




Druh dokumentu: TECHNOLOGICKÝ POSTUP ÚKLIDU – LITOMYŠLSKÁ NEMOCNICE, NEMOCNICE PARDUBICKÉHO KRAJE, a.s.			Strana číslo: Stránka 1 z 19
Verze: 3	Účinnost vydání od: 01.01.2021	Číslo výtisku: 1	Název souboru: Technologický postup úklidu

TECHNOLOGICKÝ POSTUP ÚKLIDU LITOMYŠLSKÁ NEMOCNICE


Tato interní dokumentace je duševním vlastnictvím společnosti.
Jakékoliv její další šíření nebo postupování třetím osobám lze provádět pouze se souhlasem vedení společnosti.

Zodpovědnost	Funkce	Jméno	Datum	Podpis
Zpracoval	Vedoucí ISŘ a kvality		21.12.2020	
Schválil	Oblastní manažer divize zdravotnictví		22.12.2020	

	Druh dokumentu:		
	TECHNOLOGICKÝ POSTUP ÚKLIDU LIN		
Verze: 3	Číslo výtisku: 1	Účinnost vydání od: 01.01.2021	Stránka 2 z 19

Obsah

1 Účel	3
2 Rozsah platnosti	3
3 Zrušovací ustanovení	3
4 Školení pracovníků	3
5 Povinné dokumenty v úklidových komorách	4
6 Zásady úklidu	4
6.1 Ředění chemických přípravků	5
6.2 Postupy přípravy mopů podle druhů vozíků	5
7 Obecný postup úklidu	6
8 Pracovní postup úklidu – jednotlivé typy místností	7
8.1 Stěry	7
8.2 Mopový systém	8
8.3 Další zásady úklidu u specifických místností	8
8.3.1 Lůžkové pokoje, vyšetřovny, ordinace, převazovny, přípravný, laboratoře, odběrové místnosti, šatny, kanceláře, kartotéky, denní místnosti zaměstnanců, pohotovostní místnosti, lékařské pokoje	8
8.3.2 Základní sálky, operační sály	9
8.3.3 Oddělení JIP a ARO	9
8.3.4 Úklid hygienických zařízení (toalety, koupelny, sprchy, úklidové místnosti)	9
8.3.5 Čekárny, chodby, schodiště, kabiny výtahů, sklady	10
8.3.6 Společné zásady při úklidu na pokoji se zvýšeným hygienickým režimem („izolační pokoj“)	10
Sanitární úklid	11
Koncový úklid po propuštění pacienta (dle izolačního režimu) zahrnuje:	11
9 Pracovní postup praní a sušení mopů	11
9.1 Praní mopů	11
9.2 Sušení mopů	12
9.3 Úklid prádelny	12
Příloha č.1: Barevné rozlišení úklidových a ochranných pomůcek	13
Příloha č. 2	14
Příloha č. 3	19

	Druh dokumentu:		
	TECHNOLOGICKÝ POSTUP ÚKLIDU LIN		
Verze: 3	Číslo výtisku: 1	Účinnost vydání od: 01.01.2021	Stránka 3 z 19

1 Účel

Cílem tohoto pracovního postupu je popsat pravidelný úklid zdravotnického zařízení s důrazem na rychlost, kvalitu a komfort úklidu. Při nastavení zásad úklidu v Litomyšlské nemocnici vycházíme z platné legislativy, našich zkušeností a interní dokumentace poskytnuté objednatelem jednak v zadávacím řízení a následně v projednaných aktualizacích interní dokumentace objednatele. Dodržujeme platný dezinfekční program schválený KHS pro jednotlivá pracoviště (oddělení) Litomyšlské nemocnice, upravený pro potřeby úklidové společnosti. Technologický postup bude používán při vzdělávání zaměstnanců MW-DIAS, a.s. Postup obsahuje metodiku úklidu, kterou jsou zaměstnanci povinni se řídit.

2 Rozsah platnosti

Pracovní postup je platný a závazný pro všechny zaměstnance MW-DIAS, a.s., pracující ve zdravotnickém zařízení Litomyšlská nemocnice, Nemocnice Pardubického kraje, a.s.

3 Zrušovací ustanovení

Tento pracovní postup neruší platnost žádného dokumentu vydaného ve společnosti.

4 Školení pracovníků

Školení zaměstnanců provádí objektová vedoucí vždy:

- Při nástupu nového zaměstnance (i dohoda o pracovní činnosti, dohoda o provedení práce, po rodičovské dovolené, dlouhodobé nemocenské – delší než 3 měsíce), dále pak v periodě 1x za dva roky BOZP a PO.
- Při výskytu situace epidemiologicky závažné.

Obsah školení:

- BOZP a PO (včetně poranění ostrým kontaminovaným předmětem).
- Hygiena rukou a zásady správného používání rukavic.
- Chemická dezinfekce, mj. včetně dekontaminace místa kontaminovaného biologickým materiálem.
- Manipulace s nebezpečnými chemickými látkami používanými na pracovišti.
- Vlastní režim úklidu (technologie úklidu), včetně mopového systému.
- Úklid na pokojích se zvýšeným hygienickým režimem.
- Manipulace a likvidace pevných odpadů dle příslušné směrnice.

Ze školení je proveden písemný záznam, který je podepsán školitelem i školeným a tento záznam se uchovává.

Všichni zaměstnanci a pracovníci, kteří zajišťují a provádí úklid v Litomyšlské nemocnici jsou očkováni proti Hepatitidě „B“.

V případě poranění pracovníka ostrým předmětem s nebezpečím expozice biologickému materiálu, bude neprodleně zajištěno odborné ošetření na oddělení objednatele, kde k úrazu došlo. Úraz bude nahlášen objektové vedoucí a další postup proveden dle doporučení ošetřujícího lékaře

5 Povinné dokumenty v úklidových komorách

- Technologický postup úklidu
- Pasportizace
- Hygienicko-protiepidemické zásady
- Specifikace služby
- Dezinfekční plán
- Dávkovací tabulka k ředění dezinfekčních prostředků
- Bezpečnostní listy k dezinfekčním prostředkům, které používají pracovníci úklidu
- Barevná tabulka: přehled barevného rozlišení odpadových pytlů dle typu odpadu
- Tabulka přehledu týdenních a měsíčních prací (typ práce, název dne provedení práce, datum provedení, jméno a podpis pracovníka úklidu, který práci vykonal, jméno a podpis vedoucího úklidu za kontrolu provedení prací)
- Dezinfekce rukou – leták
- Hygienické mytí rukou – leták
- Dokumenty určené k viditelnému vyvěšení musí být uloženy v omyvatelném obalu (nejlépe laminovány)

6 Zásady úklidu

- Po celou dobu úklidu používáme ochranné pracovní pomůcky (rukavice, pracovní obuv a oblečení, ochranné brýle při ředění chemie, roušky aj.).
- S odpadem a pracovními pomůckami manipulujeme vždy v rukavicích.
- Pracovník je povinen dbát na čistotu a upravenost.
- Každý pracovník má na pracovním oděvu vizitku se jménem, pracovním zařazením a logem firmy.
- K zajištění účinné hygieny rukou v souladu s vyhláškou č. 306/2012 Sb. a interními předpisy nenosí pracovníci na ruku žádné šperky a hodinky. Nehty na ruku musí být přírodní, upravené, krátké, čisté, bez laku a gelu. Toto opatření je podstatné, jak z hlediska bezpečnosti, tak s ohledem na možné šíření případných nemocničních nákaz.
- Při vstupu na pracoviště si vždy dezinfikujeme ruce, před začátkem činnosti nasazujeme ochranné rukavice. Dezinfekci rukou provádíme také vždy po sundání rukavic.
- Použité rukavice odhazujeme do pytle určeného na nebezpečný zdravotnický odpad.
- Při vstupu na riziková pracoviště (ARO, JIP, operační, zákrokové a diagnostické sály, centrální sterilizace apod.) obléká pracovník vždy čisté osobní ochranné pomůcky (kalhoty, halena) vyčleněné pouze pro toto pracoviště.

- Při úklidu izolace infekčního pacienta (pokoj se zvýšeným hygienickým režimem) - postup viz kap. 8.3.6.
- V epidemiologicky významných situacích metodicky vede úklid na oddělení pracovník ošetrovatelské péče.
- Po ukončení práce před odchodem z oddělení si vždy umyjeme a vydezinfikujeme ruce.

6.1 Ředění chemických přípravků

- Dezinfekční roztok připravujeme na místech k tomu určených, přednostně v úklidových místnostech.
- Dezinfekci používáme a ředíme dle platného Dezinfekčního řádu nemocnice v souladu s návody výrobce, dezinfekční řád je umístěn viditelně v místech přípravy.
- K ředění přesného objemu dezinfekčních a čistících prostředků používáme odměrku. Použitá odměrka musí být kalibrovaná, stejně tak i kbelík, který slouží k ředění.

Postup ředění dezinfekčního roztoku: v kbelíku odměříme potřebný objem studené vody a v odměrce potřebný objem koncentrovaného dezinfekčního prostředku (ke správnému ředění slouží dávkovací tabulka). Odměřený objem dezinfekčního prostředku vlijeme do připravené studené vody (nikdy ne obráceně). Dle pokynů nadřazeného je možno použít taky směšovač či dávkovací pumpu.

Ostatní úklidovou chemii ředíme podle přílohy č. 2 – Základní čistící prostředky.

Veškeré čistící prostředky máme uloženy pouze ve správně označených lahvích (název přípravku, číslo šarže, expirace, výstražné symboly, použití přípravku).

Při dávkování chemických látek a směsí dbáme opatrnosti. Dodržujeme návody na obalech čistících prostředků a pokyny bezpečnostních listů.

Chemické prostředky (nejen dezinfekce) ředíme vždy za použití těchto OOPP – ochranné brýle, rukavice.


6.2 Postupy přípravy mopů podle druhů vozíků

Vyprané, suché mopy jsou uloženy v ochranném obalu v mopárně nebo úklidové komoře tak, aby nedošlo k jejich kontaminaci.

Vozíky s moboxem – předmáčené kapsové mopy: Mopy vkládáme do nádoby (MOBOX) po vrstvách – každou vrstvu zalijeme připraveným roztokem s dezinfekcí nebo s přípravkem na podlahy (na 1 mop cca 300ml roztoku). Uzavřeme víko a nádobu s mopy otočíme, aby došlo k maximálnímu navlhčení mopů. Během úklidu máme nádobu na mopy stále přikrytou plastovým víkem.

Vozíky se ždímačem: Potřebný počet kapsových mopů namočíme v kbelíku s dezinfekčním roztokem, který je opatřen ždímačem.

- Při použití všech druhů úklidových vozíků po naplnění MOBOXU nebo kbelíku **zapišeme na štítek název dezinfekce a koncentraci, datum a čas přípravy roztoku, podpis osoby, která roztok připravila** (doba expirace dezinfekčního roztoku nesmí překročit 12 hodin - tzn. že roztok ředíme vždy na každou směnu nový).
- **Použité mopy odkládáme do černého pytle určeného na špinavé mopy a odnášíme do prádelny.**

	Druh dokumentu:		
	TECHNOLOGICKÝ POSTUP ÚKLIDU LIN		
Verze: 3	Číslo výtisku: 1	Účinnost vydání od: 01.01.2021	Stránka 6 z 19

- Při úklidu pracovník úklidové firmy postupně odkládá použité mopy do ochranného obalu (pytle), umístěného na úklidovém vozíku. Použité mopy denně v ochranném obalu odnáší do prádelny k vyprání a sušení.

Ve všech případech je nutné po skončení práce nádobu na uložení mopů (MOBOX nebo kbelík) a také celý vozík vyčistit a vydezinfikovat dezinfekčním roztokem.

7 Obecný postup úklidu

- Při úklidu **do**držujeme barevné rozlišení pracovních pomůcek, viz Příloha č. 1. Chráníme tak pacienty před vznikem a šířením nákaz. Úklid ve všech prostorách provádíme vždy na vlhko. Utěrky si skládáme tak, abychom s nimi utřeli co nejvíce ploch (metoda skládání na 8 ploch).
- Na pokojích pacientů začínáme lůžkovou částí a následně uklízíme hygienické zázemí. Nejdříve měníme sáčky odpadkových košů, pokračujeme stíráním povrchů vybavení místností, dveří, obkladů stěn aj. nakonec stíráme podlahy – od nejvzdálenějších částí místnosti směrem ke dveřím.
- Vždy umístíme žlutou výstražnou tabuli „Pozor mokrá podlaha“. V případě úklidu ploch se zvýšeným pohybem osob vytíráme nejdříve jednu polovinu prostoru tak, aby se po druhé suché polovině mohli chodci bezpečně pohybovat.
- Při kontaminaci ploch biologickým materiálem se provádí úklid plochy ihned po dekontaminaci místa přípravkem s virucidním účinkem. **Dekontaminaci zajistí zdravotnický pracovník (položení svého materiálu napuštěného dezinfekcí, po uplynutí expoziční doby – odstranění společně s biologickým materiálem). Úklidový pracovník provádí následně pouze stěr plochy.**
- Odpady třídíme do správných pytlů dle odpadové směrnice nemocnice (příloha č. 8 smlouvy). Pytle na nebezpečný zdravotnický odpad, jsou označeny štítkem s uvedením druhu odpadu, katalogovým číslem, symbolem, názvem nemocnice a oddělení, datem, kdy byl odpad sbírán a čitelným podpisem pracovníka, který s pytlím manipuluje. Štítky na odpad dle zákona 185/2001 Sb. dodává nemocnice, jako původce odpadu.
- Prázdné nádoby od chemických prostředků ukládáme na určená shromažďovací místa do označených sběrných jednotek. Špinavou vodu vyléváme do určené výlevky, kterou následně čistíme a desinfikujeme. Je zakázáno vypustit špinavou vodu do venkovních prostor mimo kanalizaci popř. specifikované výlevky.
- Při úklidu dáváme pozor na přístroje v prostorách např. ARO, JIP, laboratoří a dalších místnostech, které se uklízí bez přítomnosti personálu (většinou v odpoledních hodinách) zamykáme, zavíráme v nich okna a zhasínáme. Před odchodem z místnosti zkontrolujeme, zda jsme provedli veškeré určené práce.

Po ukončení práce:

- Umyjeme a vydezinfikujeme úklidový vozík i úklidové pomůcky a uložíme je na určené místo, k dezinfekci použijeme dezinfekční prostředek dle platného dezinfekčního plánu.
- Úklidové pomůcky, které se neperou (houbičky, kartáče), měníme při známkách opotřebení za nové.
- Použité mopy a utěrky (určené pro praní) uložené v černém pytlí odneseme na určené sběrné místo.

8 Pracovní postup úklidu – jednotlivé typy místností

Specifikace úklidu jednotlivých ploch, povrchů, zařizovacích předmětů je uvedena v příloze č. 1 – „Specifikace služeb“ smlouvy o poskytování služeb.

Specifikace četností úklidu jednotlivých místností je uvedena v příloze č. 5 – „Kalkulace cen a rozsah poskytovaných služeb“ smlouvy o poskytování služeb.

Úklid provádíme dle harmonogramu práce (denní, týdenní, měsíční, čtvrtletní, roční), ve kterém máme přesně stanoveno, které prostory, v jakém rozsahu a v jaké četnosti uklízíme – neprovádíme práce, které nejsou předmětem stanoveného úklidu.

- Správně kombinujeme úklidové činnosti (uklízíme celé místnosti najednou – neodbíháme a nevracíme se např. pro úklidové pomůcky).
- Dbáme na úklid všech určených ploch (méně přístupná místa, plochy nad úrovní očí).
- Dodržujeme řádně pracovní dobu včetně stanovených přestávek na jídlo, během pracovní doby neopouštíme svůj pracovní úsek.
- **V pracovní době (mimo přestávku) je zakázáno kouřit. Pro kouření je povoleno užívat jen místa vyhrazena nemocnicí.**

Ve všech typech místností je dodržován obecný postup úklidu uvedený v kap. 7.

8.1 Stěry

Úklid všech prostor zdravotnických zařízení se provádí minimálně jednou denně, a to na vlhko. Tomuto způsobu musí odpovídat charakter podlahové krytiny.

- Na operačních, porodních a zákrových sálech, kde jsou prováděny invazivní výkony, se úklid provádí vždy před začátkem operačního programu a vždy po každém pacientovi.
- Na pracovištích jednotlivých nemocnic platí na standardních lůžkových odděleních, že mezi 1. a 2. stěrem podlah je minimálně 5-ti hodinový interval.
- Na odděleních, kde je prováděn stěr 3x denně (pracoviště intenzivní a resuscitační péče, v místnostech, kde je prováděn odběr biologického materiálu, na dětském oddělení, novorozeneckém oddělení a místnostech se zavedeným izolačním režimem) je mezi 1. a 2. stěrem interval minimálně 6 hodin a mezi 2. a 3. stěrem interval min. 4 hodiny. Pokud je odběrová místnost v jednosměrném osmihodinovém provozu, počet stěrů se omezuje na 2 stěry. Druhý stěr může začít nejdříve v 16:00 hod.

- Na pracovištích jednotlivých nemocnic se mytí podlah standardních oddělení s dvěma stěry denně budou provádět střídavě teplou vodou se saponátem (ranní stěr) a studenou vodou s dezinfekčním roztokem s virucidním účinkem (odpolední stěr).
- Na pracovištích jednotlivých nemocnic se bude mytí podlah v kancelářích, denních místnostech pro personál, lékařských pokojích, pracovních vedoucích NLZP, šatnách pro personál a všech schodištích provádět vždy teplou vodou a saponátem dle Harmonogramu práce.
- Na pracovištích jednotlivých nemocnic bude na operačních sálech, centrální sterilizaci, na odděleních intenzivní péče (ARO, JIP, NIP, DIOP) a v prostorách izolačního režimu používán k úklidu jednorázový materiál.

8.2 Mopový systém

- Mopový systém s postupnou výměnou mopů. Jeden mop bude použit na max. 15-25 m2 provozní plochy (nebo jeden pokoj pacientů) na odděleních intenzivní péče, infekčním oddělení, a v prostorách izolace pacienta. Na standardních odděleních lůžkové a ambulantní péče bude použit jeden mop na max. 30-50 m2 provozní plochy s přihlédnutím ke znečištění podlahy. Mop bude vyměněn vždy po použití na umývárně a WC. Poté je třeba vyměnit pracovní roztok, vodu i mop.
- Při úklidu podlah operačních sálů (OS) platí, že na úklid OS po každé operaci musí úklidový pracovník použít čistý kapsový mop – je nepřípustné jedním mopem umývat několikrát OS. Při mytí podlah obslužných místností v režimu operačních sálů se dodržuje pravidlo: jeden kapsový mop na max. 15-25 m2, mop bude také vyměněn vždy po úklidu na WC i umývárkách.
- K úklidu podlah či schodů se používají pratelné mopy. Není povoleno používat např. provázkové mopy apod. Používání hadrů k mytí podlahy či schodů není povoleno.
- Opakovaně používané pratelné mopy se předávají v označeném černém PE sáčku do prádelny k vyprání na 90°C. Při ošetřování mopů se dodržují požadavky na proces praní mopů tak, aby nedocházelo ke křížení čistých a nečistých prostor praní a ke křížení dopravních a manipulačních cest čistých a špinavých mopů. Mopy se skladují čisté a suché v prostoru vyčleněném pro čisté úklidové pomůcky tak, aby při skladování bylo zabráněno jejich znečištění v transparentním pytli. Vlhké mopy je zakázáno rozkládat a sušit ve zdravotnickém provozu (mimo prádelnu).

8.3 Další zásady úklidu u specifických místností

8.3.1 Lůžkové pokoje, vyšetřovny, ordinace, převazovny, přípravný, laboratoře, odběrové místnosti, šatny, kanceláře, kartotéky, denní místnosti zaměstnanců, pohotovostní místnosti, lékařské pokoje

- Připravený úklidový vozík necháme stát přede dveřmi uklízené místnosti, vyprázdníme odpadkové koše podle druhu odpadu do velkého igelitového pytle na vozíku (dle barevného rozlišení aktuální směrnice o odpadovém hospodářství NPK, a.s.), vyměníme sáčky, otržeme koše z vnější strany dezinfekčním roztokem.

- Modrou prachovkou namočenou v dezinfekčním roztoku stíráme parapety, dostupná osvětlení, stůl, židle, nábytek, lednice, zásuvky, vypínače, odstraníme skvrny ze dveří a skleněných výplní, otíráme kliky a okolí klik z obou stran (součástí úklidu NENÍ mytí lůžek a osobních stolečků).
- Žlutou utěrkou umyjeme umyvadlo (pokud není znečištěno, stíráme pouze dezinfekčním roztokem ze všech stran), obklady kolem umyvadla, baterie, zrcadla, poličky, zásobníky.
- Na obklady v případě nutnosti nanese vhodný čistící prostředek. Vždy otíráme dezinfekčním roztokem. V případě vápenatých nebo močových usazenin použijeme jednorázové prostředky obsahující kyseliny. Nepoužíváme je pravidelně, aby nedošlo k narušení povrchů.
- Nakonec stíráme podlahu dezinfekčním roztokem od nejvzdálenějšího místa ke vchodu. Odsuneme nábytek, který lze přemístit, a vytřeme. Používáme vždy čistý mop (1 mop = 30-50 m²), použitý mop vkládáme do určeného černého pytle a průběžně pytle s mopy odnášíme na určené místo.

Pokud je součástí pokoje i hygienické zařízení, provedeme nejdříve úklid pokoje a pak až sociálního zázemí.

8.3.2 Zákrokové sálky, operační sály


- Veškeré úklidové pomůcky používáme jen v operačním traktu.
- Pro úklid na operačních sálech používáme **jednorázové utěrky**, které vždy po použití vyhodíme do odpadového pytle dle příslušné směrnice nemocničního zařízení.
- Používáme směnné nemocniční prádlo určené na operační sály nebo jednorázový oděv (plášť, rukavice, pokrývku hlavy, roušku).
- Na operačních sálech pracovník nenosí hodinky, náušnice ani jiné šperky.

8.3.3 Oddělení JIP a ARO

- Pro úklid na oddělení JIP a ARO používáme **jednorázové utěrky**, které vždy po použití vyhodíme do odpadového pytle dle příslušné směrnice nemocničního zařízení.
- **Používáme směnné nemocniční prádlo určené pro tato oddělení. Jednorázový oděv použijeme dle instrukcí sestry.**

8.3.4 Úklid hygienických zařízení (toalety, koupelny, sprchy, úklidové místnosti)

- Připravený úklidový vozík pracovník nechá stát přede dveřmi místnosti.
- Při znečištění WC mís, pisoárů, umyvadel nebo sprchových koutů nanese vhodný prostředek a necháme působit.
- Vysypeme odpadkové koše do igelitových pytlů na vozíku dle směrnice odpadového hospodářství zdravotnického zařízení, vložíme do nich nové sáčky, otřeme koše z vnější strany.
- Omyjeme kliky dveří, okolí klik z obou stran, otřeme zařizovací předměty roztokem ze žlutého vědra a žlutou utěrkou otřeme viditelné nečistoty.

	Druh dokumentu:		
	TECHNOLOGICKÝ POSTUP ÚKLIDU LIN		
Verze: 3	Číslo výtisku: 1	Účinnost vydání od: 01.01.2021	Stránka 10 z 19

- Následně pomocí WC štětky odstraníme nečistoty ze stěn mísy (pisoáru). Červenou utěrkou otřeme záchodové prkénko, vnější plochy mísy (pisoáru) a splachovadlo. Prkénko čistíme i zespodu, po vyčištění spláchneme toalety.
- Nakonec stíráme podlahu dezinfekčním roztokem od nejbližšího místa ke vchodu, používáme vždy čistý mop (vždy 1 mop = 15 - 25 m²), použitý mop vždy vkládáme do určeného sáčku a průběžně odnášíme na sběrné místo.

8.3.5 Čekárny, chodby, schodiště, kabiny výtahů, sklady

- Připravený úklidový vozík pracovník necháme stát na té straně prostoru, kde budeme vytírat, na druhou stranu vytírané plochy postavíme výstražný stojan „Pozor mokrá podlaha“ tak, aby dostatečně upozornil procházející osoby na nebezpečí uklouznutí na mokré podlaze.
- Vysype odpadkové koše do igelitových pytlů na vozíku, v barevném rozlišení dle směrnice odpadového hospodářství zdravotnického zařízení a vloží do nich nové sáčky.
- Omyjeme kliky dveří, okolí klik, otře zařizovací předměty roztokem z modrého povrchového vědra modrou utěrkou a odstraníme viditelné nečistoty na dveřích a prosklených přepážkách z obou stran.
- Na závěr provedeme úklid podlah – vždy pouze polovinu chodby tak, aby zůstala část prostoru suchá, pro bezpečný pohyb osob.
- Výtahy myjeme dezinfekčním roztokem celoplošně dle stanoveného harmonogramu.

8.3.6 Společné zásady při úklidu na pokoji se zvýšeným hygienickým režimem („izolační pokoj“)

Pro úklid „izolačních“ pokojů jsou používány označené a vyčleněné pomůcky, které zůstanou po dobu trvání infekce uvnitř pokoje (je-li zde k takovému uložení bezpečný prostor a možnost) nebo se po úklidu vydezinfikují a odděleně uloží v úklidové místnosti:

- barevně odlišené a označené vědro (vyčleněné, označené červené velké vědro se ždímacím košíčkem a malé označené červené vědro),
- jednorázové utěrky,
- násada k mopu a jednorázové mopy
- případně je možné používat jednorázové úklidové pomůcky či materiál.
- Pokoj se zvýšeným hygienickým režimem uklízíme vždy naposledy.
- Do uzavíratelného a označeného kbelíku vyčleněného pro ZHR si v úklidové místnosti připravíme dva mopy smočené v dezinfekčním roztoku (1mop na prostor 15-25 m² + jeden pro případ většího znečištění), jednu jednorázovou utěrku (perlan) na zařizovací předměty v pokoji, jednu na předměty v sociálním zařízení (pokud je součástí pokoje) + jednu pro případ většího znečištění a čistý k tomu určený černý sáček, který následně použijeme pro transport použitých mopů do prádelny.
- Před vstupem na pokoj se zvýšeným hygienickým režimem si pracovník vydezinfikuje ruce a obleče příslušné jednorázové OOPP (ústenka, plášť, návleky na boty, pokrývka hlavy a jednorázové rukavice).

Po vstupu do pokoje:

- Vysype odpad z koše do pytle vyčleněného pro infekční nebezpečný zdravotnický odpad.
- Otře zařizovací předměty v pokoji jednorázovou utěrkou namočenou v dezinfekčním roztoku.
- Otře zařizovací předměty v sociálním zařízení (pokud je součástí pokoje) – jednorázovou utěrkou namočenou v dezinfekčním roztoku.
- Stírá mopem podlahu od nejvzdálenějšího místa směrem ke dveřím.
- Použité mopy vloží do černého sáčku a zaváže, následně je do přidá do pytle určeného na špinavé mopy.
- Jednorázové utěrky a OOPP odhodí do vyčleněného pytle pro infekční nebezpečný zdravotnický odpad.
- Při opuštění pokoje provede dezinfekci tyče, násady na mop, kbelíku. (Příp. si s sebou vezme pouze „předmáčené“ pomůcky a kbelík zůstane v místě přípravy – úklidové komoře).

Po opuštění pokoje:

- Provede opět dezinfekci rukou, případně i mytí rukou, dle typu ZHR (mechanické mytí rukou a hygienická dezinfekce rukou viz příloha č. 3).

Sanitární úklid

Koncový úklid po propuštění pacienta (dle izolačního režimu) zahrnuje:


- dezinfekce a mytí veškerých povrchů (s výjimkou odborného lékařského zařízení a zdravotnických prostředků),
- dezinfekce a mytí omyvatelných stěn,
- dezinfekce a mytí stropu (v případě omyvatelného stropu),
- mytí oken a okenních rámců (pouze z vnitřní strany),
- dezinfekce a mytí vnitřních žaluzií,
- dezinfekce a mytí dveří,
- dezinfekce a mytí umyvadel, zařizovacích předmětů soc. zařízení a radiátorů,
- dezinfekce a mytí podlah
- dezinfekce teleskopické tyče, držáku mopu a vědra + jejich úklid na určené místo.

9 Pracovní postup praní a sušení mopů

Praní mopů probíhá denně v místnosti, která je k tomu určena. Za praní mopů zodpovídá určený zaměstnanec.

9.1 Praní mopů

- K praní mopů slouží průmyslové pračky.
- Špinavé mopy z oddělení jsou přinášeny v černých pytlích a vkládáme je rovnou do pračky.
- Do pračky vkládáme určený počet mopů, dle doporučení dodavatele pračky.

	Druh dokumentu:		
	TECHNOLOGICKÝ POSTUP ÚKLIDU LIN		
Verze: 3	Číslo výtisku: 1	Účinnost vydání od: 01.01.2021	Stránka 12 z 19

- K praní použijeme prací prostředek určený pro praní v automatické pračce (v případě potřeby se přidávají bělicí či změkčovací přísady).
- Odměřené množství pracího prášku vsypeme do nádoby pro hlavní praní a zmáčkneme tlačítko START.
- Předpírka probíhá při 40° C a vlastní praní při 90°C po dobu minimálně 15 min, dochází tedy k termodezinfekci. Po skončení praní mopů následuje závěrečná dezinfekce/ošetření praček.
- V prádelně je umístěna pouze provozní potřeba pracího prostředku, zásoba pracího prášku je umístěna v centrálním skladu.
- K manipulaci se špinavými mopy používáme ochranné pracovní rukavice!!! Po sundání rukavic provedeme dezinfekci rukou.


9.2 Sušení mopů

- Do sušičky vkládáme počet mopů doporučených dodavatelem sušičky.
- Před vyjmutím suchých mopů ze sušičky provedeme dezinfekci rukou.
- Vytříděné suché mopy expedujeme na oddělení nebo je skladujeme zakryté na regálu v prádelně.

9.3 Úklid prádelny

- V prádelně mopů udržujeme čistotu a pořádek!
- Podlahu vytíráme a dezinfikujeme po každé směně. Při přípravě dezinfekčního roztoku, se řídíme dezinfekčním řádem nemocnice a návody výrobce, kbelík s připraveným dezinfekčním roztokem je řádně označen štítkem s datem, hodinou a podpisem toho, kdo ředil. Exspirace naředěného roztoku nepřekročí 12 hodin.
- K dispozici je zásobník s dezinfekčním přípravkem pro dezinfekci rukou a rukavice. Objektová vedoucí provádí průběžně kontrolu celého technologického postupu.
- S pytlí od špinavých mopů manipulujeme dle aktuální odpadové směrnice nemocnice.

REŽIMOVÝM OPATŘENÍM JE ZAMEZENO KŘÍŽENÍ PROVOZU, TJ. TRANSPORT ČISTÝCH A ŠPINAVÝCH MOPŮ.

	Druh dokumentu: TECHNOLOGICKÝ POSTUP ÚKLIDU LIN		
Verze: 3	Číslo výtisku: 1	Účinnost vydání od: 01.01.2021	Stránka 13 z 19

Příloha č.1: Barevné rozlišení úklidových a ochranných pomůcek

Na pracovištích Litomyšlské nemocnice – na operačních sálech, centrální sterilizaci, na odděleních intenzivní péče (ARO, JIP) a v prostorách izolačního režimu je používán jednorázový materiál (ochranné rukavice, utěrky).

U barevného rozlišení pracovních a ochranných pomůcek (viz tabulka) vycházíme z tzv. kategorií úklidu, které jsou dány zadavatelem:

- provozní místnosti a pokoje pacientů
- umyvadla, sprchy, obklady
- WC mísy, pisoáry, WC štětky, vnitřní část odpadkových košů

BARVA	POUŽITÍ
Červená barva utěrky a vědra (jednorázové nitrilové rukavice)	C. toalety, pisoáry, vnitřky odpadkových košů, nádoby na WC štětky a držák WC štětky
Žlutá barva utěrky a vědra (jednorázové nitrilové rukavice)	B. Koupelny, umývárny, umyvadla a jejich obložení v ostatních místnostech nemocnice
Modrá barva utěrky a vědra (jednorázové nitrilové rukavice)	A. Povrchy, zařizovací předměty (viz Harmonogram práce) mimo sociální zařízení.
Použití jednorázových pomůcek (rukavice i utěrky pro jednorázové použití)	Operační a porodní sály, centrální sterilizace, ARO, JIP
Označené a barevně odlišené vědro, utěrky pro jednorázové použití, teleskopická tyč a držák mopu. Jednorázové OOPP: dle typu izolačního režimu, ústenka, pokrývka hlavy, návleky na boty, plášť a rukavice.	Úklid na „izolačním“ pokoji

Barevné frakce lze nahradit použitím jednorázového materiálu a pomůcek.

Příloha č. 2

- VEŠKERÉ ČISTICÍ PROSTŘEDKY MÁME V ŘÁDNĚ OZNAČENÝCH A SCHVÁLENÝCH TYPECH LAHVÍ
- VYBÍRÁME SPRÁVNÝ PROSTŘEDEK
- ŘEDÍME SPRÁVNĚ
- NECHÁVÁME PŮSOBIT
- NIKDY NEMÍCHÁME ČISTICÍ PŘÍPRAVKY DOHROMADY
- PŘI PRÁCI S CHEMICKÝMI PŘÍPRAVKY JE ZAKÁZÁNO JÍST, PÍT A KOUŘIT

Doporučený postup použití vybraných doplňkových čisticích prostředků

<i>Prostředek</i>	<i>Ředění</i>	<i>Použití a čištěný povrch</i>	<i>Technologie a pomůcky</i>	<i>pH</i>	<i>typ, poznámky</i>
Podlahy parfémované	20-50 ml / 10 l vody.	Vodou omyvatelné povrchy - podlahy, dlažby, PVC, linolea, lakované parkety, laminátové povrchy.	vědro, mopovací souprava	5 - 7	Neředěný na šmouhy.
Podlahy strojní čištění - generální	50 - 100 ml / 10 l vody na běžné znečištění	Všechny vodou omyvatelné podlahové krytiny, PVC, umělé pryskyřice, asfalt a kámen. Zejména kanceláře, pokoje, učebny, haly, recepce, chodby, schodiště, jednací místnosti.	čisticí stroj	11 - 13	Lze použít i pro ruční mytí (nepění).
Univerzální čistič alkoholový	K přímému použití, neředí se.	Omyvatelné plochy v generální oblasti. Kromě skel, zrcadel a keramických povrchů je nutno stříkat prostředek vždy na utěrku, hrozí poškození povrchů.	rozprašovací láhev, mikroutěrka	9 - 11	Vhodné i na prosklené plochy, lakované povrchy, keramiku a plasty.
	50ml / 5 l vody	Odmývání dezinfekce z povrchů	vědro, mikroutěrka		
Podlahy - silné znečištění	50 ml / 10 l vody.	Vodou omyvatelné povrchy - podlahy, dlažby, PVC, linolea. Vyšší odmašťovací	vědro, mopovací souprava	11 - 13	Vhodné pro zóny v průmyslové oblasti.

		schopnost - na nečistoty průmyslového charakteru.			
Čistič nábytku	K přímém u použití, neředí se.	Na nábytek, kancelářské povrchy a ostatní omyvatelné plochy v generální oblasti.	rozprašov ací láhev, mikroutěr ka	9 - 11	
Okna ruční čištění	K přímém u použití, neředí se.	Okna a skla.	rozprašov ací láhev, mikroutěr ka	5 - 8	
Okna skleněné plochy	100 ml / 5 l vody.	Okna, skla a skleněné plochy.	vědro, rozrývák, stěrka	10 - 12	Není nutno dolešťovat.
Koberce strojní čištění	50 - 200 ml / 10 l vody.	Koberce, čalouněný nábytek.	extraktor	11 - 13	Silně znečištěná místa lze předčistit roztokem 1:1.
Podlahy dezinfekční - strojní čištění	100 ml / 10 l vody na běžné znečiště ní.	Všechny vodou omyvatelné podlahové povrchy a krytiny, PVC, umělé pryskyřice, asfalt a kámen.	čisticí stroj	10 - 13	Virucidní, baktericidní, fungicidní účinky (podle dávkování). Neobsahuje chlór. Lze použít i pro ruční mytí (nepění).
Hygienický chlorový čistič	50 - 100 ml / 10 l vody.	Všechny vodou omyvatelné povrchy. Čistí, dezinfikuje, likviduje viry, bakterie, plísň. Odstraňuje skvrny a pachy.	vědro, mopovací souprava, mikroutěr ka	10 - 12	Má mycí schopnost. Virucidní, baktericidní, fungicidní účinky (podle dávkování).

Koupelny s leskem	K přímém u použití, neředí se.	Na koupelny, umývadla, vany, záchodové mísy, kachličky, obklady, vodovodní baterie, sprchové kouty, pisoáry, atd.	rozprašovací láhev, mikroutěrka, pad	1 - 3	Obsahuje antibacteriální, antifungicidní přísady a speciální látku zamezující rychlému usazování vodního kamene.
Podlahy umývárenské	20 - 50 ml / 10 l vody.	Vodou omyvatelné povrchy umývárenské a sanitární oblasti - podlahy, dlažby, obkladů.	vědro, mopovací souprava	1 - 2	Odstraňuje vápenaté usazeniny.
Sanitární vodní kámen a rez	K přímém u použití, neředí se.	Na keramiku, keramické obklady, pálené cihly, umyvadla, záchodové mísy a WC mušle z porcelánu, keramiky a nerez. Na vápenné usazeniny, močový kámen a rez. Nesmí se používat na mramor, zanechává hnědé skvrny.	láhev s úhlovou tryskou, mikroutěrka, pad	1 - 2	Razantní a rychlé odstranění usazenin v sanitární a umývárenské oblasti.
Nádobí ruční mytí zvýšená účinnost	15 ml / 5 l vody.	Ruční mytí nádobí, skla a porcelánu.	houbička	5 - 7	
Sporáky a trouby	K přímém u použití, neředí se.	Na sporáky, trouby, grily, krby, fritézy, konvektomaty a silně znečištěné nádobí. Na silné mastnoty, nečistoty a připáleniny.	houbička s padem	13 - 14	Pro zvýšení účinnosti nechte 10-15 min. působit a důkladně opláchněte. Nevhodné na hliníkové a lakované povrchy a gumové díly a součásti.
Kuchyňský čistič	K přímém u použití,	Kuchyňské povrchy, včetně zařízení a spotřebičů. Především kuchyňský nábytek, nerezové součásti a vybavení, kachličky,	rozprašovací láhev, mikroutěrka	10 - 11	Silný odmašťovací účinek a mycí schopnosti.

	neřadí se.	pracovní desky a ostatní pevné plochy.			
Profesionál	K přímému použití, neřadí se.	Především na organické skvrny, určený zejména na koberce, čalounění, interiéry vozů, textil, plasty, plastový nábytek, gastro a kuchyňské zařízení a všechny ostatní vodou omyvatelné povrchy. Vhodný také k čištění skvrn po zvířatech.	rozprašovací láhev, mikroutěrka	9 - 10	
Vonný osvěžovač	K přímému použití.	K provonění všech prostor, především koupelen, umývárny, WC, kanceláří, veřejných prostor apod.	rozprašovací láhev	5 - 7	Typ na použití do umývárenské a sanitární oblasti prostředku s baktericidní přísadou.
Cídič povrchů	1 - 3 ml / na navlhčenou houbičku.	Na vodou omyvatelné tvrdé povrchy, zejména nerez, kovy, chromované předměty, keramika, porcelán apod. Vhodný i na okopy na podlaze, dveřích, na čištění okenních rámu a parapet apod.	houbička	-	Čistíme pomocí pěny vytvořené v houbičce.
Podlahy extra	50 - 200 ml / 10 l vody.	Na podlahy (sanitární a umývárenská oblast) a postavební úklid. Na silné znečištění - usazeniny (vápenaté, hořčnaté, minerální), rez, vodní a močový kámen, cementové zbytky a závoje, zbytky malby.	vědro, pad, případně kartáč, vodní vysavač	0 - 1	Nepoužívat na vápencové a nekyselinovzdorné materiály, na nerez, vodovodní baterie, akrylátové předměty, dřevěný a dýhovaný nábytek.

Podlahy strojní čištění - speciální	20 - 100 ml / 10 l vody dle znečištění. ní.	Intenzivně čisticí, nepěnový prostředek určený pro strojní mytí podlah, vhodný především k mytí nečistot průmyslového charakteru. Odstraňuje mýdla, olejové a tukové nečistoty. Použitelný na všechny vodou omyvatelné podlahové krytiny, PVC, umělé pryskyřice, asfalt a kámen.	čisticí stroj - 11 13	Lze použít i pro ruční mytí (nepění).
Nerez leštič a konzervant	Přímá aplikace , neředí se.	K leštění, konzervaci a ošetření všech nerezových a kovových povrchů ve všech oblastech, včetně kuchyňské.	utěrka -	Nanést na utěrku malé množství prostředku a rozleštit. Zanechává lesk a udrží povrch odolnější vůči znečištění.
Speciální rozpouštěč, čistič a odmašťovač	K přímém u použití, neředí se.	Na všechny vodě a běžným rozpouštědlům odolné tvrdé povrchy, především k efektivnímu odstranění mastnoty, olejů, tuků, maziv a nečistot. Odstraňuje žvýkačky, dehet, asfalt, vodou ředitelné barvy, inkousty, apod.	houbička, pad -	Nepoužívat na měkčené plasty.
WC razant	K přímém u použití, neředí se.	Generální úklid toalet - na vápenaté, hořečnaté a minerální usazeniny, močový kámen a rez. Nepoužívat na materiály obsahující vápenec a jiné nekyselinovzdorné materiály, na nerezové povrchy, vodovodní baterie, barevné akrylátové předměty apod.	láhev s úhlovou tryskou, WC štětka 0 - 1	Razantní odstranění vápenatých usazenin a rzi (nánosy) - toalety a pisoáry. Působí i pod hladinou vody.
„Při úklidu ve zdravotnických zařízeních je prioritní použití dezinfekčních prostředků v souladu s Vyhláškou MZ č. 306/2012 Sb. a platným Dezinfekčním plánem! Tyto čisticí prostředky lze použít pouze jako doplňkové.“				

Příloha č. 3

Technika mytí a dezinfekce rukou



Dlaň myje dlaň

Pravá dlaň myje hřbet levé ruky,
levá dlaň myje hřbet pravé rukyVnitřní strany prstů v poloze dlaň
ke dlaní s propletenými prstyVnější část prstů v dlaní
druhé ruky (zámek)Sevřít palec levé ruky v pravé dlaní
a mýt otáčivým pohybem a naopakMytí dlaní a konečků prstů
otáčivým pohybemMytí zápěstí
otáčivým pohybem