



Jídelní lístek

5 dnů / 4 noci



Pondělí

Oběd: pol. Hrachová 300g /1/, pečené kuře 220g, rýže 200g /1 - omáčka/

Svačina: chleba, pomazánka 1 ks /1,7/

Večeře: dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 370g /1,3,7/

Úterý

Snídaně: snídaňový raut

Svačina: ovoce 1 ks

Oběd: pol. Krupicová s vejcem 300g /1,3,7,9/, masové kuličky 100g, rajská omáčka 200g, houskový knedlík 200g /1,3,7/

Svačina: buchta 1 ks /1,7/

Večeře: zeleninové rizoto 350g, sýr, okurek /7,9/

Středa

Snídaně: snídaňový raut

Svačina: ovoce 1 ks

Oběd: pol. Frankfurtská 300g /1,6,7/, pečené maso 150g, šťouchané brambory 200g /1/

Svačina: rohlík, pomazánka 1 ks /1,7/

Večeře: čočka 200g, uzenina 1ks, pečivo /1,6/

Čtvrtek

Snídaně: snídaňový raut

Svačina: ovoce 1 ks

Oběd: pol. Zeleninová 300g /1,3,9/, těstoviny s boloňskou masovou směsí, sýr. 380g

Svačina: chleba, máslová rama, marmeláda 1 ks /1,7/

Večeře: špenát 200g, vejce ks, houskový knedlík 200g /1,3,7/

Pátek

Snídaně: snídaňový raut

Svačina: ovoce 1 ks

Pitný režim: voda, černý slazený čaj, voda se sirupem

V případě nutnosti bezlepkového stravování nutno nahlásit počet osob co nejdříve 14 dní před nástupem.

V den případného celodenního výletu – místo oběda sekaná v chlebu

Podpis