

| Den | Snídaně | dieta | Oběd | dieta | večeře, II.večeře | dieta |
|---------|--|-------|--|------------------------|---|-------|
| Pondělí | Bílá káva - 250ml (al.1,7) | 2,3,9 | Polévka: Kmínová s vejci 1a,3 | 2,3,9 | | |
| | Jogurt DIA jogurt 1 pletýnka | 2,3,9 | 1. Špagety s kuřecím masem, žampiony a rajčaty, sýr 1,3,7 2. DI špagety s kuřecím masem a rajčaty, sýr 1,3,7 3. Vepřová játra na cibulce, rýže, okurek 1a 4. Zeleninový kuskus s tofu, rajčatový salát 1a,6 | 3,9 2 3,9 3,9 | Plátkový sýr eidam, máslo 1,7 mrkvový rohlík/rohlík | 2,3,9 |
| Úterý | Čaj - 300ml(al.--) | 2,3,9 | Polévka: Zelná s uzeninou 1,7 /přídavek pro dietu č.2 místo polévky/ | 3,9 | | |
| | Pomazánkové máslo s pažitkou 1,7 sojový rohlík/rohlík | 2,3,9 | 1. Hovězí znojemská pečeně, rýže 1 2. DI hovězí debrecinská pečeně, rýže 1 3. Zapečené těstoviny s mletým vepřovým masem, sýr 1a,3,7 4. Fazolový salát s kuřecím masem, dala mánek 1a | 3,9 2 3,9 3,9 | Tvarohová svačinka se zeleninou 1,7 žitný chléb/rohlík | 2,3,9 |
| Středa | Čaj - 300ml(al.--) | 2,3,9 | Polévka: Gulášová 1 /přídavek pro dietu č.2 místo polévky/ | 3,9 | | |
| | Párky, hořčice, kečup 1,10 chléb/rohlík | 2,3,9 | 1. Krutí plátek na gyrosu, vařené brambory 1a 2. DI krutí plátek na másle, vařené brambory, kompot 3. Mexické fazole s vepřovým masem, chléb 1a 4. Alpský povídkový knedlík 1a,3,7 | 3,9 2 3,9 3 | Pomazánka z jätrovky 1,7 dala mánek/rohlík | 2,3,9 |
| Čtvrtek | Kakao - 250ml(al.1,7) | 2,3,9 | Polévka: Hovězí vývar se struháním 1a,3,7,9 | 2,3,9 | | |
| | Koláč 2ks/DIA koláč 2ks 1,3,7 | 2,3,9 | 1. Vepřová krkovička, hlávkové zelí, houskový knedlík 1a,3,7 2. DI vepřová pečeně, čínské zelí, houskový knedlík 1,3,7 3. Španělská paella, rajčatový salát 4 4. Těstoviny penne se suš. rajčaty a bazalkovým pestem, parmezán 1a,3,7 | 3,9 2 3,9 3,9 | Uzené, šunka, máslo 1,7 žitný chléb/rohlík | 2,3,9 |
| Pátek | Čaj - 300ml(al.--) | 2,3,9 | Polévka: Pórková 1a,3,7 | 2,3,9 | | |
| | Lučina, máslo 1,7 grahamový rohlík/rohlík | 2,3,9 | 1. Kuřecí závitky/šunka, sýr, vařené brambory 1,7 2. DI kuřecí závitky/šunka, sýr, vařené brambory 1,7 3. Vepřové kung-pao, rýže 1a,6 4. Cuketový guláš, chléb 1a | 3,9 2 3,9 3,9 | Tavený sýr, máslo 1 cerealní rohlík/rohlík | 2,3,9 |
| Sobota | Čaj - 300ml(al.--) | 2,3,9 | Polévka: Dýňová 1,7 | 2,3,9 | | |
| | Lunčová pomazánka 1,7 chléb/veka | 2,3,9 | 1. Kuřecí nudličky na rajčatech, těstoviny 1,3 2. DI kuřecí nudličky na rajčatech, těstoviny 1,3 3. Vepřový přírodní plátek, rýže, kompot 1 | 3,9 2 3,9 | Pomazánka z krabích tyčinek 1,3,4,7 chléb/veka | 2,3,9 |
| Neděle | Kakao-250ml (al.1,7) | 2,3,9 | Polévka: Slepíčí vývar s masem a nudlemi 1,3,9 | 2,3,9 | | |
| | Vánočka, Dia vánočka 150g 1,3,7 máslo, džem/dia džem | 2,3,9 | 1. Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot 1,3,7,10 2. DI sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot 1,3,7,10 3. Krutí játra na smetaně, houskový knedlík 1,3,7,9 | 3,9 2 3,9 | Pomazánka masová 1,7 chléb/veka | 2,3,9 |