

Rámcová smlouva o zajištění zdravého cvičení

Daniel Mikeska



IC: 18016758

(dále jen **Instruktor**)

na straně jedné

a

**Základní škola, Praha 13, Klausova 2450
Klausova 2450/2
Praha 5 - Stodůlky, 155 00
IČ: 67365744
Zastoupená Mgr. Petrem Neuvirtem, ředitelem**

(dále jen **Základní škola**)

na straně druhé

Preambule

Základní škola má zájem o zajištění zdravého cvičení ve prospěch svých zaměstnanců hrazených z Fondu kulturních a sociálních služeb. Instruktor prohlašuje, že má potřebná oprávnění k zajištění zdravého cvičení dle této smlouvy.

I.

Předmět smlouvy

Podpisem této smlouvy se instruktor zavazuje poskytovat pro zaměstnance Základní školy individuální a skupinové lekce zdravého cvičení podle podmínek této smlouvy a Základní škola se mu za tyto služby zavazuje hradit odměnu uvedenou dále v této smlouvě.

II.

Cvičební lekce

Individuální a skupinové lekce zdravého cvičení zahrnují aplikaci systémů s regeneračním a kultivačním účinkem. Každý zaměstnanec před využitím služeb podepíše standardní dotazník o zdravotní způsobilosti. Formuláře poskytne a bude archivovat instruktor v souladu GDPR pravidly.

Maximální výše poskytovaných služeb je v rozsahu 7 hodin za týden, tedy 28hod za měsíc.

Individuální lekce obsahují sadu základních služeb, mezi které patří: 45min relaxační masáž, 45min hloubková masáž, 25min soundhealing, 25min baňkování, 25min měření kvality dýchání, 55min dechová terapie.

Skupinové lekce zahrnují terapeutické semináře funkčního dýchání. Semináře budou vypisovány v pravidelných měsíčních blocích. Každý blok obsahuje 1x90+3x60 min lekcí s pevně stanoveným programem. Kapacita účastníků jednoho seminářového bloku je 4-6 osob.

Lekce budou poskytnuty zaměstnancům, kteří se zapíší do jednotlivých týdenních plánů podle termínů vypsanych instruktorem. Instruktor se zavazuje poskytnout Základní škole rozpis termínů v maximálním shora uvedeném počtu vždy nejpozději 14 dní před začátkem nového měsíce. Rozpis na první měsíc platnosti této smlouvy poskytne instruktor při podpisu této smlouvy. Instruktor se zavazuje nechat si vždy od zaměstnance, kterému poskytl lekci cvičení, potvrdit do týdenního plánu cvičení podpisem, že se lekce účastnil.

III.

Odměna

Základní škola se instruktorovi zavazuje za každý měsíc uhradit odměnu podle počtu odcvičených dní na základě faktury, která bude splatná do 30ti dní, a ke které je instruktor povinen přiložit týdenní plán potvrzený podpisem zaměstnance. Faktura dále musí obsahovat provedený počet individuálních a skupinových lekcí.

Částka za den zdravého cvičení činí 2000,- Kč.

IV.

Platnost

Tato smlouva je platná dnem podpisu a účinná ode dne 18. 9. 2023 a uzavírá se do 30. 6. 2024.

Každá strana může tuto smlouvu vypovědět s jednoměsíční výpovědní lhůtou bez uvedení důvodu. Výpovědní lhůta začne běžet od prvního dne měsíce následujícího po doručení výpovědi.

V případě, že instruktor nevypíše termíny ve lhůtě uvedené v čl II. odst. 3 této smlouvy nebo je vypíše v nedostatečné výši dle této smlouvy bez předchozí dohody se Základní školou, je Základní škola oprávněna vypovědět smlouvu s okamžitou platností po doručení výpovědi.

Instruktor je oprávněn vypovědět smlouvu s okamžitou platností v případě, že Základní škola je v prodlení s úhradou Faktury.

V.

Závěrečná ustanovení

Tato Smlouva je vyhotovena ve dvou provedeních s platností originálu, z nichž po jejím podpisu obdrží každý z účastníků po jednom stejnopisu.

V Praze dne

18.9.2023

