

## **Specifikace herních a venkovních fitness prvků**

Předmětem veřejné zakázky je dodávka a instalace jednoho herního prvku a instalace tří typů venkovních fitness prvků, dle požadavku zadavatele.

Pozemek p. č. 5858 v k. ú. Česká Lípa je součástí Parku dětí v ul. 28. října. Plocha pro umístění herního prvku a fitness prvků je cca 50 m<sup>2</sup> (viz situace, která je součástí přílohy č. 4.2 výzvy k podání nabídky). V rámci montáže herního prvku budou dodány veškeré kotvicí prvky nutné k osazení a uchycení herního prvku, součástí dodávky bude realizace dopadové plochy. Fitness prvky budou rozmístěny na travní plochu kolem lezecké stěny a stávající lanové pyramidy. Všechny herní a fitness prvky musí odpovídat normám ČSN EN 1176 a 1177.

### **a) Specifikace herních prvků:**

#### **1. Lezecká stěna – 1ks**

- materiál: kov, plast
- min. rozměry: délka 3,6 m, šířka 1 m, výška 2,8 m
- dopadová plocha: kačírek

### **b) Specifikace venkovních fitness prvků**

#### **1. Šlapadlo – lyže (pro dvě osoby nebo 2 kusy samostatně stojící)**

- celokovová konstrukce
- použití ve stoje
- vrchní madla pro uchopení oběma rukama
- šlapáky ve spodní části
- použití k procvičení horních a dolních končetin

#### **2. Procvičování pasu (pro tři osoby) – 1ks**

- kovová konstrukce s plastovými lavicemi
- 3 x spodní otočný disk
- 3 x vrchní madla pro uchopení oběma rukama
- pro tři stojící osoby
- použití k procvičování a uvolnění svalů pasu a zad a k posílení mrštnosti a ohebnosti bederní oblasti.

#### **3. Posilování rukou - horní (pro dvě osoby nebo 2 kusy samostatně stojící)**

- kovová konstrukce
- pro dvě osoby proti sobě
- ro použití vsedě
- 2 x vrchní madla pro uchopení oběma rukama
- 2 x sedadlo
- použití k procvičení pohyblivosti zadní oblasti trupu a svalů rameních, krčních a prsních

#### **Nabídka bude mimo jiné obsahovat:**

- grafický návrh na rozmístění prvků – vizualizace
- technické listy jednotlivých prvků
- atesty, certifikáty, prohlášení o shodě