

FORMULÁŘ K ŽÁDOSTI

o poskytnutí finanční dotace z dotačního titulu
**Program prevence rizikového chování dětí a mládeže a prevence sociálního
vyloučení (SOC2)**

IDENTIFIKACE ŽADATELE

Název subjektu / Jméno, příjmení žadatele:

Mezigenerační a dobrovolnické centrum TOTEM, z.s.

IČO / Datum narození:

69966303

Plátce DPH: ANO NE

POPIS PROJEKTU / ČINNOSTI

Účel požadované dotace, popis a cíl projektu / činnosti:

(Možno rozvést v samostatné příloze – formulář Podrobný popis)

Účelem požadované dotace je kofinancování projektu MENTORINGOVÉ PREVENTIVNÍ PROGRAMY PRO PODPORU RODIN A DĚTÍ S RIZIKEM OHROŽENÍ VÝVOJE A SPOLEČENSKÉHO ZAČLENĚNÍ, jehož záměrem je prevence rizikového chování a podpora dětí, klientů selhávajících ve vzdělávacím, výchovném a sociálním prostředí formou mentoringového vedení ve volnočasových aktivitách.

Cílem tohoto projektu je pomoci dětem a klientům, kteří z různých důvodů (osobnostních, rodinných, sociálních, zdravotních...) mohou mít nakročeno k sociálnímu vyloučení nebo rizikovému chování tuto jejich situaci zlepšit nebo předejit jejímu zhoršení. Toho chceme dosáhnout podporou dítěte/klienta proškoleným a metodicky vedeným dobrovolníkem. Tím ve výsledku můžeme děti/klienty nasměrovat v budoucnosti k jejich lepšímu uplatnění v životě.

Více v samostatné příloze č.1

Plánovaný termín realizace – doba, v níž má být dosaženo účelu:

1.1.2024 - 31.12.2024

Plánované místo realizace:

Mezigenerační a dobrovolnické centrum TOTEM, z.s.; Plzeň a okolí

Přehled dosavadních aktivit – činnosti žadatele:

TOTEM, z.s. funguje v plzeňském regionu již od roku 1999 a jeho posláním je vytvářet pozitivní a funkční mezilidské vztahy jak v rámci rodiny, tak v širším kontextu občanské společnosti.

Dlouhodobé linie činnosti TOTEM, z.s.:

- propagovat a šířit myšlenku dobrovolné pomoci a rozvíjet dobrovolnictví v plzeňském regionu,
- přispívat k vyšší míře zapojení seniorů do společenského života, rozvíjet jejich duševní a fyzické síly, podporovat sebedůvěru a zájem o další seberozvoj,
- pomáhat dětem a jejich rodinám v řešení jejich obtížných životních situací,
- posilovat mezigenerační vztahy a tím vytvářet přirozené zdravé prostředí pro soužití všech generací.

Činnost realizujeme na 3 pobočkách TOTEM, z.s. (Bolevec, Nová Hospoda, Doubravka).

Zkušenosti z našich aktivit v oblasti dobrovolnictví, podpory rodin, mezigeneračního propojování a aktivizace seniorů sdílíme v profesních skupinách v rámci ČR a EU.

Dlouhodobé cíle organizace naplňujeme následujícími programy a liniemi činností: Sociálně aktivizační služba pro seniory a OZP, Akademie třetího věku, Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi, Místo SETKÁVÁNÍ SE, Pro zdraví a na pohodu, Mentoringové preventivní programy, Management dobrovolnictví pro podporu regionu, Pohádkové čtecí babičky a dědečkové a další mezigenerační programy, koncepce aktivizačních programů pro seniory v rámci poboček, Regionální dobrovolnické centrum.

Více na www.totemplzen.cz a ve výroční zprávě organizace, umístěné na webu TOTEMu.

FINANČNÍ ÚDAJE O ŽADATELI

	Skutečnost 2023	2024 - Očekávaná skutečnost
Celkové náklady	20.846.500,72 Kč	19.000.000,00 Kč
Celkové výnosy	20.848.624,12 Kč	19.003.000,00 Kč
HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK	2.123,40 Kč	3.000,00 Kč

PŘEDPOKLÁDANÝ ROZPOČET PROJEKTU / ČINNOSTI

NÁKLADY (V KČ):	Skutečnost roku 2023	Předpoklad roku 2024	Požadavek 2024
SPOTŘEBOVANÉ NÁKUPY (MATERIÁLOVÉ NÁKLADY)	18.260,00 Kč	25.000,00 Kč	7.000,00 Kč
MATERIÁL			
KANCELÁŘSKÉ POTŘEBY			
kancel potř, VV mat, úklid prostř, hry	18.260,00 Kč	25.000,00 Kč	7.000,00 Kč
SLUŽBY (NEMATERIÁLOVÉ NÁKLADY)	81.331,00 Kč	257.520,00 Kč	13.000,00 Kč
NÁJEMNÉ	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč
TELEKOMUNIKAČNÍ SLUŽBY (POŠTOVNÉ, TELEFON, INTERNET)	0,00 Kč	5.000,00 Kč	0,00 Kč
DOPRAVA	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč
PRONÁJMY	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč
TISKOVÉ SLUŽBY	0,00 Kč	6.000,00 Kč	0,00 Kč
UBYTOVÁNÍ	25.646,00 Kč	34.500,00 Kč	0,00 Kč
energie, topení, TUV, vodné	10.180,00 Kč	45.000,00 Kč	5.000,00 Kč
školení dobrovolníků, přednášky	5.000,00 Kč	15.000,00 Kč	8.000,00 Kč
ostatní nemateriální náklady	40.505,00 Kč	152.020,00 Kč	0,00 Kč
DETAILNÍ ROZPOČET V PŘÍLOZE			
OSOBNÍ NÁKLADY	314.750,00 Kč	446.880,00 Kč	60.000,00 Kč
MZDY	304.750,00 Kč	425.280,00 Kč	60.000,00 Kč
OSTATNÍ OSOBNÍ NÁKLADY	10.000,00 Kč	20.000,00 Kč	0,00 Kč
zákonné pojištění zaměstnavatele	0,00 Kč	1.600,00 Kč	0,00 Kč
OSTATNÍ NEMATERIÁLNÍ NÁKLADY	0,00 Kč	0,00 Kč	0,00 Kč
NÁKLADY CELKEM:	414.341,00 Kč	729.400,00 Kč	80.000,00 Kč

ZDROJE FINANČNÍHO KRYTÍ (v Kč):	Předpoklad 2024	Očekávaný zdroj v roce 2024 (konkrétně)	
I. VÝNOSY Z PROJEKTU / ČINNOSTI			
II. DOTACE OD MO PLZEŇ 1	80.000,00 Kč	POUZE ČÁSTKA POŽADOVANÁ NA ZÁKLADĚ TÉTO ŽÁDOSTI	
III. FIN. ZDROJE Z VEŘEJNÝCH ROZPOČTŮ (DARY, DOTACE ...)			
	Město Plzeň a městské obvody mimo MO1	Kraj	Stát
Dotace – již schválené			
Dotace – podané	60.700,00 Kč		171.000,00 Kč
Dotace – plánováno podat			
IV. OSTATNÍ FINANČNÍ ZDROJE			
členské příspěvky, dotace, grant, dar od nestátní organizace, sponzorské dary apod.	391.700,00 Kč	Nadace Terezy Maxové, nadace Moneta	
	26.000,00 Kč	Dar Klub přátel dětí, přisp dětí na pobyt	
V. VLASTNÍ ZDROJE		VLASTNÍ FINANČNÍ PROSTŘEDKY ŽADATELE	
FINANČNÍ ZDROJE CELKEM:	729.400,00 Kč		

Souhrn finančního krytí činnosti

Celkové náklady 2024:	Celkové finanční zdroje 2024:	ROZDÍL = HOSP. VÝSLEDEK
729.400,00 Kč	729.400,00 Kč	0,00 Kč

Kontrolní řádek: % podíl požadované dotace pro rok 2024 na celkových nákladech roku 2024	10,97%
--	---------------

Počet členů/klientů

Konkrétní vymezení cílové skupiny projektu:

Počet dětí – mládeže, kterých se projekt týká, dle věkových skupin
(v případě hromadných akcí uveďte kvalifikovaný odhad účastníků)

0 – 5 let	6 – 12 let	13 – 18 let	19 – 26 let	Jiné	Z MO 1	Celkem
1	17	26	8	8	18	60

Vztah k MO Plzeň 1 (konkrétní důvod, proč žádáte na MO Plzeň 1, např. sídlo, členové z MO 1, akce se koná na území MO Plzeň 1 apod.)

Sídlo organizace je na MO 1 a téměř 1/3 klientů zapojených v mentoringových programech v roce 2023 bydlela na území MO1

Při žádosti o dotaci na provoz, údržbu a opravy nemovitých zařízení uveďte vztah žadatele k objektu:

- vlastnictví
- výpůjčka / užívání (uveďte vlastníka)
- pronájem (uveďte vlastníka)

Projekt : Mentoringové preventivní programy pro podporu rodin a dětí
s rizikem ohrožení vývoje a společenského začlenění

2024
TOTEM, z.s.

Rozpočtová tabulka žádosti o dotaci na rok 2024

Položka	Celkový rozpočet v Kč	Úhrada z dotace MO Plzeň 1 v Kč
Materiální náklady celkem	25 000	7 000
kancelářské potřeby, výtvarný mat., CD, DVD, sportovní pomůcky, hry, knihy, úklid prostř.	25 000	7 000
Nemateriální náklady celkem	257 520	13 000
energie, topení, TUV, vodné	45 000	5 000
telefony, pošt, internet	5 000	0
školení DOBROVOLNÍKŮ (ubyt., strava, dopr, lekt), přednášky	15 000	8 000
propagace projektu	6 000	0
ekonomické služby	10 000	0
cestovné zaměstnanců	3 000	0
vstupy, přednášky, workshopy pro děti a dobrovolníky	10 000	0
strava pro děti a dobrovolníky osobnostně rozvojový pobyt	26 520	0
ubytování dětí a dobrovol.- osobnostně rozvoj. pobyt 12 dětí a 4 dosp. 5 nocí 24.500,-; doprava mikrobusem 10.000,-	34 500	0
výpis z rejstříku trestů dobrovolníci	3 000	0
psycholog, spec. pedag. ,supervize, sceening, 300/hod 100 hod dobrovol.	30 000	0
garant projektu	60 000	0
školení, supervize koo, správa webu	8 000	0
pojištění dobrovol 45 os.	1 500	0
Osobní náklady celkem	446 880	60 000
mzdové náklady koordinátor projektu úvazek 0,5 HM vč. odvodů.	313 100	44 000
mzdové náklady účetní projektu úvazek 0,1 HM vč.odvodů	64 000	16 000
mzdové náklady úklid, recepce, údržba celkem 0,1 úvazku HM vč. odvodů	48 180	0
DPP lektor rozvojový pobyt	4 000	0
DPP lektor dětské skupiny 200,-/hod 80 h	16 000	0
zákonné pojištění zaměstnavatele	1 600	0
CELKEM	729 400	80 000



POPIS PROJEKTU MENTORINGOVÉ PREVENTIVNÍ PROGRAMY PRO PODPORU RODIN A DĚTÍ S RIZIKEM OHROŽENÍ VÝVOJE A SPOLEČENSKÉHO ZAČLENĚNÍ

Záměr projektu: Prevence rizikového chování a podpora dětí, klientů selhávajících ve vzdělávacím, výchovném a sociálním prostředí formou mentoringového vedení ve volnočasových aktivitách.

VÝCHODISKA PROJEKTU:

1) dlouhodobé zkušenosti v oblasti prevence rizikového chování dětí a mládeže

TOTEM, z.s. nabízí různé formy dobrovolnické pomoci dětem ohroženým následky rizikového chování a sociálním vyloučením od svého vzniku v roce 1999.

Pět P od roku 1999 – 2010 jako volnočasový program pro děti ze sociálně slabého prostředí, v roce 2011 jako registrovanou SAS pro rodiny s dětmi, od 2012 jako preventivní program akreditovaný dle zákona 198/2002 sb. o dobrovolnické službě, realizovaný ve spolupráci s odbornými institucemi, poskytovaný jako jedno z opatření podpory rodiny s dětmi v rámci spolupráce s poskytovateli SAS pro rodiny s dětmi a dalšími odbornými institucemi v Plzeňském regionu

Můžeš, když chceš! – rozvoj osobnostně sociálních dovedností pro děti v institucionální péči

KOMPAS© - pilotní ověření modifikace projektu Pět P zacílené na posilování sociálních dovedností formou tréninkových skupinek

KAMPa 15 + - individuální nebo skupinová mentoringová podpora je určena klientům starším 15 let, kteří se ocitli v náročné životní situaci, kterou nedokáží řešit pouze vlastními silami nebo kteří se dostali do střetu s normami uznávanými společností.

Doučování – podpora dětí ve zvládnání školních požadavků, pozitivní motivace k učení

Druhé ruce - určený na pomoc maminkám dvojčátek (případně rodin, kde jsou 2 a více malých dětí předškolního věku).

Jednorázové akce a aktivity – tábory, pobytové krátkodobé akce, jednodenní akce

2) aktivní spolupráce s místními institucemi v oblasti prevence

Při řešení problémů dětí a jejich rodin spolupracujeme aktivně s institucemi zabývajícími se sanací rodiny, diagnostikou problémů rodiny a hledáním jejich nápravy, např.:

1. MMP - Odbor státní sociální péče
2. MMP - Odbor bezpečnosti a prevence kriminality
3. MMP – Odbor sociálních služeb
4. MMP – Odbor dostupného bydlení a sociálního začleňování
5. OSPOD MMP
6. OSPOD MO1
7. OSPOD MO2
8. OSPOD MO3
9. OSPOD MO 4
10. Pedagogicko-psychologická poradna
11. Dětský domov DOMINO
12. FN Plzeň – Dětská klinika, Oddělení neonatologie, Jednotka DIP

13. ARTEDA, z. s. – preventivní osobnostně - rozvojový program OPAK, probační program NABOSO
14. Středisko probační a mediační služby v Plzni – Tým pro mládež Plzeň-město
15. Rozum a cit
16. Diakonie ČCE - středisko Západní Čechy
17. DOMUS – centrum pro rodinu
18. Občanské sdružení ProCit
19. DD Staňkov, ZDVOP Robinson ve Stodě
20. Církevní ZŠ a SŠ
21. Akademie nadání
22. Ponton,z.s.

Při realizaci tohoto projektu reagujeme na potřeby výše uvedených institucí, konzultujeme s nimi průběh jednotlivých případů, jsme schopni reagovat na stanovenou zakázku týkající se individuální potřeby dítěte a potřeby instituce, která dítěti program doporučuje.

Jsme aktivními účastníky případových konferencí a setkání a aktivními řešiteli v okamžiku, kdy je vyhodnoceno, že dítě potřebuje individuální podporu nebo podporu v malé tréninkové skupině s vedením dobrovolníků - průvodců.

3) dlouhodobá zkušenost s vyhledáváním, vzděláváním a využíváním dobrovolníků a jejich dobrovolnické práce

V TOTEM, z.s. je vytvořena ověřená metodika přípravy dobrovolníka i další práce s ním tak, aby byl kompetentním průvodcem rodině a dítěti. Vychází z metodiky programů Pět P a KOMPAS© a je aplikovaná z volnočasové problematiky do roviny konkrétní podpory a prevence pro děti ohrožené sociální inkluzí a rizikovým chováním.

4) potřeba terénu a podpora nových trendů v prevenci rizikového chování u dětí

Pravidelně se ukazuje, že je velký zájem o programy, kdy rodina může řešit náročnou výchovně vzdělávací a sociální situaci terénním a ambulantním způsobem, kdy je preventivní zásah, náprava nebo rehabilitace prováděna v přirozeném prostředí rodiny a rodina tak získává větší rozhled v možnostech, jak aktivně problém řešit svépomocí pouze za případné podpory potřebných institucí.

CÍLE PROJEKTU:

Záměrem projektu je podpořit děti, klienty kteří mají z různých důvodů – osobnostních, sociálních, rodinných a dalších nakročeno k rizikovému chování nebo se vyrovnávají s prvními následky takového chování a kterým ještě může pomoci proškolený a připravený dobrovolník pracující pod supervizním vedením odborného týmu.

Cílem projektu je (zaměřeno na dítě):

- ✓ navázat kontakt a nabídnout pomoc dětem v náročných životních situacích,
- ✓ podchytit začínající problémy a nenásilnou formou podporovat jejich řešení,
- ✓ poskytnout konkrétní pomoc v problémových oblastech života dítěte,
- ✓ nabídnout nové zážitky a podněty z vnějšího světa dětem z méně podnětného rodinného prostředí, nabídnout jiné vzory chování,
- ✓ podporovat osobnostně-sociální rozvoj dětí a jejich rodin
- ✓ podporovat rozvoj hodnot a principů - komunikace, partnerství a spolupráce,
- ✓ nabídnout možnost pozitivně ovlivnit vztah rodič – dítě v nefunkčních rodinách,
- ✓ podporovat zdravé sociální vztahy, rozvíjet komunikační dovednosti dítěte, klienta
- ✓ usnadnit integraci dětí, klientů v náročných životních situacích do jejich přirozených sociálních skupin.

Další cíle: (zaměřeno na dobrovolníka)

- ✓ vyhledávat a proškolit tým dobrovolníků a zapojit je do pomoci znevýhodněným dětem a mládeži v Plzeňském regionu
- ✓ legislativně ošetřit jejich práci dle zákona 198/2002 Sb. O dobrovolnické službě
- ✓ odborně supervidovat jejich činnost a poskytovat jim potřebné zázemí pro rozvíjení dlouhodobé dobrovolnické služby
- ✓ dále je podporovat, kontrolovat a za službu přiměřeně nefinančně oceňovat.

CÍLOVÉ SKUPINY V PROJEKTU:**Primární cílová skupina projektu:**

Projekt je zaměřený přímo na prevenci rizikového chování u dětí primárně ve věku 6 – 26 let. Je určen především dětem, klientům:

- ze sociálně slabého prostředí
- se slabými školními výsledky
- se specifickými poruchami učení
- s narušenými komunikačními schopnostmi
- cizojazyčně mluvícím
- nesamostatným, podléhajícím skupině
- nedůvěřivým
- po traumatickém zážitku
- se zdravotním handicapem, případně s rodinným příslušníkem s handicapem
- selhávajícím ve vzdělávacím, výchovném a sociálním prostředí
- kterým chybí životní vzory nebo jim chybí vůle a snaha dosahovat dobrých výsledků

Sekundární cílová skupina projektu:

Dobrovolníci, kteří s dětmi v mentoringových programech pracují, jsou převážně studenti VŠ, VOŠ a SŠ se zaměřením na pedagogické, zdravotnické a sociální studijní obory.

Dobrovolnická služba v mentoringových programech je zdrojem nových zkušeností, zážitků a příležitostí pro osobní růst a zvyšování pedagogické a sociální kompetentnosti dobrovolníků. Dobrovolníci jsou lidé převážně starší 18 let, kteří absolvují školení k metodice a organizaci mentoringových programů a pod vedením zkušených odborníků se dlouhodobě věnují podpoře konkrétního dítěte, klienta. Na školení se kromě základních informací seznamují s typy dětí, klientů v programech a modelovými situacemi, do kterých se mohou se svým klientem či skupinkou dětí dostat. Role dobrovolníka v životě dítěte, klienta je podpůrná – není a v žádném případě nechce být náhradou role rodičovské, učitelské nebo vychovatelské. V programech dobrovolník nabízí prostor pro sdílení, zvědomování si chybných životních momentů a hledání jiných modelů řešení, pro prožitek pocitu ocenění, uznání a respektu. V průběhu práce dvojice (skupiny) dobrovolník vede záznam o průběhu setkávání, monitoruje změny v chování dítěte, klienta a tak se stává prvním, kdo zachytí začínající problém a pomůže ho s odborným vedením řešit případně předat specializovanému pracovišti.

POPIS REALIZACE PROJEKTU:

Cíle projektu budou naplňovány prostřednictvím mentoringových dobrovolnických programů Pět P, KOMPAS®, Doučování a KAMPa 15+.

1. Program Pět P:

je postaven na principu dobrovolného vztahu mezi 1 dítětem (5 – 15 let) a 1 vyškoleným dobrovolníkem - průvodcem. Vytvořená dvojice dítě – dobrovolník se setkává 1x týdně na 2-3 hodiny po dobu minimálně jednoho školního roku. Pro práci dobrovolníka s dítětem je ve spolupráci s odborníky a rodinou postaven individuální plán, který zohledňuje volnočas. prostor dítěte i problém, s kterým do programu vstupuje. V průběhu setkávání je dobrovolník pravidelně podporován odbornou supervizí.

Cílem programu Pět P je poskytnout dítěti:

Pomoc – při začleňování dítěte do jeho přirozených sociálních skupin

Péči – o dítě po tělesné i duševní stránce

Prevenčí – předcházení rizikovým situacím, které vedou k selhání dítěte

Přátelství – přátelství staršího kamaráda

Podporu – při překonávání složitého období dítěte

2. Program KOMPAS®

je dobrovolnický sociálně preventivní volnočasový program pro malé skupinky dětí. Jeho název je vytvořen z počátečních písmen slov **KOM**unikace, **PA**rtnerství, **SP**olupráce. Po dobu minimálně čtyř až pěti měsíců se scházejí pravidelně jedno odpoledne v týdnu na 2-3 hodiny skupinky šesti dětí a dvou dobrovolníků. Projekt vytváří bezpečný tréninkový prostor pro rozvoj a posilování sociálních dovedností dětí a navázání zdravých vrstevnických vztahů.

Do programu jsou zapojovány děti, které:

- **nemají možnost navštěvovat žádný kroužek nebo se jim v jiném kolektivu nedaří, obtížně si hledají kamarády nebo se hůře adaptují ve vrstevnických skupinách**
- **pocházejí z neúplných rodin, žijí s jedním rodičem, s prarodiči či s pěstounem**
- **jsou v náročné životní situaci (rozvod rodičů, selhávání ve škole, konfliktní rodinné či školní prostředí, apod.)**
- **mají poruchu pozornosti, jsou hyperaktivní, v kolektivech konfliktnější, nebo naopak děti, které mají obtíže se projevit, nebo neví, jak naložit s volným časem**

Děti mají možnost se přirozeně projevit a smysluplně trávit volný čas spolu s dobrovolníky, kteří s dětmi vymýšlejí různé aktivity zaměřené na:

- osobnostní a sociální rozvoj a podporu zdravého sebevědomí a sebeprosažení
- ujasnění si postojů a hodnot
- spolupráci s vrstevníky i dospělými, přijímání autority
- odreagování se, uvolnění přemíry energie
- pravidla chování, přijímání společenských norem, ujasňování si hranic
- orientaci v obtížných životních situacích
- řešení konfliktů, funkční komunikaci apod.

3. Program KAMPa 15 +

Individuální mentoringová podpora je určena klientům starším 15 let, kteří se ocitli v náročné životní situaci, kterou nedokáží řešit pouze vlastními silami, kteří se dostali do střetu s normami uznávanými společností.

Dlouhodobá mentoringová dobrovolnická podpora klienta zahrnuje komplexní podporu klienta v dané náročné životní situaci. Podpora zahrnuje konkrétní činnosti jako např.:

- asistované doprovody
- podpora při průběhu správního řízení
- odlehčovací služba
- průběžné poradenství podle vývoje situace klienta
- aktivizace klienta a udržování kvality života
- psychická podpora

Proč KAMPa 15 +?

Komunikace
Aktivizace
Mentoring
Participace

} pro Plzeňáky 15 +

4. Doučování a ON LINE doučování

Individuální nebo skupinová podpora dětí (v rámci základního a výjimečně i středního školství), která má za cíl podpořit dítě ve zvládnání školních dovedností. Program je zacílen na děti, jejichž rodiče sami nemohou vzdělávat své dítě z různých důvodů, např. vlastního nedostačujícího vzdělání.

REALIZACE PROJEKTU V KROCÍCH :

Krok č.1

- ✓ Presentace projektu laické i odborné veřejnosti, nabídka jednotlivých programů.
- ✓ Navázání a rozvoj spolupráce s odbornými pracovišti
- ✓ Nabídka projektu rodinám dětských klientů ve spolupráci se ZŠ, sociálními odbory MMP a jednotlivých městských částí, Salesiánským střediskem, OSPOD, Pedagogicko – psychologickou poradnou, Střediskem výchovné péče, NNO zabývajícími se sanací rodiny, apod.
- ✓ Případová setkání a konference připravující rodinu a dítě na vstup do programu

Krok č.2 (probíhá paralelně s krokem č.1)

- ✓ Vyhledávání a příprava dobrovolníků (propagace, letáky, osobní kontakty)
 - ✓ prezentace projektu na SŠ, VOŠ a VŠ
 - ✓ proškolení a příprava dobrovolníka – aktivní působení v dobrovolnickém klubu Klíč (dle potřeby projektu cca 2 měsíce), pohovory s koordinátorem, monitoring kompetentnosti dobrovolníků - zájemců, odborné posouzení a konzultace s psychologem, speciálním pedagogem, závěrečný pohovor s koordinátorem, přijetí do programu.
 - ✓ příprava vzdělávacího plánu dobrovolníků - základní školení dobrovolníků, další doplňkové kurzy a semináře

Krok č.3

- ✓ Párování dítěte a dobrovolníka (PětP, KAMPa 15+, Doučování), sestavování skupinky a dobrovolníků (KOMPAS®).
- ✓ Seznámení a první kontakt dobrovolníka, dítěte, rodičů, odborného pracovníka a koordinátora projektu, výstavba individuálního plánu pro dvojice, skupinky

Krok č.4

- ✓ Samotná realizace setkávání dvojice dítě – dobrovolník, skupinka - dobrovolníci
- ✓ Jednorázové akce organizované společně pro všechny vytvořené dvojice Pět P, KAMPA 15+, Doučování a skupinky programu KOMPAS®
- ✓ Intervizní, supervizní, metodická a evaluační setkávání dobrovolníků (pravidelná setkávání s koordinátorem, supervizorem, garantem projektu a další odbornou podporou)
- ✓ Další vzdělávání dobrovolníků na témata zacílená pro aktivní práci s dětmi

Kroky projektu jsou v průběhu realizace projektu opakovaně realizovány v cyklech kroků 1 – 4. V průběhu setkávání dobrovolníka s dítětem, klientem je nastaven vždy konkrétní rozvojový osobnostně sociální – výchovný cíl, který je při supervizních setkáních evaluován, podporován a po jeho naplnění je společně s rodinou, odborným pracovníkem a dobrovolníkem nastavován další. Dítě, klient má otevřenou a reálnou zpětnou vazbu a podporu při hledání jiných modelů chování v situacích, které jsou pro něj zátěžové. Dvojice a skupinky se setkávají minimálně 5 měsíců až jeden rok. Po 5 měsících se spolupráce skupinově (dítě, dobrovolník, rodič, koordinátor, supervizor) vyhodnotí a je buď ukončena, prodloužena nebo je možná změna dobrovolníka. Vždy se vychází ze zjištění, zda dvojice, skupina již vyčerpala možnosti vzájemného obohacování se, a nebo je připraven další rozvojový plán.

PŘÍNOSY PROJEKTU PRO CÍLOVÉ SKUPINY:

Z evaluací a supervizních setkání s dobrovolníky, rodinnými příslušníky, odbornou veřejností (pedagogové, sociální pracovníci, psychologové) i samotnými dětmi, klienty vyplývá, že naše mentoringové programy mají velký přínos pro zklidnění problémových situací v životě rodiny i dítěte. Dochází k tomu jednak podporou dítěte v dosahování lepších školních výsledků, pokud jsou příčinou potíží, a tím k prožitku úspěchu a zároveň získání pocitu bezpečí pro rodinu i dítě a jednak ve spolupráci s dalšími subjekty pečujícími o sanaci rodiny komplexním řešením problémové situace, která v rodině způsobuje negativní emoce, nejistotu a nervozitu.

Významným přínosem pro děti, klienty 15+, zapojené v projektu je:

- ✓ je navázání kontaktu a podpora konkrétního člověka konkrétnímu dítěti, klientovi 15+, který se ocitne v problému
- ✓ aktuální možnost pomoci tam, kde se objeví začínající problém a zabránit jeho prohloubení
- ✓ aktivní partnerství dítěte i rodiny, klienta 15+ = podpora v přijetí odpovědnosti za dění v jejich životě
- ✓ nabídka jiného vzoru chování a podpora osobnostně-sociálního rozvoje, kterou dobrovolníci přinášejí. Pozitivní ovlivňování vztahu rodič – dítě, prarodič – dítě a podpora při procesu uspořádávání životních hodnot.
- ✓ velká podpora odborných institucí, které mentoringové programy doporučují rodinám, jednak jako preventivní podporu ale i např. jako následnou péči po diagnostickém pobytu v zařízení.

Významným přínosem pro dobrovolníky zapojené v projektu je:

- ✓ rozvoj kompetentnosti v oblasti pedagogických dovedností pro profesi i pro vlastní život
- ✓ uvědomění si jinakostí dětí i dospělých v projektu a zároveň nalezení a přijetí respektujícího přístupu k těmto jinakostem podpořených odborným vedením
- ✓ podpora procesu uspořádávání životních hodnot a priorit posiluje zodpovědnost a vytváří a posiluje pracovní návyky.

PERSONÁLNÍ ZABEZPEČENÍ PROJEKTU:

Garant projektu (FA) – Bc. Vlastimila Faiferlíková – VŠ – UPOL /FF Andragogika s profilací na personální řízení, SPgŠ Karlovy Vary – vychovatelství, realizátorka a garantka mentoringových programů v TOTEM, z.s. – 2008 - 2018

Náplň práce: Monitoring práce realizačního týmu, vedení týmových porad, zajištění finančních zdrojů, mentoringové vedení a zapracování koordinátora projektu, prezentace projektu směrem k odborné veřejnosti, vyhledávání a spolupráce s odbornými institucemi, účast na případových konferencích, účast na supervizních, intervizních a metodických setkáních dobrovolníků a školeních dobrovolníků, řešení problémů v průběhu realizace, kontrola plnění podmínek projektu.

Ve spolupráci s koordinátorkou a klíčovými sociálními pracovníky odborných institucí příprava rodiny a dítěte, klienta na vstup do programů, konzultace přípravy individuálních plánů dvojic a skupinek, párování dvojic a skupinek. V případě dlouhodobějšího výpadku koordinátora projektu (dlouhodobá nemoc, výpověď, apod.) zástup a zajištění kontinuální realizace projektu.

Koordinátor projektu: HPP (0,5 úvazku) Marie Vašková, DiS.

Prezentace projektu směrem ke klientům a zájemcům o dobrovolnickou činnost, vyhledávání, výběr a příprava dobrovolníků pro vstup do projektu, koordinace psychologických screeningů dobrovolníků, ve spolupráci s garantem a dalšími odbornými pracovníky příprava rodiny a dítěte na vstup do programů, příprava individuálních plánů dvojic a skupinek, párování dvojic a skupinek. Monitoring průběhu setkávání dvojic a skupinek, vedení administrace, kontrola a vedení portfolií dvojic/ skupin, koordinace a účast na supervizních, intervizních a metodických setkáních dobrovolníků a koordinace jednorázových akcí, komunikace s rodinou a dobrovolníkem, příprava informačních materiálů. Koordinátor je hlavním propojovatelem mezi odborným týmem projektu a jeho uživateli (dobrovolník a rodina). Dá se očekávat, že bude muset být k dispozici pro krizové situace i mimo svou pracovní dobu.

Odborní pracovníci (DPP, FA) – PhDr. Divišová, Mgr. Veronika Kallistová, Helena Vernerová, DiS., Mgr. Martin Pergl a další dle konkrétní potřeby

Psycholog, speciální pedagog, terapeut apod. – odborný tým zabezpečující přípravu a mentoringové vedení dobrovolníků pro práci s konkrétním klientem (psychologický screening, metodické vedení, supervize apod.)

Účetní (HPP – 0,2 úv) – Daniela Čandová – SŠ, Finanční manažer organizace od roku 2005
Administrace projektu, vyúčtování i nákladů, kontrola čerpání dotačních zdrojů.

Klíčoví pracovníci spolupracujících odborných institucí

REALIZACE PROJEKTU V ROCE 2023:

Kvantitativní indikátory:

- Počet zapojených dobrovolníků: **46**
- Počet odpracovaných dobrovolnických hodin: **1257**
- Počet zapojených dětí/klientů: **60**
- Počet vzdělávacích aktivit pro dobrovolníky: **7** (nad rámec povinné přípravy)

Kvalitativní indikátory:

- Dokumentace z realizace projektu: fotodokumentace, portfolio projektu
- Evaluace práce dvojic, skupinek
- Aktualizovaná Metodika realizace mentoringových programů
- Aktualizovaná Metodika přípravy dobrovolníků

V roce 2023 z celkově podpořených 60 klientů bylo 18 z MO Plzeň 1

PŘÍKLAD DOBRÉ PRAXE

Od srpna 2019 spolupracujeme s rodinou, která má 4 děti (v současné době 20 let, 16 let, 15 let a 13 let) a která žije v sociálním bytě. Matka je v invalidním důchodu, děti mají různé zdravotní i psychické problémy, ze kterých se postupně zotavují. Koncem roku 2022 se matka rozvedla s nevlastním otcem dětí a již cca rok s nimi žije matčin nový přítel. Nejstarší syn již bydlí samostatně.

Rodiče se snažili hledat možnosti smysluplného trávení volného času dětí a podporu při doučování, které nebyli sami schopni zvládnout, proto se matka obrátila na TOTEM, z.s. s žádostí o podporu. V době pandemie Covid – 19 jsme zajistili pro děti online doučování a pro dcery, kterým tehdy bylo 9 a 12 let, jsme nabídli možnost navštěvovat KOMPAS®, což je skupinový sociálně preventivní program pro děti ve věku 6 – 15 let. Holčičky zde našly kamarádky, zažily mnoho společných zážitků a v létě osobnostně rozvojový pobyt pod stany v Dýšíně nebo v roce 2023 v Kynžvartě. V KOMPASu se dívky učily spolupracovat, řešit konflikty a předcházet jim, rozhodovat se a mít za svá rozhodnutí zodpovědnost, prostě dovednosti, které budou potřebovat v běžném životě. Protože se oběma dívkám v KOMPASu líbilo, a zároveň se viditelně osamostatnily a zlepšily v sociálních dovednostech, přijali jsme od září 2020 do KOMPASu i jejich bratra s autismem, který se do skupinky také dobře začlenil. U tehdy 12 letého chlapce to byla jediná možnost zapojení se mezi děti mimo školu. Bohužel jeho psychické problémy gradovaly, a proto začátkem roku 2022 matka pro něj hledala jinou školu, kterou by mohl navštěvovat, a nakonec se domluvili na „internátní“ pobyt v DOZP mimo Plzeň. Tam byl umístěn až do konce školního roku 2022/23. Po jeho návratu domů jsme se s maminkou domluvili, že je pro něj důležité být v kontaktu s „normálními“ dětmi, proto opět od září 2023 začal chodit do skupiny KOMPAS®, kde se velmi dobře zapojuje, mladším chlapcům radí a pomáhá, a zdá se, že pro jeho sebevědomí a samostatnost je docházení do KOMPASu velmi cenné a potřebné. Věříme, že již tedy nebude třeba, aby byl opětovně vytržen z rodiny a umístěn v „internátní škole“.

V Plzni 15. 3. 2024 zpracovala:

Bc. Vlasta Faiferlíková

Předsedkyně Správní rady, ředitelka organizace
koordinace dobrovolnických projektů
Mezigenerační a dobrovolnické centrum TOTEM, z.s.
Kaznějovská 51, Plzeň
Tel.: 736 489 755 E-mail: faiferlikova@totemplzen.cz
Web.: www.totemplzen.cz