

**JARKA STAŇKOVÁ**

LEKTOR A KONZULTANT PAS

**PODPORA POZITIVNÍHO CHOVÁNÍ  
U LIDÍ S PAS NEBO  
S INTELEKTOVÝM  
ZNEVÝHODNĚNÍM**

AKREDITOVÁNO MPSV



**27. 5. 2024 – 28. 5. 2024**

Pardubice  
Náměstí Republiky 2686

3.990,-/os.

## **CO SE DOZVÍTE**

Podpora pozitivního chování (PBS) je metodou – komplexním systémem, který napomáhá lépe pochopit a pracovat s chováním náročným na péči, se kterým se můžeme setkat u lidí s autismem nebo s intelektovým znevýhodněním.

Cílem kurzu je představit základní myšlenku této metody a pomoci účastníkům najít odpovědi na otázky: Jak můžeme pracovat s chováním náročným na péči, aby se zlepšila kvalita života podporované osoby? Jak můžeme snížit pravděpodobnost výskytu tohoto chování? Co mohlo osobu přivést do této situace a proč iako způsob “komunikace” zvolila chování náročné na péči? Mohla udělat jinak?

Účastníci se seznámí s tzv. MEAS modelem – modelem, který je založen na respektujícím přístupu. Součástí tohoto modelu je nahlédnutí do fyziologie člověka, do prostředí, ve kterém žije a do způsobu jeho komunikace s okolním světem.

Důležitým tématem bude management chování (zvládání, řízení chování) a používání proaktivních strategií, které staví na

porozumění potřebám každého člověka tak, aby je nemusel

**JARKA STAŇKOVÁ**

“vymáhat” svým náročným chováním. Představeny budou i

LEKTOR A KONZULTANT PAS

reaktivní strategie.

Součástí kurzu jsou i krátká praktická cvičení (zamyšlení se), která přivedou účastníky do situací běžného života s osobami s chováním náročným na péči a pomohou na ně nahlížet z mnoha různých úhlů pohledů, stejně jako jim pomohou hledat možné alternativní cesty řešení.

## **PRO KOHO JE KURZ URČEN**

Pro sociální pracovníky, pro pracovníky v sociálních službách.

Pro pracovníky sociálních služeb v manažerských a řídicích pozicích.

Pro rodiče a rodinné příslušníky s dětmi/osobami s poruchami  
psychického spektra – pro neformální pečující.

o širokou veřejnost.

## **O ČEM TO BUDE**

1. výukový den ( 9 – 16 hod.)

- Operační definice chování.

- Proč potřebujeme chování přesně definovat?

## **JARKA STAŇKOVÁ**

LEKTOR A KONZULTANT PAS

- Interpretace a nejasné definice chování.
- Definice chování náročného na péči.
- Chování náročné na péči – objektivní a subjektivní zátěž.
- Kontextově nevhodné chování.
- Podpora pozitivního chování (PBS).
- Kdo/nebo co je problém?
- Co je součástí podpory pozitivního chování.
- Podpora kvality života. Zaměření na hodnoty.
- MEAS model – model založený na respektu.
- Životní příběh člověka.
- Kdo? pečuje o lidi s chováním náročným na péči.
- Fyziologie – fungování lidského organismu, fyziologie stresu.
- Prostředí a jeho vlivy – sociální a fyzické prostředí, aktivity, předvídatelnost.
- Komunikace.

## 2. výukový den ( 9 – 16 hod.)

- Management chování – zvládání chování.
- Management chování versus změna chování.
- Proaktivní přístup (strategie) – co znamená být proaktivní.
- Proaktivní strategie – funkční nastavení proaktivních strategií.
- Proč používat proaktivní strategie?
- Pravidla/postupy pro používání proaktivních strategií.
- Reaktivní přístup (strategie).
- Co je krize? Co krizi spouští?

- Krize a výběr řešení – práce s videozáznamem

## **JARKA STAŇKOVÁ**

LEKTOR A KONZULTANT PAS

- **Reaktivní strategie** – respektování osobního prostoru, adekvátní verbální a neverbální komunikace, ignorace chování.
- **Reaktivní strategie** – fyzická restrikce, mechanická restrikce, medikace.
- **Změna chování** – učení se novým dovednostem.

# **ČASOVÁ DOTACE**

16 vyučovacích hodin

## **LEKTOR**

Mgr. Jaromíra Staňková, DiS.

lektor a konzultant PAS, odborný konzultant PBS (Podpora pozitivního chování)

**POZVAT LEKTORA K NÁM**

**JARKA STAŇKOVÁ**

LEKTOR A KONZULTANT PAS

2024 © Jarka Staňková

Web vytvořil Radek Tejkl