

Den	Snídaně	dieta	Oběd	dieta	večeře, II.večeře	dieta
Pondělí	Bílá káva - 250ml (al.1,7)	2,3,9	Polévka: Pórková 1,3,7	2,3,9		
	Jogurt, DIA jogurt 1 loupáček/rohlík	2,3,9	1. Špagety s kuřecím masem, žampiony a rajčaty, sýr 1a,3,7 2. DI špagety s kuřecím masem a rajčaty, sýr 1a,3,7 3. Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, špenát, cibulka 1a,3,7 4. Zeleninový talíř, vajíčková pomazánka, rohlíky 2ks 1a,3,7	3,9 2 3,9 3,9	Párky, hořčice, kečup 1,10 chléb/rohlík	2,3,9
Úterý	Čaj - 300ml(al.--)	2,3,9	Polévka: Francouzská 1a,3,9	2,3,9		
	Plátkový sýr, máslo 1,7 mrkvový rohlík/rohlík	2,3,9	1. Zbojnický skřivan/slanina, klobása, česnek/, rýže 1a 2. Vepřový závitk/salám, sýr/, rýže 1,7 3. Vepřové maso po štyrsku, chléb 1a 4. Salát.směs, kuř.nudličky v sezam.strouhance, dresing, cereální rohlík 1a,3,7,11	3,9 2 3,9 3,9	Paštika, máslo 1,7 pletýnka	2,3,9
Středa	Čaj - 300ml(al.--)	2,3,9	Polévka: Kapustová 1a /přídavek pro dietu č.2 místo polévky/	3,9		
	Vaječná pomazánka 1,3,7 žitný chléb/rohlík	2,3,9	1. Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot 1,3,7 2. DI sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot 1,3,7 3. Kuřecí Kung-pao, rýže 1a,5,6 4. Povidlové tašky s mákem, přelité máslem 1a,3,7	3,9 2 3,9 3	Sýr Cottage 1,7 grahamový rohlík/rohlík	2,3,9
Čtvrtek	Kakao - 250ml(al.1,7)	2,3,9	Polévka: Hovězí vývar s těstovinou 1,3,9	2,3,9		
	Koláč 2ks/DIA koláč 2ks 1,3,7	2,3,9	1. Valašská vepřová pečeně, houskový knedlík 1,3,9 2. DI vepřová pečeně na smetaně, houskový knedlík 1,3,7 3. Francouzské brambory, okurek 1a,3,7 4. Zeleninový kuskus, rajčatový salát 1a,9	3,9 2 3,9 3,9	Tvarůžková pomazánka 1,7 sojový rohlík/rohlík	2,3,9
Pátek	Čaj - 300ml(al.--)	2,3,9	Polévka: Bramborová 1a,9	2,3,9		
	Pomazánkové máslo s pažitkou 1,7 dalamánek/rohlík	2,3,9	1. Krutí plátek na gyrosu, rýže 1 2. DI krutí plátek přírodní, rýže 1 3. Bryndzové halušky se slaninou 1a,3,7 4. Mrkev s hráškem na másle, vejce 2ks, vařené brambory 1a	3,9 2 3,9 3,9	Debrecinka, máslo 1,7 žitný chléb/rohlík	2,3,9
Sobota	Čaj - 300ml(al.--)	2,3,9	Polévka: Hráškový krém 1,7	2,3,9		
	Tavený sýr, máslo 1,7 chléb/veka	2,3,9	1. Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, kompot 1,3,7 2. DI gratinovaný kuřecí řízek, vařené brambory, kompot 1,3,7 3. Krutí játra na pórku, rýže 1	3,9 2 3,9	Šunková pěna 1 chléb/veka	2,3,9
Neděle	Kakao-250ml (al.1,7)	2,3,9	Polévka: Slepíčí vývar s kuskusem 1,3,9	2,3,9		
	Vánočka, Dia vánočka 150g 1,3,7 máslo, džem/dia džem	2,3,9	1. Kuřecí plátek na rajčatech, těstoviny 1,3 2. DI kuřecí plátek na rajčatech, těstoviny 1,3 3. Fazolky na kyselo, vejce 2ks, vařené brambory 1,3,7	3,9 2 3,9	Pomazánka z uzeného sýru 1,7 chléb/veka	2,3,9