

## ZÁVAZNÉ PARAMETRY ŘEŠENÍ PROJEKTU

Číslo projektu: **TQ01000289**

Rozhodný den pro uznatelnost nákladů dle této verze závazných parametrů:

**Od data zahájení řešení projektu uvedeném v Závazných parametrech**

### 1. Název projektu v českém jazyce

Aplikace optimalizované well-being strategie u zdravotníků

### 2. Datum zahájení a ukončení projektu

07/2023 – 06/2026

### 3. Cíl projektu

Pandemie COVID-19 kladla na zdravotnické pracovníky nebývalé nároky, což vedlo ke zvýšené míře stresu a markantního nárůstu symptomů syndromu vyhoření. Hlavním cílem projektu je prevence a identifikace psychosociálních rizik u zaměstnanců ve zdravotnictví s konečným cílem podpořit jejich well-being prostřednictvím nově vytvořené a pilotně ověřené digitální aplikace. Dalším cílem je vypracování praktické příručky se souborem konkrétních kroků, které zajistí přenositelnost očekávaných pozitivních účinků po skončení projektu. Výstupy poté mohou sloužit při budoucích společenských hrozbách podobných pandemii COVID-19 jako podpůrný krizový plán pro zajištění odpovídající zdravotní péče prostřednictvím zdravotních pracovníků a jejich psychosociální pohody.

### 4. Řešitel — Klíčová osoba řešitelského týmu

[REDACTED]

## 5. Plánované výsledky projektu

Identifikační číslo TQ01000289-V7	Název výstupu/výsledku manuál
Popis výstupu/výsledku Manuál v elektronické formě, obsahující konkrétní doporučení a opatření minimalizující výskyt nárůstu stresu a syndromu vyhoření.	
Druh výsledku podle struktury databáze RIV O – Ostatní výsledky	

Identifikační číslo TQ01000289-V3	Název výstupu/výsledku odborný článek
Popis výstupu/výsledku Prevalence stresu, syndromu vyhoření, šikany na pracovišti a dopadu na duševní zdraví u zdravotnických pracovníků. Článek bude vydán v časopise, který umožňuje otevřený přístup a plný text bude dostupný široké veřejnosti.	
Druh výsledku podle struktury databáze RIV J – Článek v odborném periodiku	

Identifikační číslo TQ01000289-V1	Název výstupu/výsledku aplikace podporující well-being
Popis výstupu/výsledku Aplikace, která účinně snižuje stres, zmírňuje příznaky syndromu vyhoření a obecně zvyšuje pocit subjektivní pohody zdravotníků (well-being). Aplikace bude vyvinuta ve spolupráci psychologů (psychologický aspekt aplikace) a softwarových odborníků (technický aspekt aplikace).	
Druh výsledku podle struktury databáze RIV R – Software	

Identifikační číslo TQ01000289-V5	Název výstupu/výsledku pilotní testování aplikace pro snížení úrovně stresu a syndromu vyhoření a pro zvýšení pocitu subjektivní pohody
Popis výstupu/výsledku Na tomto workshopu bude vyvinutá aplikace představena zdravotnickému personálu. Workshop se uskuteční v prostorách FZV.	
Druh výsledku podle struktury databáze RIV W – Uspořádání workshopu	

Identifikační číslo TQ01000289-V4	Název výstupu/výsledku konference
Popis výstupu/výsledku Představení navržené aplikace, tematicky se bude zaměřovat na podobné příspěvky z oblasti využití technologií pro péči o duševní zdraví. Bude dostupná odborné a laické veřejnosti.	
Druh výsledku podle struktury databáze RIV M – Uspořádání konference	

Identifikační číslo TQ01000289-V2	Název výstupu/výsledku odborný článek
Popis výstupu/výsledku Popis průběhu toho, jak vytvořená aplikace vede ke snížení stresu, syndromu vyhoření a zvýšení pocitu subjektivní pohody (well-beingu). Článek bude vydán v časopise, který umožňuje otevřený přístup a plný text bude dostupný široké veřejnosti.	
Druh výsledku podle struktury databáze RIV J – Článek v odborném periodiku	

Identifikační číslo TQ01000289- V6	Název výstupu/výsledku ověření aplikace pro snížení stresu, syndromu vyhoření a zvýšení pocitu subjektivní pohody (well-beingu)
Popis výstupu/výsledku Na tomto workshopu bude zdravotnickému personálu představena konečná verze aplikace. Důraz bude kladen na významné rozdíly oproti pilotní verzi aplikace. Tento workshop se uskuteční ve FZV.	
Druh výsledku podle struktury databáze RIV W – Uspořádání workshopu	

## 6. Identifikační údaje účastníků

### Hlavní příjemce – [P] Univerzita Palackého v Olomouci

IČ 61989592	Obchodní jméno Univerzita Palackého v Olomouci
Kód organizační jednotky 15120	Organizační jednotka Fakulta zdravotnických věd
Právní forma VVS - Veřejná nebo státní vysoká škola (zákon č. 111/1998 Sb., o vysokých školách a o změně a doplnění dalších zákonů)	
Typ organizace VO - Výzkumná organizace	

## 7. Náklady

(uvedené údaje jsou v Kč, závazné parametry tučně v rámečku)

### Projekt — TQ01000289

Položka / rok	2023	2024	2025	2026	Celkem maximální výše
Náklady projektu celkem	1 059 242	1 925 235	1 912 735	1 072 242	<b>5 969 454</b>
Výše podpory	<b>847 393</b>	<b>1 540 188</b>	<b>1 530 188</b>	<b>857 793</b>	<b>4 775 562</b>
Maximální intenzita podpory projektu					<b>80 %</b>

### Hlavní příjemce — [P] Univerzita Palackého v Olomouci

Položka / rok	2023	2024	2025	2026	Celkem maximální výše
Osobní náklady	728 894	1 457 788	1 457 788	728 894	<b>4 373 364</b>
Subdodávky	20 000	28 000	28 000	108 000	<b>184 000</b>
Ostatní přímé náklady	102 500	60 000	50 000	42 500	<b>255 000</b>
Nepřímé náklady	207 848	379 447	376 947	192 848	<b>1 157 090</b>
Náklady projektu celkem	1 059 242	1 925 235	1 912 735	1 072 242	<b>5 969 454</b>
Výše podpory	<b>847 393</b>	<b>1 540 188</b>	<b>1 530 188</b>	<b>857 793</b>	<b>4 775 562</b>
Způsob výpočtu režijních nákladů					<b>Flat rate 25%</b>

**T A**

**Č R**

## **8. Další závazné parametry projektu**

---

**Ověřovací doložka změny datového formátu dokumentu podle § 69a zákona č. 499/2004 Sb.**

**Doložka číslo:** 1721362

**Původní datový formát:** application/pdf

**UUID původní komponenty:** 3ee5ec8c-738e-48a3-ba2d-3847488e4cd2

**Jméno a příjmení osoby, která změnu formátu dokumentu provedla:**

System ERMS (zpracovatel dokumentu [REDACTED])

**Subjekt, který změnu formátu provedl:** Univerzita Palackého v Olomouci

**Datum vyhotovení ověřovací doložky:** 12.09.2023 13:18:00

