Příloha č. 2

**Normy potravin pro předání celodenní stravy a obědů**

|  |  |
| --- | --- |
| **Potraviny** | **Množství** (měrné jednotky) |
| chlebarohlík, slané pečivosladké pečivosalámplátkový sýrmáslo, rostlinný tukpomazánkaroztíratelný sýr paštika krájenápaštika roztíratelnámed, marmeláda, nutellavejce (vařené)vejce míchanámléčné výrobky (jogurt, termix, …)Maso v syrovém stavu:červená masabílá masapečené s kostí (kuře)rybyPřílohy:bramborybramborová kašebramborový salátbramborový knedlíkouskový knedlíktěstoviny, bulgur, kuskusrýžeOstatní:polévkyomáčkygulášefrancouzské brambory, šunkaflekyrýžový nákypovocné knedlíkyrizotoluštěninytěstovinové salátyNápoje:káva, kakao, mlékočaj | 80 g2 ks2 ks50 g (snídaně), 100 g (večeře)50 g (snídaně), 100 g (večeře)20 g (v přiměřeném množství dle balení)80 g (snídaně), 80 g (večeře)50 g (snídaně), 100 g (večeře), v přiměřeném množství dle balení50 g (snídaně), 100 g (večeře)50 g (snídaně), 100 g (večeře), (v přiměřeném množství dle balení)50 g (v přiměřeném množství dle balení)1 ks (snídaně), 2 ks (večeře)2 ks1 ks (jogurt min. 120 g, termix min. 90 g)100 g120 g250 g175 g200 g250 g250 g200 g120 g (max. 4 knedle)200 g200 g250 ml300 ml300 ml350 g370 g320 g350 g250 g350 g200 ml, možnost výběru200 ml |

Množství potravin pro dietní stravy lze po dohodě s nutriční terapeutkou upravit (zvýšení, snížení množství bílkovin, sacharidů, …), vše za podmínky dodržení výše sjednaných cen.