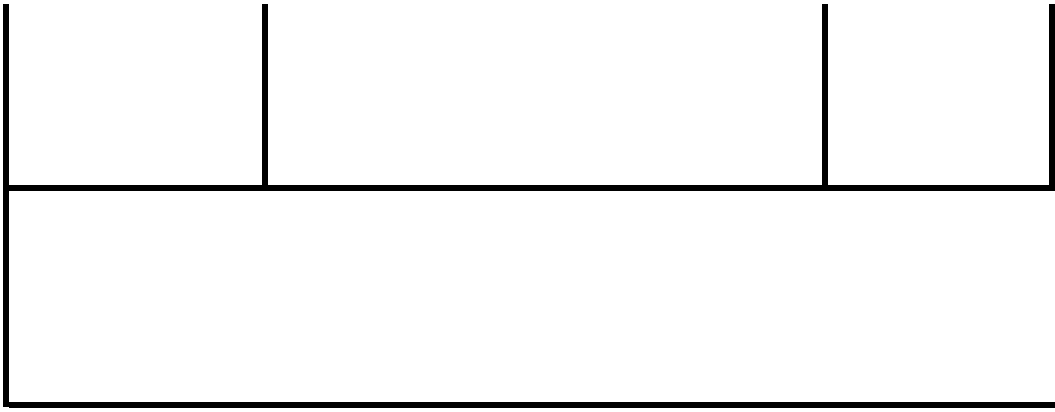


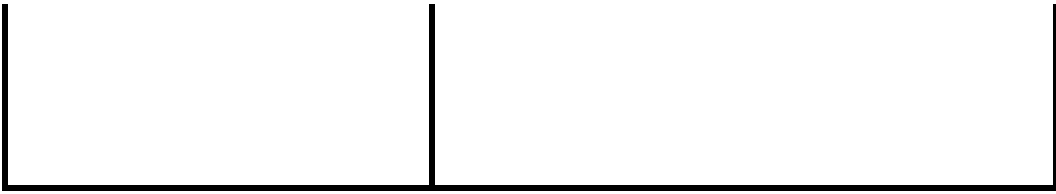
Den	Snídaně	dieta	Oběd	dieta	večeře, II.večeře	dieta
Pondělí	Bílá káva - 250ml (al.1,7)	2,3,9	Polévka: Zeleninová 1a,7,9	2,3,9		
	Přesnídávka, DIA přesnídávka 1 loupáček/rohlík	2,3,9	1. Rizoto z vepřového masa sypané sýrem, okurek 7 2. DI rizoto z vepřového masa sypané sýrem, okurek 7 3. Špeclé se zelím a uzeným masem 1a,3 4. Ledový salát s lososovou kostkou, dressing, cereální rohlík 1a,3,7	3,9 2 3,9 3,9	Tavený sýr Zámilek, máslo 1 mrkvový rohlík/rohlík	2,3,9
Úterý	Čaj - 300ml(al.--)	2,3,9	Polévka: Kulajda 1a,3,7 /přídavek pro dietu č.2 místo polévky/	3,9		
	Rybí pomazánka 1,4,7 chléb/rohlík	2,3,9	1. Cikánský kuřecí plátek, těstoviny 1a,3 2. Kuřecí plátek na protlaku, těstoviny 1,3 3. Hrachová kaše, opékaná klobása, chléb, okurek 1a 4. Žampionová omáčka, vejce 2ks, houskový knedlík 1a,3,7	3,9 2 3,9 3,9	Pařížský salát, chlebičková pomazánka 1,3,7,10 pletýnka	2,3,9
Středa	Čaj - 300ml(al.--)	2,3,9	Polévka: Hrstková 1a /přídavek pro dietu č.2 místo polévky/	3,9		
	Žervé s pažitkou 1,7 žitný chléb/rohlík	2,3,9	1. Smažený mletý řízek se sýrem, bramborová kaše, salát z čínské zeleniny 1a,3,7 2. Sekaný máslový řízek (dušený), bramborová kaše, čínské zelí 1,3,7 3. Krutí plátek s medvědí česnekem a rajčaty, rýže 1a 4. Bramborové šišky s mákem 1a,3,7	3,9 2 3,9 3	Plátkový sýr, máslo 1,7 dalahánek/rohlík	2,3,9
Čtvrtek	Kakao - 250ml(al.1,7)	2,3,9	Polévka: Hovězí vývar s těstovinou 1a,3,9	2,3,9		
	Koláč 2ks/DIA koláč 2ks 1,3,7	2,3,9	1. Segedínský guláš, houskový knedlík 1,3,7 2. DI segedínský guláš, houskový knedlík 1,3,7 3. Řecká musaka, míchaný salát 1a,3,7 4. Zeleninový talíř, tvarůžková pomazánka, rohlíky 2ks 1,3,7	3,9 2 3,9 3,9	Sekaná pečeně, hořčice, máslo 1,7,10 chléb/rohlík	2,3,9
Pátek	Čaj - 300ml(al.--)	2,3,9	Polévka: Rajská s rýží 1a	2,3,9		
	Lunčová pomazánka 1,7 grahamový rohlík/rohlík	2,3,9	1. Hovězí kostky na pepři, rýže 1a 2. DI hovězí kostky na kmínu, rýže 1,3 3. Uzené kuřecí stehno, bramborová kaše, okurek 7 4. Smažený květák, vařené brambory, tatarka 1a,3,7	3,9 2 3,9 3,9	Šunkový salám, máslo 1,7 cereální rohlík/rohlík	2,3,9
Sobota	Čaj - 300ml(al.--)	2,3,9	Polévka: Z červené čočky a zeleniny 1	2,3,9		
	Drožďová pomazánka 1,3,7 chléb/veka	2,3,9	1. Vepřový závitok s mletým masem, vařené brambory 1,3,7 2. DI vepřový závitok s mletým masem, vařené brambory 1,3,7 3. Bratislavské těstovinové rizoto 1,3,7	3,9 2 3,9	Pomazánka z krabích tyčinek 1,3,4,7 chléb/veka	2,3,9
Neděle	Kakao-250ml (al.1,7)	2,3,9	Polévka: Zeleninový vývar s kapáním 1,3,7,9	2,3,9		
	Vánočka, Dia vánočka 150g 1,3,7 máslo, džem/dia džem	2,3,9	1. Krutí plátek na smetaně, houskový knedlík 1,3,7,9,10 2. DI krutí plátek na smetaně, houskový knedlík 1,3,7,9,10 3. Palačinky s marmeládou, jahodami a zakysanou smetanou 1,3,7	3,9 2 3	Pomazánka masová 1,7 chléb/veka	2,3,9

Jídelní lístek I.týden, DIETA č. 2,3,9,9/2**Denní pobyt**

Den	Oběd	dieta
pondělí		
úterý		
středa		
čtvrtek		
pátek		
sobota		
neděle		









--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

↓

