpívání při kytarě a klávesách, hra na různé hudební nástroje, sólový zpěv

Taneční kroužek: zaměření na výuku základů tanců, ale i na vlastní taneční sestavy

Terapeutický kroužek: relaxace při hudbě, relaxační masáže a cviky.

Praktická cvičení – kroužek je zaměřen na procvičování běžných životních úkonů

Čtvrteční, páteční a sobotní večery jsou věnovány kultuře, spolu s klienty, navštěvujeme různé kulturní a společenské akce (kino, divadlo, bazén, wellness, taneční kluby apod.)

Připravili jsme - taneční večery s výukou tance - letní pobyty – pravidelné ozdravné pobyty,

- výlety do okolí Plzně, víkendové pobyty pravidelné plavání, bowling, kulečnick, golf apod.

ples Tak pojď s náma z.s. výstavy – velikonoční, vánoční, valentýnská apod.

společenská odpoledne ke Dni matek, Dni dětí atd. prezentace prací klientů na kulturních akcích

lázeňský pobyt

Vystupujeme na různých kulturních akcích, rádi se účastníme akcí DOZP Stod, Nováček, akcí pořádaných Plzeňským krajem či Statutárním městem Plzní, vystupujeme např. na Festivalu UMÍ.

#### FINANČNÍ ÚDAJE O ŽADATELI

	Skutečnost 2023	2024 - Očekávaná skutečnost
<b>Celkové náklady</b>	701.845,00 Kč	725.000,00 Kč
<b>Celkové výnosy</b>	675.929,00 Kč	725.000,00 Kč
<b>HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK</b>	-25.916,00 Kč	0,00 Kč

**PŘEDPOKLÁDANÝ ROZPOČET PROJEKTU / ČINNOSTI**

<b>NÁKLADY (V KČ):</b>	<b>Skutečnost roku 2023</b>	<b>Předpoklad roku 2024</b>	<b>Požadavek 2024</b>
<b>SPOTŘEBOVANÉ NÁKUPY (MATERIÁLOVÉ NÁKLADY)</b>	137.937,00 Kč	140.000,00 Kč	15.000,00 Kč
MATERIÁL	121.101,00 Kč	110.000,00 Kč	
KANCELÁŘSKÉ POTŘEBY			
Vybavení - oprava, doplnění žaluzií	16.836,00 Kč	30.000,00 Kč	15.000,00 Kč
<b>SLUŽBY (NEMATERIÁLOVÉ NÁKLADY)</b>	429.268,00 Kč	425.000,00 Kč	0,00 Kč
NÁJEMNÉ	53.373,00 Kč	58.000,00 Kč	
TELEKOMUNIKAČNÍ SLUŽBY (POŠTOVNÉ, TELEFON, INTERNET)	16.075,00 Kč	17.000,00 Kč	
DOPRAVA	25.956,00 Kč	20.000,00 Kč	
PRONÁJMY			
TISKOVÉ SLUŽBY			
UBYTOVÁNÍ			
Ekonomické služby	20.000,00 Kč	30.000,00 Kč	
Ostatní služby313864	313.864,00 Kč	300.000,00 Kč	
<b>OSOBNÍ NÁKLADY</b>	134.640,00 Kč	160.000,00 Kč	40.000,00 Kč
MZDY			
OSTATNÍ OSOBNÍ NÁKLADY	134.640,00 Kč	160.000,00 Kč	40.000,00 Kč
<b>OSTATNÍ NEMATERIÁLNÍ NÁKLADY</b>	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč
<b>NÁKLADY CELKEM:</b>	<b>701.845,00 Kč</b>	<b>725.000,00 Kč</b>	<b>55.000,00 Kč</b>

ZDROJE FINANČNÍHO KRYTÍ (V KČ):	Předpoklad 2024	Očekávaný zdroj v roce 2024 (konkrétně)	
<b>I. VÝNOSY Z PROJEKTU / ČINNOSTI</b>			
Poplatky za kroužky	25.000,00 Kč	Klienti	
Poplatky za klub	20.000,00 Kč	Klienti	
<b>II. DOTACE OD MO PLZEŇ 1</b>			
	55.000,00 Kč	POUZE ČÁSTKA POŽADOVANÁ NA ZÁKLADĚ TÉTO ŽADOSTI	
<b>III. FIN. ZDROJE Z VEŘEJNÝCH ROZPOČTŮ (DARY, DOTACE ...)</b>			
	<b>Město Plzeň a městské obvody mimo MO1</b>	<b>Kraj</b>	<b>Stát</b>
Dotace – již schválené			
Dotace – podané	310.000,00 Kč	300.000,00 Kč	
Dotace – plánováno podat			
<b>IV. OSTATNÍ FINANČNÍ ZDROJE</b>			
členské příspěvky, dotace, grant, dar od nestátní organizace, sponzorské dary apod.	15.000,00 Kč		
<b>V. VLASTNÍ ZDROJE</b>		VLASTNÍ FINANČNÍ PROSTŘEDKY ŽADATELE	
<b>FINANČNÍ ZDROJE CELKEM:</b>	725.000,00 Kč		

### Souhrn finančního krytí činnosti

Celkové náklady 2024:	Celkové finanční zdroje 2024:	ROZDÍL = HOSP. VÝSLEDEK
725.000,00 Kč	725.000,00 Kč	0,00 Kč

<b>Kontrolní řádek:</b> % podíl požadované dotace pro rok 2024 na celkových nákladech roku 2024	7,59%
--	-------

## Počet členů/klientů

Konkrétní vymezení cílové skupiny projektu:

Počet dětí – mládeže, kterých se projekt týká, dle věkových skupin  
(v případě hromadných akcí uveďte kvalifikovaný odhad účastníků)

0 – 5 let	6 – 12 let	13 – 18 let	19 – 26 let	Jiné	Z MO 1	Celkem
0	2	5	5	48	10	70

**Vztah k MO Plzeň 1** (konkrétní důvod, proč žádáte na MO Plzeň 1, např. sídlo, členové z MO 1, akce se koná na území MO Plzeň 1 apod.)

Akce našeho spolku navštěvují členové naší organizace, kteří žijí na území MO 1, také veřejnost z MO 1 a členové organizací sídlících na území MO 1, např. klienti DOZP Nováček, Človíček.

**Při žádosti o dotaci na provoz, údržbu a opravy nemovitých zařízení uveďte vztah žadatele k objektu:**

- vlastnictví
- výpůjčka / užívání (uveďte vlastníka)
- pronájem (uveďte vlastníka)      Město Plzeň

## Projekt – Klubové centrum

Projekt si klade za cíl umožnit lidem s různými druhy postižení (nezaměřujeme se pouze na jeden druh postižení, např. jen tělesně postižení, ale u nás mají dveře otevřené všichni, což je důležité i pro poznání handicapovaných mezi sebou) smysluplné trávení volného času. Jedná se převážně o lidi, kterým jejich zdravotní stav neumožňuje zapojit se do běžného pracovního procesu a najít tak nějaké uplatnění, místo ve společnosti a získat pocit, že jsou pro někoho potřební. Snažíme se proto pomoci jim, aby mohli trávit svůj volný čas aktivně a smysluplnými činnostmi, které je baví a při nichž se něco nového naučí. V neposlední řadě je velmi důležitá integrace postižených lidí mezi své zdravé vrstevníky, k čemuž toto také přispívá. Důležitá je také možnost pro rodiče, umístit své dítě do našeho klubu a pak svůj volný čas věnovat dalším potřebným činnostem.

Naši klienti navštěvují vzdělávací klub a zájmové kroužky

Vzdělávací klub - klienti se učí různým samoobslužným činnostem, probíhá vaření, vyrábíme různé drobné výrobky, pořádáme exkurze, besedy, již třetím rokem probíhá plavecký kurz, chodíme na výstavy apod.

Zájmové kroužky navštěvují klienti převážně v odpoledních či večerních hodinách připravili jsme pro ně např. kroužek hudební, zdravotní cvičení, taneční, počítačový, výtvarný, terapeutický, praktická cvičení, kouzelnický apod.

V naší organizaci pracují lidé s dlouholetými zkušenostmi s postiženými lidmi, nebo sami rodiče postižených dětí.

S klienty klubu se scházíme již od roku 2010 a vyplynulo z jejich potřeb tento klub založit.

Požadavkem samotných klientů, ale i jejich rodičů je, aby byla možnost navštěvovat klub dlouhodobě a pravidelně. Někteří klienti navštěvují naše kroužky v době školní docházky a projevíli zájem, navštěvovat klub i po ukončení školy, aby měli možnost vyplnit volný čas, který budou mít po ukončení vzdělávání.

Naši lektori mají mnohaleté zkušenosti z činností, kterou v klubu provozují, např. hudební kroužek vede profesionální hudebník, taneční kroužek vedou rodiče handicapovaných dětí.

Protože k nám docházejí převážně klienti ze sociálně slabých vrstev, často odkázáni pouze na invalidní důchod nebo sociální dávky není v jejich možnostech pokrýt veškeré náklady klubu z vlastních zdrojů i přestože část činnosti je prováděna na základě dobrovolnictví, musíme i tak na pokrytí nákladů peníze získávat od sponzorů a z dotací.

Spolupracujeme s dobrovolníky – tanečnickými, kteří nám vedou výuku tanečních při pravidelných tanečních večerech, např. pan Stanislav Tolinger, Jana Lišková, s hudební skupinou Arraband, chráněnou dílnou v Plzni Sasanka, klienty DOZP Stod - Domečky Tlučná, Vejprnice, Nýřany, Dnešice, klienty Exodusu, DOZP Nováček apod.

Požadovaný finanční prostředek bude použit na krytí provozních nákladů klubového centra ostatní osobní náklady pro asistenty a lektory kroužků a vzdělávacího klubu, opravu a doplnění žaluzií v klubovém centru.

Tak pojd' s náma z.s.

Popis činnosti

IČO: 22 87 45 77

Adresa: Tomanova 3, 301 00 Plzeň,

Jsme spolek, který založili rodiče, přátelé, ale i sami handicapovaní lidé.

Posláním našeho spolku je pomoc lidem s jakýmkoli handicapem zapojit se do běžného života a prožívat jej stejně jako jejich zdraví vrstevníci, co nejvíce přiblížit život postižených lidí ostatním spoluobčanům a tak napomoci k jejich integraci mezi ně.

Naším cílem je nabídnout handicapovaným lidem, ale i jejich zdravým vrstevníkům společenské, kulturní, sportovní a vzdělávací aktivity a tak přispět ke zkvalitnění jejich života, k pocitu jejich potřebnosti.

Pravidelně pořádáme různé kulturní, sportovní a společenské akce pro handicapované spoluobčany, ale i pro veřejnost a tak chceme přispět k integraci handicapovaných lidí do společnosti a také k poznání handicapovaných mezi sebou. Již se podařilo našim klientům navázat nová přátelství se zdravými lidmi, společně se setkávají na různých akcích a také navštěvují společně odpolední zájmové kroužky či vzdělávací klub.

Pravidelně připravujeme pro naše klienty:

#### VZDĚLÁVACÍ KLUB

Pondělí - středa

V klubu probíhají činnosti dle přání a požadavků klientů, zaměřujeme se na rozvoj rukodělných, domácích a samoobslužných prací (vaření, šití, výroba dárkových předmětů apod.), ale také na rozvoj dalšího vzdělání klientů ( exkurze, výstavy, besedy, přednášky, doplnění znalosti, výuka plavání, poradenství).

#### ZÁJMOVÉ KROUŽKY

Pondělí – čtvrtek od 14.30 do 18.00 hod.

Nabízíme tyto kroužky:

##### Pondělí:

Cvičení: 14.30 – 15.30 hod.,  
kroužek je zaměřený na tělesný rozvoj klientů, hry a relaxační cviky

Počítače: 14.30 – 15.30 hod,  
práce s PC – Word, Excel, internet, email.

Výtvarný kroužek: 15.30 – 16.30 hod.,  
rukodělné práce zaměřené na různé techniky

##### Úterý:

Hudební kroužek : 15.30 – 17.30 hod.,  
zpívání při kytare a klávesách, hra na různé hudební nástroje,  
sólový zpěv

Praktická cvičení : 14.30. - 15.30 ho. kroužek je zaměřen na procvičování běžných životních úkonů

### **Středa:**

Kouzelnický kroužek: 14.30 – 15.30 hod. nácvik jednoduchých kouzel

Terapeutický kroužek: 14.30 – 15.30 hod.,  
relaxace při hudbě, relaxační masáže a cviky.

Taneční kroužek : 15.30 – 16.30 hod.  
zaměřený na výuku základů tanců, ale i na vlastní taneční sestavy

Čtvrteční, páteční a sobotní večery jsou věnovány kultuře, spolu s klienty, navštěvujeme různé kulturní a společenské akce (kino, divadlo, bazén, wellness, taneční kluby apod.)

Připravili jsme - taneční večery s výukou tance – pravidelně jednou měsíčně, akce se účastní nejen postižení lidé, ale i jejich kamarádi, rodiče a přátelé, návštěvnost akce bývá kolem 50-80 lidí, návštěvníci se učí základům společenských tanců, mohou si zasoutěžit apod.

- letní pobyty – pravidelné ozdravné pobyty, pořádané 1x až 2x do roka, zaměřené na sportovní a kulturní vyžití

- výlety do okolí Plzně, víkendové pobyty např. v obci Pivoň, Střelské Hoštice, apod.

- pravidelné plavání – kurz plavání, bowling, wellness, kulečnick, golf apod.

- ples Tak pojď s náma z.s., koncert Pro radost

- výstavy – velikonoční, vánoční, valentýnská apod.

- společenská odpoledne ke Dni matek, Dni dětí atd.

- prezentace prací klientů na kulturních akcích

- lázeňské pobyty – Františkovy Lázně

Vystupujeme na různých kulturních akcích, rádi se účastníme akcí DOZP Stod, Nováček, akcí pořádaných Plzeňským krajem či Statutárním městem Plzní, vystupujeme např. na Festivalu UMÍ, účastníme se akce Šikovné ruce

Spolupracujeme s dobrovolníky – tanečníky, kteří nám vedou výuku tanečních při pravidelných tanečních večerech, např. pan Stanislav Tolinger, Jana Lišková, s hudební skupinou Arraband, chráněnou dílnou v Plzni Sasanka, klienty DOZP Stod - Domečky Tlučná, Vejprnice, Nýřany, Dnešice, klienty Exodusu, DOZP Nováček apod.

O našich akcích informujeme veřejnost na našich www stránkách.

Tak pojď s náma z.s. se snaží o zpříjemnění a zkvalitnění života lidí s postižením, chceme nabídnout handicapovaným co nejvíce možností, jak smysluplně využít svůj volný čas a tak využít i rozvíjet své získané dovednosti.