

příloha č.1:

### program lyžařského kurzu - Filipovice

#### dopolední program

#### odpolední program

<b>pondělí</b>	8:00 odjezd od školy	9:30-11:00 ubytování	11:30 oběd	13:00-16:00 odpolední výcvik	18:00 večeře	18:30 rozbor videa
<b>úterý</b>	8:00 snídaně	9:00-12:00 dopolední výcvik	12:30 oběd	14:00-16:00 odpolední výcvik	18:00 večeře	18:30 rozbor videa
<b>středa</b>	8:00 snídaně	9:00-12:00 dopolední výcvik	12:30 oběd	14:00-16:00 krátká túra/hra	18:00 večeře	18:30 rozbor videa
<b>čtvrtek</b>	8:00 snídaně	9:00-12:00 dopolední výcvik	12:30 oběd	14:00-16:00 závod v bránách	18:00 večeře	18:30 vyhlášení závodů
<b>pátek</b>	8:00 snídaně	9:00-12:30 dopolední výcvik	12:00 oběd	13:00 odjezd domů		15:30 příjezd k škole