Dobrý den,

formulář, který před sebou máte, provozujeme ve spolupráci s Národním ústavem duševního zdraví. Vaše data jsou uložena na zabezpečených serverech a nejsou poskytována třetím stranám. Snažíme se o inovace péče o duševní pohodu těhotných. Děkujeme za Vaši účast.

**Demografické údaje**

\*Jméno a příjmení \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\*Váš věk \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\*Váš e-mail \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vaše telefonní číslo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**EPDS (Edinburská škála poporodní deprese)**

Cox, J. L., Holden, J. M., & Sagovsky, R. (1987). Detection of postnatal depression. Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. The British journal of psychiatry : the journal of mental science, 150, 782–786. <https://doi.org/10.1192/bjp.150.6.782>

Byla jsem veselá a viděla převážně veselé stránky života.

- Ano, ve stejné míře jako vždycky.

- Ano, ale ne v takové míře jak vždycky.

- Definitivně méně, než vždycky.

- Vůbec ne.

Hleděla jsem do budoucnosti s radostí a nadějí.

- Ano, ve stejné míře jako vždycky.

- Spíš méně než vždycky.

- Definitivně méně, než vždycky.

- Vůbec ne.

Nepřiměřeně jsem se na sebe zlobila a vyčítala si, když se něco nedařilo.

- Ano, většinu času.

- Ano, ale jen někdy.

- Nepříliš často.

- Vůbec ne.

Byla jsem úzkostná a starostlivá, aniž by k tomu byly rozumné důvody.

- Vůbec ne.

- Ne, jen výjimečně.

- Ano, někdy.

- Ano velmi často.

Cítila jsem se vyděšená, až trochu v panice a to bez vážných důvodů.

- Ano, velmi často.

- Ano, ale jen někdy.

- Nepříliš často.

- Vůbec ne.

Mnoho věcí se mě nepříjemně dotýkalo.

- Ano, většinou jsem nebyla schopna se s nesnázemi vyrovnat.

- Ano, někdy jsem se s nesnázemi vyrovnávala hůře než obvykle.

- Ne většinou jsem se se vším dobře vyrovnávala.

- Ne, vyrovnávala jsem se se vším bez potíží.

Byla jsem tak znepokojená, že jsem špatně spala.

- Ano, většinu času.

- Ano, ale jen někdy.

- Nepříliš často.

- Vůbec ne.

Měla jsem špatnou a mizernou náladu.

- Ano, většinu času.

- Ano, někdy.

- Nepříliš často.

- Vůbec ne.

Byla jsem tak nešťastná, že jsem plakala.

- Ano, většinu času.

- Ano, častěji než jindy.

- Ano, ale jen výjimečně.

- Ne nikdy.

Napadaly mě myšlenky, které mě znepokojovaly.

- Ano, velmi často.

- Ano, ale jen někdy.

- Zcela výjimečně.

- Ne, nikdy.

Děkujeme za Váš čas! Brzy se Vám ozveme telefonicky nebo na e-mail.