

Den	Snídaně	dieta	Oběd	dieta	večeře, II.večeře	dieta
Pondělí	Bílá káva - 250ml (al.1,7)	2,3,9	Polévka: Zeleninová 1a,3,7	2,3,9		
	Salám šunkový,máslo 1,7 cereální rohlík/rohlík	2,3,9	1. Vepřový plátek na ajvaru,těstoviny 1,3,7 2. DI vepřový plátek na ajvaru,těstoviny 1,3,7 3. Kuskus s kuřecím masem a zeleninou,salát z čínské zeleniny 1 4. Smažený sýr,vařené brambory,tatarka 1a,3,7	3,9 2 3,9 3,9	Paštika,máslo 1,7 mrkvový rohlík/rohlík	2,3,9
Úterý	Čaj - 300ml(al.--)	2,3,9	Polévka: Čočková 1a /přídavek pro dietu č.2 místo polévky/	3,9		
	Tvarohová pomazánka 1,7 chléb/rohlík	2,3,9	1. Kuřecí plátek na žampionech,rýže 1a 2. DI kuřecí plátek na žampionech,rýže 1a 3. Francouzské brambory,okurek 1a,3,7 4. Špenát,vejce 2ks,houskový knedlík 1a,3,7	3,9 2 3,9 3,9	Rybí pomazánka 1,4,7 žitný chléb/rohlík	2,3,9
Středa	Čaj - 300ml(al.--)	2,3,9	Polévka: Italská 1a,10	2,3,9		
	Přesnídávka,DIA přesnídávka 1 pletýnka	2,3,9	1. Vepřový závitok s mletým masem,vařené brambory 1a,3,7 2. DI vepřový závitok s mletým masem,vařené brambory 1a,3,7 3. Hodolanská omáčka,chléb 1a,3,7 4. Nugátové knedlíky se zakysanou smetanou 1a,3,7	3,9 2 3,9 3	Pološunková klobása,hořčice,kečup 1,10 chléb/rohlík	2,3,9
Čtvrtek	Kakao - 250ml(al.1,7)	2,3,9	Polévka: Hovězí vývar s těstovinou 1a,3,9	2,3,9		
	Koláč 2ks/DIA koláč 2ks 1,3,7	2,3,9	1. Hovězí guláš,houskový knedlík 1a,3,7 2. DI hovězí guláš,houskový knedlík 1a,3,7 3. Kantonské nudle,rajčato-okurkový salát 1a,3 4. Zeleninový talíř,ninová pomazánka,rohlíky 2ks 1a,7	3,9 2 3,9 3,9	Drůbeží tlačenka, ocet, cibule 1 žitný chléb/rohlík	2,3,9
Pátek	Čaj - 300ml(al.--)	2,3,9	Polévka: Květáková 1a,7	2,3,9		
	Žervé 1,7 grahamový rohlík/rohlík	2,3,9	1. Maso dvou barev,rýže 1a,7 2. DI maso dvou barev,rýže 1a,7 3. Uzené maso,šťouchané brambory s cibulkou,okurek 1 4. Těstovinový salát s tuňákem 1a,3,4	3,9 2 3,9 3,9	Plátkový sýr,máslo 1,3,7 sojový rohlík/rohlík	2,3,9
Sobota	Čaj - 300ml(al.--)	2,3,9	Polévka: Zeleninová s vejci 1,3	2,3,9		
	Masová pomazánka 1,7 chléb/veka	2,3,9	1. Koprová omáčka,vejce 2ks,houskový knedlík 1,3,7 2. DI koprová omáčka,vejce 2ks,houskový knedlík 1,3,7 3. Uzené kuřecí stehno,bramborová kaše,steril.okurek 7	3,9 2 3,9	Debrecínka,máslo 1,7 chléb/veka	2,3,9
Neděle	Kakao-250ml (al.1,7)	2,3,9	Polévka: Hovězí vývar s těstovinou 1a,3,9	2,3,9		
	Vánočka, Dia vánočka 150g 1,3,7 máslo, džem/dia džem	2,3,9	1. Kuře na paprice,těstoviny 1,3,7 2. DI kuřecí maso na smetaně,těstoviny 1,3,7 3. Žemlovka s jablky a tvarohem 1,3,7	3,9 2 3	Pomazánka lunčová s vejci 1,7 chléb/veka	2,3,9

Jídelní lístek I.týden, DIETA č. 2,3,9,9/2**Denní pobyt**

Den	Oběd	dieta
pondělí		
úterý		
středa		
čtvrtek		
pátek		
sobota		
neděle		









