Příloha č. 2

**Normy potravin pro předání celodenní stravy a obědů**

|  |  |
| --- | --- |
| **Potraviny** | **Množství** (měrné jednotky) |
| chleba  rohlík, slané pečivo  sladké pečivo  salám  plátkový sýr  máslo, rostlinný tuk  pomazánka  roztíratelný sýr  paštika krájená  paštika roztíratelná  med, marmeláda, nutella  vejce (vařené)  vejce míchaná  mléčné výrobky (jogurt, termix, …)  Maso v syrovém stavu:  červená masa  bílá masa  pečené s kostí (kuře)  ryby  Přílohy:  brambory  bramborová kaše  bramborový salát  bramborový knedlík  ouskový knedlík  těstoviny, bulgur, kuskus  rýže  Ostatní:  polévky  omáčky  guláše  francouzské brambory, šunkafleky  rýžový nákyp  ovocné knedlíky  rizoto  luštěniny  těstovinové saláty  Nápoje:  káva, kakao, mléko  čaj | 80 g  2 ks  2 ks  50 g (snídaně), 100 g (večeře)  50 g (snídaně), 100 g (večeře)  20 g (v přiměřeném množství dle balení)  80 g (snídaně), 80 g (večeře)  50 g (snídaně), 100 g (večeře), v přiměřeném množství dle balení  50 g (snídaně), 100 g (večeře)  50 g (snídaně), 100 g (večeře), (v přiměřeném množství dle balení)  50 g (v přiměřeném množství dle balení)  1 ks (snídaně), 2 ks (večeře)  2 ks  1 ks (jogurt min. 120 g, termix min. 90 g)  100 g  120 g  250 g  175 g  200 g  250 g  250 g  200 g  120 g (max. 4 knedle)  200 g  200 g  250 ml  300 ml  300 ml  350 g  370 g  320 g  350 g  250 g  350 g  200 ml, možnost výběru  200 ml |

Množství potravin pro dietní stravy lze po dohodě s nutriční terapeutkou upravit (zvýšení, snížení množství bílkovin, sacharidů, …), vše za podmínky dodržení výše sjednaných cen.