

BALÍC s.r.o. - Basic Lífesavíng Competence
akreditované zařízení a autorizovaná osoba MŠMT a MPSV ČR

Internacionální 19,165 00 Praha 6, info@balic.cz, [www.balic.cz](http://www.balic.cz)

Základy vodní záchrany

Školení a praktický výcvik pro sebezáchranu a záchranu ve vodním prostředí

|  |  |
| --- | --- |
| Místo konání: | teoretická část v prostorách TULpraktická část - bazén + potápěčská jáma Liberec (4 1/2h) |
| Termín: | 2.-3.10.2023 |
| Počet účastníků: | max. 40 osob |
| Cena programu: | 70.000,-Kč + DPHZahrnuje přípravu a realizaci akce, pronájem výcvikových prostor a vybavení pro výcvik. Účast na praktické části 3-4 instruktoři. |

Program kurzu:

Úvodní proškolení bezpečnosti práce v areálu bazénu a obecně v podmínkách vodního prostředí. Seznámení s programem výcviku a teoretická příprava + praktický nácvik a modelové situace.

Tematické celky:

1. plavání ve ztížených podmínkách - tričko, civilní oděv (čisté komplety)
2. užité plavání a sebezáchranné techniky; základní lanové techniky pro vodní záchranu
3. házecí pomůcky - záchrana ze břehu (lana/házečky, podkova/kruh, záchranářský míč)
4. osobní zásah - upoutaný zachránce a plavání ve vestě
5. nadlehčovací záchranné pomůcky - záchranářské pásy, tuba a vaky DenatoSwim + improvizace
6. techniky vyproštění z vodní hladiny - plavidlo, pozvolný břeh, vysoké a nízké okraje
7. poranění páteře a hybného ústrojí - mělká voda - základní techniky stabilizace páteře a Spineboard
8. potápěčské nehody - základní informace a postupy
9. nádechové potápění a záchrana osoby z hloubky (doporučujeme vlastní ABC, ploutve, šnorchl)
10. opakování postupů KPR tonoucího a bezpečnost použití AED v podmínkách mokrého prostředí

Odpovědný instruktor:

Mgr. Jan Sedláček, DiS. -instruktor vodní záchrany a soudní znalec, zdravotnický záchranář

Zpracováno dne 20.8.2023, nabídka navazujících 2 kurzů je platná do 20.9.2023.

S přátelským pozdravem

Mgr. Jan Sedláček, DiS.

odborný garant BALIC, s.r.o. - zástupce autorizované osoby

instruktor vodní záchrany a soudní znalec - BOZP-Sport-Vodní záchrana

tel.: 603 244 100, e-mail: info@balic.cz

[www.balic.czwww.znalec-vodnizachrana.cz](http://www.balic.czwww.znalec-vodnizachrana.cz)

BALIC, s.r.o. - Basic Lifesaving Competence

IČ: 60199199 DIČ: CZ60199199