



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



## PLÁN REALIZACE ODBORNÉ PRAXE

I. Uchazeč o zaměstnání ABSOLVENT		
Jméno a příjmení: XXX		
Datum narození: XXX		
Kontaktní adresa: Pozdeň 159, 27376 Pozdeň		
Telefon: 702543311		
Zdravotní stav dobrý: /zaškrtněte/ Omezení /vypište/:	ANO	NE
V evidenci ÚP ČR od: 1.9.2023		
Vzdělání: SŠ		
Znalosti a dovednosti:		
Pracovní zkušenosti:		
Absolvent se účastnil před nástupem na odbornou praxi v rámci aktivit projektu:	rozsah	druh
a) Poradenství	1h vstupní poradenství 11h individuální poradenství	
b) Rekvalifikace		



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



## II. ZAMĚSTNAVATEL

Název organizace: Šrámek elektro  
s.r.o.

Adresa pracoviště: Pražská 548,  
Slaný 27401

Vedoucí pracoviště: XXX

Kontakt na vedoucího pracoviště:  
XXX

## III. ODBORNÁ PRAXE

Název pracovní pozice absolventa: Montér elektro

Místo výkonu odborné praxe: Slaný a okolí

Smluvený rozsah odborné praxe: 40 hodin týdně

Kvalifikační požadavky na  
absolventa: SŠ

Specifické požadavky na  
absolventa: Znalost elektro

Druh práce - rámec pracovní náplně  
absolventa: Elektroinstalační práce

### KONKRETIZUJTE STANOVENÍ CÍLŮ ODBORNÉ PRAXE A ZPŮSOB JEJICH DOSAŽENÍ:

#### PRŮBĚŽNÉ CÍLE:

BOZP, seznámení s firmou, seznámení  
s elektroinstalacemi, školení a stínování pracovníků,  
práce elektro



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



Úřad práce ČR

### STRATEGICKÉ CÍLE:

*Osvojení si odborných kompetencí elektro prací , nové praktické dovednosti, získání vědomostí)*

### VÝSTUPY ODBORNÉ PRAXE:

#### Název přílohy:

**Příloha č. 2** Průběžné hodnocení absolventa

**Příloha č. 3** Závěrečné hodnocení absolventa

**Příloha č. 4** Osvědčení o absolvování odborné praxe

**Příloha:** Reference pro budoucího zaměstnavatele\*

#### Datum vydání přílohy:

Měsíčně s vyúčtováním

Nejpozději do 31.1.2025

Nejpozději do 31.1.2025

Nejpozději do 31.1.2025

## HARMONOGRAM ODBORNÉ PRAXE

*Harmonogram odborné praxe, tj. časový a obsahový rámec průběhu odborné praxe je vhodné předjednat a konzultovat mezi zaměstnancem KrP a KoP ÚP ČR, mentorem a absolventem již před nástupem absolventa na odbornou praxi, aby jeho rámec byl zřejmý již před podepsáním Dohody o vyhrazení společensky účelného pracovního místa a popřípadě Dohody o poskytnutí příspěvku na mentora. Podle aktuální situace a potřeby může být harmonogram doplňován nebo upravován.*

*/v případě potřeby doplňte řádky/*

Měsíc/Datum	Aktivita	Rozsah	Zapojení Mentora
Leden – březen 2024	1.1 Seznámení s plánem/ / pracovně právní metodika z hlediska BOZP  1.2 První pomoc při úrazech el. Proudem 1.3 Požární prevence / evakuační plán 1.4 Školení plošiny – manipulace, použití, bezpečnost, rizika, dodržování bezpečnostních rizik 1.5 Čtení z výkresů  2.1. oscilátory, multivibrátory, zdroje kmitočtů a impulzů <i>instruktáž BOZP</i>  2.2. spínací obvody regulace výkonu otáček, teploty / <i>instruktáž BOZP</i>  2. 3. Měření elektrických rozvodů a sítí při revizích  3.1 Měření a zkoušení el. Strojů a zařízení, vyhledávání závad a jejich odstraňování	<b>40h týdně</b>	



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



Duben –  
červen 2024

4.1 Návuk instalace el. Rozvodů, el. Přípojky,  
přípojení na veřejnou síť, EZS, EPS a dat. Síť

**40h  
týdně**

5.1.Zapojení a montáž el. Obvodů, bytová  
elektroinstalace, přípravné práce

6.1 Sekání drážek pro nové bytové rozvody  
6.2 Sádrování krabiček pro zásuvky a vypínače,  
jejich upevnění a sádrování

Červenec –  
září 2024

7.1.Diagnostika a měření v rozvodné síti

**40h  
týdně**

7.2.Hledání závad a opravy elektrických  
silnoproudých a slaboproudých rozvodů

8.1. Zapojování rozvaděčů, popis rozvaděčů,  
seznámení se s jističi, chrániči, hlavními vypínači,  
popis rozvaděčů, legenda

8.2. Zapojování rozvaděčů pracovních strojů

9.1. Hromosvody, hromosvodový materiál,  
provádění hromosvodů v praxi

Říjen –  
prosinec  
2024

10.1. Hlavní domovní přípojka, elektroměrový  
rozvaděč, DCK a jiné, připojení na domovní  
instalaci

10.2. Hledání závad a opravy pracovních strojů

11.1. Veřejné osvětlení – výkop, položení kabelů,  
zemnicího pásku, pospojení, uzemnění, postavení  
sloupů, zapojení svítidel a zprovoznění V.O.

12.1. Hledání poškozeného kabelu, jeho  
naspjkování a oprava

12.2. Závěrečné shrnutí a prověření znalostí a  
dovedností



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



*\* V případě, že si zaměstnavatel účastníka neponechá v pracovním poměru po skončení odborné praxe, poskytne zaměstnavatel „Reference pro budoucího zaměstnavatele“, a to ve volné formě.*

Schválil(a):..... dne.....  
(jméno, příjmení, podpis)