

Příloha č. 1: Podrobná specifikace vzdělávacích kurzů

Požadavky na uskutečnění kurzů:

- s ohledem na efektivitu kurzů minimální počet účastníků 15 osob, maximální 20 osob,
- rozsah každého kurzu 8 hodin (8 x 45 minut),
- časy zahájení konání kurzů od 8:00 – 9:00,
- prezenční forma, školení pouze v pracovní dny,
- prostory zajistí objednatel,
- celkem 10 kurzů,
- 6 kurzů základních, 4 kurzy navazující,
- termíny kurzů – s ohledem na další již nasmlouvaná školení – jarní blok - 5 kurzů duben až květen, podzimní blok - 5 kurzů září až říjen, vždy v každém bloku 3 kurzy základní a 2 navazující kurzy,
- cena bude stanovena za 1 kurz (den školení), nikoliv za osobu.

Následná podpora:

- celkem 150 hodin,
- úvodní schůzka a závěrečná schůzka se uskuteční v zařízeních,
- minimálně 50 % prezenční forma,
- podpora pouze v pracovní dny,
- podpora účastníkům kurzů v zavádění a udržení technik do běžné praxe musí být dostupná od zahájení školení a trvat bude minimálně po dobu 2 měsíců po ukončení posledního školení.

Obsah základních kurzů:

Účastníci budou proškoleni v šetrné mobilizaci osob s pohybovým omezením se zaměřením na jedince, kteří jsou ve všech denních činnostech plně odkázáni na podporu druhé osoby. Protože se jedná často o osoby s demencí, musí školené a zaváděné techniky obsahovat prvky validace a bazální stimulace a plně tyto techniky respektovat. Zaměstnanci se naučí pracovní postupy, které vycházejí z hlavních zásad a myšlenek ergoterapie, kinestetické mobilizace a Školy zad. Postupy musí plně respektovat individualitu klienta, jeho specifické potřeby a projevy. Jedná se především o změněný svalový tonus, deformity pohybového aparátu, zvýšenou bolestivost, dechové potíže, inkontinenci, problémy s příjmem potravy a tekutin, změny v oblasti vnímání či narušenou komunikaci.

Školení dále přináší jednoduché pracovní návyky, při nichž je kladen důraz na zdraví všech zúčastněných. Účastníci se naučí efektivní polohování a přesuny a mohou tak preventivně působit v oblasti výskytu dekubitů, odřenin a pádů klientů. Zároveň se naučí postupy k prevenci vlastních zdravotních potíží, především bolesti zad. Postupy jsou zaměřeny na aktivizaci klientů během každodenních činností, s využitím jejich zbylého potenciálu.

Kurzy jsou založeny na praktickém nácviku technik, sebezkušenostním cvičení a celodenní interakci.

Obsah navazujících kurzů:

Účastníci si upevní dovednosti získané v základním kurzu a rozvinou je. Naučí se nové způsoby manipulačních technik. Všechny techniky budou opět zaměřeny na aktivizaci klientů a ochranu zdraví účastníků. Více času bude věnováno především přesunům klientů v horizontálních polohách (např. přesun z lůžka na vozík, křeslo, toaletní křeslo, židli; přesun z toalety na vozík;

z auta na vozík; ze sedu do stoje; aj.). Prostor bude věnován konkrétním případovým studiím a technikám, jejichž zavádění bylo po absolvování základního kurzu méně úspěšné.

Kurzy jsou založeny na praktickém nácviku technik, sebezkušenostním cvičení a celodenní interakci.

Návazná odborná podpora:

Podpora odborníků v místě implementací nových technik do praxe, od prvotních školení až po plnou implementaci a případné řešení problémů ve spolupráci s managementem i s řadovými zaměstnanci. Potřebujeme konzultace, které nás provedou celým procesem zavádění změn do praxe. Ať už se jedná o řešení problémů v péči nebo o pomoc při zvládnutí jakýchkoliv překážek, které se mohou vyskytnout při zavádění změn. Spolupráce v podpoře musí být kontinuální ve frekvenci minimálně 1x za 7-14 dní.

Výstup ze školení pro zaměstnance:

- Osvojit si základní znalosti z oblasti mobilizace klienta.
- Pochopit vliv mobilizace na zdravotní stav.
- Získat praktické dovednosti pro udržení či zvyšování soběstačnosti klienta.
- Naučit se lépe spolupracovat s klientem při jeho mobilizaci, maximálně klienta zapojovat.
- Naučit se správně provádět základní pohybové stereotypy.
- Naučit se předcházet vzniku sekundárních potíží a bolesti pohybového aparátu.
- Speciální formy polohování.
- Soběstačnost klienta v rámci lůžka a přesun do křesla a zpět.
- Naučit zaměstnance cviky k uvolnění zad, jak chránit svůj pohybový aparát v jednotlivých pracovních pozicích, dále možnosti zajištění prodloužení výdrže a kvality v těchto pozicích.
- Díky nacvičeným pohybům mohou pracovníci snížit svou fyzickou námahu vynaloženou na manipulaci s klientem.
- Zaměstnanci by se měli naučit vžít do člověka dlouhodobě upoutaného na lůžko, do jeho pocitů, bolestí a možností vnímání okolního světa, znát pojem imobilita a její příčiny, imobilizační syndrom a jeho význam při péči o imobilní osobu a v neposlední řadě i rizika, která mohou ohrozit imobilní osobu nebo zaměstnance při polohování, hygieně, oblékání, přesunech a jak takovým situacím předcházet.

Příloha č. 2 - SEZNAM ADRES MÍST PLNĚNÍ ODBORNÉ PODPORY

Název zakázky: **„Zavádění technik manipulace a mobilizace klientů v Sociálních službách Vsetín, p. o.“**

Název veřejného zadavatele: **Sociální služby Vsetín, příspěvková organizace**

Dodavatel: DelpSys, s.r.o.
Sídlo: Družstevní 580, 345 06 Kdyně
IČO: 03605400

Odborná podpora bude poskytována na níže uvedených adresách v níže uvedených službách zadavatele veřejné zakázky:

Domov pro seniory Jasenka
Dolní Jasenka 2274
755 01, Vsetín

Domov pro seniory Karolinka
Pod Obecnici 308
756 05 Karolinka

Domov pro seniory Rožnov pod Radhoštěm
Julia Fučíka 1605
756 61 Rožnov pod Radhoštěm

Domov pro seniory Valašské Meziříčí
Žerotínova 1568
757 01 Valašské Meziříčí

Domov se zvláštním režimem Valašské Meziříčí
Žerotínova 1568
757 01 Valašské Meziříčí

Domov se zvláštním režimem Pržno
Pržno 9
756 23 Jablůnka

